

# 阴雨连绵,当心妇科炎症上身

本报记者 王璐 通讯员 陈双

近日,湖南出现大范围强降雨,潮湿的环境不仅给人们日常出行带来诸多不便,也为各种细菌、病毒的滋生提供了温床。对于女性而言,妇科炎症的患病率会在阴雨天明显上升。那么,该如何避免这一问题呢?湖南中医药大学第一附属医院妇科医学中心主任刘文娥详细介绍了如何在阴雨季预防妇科炎症。

## 妇科炎症

### 有什么表现与影响

妇科炎症是指女性生殖系统中发生的炎性反应,包括盆腔炎、宫颈炎、阴道炎等。妇科炎症可以由细菌、病毒、真菌等引起,其发病率在女性中相当高。

妇科炎症的临床表现多样,包括白带异常、下腹疼痛、性交痛、尿频、尿急、尿痛等症状。其中,白带异常是最常见的症状之一,表现为白带增多、颜色变化、异味等。下腹疼痛常常是由于炎症引起的盆腔充血、组织破

坏或感染导致的。性交痛则是由炎症引起的性器官充血和破坏所导致的。尿频、尿急、尿痛等症状则可能是由于炎症蔓延至泌尿系统所致。

妇科炎症严重影响女性日常生活,部分妇科炎症还会导致不孕症等严重生殖健康问题。

### 妇科炎症为何

#### 会在阴雨季高发

潮湿阴雨天,环境湿度增加,贴身衣物难以干透,霉菌、滴虫、淋球菌、支原体和衣原体等病原体稍不注意就很容易侵袭女性,从而引发各种妇科炎症。

中医范畴上属于“带下病”,梅雨知时节,湿邪乃发生,人体易为湿邪所外感,是重要的外在病因。肝脾肾功能失调,水湿内生,是发病的内在条件。外因与内因相合,发为本病。

### 阴雨季如何

#### 预防妇科炎症

女性在日常生活中应选择透气性好的内裤,及时更换内裤;

避免穿过紧的裤子;避免长时间穿着湿衣物;避免使用公共浴巾、浴盆等卫生用品和设施;尽量减少公共泳池游泳、泡温泉次数;避免过度清洁外阴;经期勤换卫生巾,避免在经期进行性生活,减少感染风险,注意经期保暖,避免受凉。

通过合理运动可以有效排除体内湿气,多吃健脾利湿的食物:如山药、茯苓、芡实、薏米、红豆等,适当增加温性食物的摄入,如姜、葱、蒜等。

妇科炎症不是单一一种疾病,每种疾病的治疗方案不同甚至可以完全相反,比如常见的阴道炎疾病就分为细菌性阴道炎、霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎(多见于绝经后女性)、幼女性阴道炎(多见于2~9岁女性)等,如果用药方向错误不仅会加重病情,还很容易导致双重感染和反复发病。因此出现不适请及时就医,避免自行购买、服用药物加重病情。

## 近2000名红十字救护员结业

6月下旬至7月初,湖南省红十字会为省直机关、中央驻长单位和省属企业干部职工连续开办多期红十字救护员培训班,约有近2000名红十字救护员从本轮培训中结业。培训班向学员普及常见急症、意外伤害、心肺复苏和自动体外除颤仪使用等知识,提高自救互救、防灾避险等方面的应急处置能力。

通讯员 朱青 摄影报道



## 一站式个性化诊疗安抚患儿

湖南省儿童医院国际医疗特需病房正式运营

本报讯(记者 王璐 通讯员 李雅雯)孩子因害怕哭闹不止、照顾孩子不方便……不少陪孩子住过院的家长对这些情况都深有感触。为满足多元化、个性化就医需求,给儿童青少年提供更好的优质医疗护理服务,7月1日,湖南省儿童医院国际医疗特需病房正式运营。

来自衡阳的3岁半男孩潇潇(化名)由于疝气反复发作需要手术治疗。爸爸带着潇潇来到湖南省儿童医院就诊。在护士的全程陪同下,很快办理好了住院手续,成为国际医疗特需病房首名入住小患者。

“以前打疫苗都很害怕,到这儿来孩子完全不恐惧,绿色通道也方便!”潇潇爸爸说,医院站在孩子和家人的角度,提供了非常贴心的服务,舒适的环境更利于孩子的康复。

病房围绕“以家庭为中心”的诊疗模式,主打亲子陪伴,营造孩子健康管理、家长“轻松度假”的鲜明感受。集结多学科专家“量身定制”一站式、个性化诊疗方案,畅通门诊、会诊、检查、手术、随访等全流程绿色通道,通过一对一“专位、专人、专访”,实现优质医疗服务无缝链接。

为了缓解住院患儿的紧张和不适,病房以平和、清新的蓝色系为主色调,以春夏秋冬四季和可爱动物为装饰,寓意着新生与希望,同时饱含着对住院患儿早日康复的美好祝愿。病房内有独立的儿童病床、沙发、储物柜、独立卫浴、中央空调、微波炉、小冰箱等,满足了孩子、家长对良好的休息环境和日常生活的需要。

湖南省儿童医院党委副书记、院长肖政辉表示,特需门诊让孩子们在童趣、舒适的环境中,在家人的陪伴下接受医疗服务,把住院时光变成一段轻松的健康之旅。

## 全省首例! 降价70%

本报讯(记者 郭芝桃 通讯员 于花 实习生 莫扬)“听说以前做个这样的手术不但耗材、费用贵,还要住院!现在好了,赶上了国家的好政策和湘雅的好技术,我们不仅花费少,而且不到一天就出院了。”7月1日,在中南大学湘雅医院关节外科病房内,科主任肖文峰给受伤的小贺做完膝关节半月板缝合“日间手术”。此次手术中,所使用的半月板修复缝合耗材价格比集采前降低70%左右,小贺成为湖南省首位享受运动医学类医用耗材带量采购而大幅降价的患者。中南大学湘雅医院是湖南省国家集采运动医学类医用耗材约定采购量最大的单位之一,这一政策将让越来越多的患者受益。

12岁的小贺一个月前因左膝关节受到外伤后出现疼痛不适,走路时疼痛加重,在当地医院就诊被诊断为左膝关节半月板撕裂,建议手术。小贺在家人的陪同下来到中南大学湘雅医院就诊,在认真听取了他及家属诉求,全面评估了病情和身体条件后,7月1日上午8点,肖文峰为小贺开展了膝关节半月板缝合“日间手术”。不到30分钟,手术顺利完成,小贺当日就能扶助行器下地行走,术后24小时内即可办理出院手续回家康复。

小贺的手术正好赶上湖南省医疗保障局的相关通知,明确自2024年7月1日起,执行人工晶体、运动医学、硬脑(脊)膜补片、疝修补材料、通用介入、神经外科、血液透析、冠脉血管内超声诊断导管和输注泵等九类医用耗材集中带量采购中选结果。运动医学类医用耗材首次纳入国家集采,中选产品平均降价74%,将广泛惠及因劳动、运动肌肉韧带受损需施行运动医学手术的患者。

据悉,骨科高值医用耗材主要有四大类,此前已执行国家组织人工关节和骨科脊柱类耗材集采,以及骨科创伤类耗材集采,本次集采覆盖的运动医学类医用耗材主要包括锚钉、固定钉、固定板、缝线等固定物,人工韧带,半月板修复耗材及人工合成骨等,基本实现了骨科四大类高值医用耗材集采全覆盖。此次运动医学类医用耗材采购周期为2年,期间医疗机构将优先选用中选产品,确保完成协议采购量,并严格按照中选价格执行采购,杜绝线下网外采购及二次议价行为。

此外,针对集采产品的医保报销问题,湖南省医疗保障局已作出明确规定,中选产品将以中选价格作为支付标准,按医保基金规定比例支付,进一步保障了患者的利益。