

儿童过敏怎么办？防治结合 双管齐下

儿童过敏的常见原因

儿童过敏的原因很多，最常见的是体质因素和环境因素。过敏体质的儿童食用某些食物可引起过敏反应，如牛奶、鸡蛋、花生等；或者接触周围环境中的花粉、尘螨、动物皮毛等物质时，也容易出现过敏反应。

预防儿童过敏的方法

- 避免接触过敏原** 了解并识别过敏原是预防过敏的关键。家长应关注孩子的生活环境，找出可能存在的过敏原，如某些食物、尘螨、动物皮毛等，并尽量避免孩子接触这些物质。家中养有宠物的，应确保孩子尽可能少接触宠物的毛发和皮屑等过敏原。
- 保持环境卫生** 保持室内空气流通，定期清洁家具和地面，以减少尘螨和霉菌等过敏原。
- 调整饮食结构** 已知对某些食物过敏的儿童，家长应避免食用这些食物。尚不知道过敏原的，家长可以带孩子到医院进行过敏原测试，并据此调整其饮食结构。
- 增强免疫力** 鼓励孩子进行适当的体育锻炼，增强体质，提高免疫力。同时要保证充足的睡眠和水分摄入，也有助于增强免疫力。
- 定期体检** 定期带孩子到医院体检，了解其过敏状况，以便及时发现并处理过敏症状。

儿童过敏是一个常见问题，许多家长都会遇到。那么，儿童过敏的原因有哪些？又该如何预防和治疗呢？



儿童过敏的治疗方法

- 抗组胺药物** 抗组胺药物是治疗过敏反应的一线药物，可以有效缓解皮肤瘙痒、红肿等过敏症状，常用的药物包括苯海拉明、氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等。这些药物均能有效缓解过敏症状，但也可能引起一些不良反应，如嗜睡、乏力等。因此，在使用抗组胺药物时，一定要在医生的指导下服用。
- 肥大细胞稳定剂** 肥大细胞稳定剂可以抑制肥大细胞的活性，减少组胺等过敏反应介质的释放，从而起到抗过敏的作用。临床上常用的肥大细胞稳定剂有色甘酸钠、富马酸酮替芬等，这些药物除了可以治疗过敏，还可以用于治疗儿童过敏性鼻炎、支气管哮喘等。
- 糖皮质激素** 糖皮质激素是强效的抗炎药物，可以抑制炎症反应，缓解过敏症状，常用的包括布

地奈德吸入气雾剂等，对于过敏性鼻炎和哮喘等呼吸系统疾病都有很好的治疗效果。但长期使用糖皮质激素会引起一些不良反应，如骨质疏松、高血压等，因此在使用时应严格控制剂量和疗程。

- 白三烯受体拮抗剂** 白三烯受体拮抗剂可以抑制白三烯的活性，起到抗炎、抗过敏的作用，常用的药物有孟鲁司特等，适用于治疗过敏性鼻炎、哮喘等呼吸系统疾病。当然，这类药物也可能引起一些不良反应，如头痛、失眠等。
- 其他** 除了上述药物外，还可以根据孩子的具体情况选择其他药物治疗。局部皮肤瘙痒者，可涂抹炉甘石洗剂、复方醋酸地塞米松乳膏等药物；皮肤干燥者，可局部涂抹维生素E乳膏、尿素软膏等。

日常生活中的注意事项

- 及时就医** 如果孩子出现过

敏症状，家长应及时带其就医，并告知医生关于孩子的过敏史和具体症状。医生会根据其情况制定合适的治疗方案。

- 避免滥用药物** 家长不要凭个人经验自行给孩子使用抗过敏药物，尤其是第一代抗组胺药物，以免引起不良反应。

- 观察过敏症状** 家长应密切观察孩子的过敏症状和体征，注意是否有呼吸困难、喉头水肿等严重症状出现，及时采取相应措施，严重者尽快就医。

- 防治结合** 预防和治疗相结合是控制儿童过敏的重要原则。家长应积极采取预防措施，如避免接触过敏原、注意环境卫生等。同时根据医生的建议使用合适的药物进行治疗。

- 长期管理** 儿童过敏问题需要长期管理，家长应与医生建立良好的合作关系，定期带孩子进行体检和复查，并根据孩子的具体情况，随时调整治疗方案。

儿童过敏是一个复杂的问题，需要家长和医生共同关注解决。通过了解过敏的原因和预防方法，尽可能减少孩子的过敏反应。当孩子出现过敏症状时，家长应根据医生的建议进行治疗和护理，同时改善孩子的饮食结构和生活环境，以提高其免疫力，帮助孩子早日康复。

百色市田东县妇幼保健院 董少叁

女性体检 妇科B超不能少

女性体检离不开妇科检查和B超检查，但仍有一些女性朋友不知道妇科检查和B超检查到底查些什么内容，也不知道腹部B超和阴道B超有什么区别。如果你也有这些疑问，别急，看完这篇文章就知道了。

妇科B超主要看什么

妇科B超是通过超声成像技术检查子宫、卵巢和双附件区的一种影像学检查方法，因其无创、便捷、无辐射、可重复检查等优点，而广泛应用于妇产科临床检查及常规体检。

妇科B超不仅能探查子宫大小、形态和方位，是否有子宫畸形、子宫肌瘤，还可以通过子宫内膜回声及厚度是否正常，判断是否存在宫腔粘连、宫腔占位、卵巢及附件区肿块、盆腔积液，以及节育环的位置、卵巢及卵泡发育情况等。

妇科B超的检查方式有哪些

检查方式有经腹部检查和经腔内检查（经阴道、经直肠），临床比较常用的是经腹部检查和经阴道检查。

1. 经阴道妇科超声检查

俗称“阴超”，在排空膀胱的状态下将阴道超声探头套上隔离膜放入阴道内，对子宫附件及盆腔进行检查。

阴超适用于有性生活史的女性，尤其适用于肥胖女性、监测内膜厚

度和卵泡发育、宫外孕诊断、宫腔病变及宫颈病变的诊断等。与腹超相比，因阴超探头更靠近子宫、卵巢及附件区，图像更清晰。同时，被检查者无需充盈膀胱，不必忍受憋尿的痛苦，还可以节省时间。

但阴超也有其局限性。由于阴超探头穿透力有限，对距离探头约10厘米以外的区域显示欠清晰，一些特殊情况下，阴超不能显示子宫附件或病变全貌，需与腹超联合使用。如水平位子宫、较大的子宫肌瘤或盆腔肿物、宫体位置偏高、剖宫产术后宫颈与周围组织粘连导致宫颈拉得过长、卵巢位置偏高等，经阴道扫查不满意时，需结合经腹部扫查。

2. 经腹部妇科超声检查

俗称“腹超”，是将超声探头置于下腹部，透过适度充盈的膀胱观察其后方的子宫及双侧附件区的检查方法。

腹超适用于所有需要检查子宫附件和盆腔的女性，尤其是无性生活史的女性。腹超的扫查范围广，与阴超相比，更容易显示位于盆腔高位的病变，扫查较大的盆腔肿物

时，能更完整显示其大小和形态。

腹超的局限性在于检查前需适度充盈膀胱，不够充盈或过度充盈都会影响检查；其次，对小病灶分辨力较差，不如阴超清晰，且容易受到被检查者的腹壁脂肪厚度、膀胱充盈程度、肠道气体、子宫大小及位置等外在条件影响。

检查前需要什么准备

无论进行哪种检查方式，检查前都应尽量避免食用豆类、乳类等发酵性食物，以免产生较多肠道气体，影响图像质量。检查当天尽量选择易于穿脱的衣裤，根据检查方式不同，做好喝水憋尿（腹超）或排尿（阴超）准备。检查时保持平稳心态，不要过度紧张，配合医生的指示，有利于检查的顺利进行。

B超正常还要做妇科检查吗

要。妇科B超正常，不代表其他方面没有问题，如阴道炎症、宫颈糜烂、宫颈外口息肉等，这些都是B超不能确定的。

传统的妇科检查是指妇科查体，即对外阴、阴道、宫颈、子宫及附件区进行视诊和触诊。现在的

妇科检查除了包括妇科查体外，还包括实验室检查（如白带常规、宫颈细胞学检查、HPV检测等）、影像学检查（如B超、MRI等），以及特殊检查（如宫腔镜、腹腔镜）。因此，B超只是妇科检查方法中的一种，在妇科疾病的诊断过程中，B超与妇科查体、实验室检查、影像学检查等是相互补充的，是不能互相替代的。

综上所述，妇科B超是一种常用且重要的妇科检查方法，主要包括腹超和阴超两种方式，且各有优点和局限性，具体选择哪一种应根据患者的具体情况而定。阴超不用憋尿，更容易发现小病灶以及卵泡发育情况，有助于宫外孕的判断等，对于有性生活史以及肥胖者、绝经后子宫缩小的女性来说，阴超是首选。对于没有性生活的以及存在一些特殊情况，如阴道畸形、大量阴道流血、有传染性疾病或被检者极度排斥阴超检查者，可以选择腹部B超。不论选择哪一种，均应解除顾虑、放松心情，遵循医生的建议。

南宁市第二人民医院 李家珍