

# 阑尾炎选择手术治疗还是保守治疗?

阑尾炎是普外科常见的急腹症之一,治疗方法主要包括手术治疗和非手术治疗。那么,哪些原因会引起阑尾炎?到底要手术治疗还是保守治疗呢?

## 阑尾炎的病因和症状

阑尾炎,顾名思义,是指阑尾发生的炎症病变。阑尾位于人体右下腹深处,紧挨着盲肠的末端,尽管医学界至今对阑尾的确切功能仍存有一定的争议,但多数观点认为,阑尾与人体的免疫系统有着千丝万缕的联系。其发病原因主要与不良生活习惯、感染、阑尾梗阻等有关。

1. 不良生活习惯 如果患者的生活习惯不好,经常暴饮暴食、不按时吃饭,并且还常熬夜、过度疲劳,就可能导致身体免疫力下降,更容易出现阑尾发炎的情况。

2. 感染 阑尾与结肠相通,肠道内的革兰氏阴性杆菌、厌氧菌等细菌可能会入侵阑尾,进而引发阑尾炎。

3. 阑尾梗阻 如果患者的阑尾管壁中的淋巴滤泡明显增生,导致阑尾梗阻,可能会造成阑尾炎。另外,管腔中出现粪石、结石、食物残渣、蛔虫等异物,也可能导致阑尾炎。

阑尾炎发作的典型症状是转移性右下腹疼痛,即由上腹或脐周疼痛逐渐转为右下腹疼痛,且这种疼痛会随着时间的推移而逐渐加剧,同时还可伴有恶心、呕吐、发热等

症状。一旦出现上述症状,患者切不可掉以轻心,应立即前往医院就诊。

## 阑尾炎的治疗方式

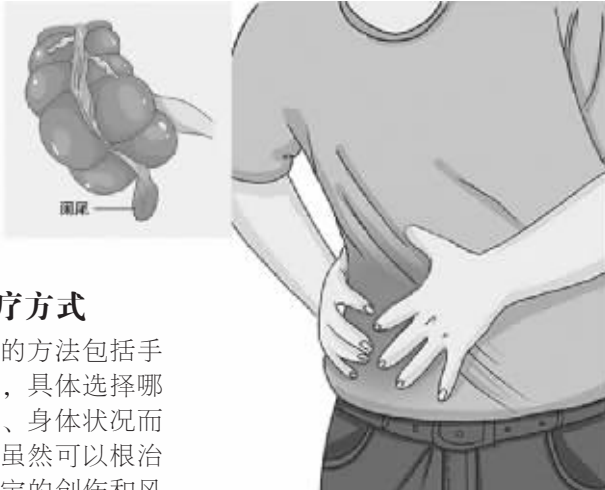
目前治疗阑尾炎的方法包括手术治疗和非手术治疗,具体选择哪一种应根据患者病情、身体状况而定。总的来说,手术虽然可以根治疾病,但可能带来一定的创伤和风险;非手术治疗虽然创伤小,但不能根治疾病,且容易复发。

### 1. 手术治疗

(1) 传统开腹手术:这是最早且常见的阑尾炎手术方式。医生会在患者右下腹切开一个较大的切口,直接切除发炎的阑尾。这种手术方式虽效果显著,但术后恢复时间较长,且可能留下较大的疤痕。

(2) 腹腔镜阑尾切除术:近年来,随着微创技术的发展,腹腔镜阑尾切除术逐渐成为主流。医生通过患者腹部的几个小孔,利用腹腔镜器械进行手术操作。这种手术方式具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。

一般来说,急性阑尾炎、阑尾穿孔、阑尾炎反复发作等情况下,手术治疗是首选。急性阑尾炎病情进展迅速,如果不及时手术,可能



会导致阑尾穿孔、腹膜炎等严重并发症;其次,阑尾穿孔是阑尾炎的一种严重并发症,也需要紧急手术处理;此外,慢性阑尾炎患者如果经过非手术治疗后,症状仍未缓解或反复发作,也可以考虑手术治疗。当然,并非所有阑尾炎患者都适合手术治疗。例如,严重心肺功能不全、严重感染等患者可能无法耐受手术,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。

### 2. 非手术治疗

对于一些轻度或慢性阑尾炎患者,医生可能会考虑采用非手术治疗方法,如抗生素治疗。

(1) 抗生素治疗:通过使用抗生素,可以有效控制炎症,减轻患者的症状,常用的抗生素包括青霉素、庆大霉素,病情较重者可静滴

头孢哌酮钠舒巴坦钠、哌拉西林、头孢克肟、头孢克洛等,也可联用甲硝唑、奥硝唑、替硝唑等药物。此外,中药大黄牡丹汤也有较好的辅助治疗效果。然而,药物治疗并不能根治阑尾炎,只能暂时缓解症状。

(2) 保守治疗:包括注意休息、饮食调整等,适用于病情较轻的患者。例如,在急性炎症期可暂时禁食,以减少肠蠕动,有利于控制炎症发展,病情好转后可进清淡、易消化饮食,同时给予足够的水分。同样,这种方法也不能根治阑尾炎,且容易复发。

## 手术前后的注意事项

如果决定进行阑尾炎手术,患者还要注意一些术前准备和术后护理事项。

术前准备包括进行全面的身体检查,评估患者的身体状况和手术风险;调整饮食,避免食用刺激性食物;保持良好的心态,减轻术前紧张情绪等。

术后则需要密切观察伤口情况,预防感染,如发现伤口红肿、疼痛、渗血,应及时通知医生;合理安排饮食,先禁食,待肛门恢复排气后再逐步恢复正常饮食;适当活动,保持良好的作息习惯,保证充足的睡眠;避免吸烟和饮酒等不良习惯,以促进身体康复。

南宁市武鸣区陆幹中心卫生院  
袁诚华

## 你听说过马德龙综合征吗?

马德龙综合征对于大多数人来说,可能都比较陌生,那么,马德龙综合征究竟是一种什么样的疾病?它有哪些特点?会对健康造成哪些影响呢?

## 马德龙综合征的发病原因

马德龙综合征也称为良性对称性脂肪瘤病,是一种罕见的脂肪代谢障碍疾病,主要特点是脂肪组织在颈肩部皮下浅筋膜间隙和(或)深筋膜间隙弥漫性、对称性沉积。这种异常的脂肪沉积不仅影响患者的外观,还可能引发一系列健康问题。该病的发病原因相对复杂,主要包括以下两个方面。

1. 长期酗酒 几乎所有的马德龙综合征患者都有长期酗酒史,因此,长期饮酒被认为是该病的重要诱因。研究还发现,部分患者还患有肝病、高胆固醇血症、高尿酸血症、甲状腺功能减退、高血压等疾病,而这些疾病几乎都与过量饮酒有关。

2. 遗传因素 脂肪瘤病的发病机理目前尚不完全清楚,但已有研究表明,马德龙综合征可能与线粒体基因突变以及几种遗传性疾病相关,属于常染色体显性遗传病。

## 马德龙综合征的症状

马德龙综合征的临床表现多样,主要包括以下几个方面。

1. 外观改变 马德龙综合征多见于中年男性,脂肪在身体上半部弥漫性沉积,尤其是颈部。患者常表现为颈部、枕部、项部、肩部、颌下、胸骨上窝、锁骨上窝等部位的对称性无痛性脂肪团块,导致颈部畸形、活动受限,呈现出“仓鼠脸颊”“河马颈”“驼峰背”“大力水手臂”等异常外观。

2. 合并症 马德龙综合征患者常合并其他内科疾病,如慢性酒精性肝病、糖耐量下降、糖尿病、高尿酸血症、贫血、甲状腺功能减退、内分泌肿瘤、上呼吸道恶性肿瘤等。这些合并症不仅影响患者的生活质量,还增加了治疗难度。

3. 神经系统病变 部分患者还可能合并外周神经系统和中枢神经系统病变。外周神经系统病变多表现为肢体末端温觉和触觉减退或感觉异常,而中枢神经系统受累则可能出现幻觉及谵妄等症状。

4. 压迫症状 少数患者由于颈部肿块过大,压迫气管和食道,从

而引起憋气、呼吸困难和吞咽困难等症状。某些严重情况下,肿块还可能压迫腔静脉,造成腔静脉回流障碍,威胁患者的生命安全。

## 马德龙综合征的治疗与预防

马德龙综合征的治疗需要采取综合性的措施,包括手术治疗、药物治疗以及生活习惯的调整等。

1. 手术治疗 对于症状严重的患者,手术是较为有效的方法。手术方式包括开放性手术和吸脂术。开放性手术可以直接暴露术野,保护重要神经、血管;而吸脂术适用于有严重基础病或不宜全麻的患者,创伤相对较小。不论哪一种手术,患者术后都要注意保持伤口清洁、避免剧烈运动,以促进恢复。

2. 药物治疗 药物治疗在马德龙综合征的治疗中也是非常重要的。例如,线粒体鸡尾酒疗法和 $\beta$ -2受体增强剂都可以改善患者的症状。然而,药物治疗只能缓解症状,控制病情发展。

3. 调整生活习惯 马德龙综合征患者除了手术和药物治疗外,保持良好的生活习惯也很关键。首先,要戒酒或限制饮酒,因为长期

酗酒是马德龙综合征的重要诱因。其次,保持健康的饮食习惯,避免大量摄入高脂肪、高热量食物。此外,加强体育锻炼、保持充足的睡眠等可以提高机体免疫力,有助于预防和治疗马德龙综合征。

## 颈部开放性手术后的注意事项

马德龙综合征患者接受颈部开放性手术后的护理工作非常重要。术后6小时内,患者需保持去枕平卧姿势,以促进伤口愈合;同时,保证伤口清洁干燥,预防感染的发生。饮食方面应选择清淡易消化的食物,如粥、面条等,避免摄入辛辣、油腻等刺激性食物,以及具有活血功效的食物,如红枣、乌鸡等。此外,患者应保持积极乐观的心态,配合医生的治疗和建议,避免情绪波动,以促进伤口的愈合和身体的恢复。

马德龙综合征虽然是一种罕见的脂肪代谢障碍,但其影响不容忽视。通过了解该病的发病原因、临床表现以及治疗方法,我们可以更好地预防和控制这一疾病,为健康生活保驾护航。

广西壮族自治区人民医院  
梁有琼