

药品混搭真能“1+1>2”吗?

在治疗一些复杂或疑难疾病时,常常需要同时服用多种药物,一些人因此认为,多种药物同时使用可以带来更好的治疗效果,然而事实真的如此吗?药品混搭背后还隐藏着哪些我们不知道的秘密?下面就让我们一起来揭开药品混搭的真相。

药品混搭的作用与风险

药品混搭,顾名思义,就是将两种或两种以上的药物同时使用。在某些情况下,药品混搭确实能够带来更好的治疗效果。例如,在治疗高血压时,医生会建议患者同时服用两种或多种降压药,以达到更好的降压效果。这种合理的药品混搭,称之为“联合用药”。

然而,药品混搭并非简单的“1+1>2”,而要遵循科学的原则和方法。药物之间往往存在着复杂的相互作用,有些药物混搭后可能会产生不良反应,甚至危及生命。因此,药品混搭前,必须充分了解药物之间的相互作用,遵循医生的指导,确保用药安全和有效。

药品混搭的原则

1. 咨询专业医疗人员 在混搭药品前,应咨询医生、药师或其他医疗专业人员。他们会充分考虑患者的健康状况、正在服用的药物以及可能产生的药物相互作用,从而提供最合适的建议。

2. 了解药物间的相互作用 不同药物同时服用可能会发生相互作用,轻则影响疗效,重则产生毒副作用。因此,选择药品混搭前,务必要充分了解所服药物可能产生的相互作用。

3. 遵循药物说明书 每种药物都附有说明书,详细介绍了药物的适应症、用法用量、不良反应和禁忌等信息。混搭药品前,务必仔细阅读并严格遵循药物说明服用。

4. 避免自我诊断 不要基于

网络搜索或非专业建议自行混搭药品,自我诊断可能导致误诊、误治和潜在风险。

5. 注意剂量和服用时间 某些药物在特定时间服用效果更佳,而有些药物则需要与其他药物间隔一定时间服用。因此,药物除了按照规定剂量服用外,还要注意服用时间,以免引发不良反应。

6. 监测身体反应 服药后应密切关注身体反应,如果出现任何不适,如皮疹、呼吸困难、头晕等,应立即停止用药并寻求医疗帮助。

药品混搭实例解析

实例一:感冒药与退烧药“相爱相杀”

小张感冒了,发烧、头痛、鼻塞,难受得要命,于是找来了感冒药和退烧药,准备一起服用,希望能快点好起来。然而,他并不知道的是,这两种药物中含有相同的成分——对乙酰氨基酚。如果同时服用,可能会导致药物过量,增加肝脏负担,甚至引发肝损伤。幸运的是,他在服药前咨询了药师,避免了潜在风险。

实例二:抗生素与酒精“危险邂逅”

小李喉咙痛去看医生,医生给他开了一些抗生素,当天晚上,朋友又邀请他去喝酒。好在他平时比较关注健康知识,知道服用抗生素后不能喝酒,因为酒精会影响抗生素在体内的代谢和排泄,降低抗生素的



疗效,同时还会在增加抗生素的副作用。于是,他婉拒了朋友的邀请,选择了健康。

实例三:降压药与利尿剂“协同作战”

老王患有高血压,一直服用降压药来控制血压。最近,老王觉得血压有点偏高,于是自己到药店买了呋达帕胺,希望两种药物同时服用可以起到更好的降压效果。然而,他并不知道,呋达帕胺是通过利尿起到降压作用,与其他降压药联合使用时需格外谨慎。利尿剂会增加尿量,降低血液中的钾离子浓度,而某些降压药则可能导致钾离子在体内蓄积。如果搭配不当,可能会导致钾离子紊乱,引发心律失常等严重问题。

通过以上实例我们可以看出,药品混搭并非简单的“1+1>2”,而要遵循科学的原则和方法进行搭配使用,只有咨询专业医生或药师、仔细阅读药品说明书、注意药物相互作用,才可以避免药品混搭带来的风险和误区,确保用药安全和有效。同时也要提醒大家,在日常生活中不要随意混搭药品,尤其是不要轻信一些所谓的“偏方”“秘方”等不科学的用药方法。如果遇到身体不适,一定要及时就医,遵循医生的指导进行用药,只有这样,才能确保自己的身体健康和安全。

玉林市第一人民医院 尧献赏

肌肉骨骼软组织肿块的超声表现

肌肉骨骼软组织肿块是指发生在皮肤、皮下、肌肉、腱鞘、滑囊等部位的局限性或弥漫性增生或肿胀性病变。按照肿块的性质和来源,可分为非肿瘤性肿块、良性肿瘤性肿块和恶性肿瘤性肿块三大类,本文将分别介绍各类肿块的超声图像特征。

非肿瘤性肿块

1. 脂肪坏死 超声表现为圆形或椭圆形低回声结节,边界清晰,内部可见强回声点或条状结构,无明显血流信号。慢性期,脂肪囊逐渐纤维化和钙化,超声表现为圆形或椭圆形高回声结节,边界清晰,内部回声均匀,无明显血流信号。

2. 脂肪瘤 由成熟的脂肪细胞组成的良性软组织肿瘤,大小从几毫米到几厘米不等。超声表现为圆形或椭圆形高回声结节,边界清晰,内部回声均匀。

3. 血管瘤 超声表现为圆形或不规则形低回声或等回声结节,边界清晰或不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

4. 神经纤维瘤 由神经鞘细胞和纤维母细胞组成的良性神经源性肿瘤,常见于神经纤维瘤病患者。超声表现为圆形或梭形低回声结节,边界清晰,内部回声均匀或不均匀,有弱至中等强度的血流信号。

良性肿瘤性肿块

1. 纤维瘤 由纤维组织细胞组成,超声表现为圆形或椭圆形低回声或等回声结节,边界清晰,内部回声均匀或不均匀,有弱至中等强度的血流信号。

2. 脂肪瘤 由成熟的脂肪细胞组成,超声表现为圆形或椭圆形高回声结节,边界清晰,内部回声均匀,无明显血流信号。

3. 神经纤维瘤 由神经鞘细胞和纤维母细胞组成,常见于神经纤维瘤病患者。超声表现为圆形或梭形低回声结节,边界清晰,内部回声均匀或不均匀,有弱至中等强度的血流信号。

4. 血管瘤 由血管内皮细胞增生形成,常见于婴幼儿和儿童。超声表现为圆形或不规则形低回声或等回声结节,边界清晰或不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

恶性肿瘤性肿块

1. 脂肪肉瘤 由异常的脂肪细胞组成,超声表现为不规则形低回声或混合回声结节,边界不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

2. 纤维肉瘤 由异常的纤维组织细胞组成,超声表现为不规则形低回声或混合回声结节,边界不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

3. 神经鞘瘤 由异常的神经鞘细胞组成,常见于神经纤维瘤病患者。超声表现为圆形或梭形低回声或混合回声结节,边界不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

4. 血管肉瘤 由异常的血管内皮细胞组成,超声表现为不规则形低回声或混合回声结节,边界不清,内部可见强回声点或条状结构,有明显血流信号。

5. 畸胎瘤 由原始生殖细胞恶变形成,常见于卵巢、睾丸等生殖器官,也可发生于颅内、颈部、纵隔等部位。超声表现为不规则的混合回声区,边界不清,无包膜,内部可见多种组织成分,如脂肪、毛发、骨骼、牙齿、软骨等,有明显血流信号。

唐山市丰润区人民医院 刘春香

司美格鲁肽:减肥药的新星还是流星?

商业巨擘埃隆·马斯克的一条推文,成功将司美格鲁肽带入了大众的视野。他在推特上发文称:“司美格鲁肽将会改变我们的未来,让我们迈向一个更加健康、更富活力的生活!”这条推文立刻引起了公众的关注和好奇,人们纷纷开始搜索了解这种神秘的新物质。

从化学本质上说,司美格鲁肽是一种新型长效胰高血糖素样肽-1 (GLP-1) 类似物。目前,我国仅批准司美格鲁肽用于2型糖尿病患者,而欧美国家已经批准它用于肥胖或超

重成人的体重管理。

我们知道,人体摄入糖后,血糖就会升高,体内的胰岛素也会随之上升。那么问题来了,通过口服和注射两种不同途径让血糖升高到同一水平,胰岛素也会增加得一样多吗?答案似乎是肯定的,但实际上,口服比注射能引起更多胰岛素的分泌。

这是因为糖分会刺激肠道分泌GLP-1,它可以刺激胰岛素的分泌;此外,GLP-1还能抑制胰高血糖素的分泌,甚至抑制中枢神经的饥饿感。但GLP-1容易被降解,司美格鲁

肽就是其强化版。司美格鲁肽减肥降糖的最大优势就是“智能”,即以依赖葡萄糖的方式发挥作用。当患者的糖化血红蛋白越高、体重越大,用药后的降幅就会越显著;当患者血糖较低或体重较轻时,用药效果就会相应减弱,不良反应的发生率也随之降低。需要提醒的是,司美格鲁肽并不能用于1型糖尿病或糖尿病酮症酸中毒,以及甲状腺肿瘤患者。

长沙市中心医院
(南华大学附属长沙中心医院)
药学部 吴戈