

娄底一男子确诊乳腺癌

医生:乳房肿块要重视

本报讯 (通讯员 朱菲 肖芳) 6月4日下午, 娄底市中心医院普通外科三病区(乳甲外科)示教室里, 一场特殊的颁奖仪式正在举行: 该科副主任、副主任医师曹文清为乳腺癌患者刘先生颁发了印有“生命如此美好”字样的“抗癌勇士”奖杯。这个奖杯的背后究竟有着怎样的故事呢?

说起“乳腺癌”, 许多人第一反应就是“女人专属”, 其实不然。尽管男人乳腺组织较少, 男性乳腺癌患病率仅占1%, 但同样可能受到癌细胞的侵袭。

60岁的刘先生是一名退休职工。今年1月底, 刘先生偶然发现自己右边乳房乳头下方有一个近2厘米大小的包块, 不痛不痒。2月18日, 刘先生到娄底市中心医院普通外科就诊, “右乳不规则低回声区: BI-RADS 4b类……”乳腺彩超结果显示, 他右乳肿块很可能为恶性病变! 检查结果如同晴天霹雳一般击向刘先生。那一刻, 刘先生的感受难以名状, 惊恐、沮丧、痛苦、无助, 更有疑惑和郁闷——为什么我一个大男人也会得乳腺癌?!

“男性也有乳腺组织, 同样会得乳腺癌。”

“乳腺癌不是不治之症, 很多早期乳腺癌经过手术根治, 术后配合辅助放疗、化疗, 还有内

分泌治疗和靶向药物等治疗可能达到根治的效果, 这里有很多成功的案例, 你要有信心!”接诊的曹文清对刘先生的疑问进行了详细的解释, 帮助其重新建立战胜病魔的信心, 并为其“量身定制”了周密的手术和综合治疗方案。在医护人员的耐心开导和鼓励下, 刘先生重燃斗志, 接受了手术和治疗方案。

2月21日, 由曹文清主刀、主治医师李忠协助, 为刘先生实施了乳腺癌根治术+前哨淋巴结活检。

手术很顺利。一周后, 刘先生出院。之后, 刘先生又按计划进行了四次化疗。经过医患双方四个月的坚持和努力, 刘先生完成了乳腺癌的住院治疗疗程, 接下来只需在家按医嘱进行内分泌药物治疗。

勇者之所以是勇者, 离不开坚强的信念和积极乐观的心态。刘先生正是这样一位有毅力而又乐观开朗的勇者。陪伴他与癌症斗争的乳甲外科医务人员也被他不屈不挠的精神所感动, 特授予他“抗癌勇士”的称号, 以示鼓励和关心。

“得知罹患乳腺癌时, 我难过又无助, 幸好找到了曹文清主任, 他精湛的手术技术让我认定了他; 做完手术, 我本打算放弃化疗, 曹主任的鼓励给了我继续

治疗的勇气; 做靶向治疗前我又犹豫了, 又是曹主任的耐心开导让我坚持了下来。期间女儿女婿多次邀请我去长沙治疗, 但我还是坚定地选择了娄底市中心医院, 因为这里不但医术精湛, 医护人员还很热情, 对待我们就像亲人一样!”手捧奖杯, 刘先生无限感慨!

“每个人都有患乳腺癌的风险, 关爱乳房健康, 是每个人都需要高度重视的问题。”曹文清介绍, 乳腺癌的高发人群在42~50岁之间, 女性大多在快绝经的阶段。乳腺癌的发病因素包括遗传因素、体内激素水平、环境因素以及生活习惯等。其中, 雌激素的作用增强或者雌、雄激素作用的不平衡是男性乳腺癌发生的危险因素。此外, 暴露于电磁场环境, 高脂、高蛋白、高热量的饮食习惯, 肥胖、酒精的摄入等也是乳腺癌的致病因素。

曹文清表示, 与女性相比, 男性对自身乳腺关注度不高, 即使发现早期症状也不能及时就诊, 容易延误病情。他提醒广大市民, 定期检查非常重要, 如果发现乳房有无痛的肿块或组织增厚、皮肤凹陷、起皱、发红或脱屑以及乳头有溢出物、溃疡或回缩等情况, 一定要及时就诊, 早发现, 早治疗。



莫做“低头族”

本报讯 (通讯员 詹宇安) 近日, 浏阳市人民医院康复医学科的医务人员运用针灸疗法、颈椎手法成功治疗多名“低头族”的颈椎疼痛、头晕头痛等症状。

“他被父母推着进来的时候把我吓了一跳。”这是医院康复医学科张四喜副教授在接诊到强强(化名)时的第一反应。

近日, 15岁的强强, 垂着头坐在轮椅上, 被父母送到浏阳市人民医院康复医学科诊室。

“孩子昨天开始, 说自己脖子痛, 今天早上起床后, 脖子痛得直不起来, 也不能转动, 只能低着头, 把我们吓坏了, 赶快推着轮椅就把他送来了。”父母焦急地说道。

在问诊过程中, 张四喜了解到, 强强平时喜欢玩手机, 经常一玩就是几个小时, 甚至一整天。

经过触诊, 完善颈椎X片检查, 提示强强有颈椎反弓的情况。

好在当天通过针灸疗法和颈椎手法治疗后, 强强颈椎疼痛明显减轻, 活动度明显改善, 可以抬头, 行动也自如了。

无独有偶, 16岁的玲玲(化名)也是一个手机迷, 并因出现类似情况, 来到康复医学科就诊。

家属描述说: 孩子因为长时间看手机, 导致现在只要稍微运动下, 头痛头晕就会发作, 这种情况已经持续3个月了。

经检查, 玲玲的颈椎生理曲度变直, 医生通过为玲玲实施颈椎手法复位后, 玲玲的头痛消失。据张四喜介绍, 如今, 越来越多的青少年沉迷于手机, 成为“低头一族”, 出现颈肩酸痛、僵硬、活动受限、头晕、头痛等颈椎病表现, 来到医院寻求治疗。

像玲玲和强强这般年纪的孩子, 尽管因为不良生活习惯导致了颈椎生理曲度变直或反弓, 但由于肌肉和韧带柔韧性较好, 仍可以通过康复治疗、功能锻炼、调整合适的枕头高度等, 最大程度恢复颈椎的生理曲度。

康复医学科主任刘道龙提醒家长: 一定要引导孩子养成良好的习惯, 控制电子产品的使用时间, 多进行户外锻炼, 如出现颈肩酸痛、僵硬、活动受限、头晕、头痛等情况, 要尽早就医, 并进行专业的康复训练。

全省职业健康业务培训在郴州举办

本报讯 (通讯员 黄旅军) 6月12日, 湖南省职业健康监管和技术服务机构管理人员培训班开班仪式在郴州举行。湖南省卫生健康委职业健康处处长罗志红出席并讲话, 郴州市卫生健康委党委书记曾忠良致辞, 湖南省卫生健康委职业健康副处长黎艳军讲授开班“第一课”《放射卫生工作现状分析及下一步工作要求》, 郴州市卫生健康委一级调研员齐胜堂、省职业病防治院院长谭勇出席。

省级职业卫生、放射卫生专家将结合全省职业健康技术服务机构质量控制情况, 围绕职业卫生技术服务机构管理、放射卫生最新标准等规范和要求, 进行“套餐式”“解剖式”授课, 并分别召开市州卫生健康委职业健康科(处)和疾控中心负责人座谈会、职业健康技术服务机构座谈会。



衡阳县:慢病一站式门诊全方位守护居民健康

本报讯 (通讯员 胡小敏) 6月12日, 在衡阳县集兵镇中心卫生院, 家住集兵镇松桂村的宋大爷拿了药高兴地对护士说: “卫生院这个一站式门诊非常方便, 以前来看病要挂号、找医生、交费、做检查、配药等, 需要整个卫生院来回跑, 现在都集中在一起, 服务很暖心!”

原来, 宋大爷患有高血压多年了, 这次来到集兵镇中心卫生院慢病一站式门诊, 最大的就医体验便是流程简化了, 当班护士为他测量了血压、空腹血糖、身高、体重及告诉他平时饮食注意

事项, 便引导到慢病诊室门诊。整个过程一气呵成, 省去了来回排队等待的时间。

诊前相关健康体测、诊中结合病情变化所需的检查、诊后随访及就诊预约……一站式服务体系下来不到一个小时就能全部搞定, 医务人员耐心细致的服务, 先进完善的配套检测设备, 让集兵镇中心卫生院的慢性病一站式门诊吸引了不少老年患者前来体验, 同时也使慢病管理效率得到大幅提升。

为进一步规范慢性病管理, 向慢病患者提供更便捷的诊疗服

务, 衡阳县在基层医疗机构设置慢性病一站式门诊, 为高血压、糖尿病等慢性病患者提供个性化诊疗、健康宣教、定期随访管理等服务, 打造“精准化、专业化、规范化”的慢病管理一站式管理服务, 全方位守护居民健康。

近年来, 衡阳县将传统慢性病治疗的诊中环节——医生给患者看病开药, 转变成诊前、诊中、诊后的闭环管理, 建立起医防融合的健康管理, 打造覆盖面广、环节少、时限短、服务优的慢性病管理服务模式。目前, 衡阳县已设立5家慢病一站式门诊。