

忽然视物不清、走不稳!

小心这种“美女病”——视神经脊髓炎

记者 王璐 通讯员 叶海敏 何穰

“叶医生，您还记得我不？我今天来复诊的。”几天前，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）神经内科副主任医师叶海敏的诊室内迎来了一位女性患者——90后女生小文（化名）。叶医生仔细询问了小文的恢复情况。“去年在你们科治疗后，我按照您的医嘱坚持服药，现在看东西清楚多了，走路已经正常啦！今天想再开点中药调理。”小文开心地说。

去年2月，小文连续加班几天后，突然出现视物不清的症状。去眼科医院就诊后症状不但没减轻，还出现了双腿无力、走路不稳等症状，十几天后，情况越来越严重，甚至无法行走只能轮椅代步，经人推荐来到省中医院神经内科寻求进一步治疗。该院副主任医师叶海敏详细了解其病史，完善核磁共振、眼科检查、脑脊液及相关抗体检测等，最后确诊其为视神经脊髓炎。

在对小文进行激素冲击、免疫球蛋白等急性期西医治疗的基础上，予中药汤剂“独活寄生

汤”合“黄芪桂枝五物汤”加减以祛风除湿、补益肝肾、益气温经、和血通痹，进行辨证施治，并邀请针灸推拿康复科医生为其行针灸治疗。经过一个半月中西医结合治疗后，小文顺利出院并重回工作岗位。出院后，她一直按照医生嘱托定期复诊，状态也越来越好。

叶海敏表示，小文的视物不清，并非单纯的眼科疾病，而是一种累及视神经和脊髓的中枢神经系统炎性脱髓鞘疾病，很可能是连续加班后过度劳累引起免疫力急骤下降所致。该病近几年才逐渐被大家认识，它的确切病因不明，通常认为与遗传、环境及感染、免疫力下降等因素相关，容易复发且致残性高，因为好发于中青年女性，又被称为“美女病”。在急性期，患者主要为视神经炎、脊髓炎等临床表现。比如眼睛痛、视野缺损、视力下降、肢体感觉障碍、神经痛、尿便障碍、肢体瘫痪，甚至呼吸肌麻痹等，也可能出现头晕、头痛等其他症状。也有些患者早期仅表现为看不清、视力下降等眼睛

症状，易被误诊和漏诊。因此，发现视力障碍在进行眼科检查的同时，早期进行头颅、脊髓的MRI检查也极为重要，有助于发现异常的病变。另外，脑脊液、血液的相关抗体检测也是确诊该病的关键指标。

治疗视神经脊髓炎叶海敏建议采取中西医结合的治疗方案。可以在西医常规治疗的基础上，配合中药汤剂、针灸、康复以及其他中医特色治疗。急性期以减轻症状、缩短病程、改善残疾程度和预防并发症的发生为目标，缓解期的治疗重点则是预防复发，减少神经功能障碍的累积。当然，平时做好自我管理也很重要。其中，避免复发是视神经脊髓炎患者自我管理的重要环节之一。“感染、过度劳累、情绪激动、随意减药停药、热刺激等都可能引起复发。患者应尽量保持心情愉快，不饮酒、戒烟、规律作息、适当运动，不要随意停药减药，坚持定期复诊，配合长期预防复发治疗，能够有效减少视神经脊髓炎的复发。”叶海敏提醒。

上腹隐痛疑似肝癌 实是肺结核

本报讯（通讯员 陈思雨 杨正强）65岁的张先生半年前在无明显诱因的情况下，出现了阵发性腹痛。近来疼痛持续时间变长，且剧烈难忍，令张先生食不下咽，精神也越来越差，他来到医院检查，发现肝脏占位性病变，考虑为“肝癌”，同时合并有结核感染。为求进一步诊治，张先生转至湖南省胸科医院内五科治疗。

入院后，经过系统检查和肝脏穿刺活检，张先生被确诊为“肺结核”。在医院接受规律抗结核治疗和对症支持治疗后，张先生病情好转。

“肺结核临床表现缺乏特异性，易被忽视漏诊，表现为孤立结节的肺结核甚至容易误诊为肝癌。”该院内五科主任、主任医师徐胜辉表示，因消化道症状就诊的肺结核在临床上较为少见，大多数肺结核临床表现以长期发热、乏力盗汗、消瘦、食欲减退等结核全身症状为主，部分患者有腹痛等消化道症状，但也有部分患者无其他任何症状。肺结核多半是由各种肝外结核菌播散到肝脏所致，张先生因患有肺结核，又没有规律治疗，或许是此次肝脏结核的诱因。

男子便秘4个月 一次排出10千克便便!

本报讯（通讯员 张杰）宁乡玉潭镇的华先生因10多年前的一场意外，导致胸部以下截瘫，从此就一直饱受便秘困扰。四个月前，华先生的便秘愈发严重，尝试吃香蕉、用开塞露、喝蜂蜜水等这些方法后，效果均不佳，每天上厕所都如同“受刑”，肚子好像“怀孕十月”一般，同时伴随恶心呕吐、无法进食，痛苦不堪的华先生在家属的陪同下来到长沙南雅医院普外科就诊。

该院普外科副主任医师唐冬子检查发现，华先生便秘的病根为粪性肠梗阻。原来，由于长时间便秘，华先生的肠道被粪便、积气撑大，大便异变成“巨蟒”，几乎快要占满腹腔，也压迫到了肠道周边的脏器，情况较为危急，如果再不干预，会危及到生命。

随后，唐冬子立即为华先生进行治疗，通过医护和家属的辅助，华先生终于将粪便排出，这些“陈年老便”，足足10千克！排便以后，华先生症状立马缓解，倍感轻松。

唐冬子提醒：便秘的危害不容小觑，轻则影响情绪，重则可能引发肠梗阻、急性心血管事件。如何有效预防粪性肠梗阻？唐冬子建议，首先是尽量在早餐后如厕，形成排便生物钟反馈，排便时应集中注意力，不要看手机来打发时间；在排便时，蹲便比坐马桶更有利于身体形成最佳的排便角度，坐在马桶可用物品把双脚垫高，也有利于促进排便。此外，平时应多绿叶蔬菜和膳食纤维高的水果，以及润肠通便的食物如蜂蜜、芝麻、核桃仁、酸奶等，并注意多喝水、适当运动，帮助肠道蠕动，减少便秘发生。

湖南首家“近视防控示范学校”挂牌

近日，湖南省人民医院联合长沙市湘郡培粹实验中学，挂牌成立省内首家“湖南省儿童青少年近视防控示范学校”。此次医校联动机制，将形成视力防控教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的眼健康综合防控体系，为青少年视力健康保驾护航。

通讯员 邓丽 摄影报道



湖南首例新术式 有效缓解中风后遗症

本报讯（通讯员 陈瑶 莫鑫）近日，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）脑血管神经外科开展了一项新技术，成功为一位脑卒中后导致肢体痉挛和肌张力障碍的患者实施全省首例显微镜下选择性周围神经平衡术。通过电生理监测辅助下精细的微创手术，包括神经的松解、部分切断以及神经转接移位等，有效地缓解了患者的偏瘫肢体肌肉痉挛和高肌张力问题，显著改善其行走时的异常步态。

据统计数据显示，我国目前中风患者高达1494万人，其中约40%的患者会出现肢体痉挛偏

瘫的后遗症，这成为影响患者功能恢复的一大难题。当药物和其他非手术方法无法有效缓解痉挛时，经过综合评估，手术便成为一种可行的治疗选择。

患者李先生一年前因颈内动脉重度狭窄导致的脑梗死而遗留了左侧肢体痉挛性偏瘫，来到湖南省第二人民医院脑血管神经外科就医。经过全面的检查和多学科团队的术前评估，该院刘坤主任团队决定为李先生实施选择性周围神经平衡术。术后，李先生的患肢肌张力明显降低，行走更加稳健，经过一段时间的治疗与康复训练后，患

肢的灵活性和协调性也得到了显著恢复，后期有望能独立完成日常活动。

刘坤解释，显微镜下选择性周围神经平衡术是一种创新的手术方式，旨在降低肌张力、缓解肌肉痉挛，适用于卒中后康复半年后出现痉挛性偏瘫、继发性肌张力障碍等患者。此手术不仅能够有效缓解痉挛和畸形，还能保留原有的肌肉力量，为患者后续的康复训练创造有利条件，从而提升其生活质量。该手术具有创伤小、安全性高、效果显著且并发症少的优点，对于偏瘫患者而言，无疑是一大福音。