

足不出州

70岁林奇综合征患者获新生

本报讯 (通讯员 莫生娣) 近日,湘西土家族苗族自治州人民医院妇一科在中南大学湘雅三医院帮扶专家杨益民教授的指导下,顺利为70岁的林奇综合征患者卢某完成腹腔镜下子宫切除手术,术后卢某恢复良好,目前已出院。

卢某因子宫内膜肿瘤求诊妇一科,查体时发现多处手术疤痕,询问得知卢某有林奇综合征病史,1988年行过剖宫产,1994年行过乙状结肠癌手术,2000年再次行开腹肠道手术,2012年行过胃癌手术,2019年行过十二指肠、胰腺手术,此次需行子宫切除术。

据悉,林奇综合征是一种常染色体显性遗传性肿瘤综合征,可导致胃、肠、肝胆、子宫等多个部位发生肿瘤。

“卢某20余年先后出现

胃、肠等多器官的病变,多次腹部大手术史,属实不多见,腹腔里肯定存在广泛肠粘连,手术空间还大吗?”带着疑惑,妇一科主任李建霞邀请了杨益民教授指导、商定治疗方案。经过细致讨论,一致认为可先用B超评估肠管与腹壁的粘连情况,看是否有手术操作空间,争取腹腔镜手术。

“常规的脐孔处有肠管粘连,需要靠下、再偏左一点……”湘雅三医院李立杰教授陪同卢某来到超声室,与超声科主任王友军一起在B超下寻找进腹安全路径,影像学均提示安全。但是影像学安全不代表一定安全,需与胃肠外科联系,对术中可能发生的肠管问题做好技术支持。

一切准备就绪后,由杨益民教授主刀,妇一科手术团队配合为卢某实施子宫切除

手术。

术中,第一个穿刺孔并不顺利,没有成功入腹,杨益民教授改变策略,由原定的第二个穿刺孔成功进腹,肠管广泛粘连在腹壁。杨益民教授在腹腔镜下耐心寻找,从一个小点穿刺先进入一把操作钳,慢慢分离,空间由一个小点扩大、再扩大,出来一小片空间,可以进第二把操作钳了,再继续分离,操作空间越来越宽,盆腔暴露出来了,非常流畅地完成了这台子宫切除手术。术后在妇科管床医生及护理团队的精心照料下,康复出院。

湘雅三医院团队入驻湘西州人民医院已1个多月,期间杨益民教授指导妇科团队完成了多例三、四级腹腔镜、宫腔镜手术,使医院的手术更加规范化,进一步推动医院妇科重点疾病的同质化诊疗建设。

砸窗

“听说没?昨晚120三个人半夜出去干了一件大事。”

“什么事?什么事?”

“这三个人不得了,昨晚把别人家的护窗都砸了。”

“快别卖关子了,说清楚,到底发生了什么事?”

一大早就听到同事们议论纷纷,好奇心驱使我细细了解了一番事情经过。

6月4日凌晨,在接到出诊电话后,祁东县第六人民医院(太和堂镇中心卫生院)120急救小组成员迅速集结,驱车来到四明山脚下的包山村安置房。有一户人家的老人躺在床上,已无力起床开门。

“必须马上进去救治!”情况紧急,救护车司机刘春林果断做出决定,“现在只能撬开护窗进去。”说干就干,对着浴室的小型护窗便开砸。

老人叫黄夏天,62岁,患有高血压多年,独自一人在家。“幸好老人还能打电话。”邻居听到砸护窗的声音也出来帮忙,后怕地说。

打开门的第一时间,医生护士上前对患者做出初步诊断:血压220/130毫米汞柱,心率68次/分,多次呕吐,四肢乏力,考虑高血压,不排除脑出血风险。随及紧急转运患者到祁东县第六人民医院,CT扫描显示脑出血。鉴于患者年龄不大,意识还算清醒,医院一边进行初步处理一边电话联系家属,并按家属要求由救护车转到祁东县人民医院继续治疗。

“昨天白天还看见你因为半月板损伤踮着脚走路,怎么晚上就能爬窗户了?”见刘春林正在办公室里忙碌,我忍不住打趣道。

“也是怪事,当时一着急,脚竟然就不痛了。”刘春林摸摸脑袋不好意思的回答,“江河长得高大,文静又怀着孕,我们三个人比较起来,我自然最合适爬窗了。再说为了快点救人,又少损坏一些护窗,我这小身板,只要砸出一个小口子,就能钻进去。”瞧,这家伙不仅蛮自豪,还挺幽默呢。

清楚了“砸窗事件”详情,祁东县第六人民医院的同事纷纷竖起大拇指,为“砸窗救人”的急救三人组点赞。 通讯员 龙争艳

向流动人口宣传新型婚育文化

近日,永州市新田县计生协在广州市花都区开展新市民健康行动宣传活动,活动以“新型婚育文化宣传”为主题,活动现场“摆摊设点”,设置新型婚育文化等展位,重点向流动人口育龄妇女宣传婚育新风、青春健康教育、计生维权、生育关怀等。图为工作人员向群众发放小礼品和宣传资料。

通讯员 邱平辉 摄影报道



把健康送到家门口

株洲市卫健委积极参加文化科技卫生“三下乡”活动

本报讯 (通讯员 刘源) 近日,2024年株洲市文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在炎陵县中村瑶族乡中村村举行,把文化盛宴、科技之光、健康福祉送到群众家门口。株洲市委常委、市委宣传部长江小忠出席仪式。

炎陵县中村瑶族乡地处偏远山区,医疗服务能力相对较弱。株洲市卫健委党委委员、副主任罗日辉带队,组织市中心医院、市人民医院、市妇幼保健院、市中医伤科医院和委机关相关科室30余人,为当地群众送去了优质的医疗健康服务,受到了当地群众的热烈欢迎。

活动现场,专家们认真仔细地当地村民问诊及体查,耐心解答村民的咨询和提出的疑难问题,提出治疗意见,普

及健康知识。同时现场还开展了中医诊脉、针灸推拿拔罐、中药贴敷等中医特色疗法,前来义诊服务区问诊和健康咨询的村民络绎不绝。本次活动累计提供诊疗服务、健康咨询900余人次,发放预防毒蘑菇中毒、健康生活方式、常见病多发病防治等卫生健康宣教资料4000余份,发放香囊、消毒用品等健康礼品1000余份,让当地群众感受到了“卫生下乡”带来的便利与温暖。

活动中,还发布了2024年株洲市文化科技卫生“三下乡”活动常下乡、常在乡项目,市卫健委的优质医疗资源下沉基层、农村和城镇低保适龄妇女免费“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)检查两个项目纳入其中。

在村民的见证下,株洲市

中心医院与中村瑶族乡卫生院签订了医疗结对帮扶协议,这是市卫健委大力推进“三下乡”常下乡、常在乡项目和优质医疗资源下沉基层的具体举措。旨在通过结对帮扶,开展卫生院管理、设备设施共享、人才培养、技术帮扶、学科共建等全方位合作,带动中村瑶族乡医疗服务能力全面提升,让村民真正能够在家门口享受到优质医疗资源和服务。株洲市卫健委党委副书记、副主任刘建军出席市中心医院与中村瑶族乡卫生院组建医联体座谈会并进行了现场揭牌。刘建军要求,市中心医院建立可持续帮扶机制,全方位提升中村瑶族乡卫生院的医疗服务能力和水平,实现从“输血”到“造血”的转变。



市州连线

新化县计生协送健康下基层

本报讯 (通讯员 刘鑫) 6月11日,笔者从娄底市新化县计生协了解到,从今年4月开始,新化县计生协在全县广泛开展“送健康下基层”活动,旨在增强全县广大基层群众的健康意识,普及家庭健康知识,为乡村家庭带来实在的健康福利。

为确保活动取得实效,县计生协精心组织了两期乡级计生协家庭健康指导员业务培训班。从新化县妇幼保健院邀请多位经验丰富的健康专家担任讲师,通过讲座、案例分析、实践操作等多种形式,向基层计生协家庭健康指导员传授家庭健康知识、健康教育方法和健康服务技能。

新化县计生协组织对乡级计生协家庭健康指导员培训结束后,及时部署安排各乡镇对全县690个村级1400余名计生协家庭健康指导员开展全覆盖的业务培训,在全县全面推进“送健康下基层”活动,举办家庭健康知识讲座、发放家庭健康宣传资料、开展家庭健康咨询等多种形式,通过村级计生协家庭健康指导员将家庭健康知识传递给家庭。