

2024年6月13日

星期四

第3122期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



感恩 | 希望之光

角膜盲症是仅次于白内障的第二大致盲眼病，角膜器官捐献者的大爱和无私奉献让许多患者重见光明。6月11日是第八个中国人体器官捐献日，让我们感恩和缅怀这些奉献者，是他们的无私点燃了角膜盲症患者的希望之光。图为爱尔眼科专家李绍伟教授为刚接受角膜移植手术的陈先生揭开纱布。

通讯员 屈慧莹 记者 王璐 摄影报道

医者仁心

致敬节日里的健康守护者

刚刚过去的端午佳节，大家是否还在回味粽子的香甜和团圆的喜悦？有这样一群人，他们节日期间依旧坚守在自己的岗位上，用责任和担当守护着生命的安全与健康——他们就是医护人员。

我们聚焦节日里依然坚守岗位的医护人员，这些鲜活的故事，是他们对生命的无限敬畏和深切热爱。

【节日我在岗】

精准施治，护航重症患者生命安康

本报讯（通讯员 申野）端午节期间，一名患者严重外伤后合并了重度 ARDS 患者转入中南大学湘雅二医院重症医学科。患者生命危急，随时心跳骤停，这时 ECMO 成为拯救生命的唯一希望，但患者多处骨折，无法排除内脏出血和随时上台手术的可能；ECMO 运转一般要进行全身抗凝，从而可能会加重病情，导致大出血。经过充分评估和多学科讨论，重症医学科团队凭借丰富的经验与严格而精细化管理，大胆采取了低抗凝方案，迅速为患者建立了 ECMO 循环，为后续治疗创造了可能，6月10日经过评估后患者成功脱离 ECMO。

这样的生死瞬间时有发生，重症医学科集中了病情最危重、需要高级生命支持的患者，需要又快又准的处置。他们多少次从披星戴月的夜色中，跑进灯火通明的 ICU 病房。星光不负赶路人，每一次患者的成功救治，睁开的双眼都是医护人员最大的欣慰。

【节日我在岗】

助百岁老人战胜“天下第一痛”

本报讯（通讯员 庄恺）来自娄底的患者蒋奶奶今年已经 101 岁高龄。被人称“天下第一痛”的三叉神经痛折磨多年。而最让她感到痛苦的是，每当进食到时候，疼痛就会触发和加重，这严重影响了老人的生活质量。端午节前夕，家人送蒋奶奶来到中南大学湘雅三医院治疗。该院功能神经外科杨靛副主任医师团队微创手术治疗后，老人顺利康复出院。

团队在术前联合麻醉科专家对老人的身体状况进行了全面细致的评估，精心制定了个性化的手术方案，以确保手术的安全性和有效性。手术过程中，手术团队和麻醉团队通力合作，操作精准、沉稳，每一个步骤都格外谨慎。最终仅用了 1 个小时，就成功完成了手术。“不痛了，一点都不痛了。”手术后第二天，蒋奶奶就握着杨靛的手激动地分享她的快乐。

【节日我在岗】

与中医药“香”约过端午

本报讯（通讯员 蒋佩 谢文平）端午佳节，长沙市第八医院（长沙市中医医院）老年病科·中医经典病房开展“浓情端午节·弘扬中医药”中医文化主题活动。

“端午时节，采艾繁忙，艾叶何用？玄之护门，芳香驱虫，熏蒸消毒，防病避瘟，沐浴止痒，浴足散寒，肩扶温经，灸疗百病，小小艾叶，有大作用。”科主任李文龙为大家科普端午挂艾叶的习俗来源，并与科室医护人员在各病房门前悬挂艾叶。医护人员精心熬制了赤小豆番薯龙眼粥、参灵扶正茶供病友品尝。科室还自制香囊赠予患者，小小的香囊不仅蕴含着渊源的中医文化和民俗底蕴，也承载着医护人员对患者健康的诚挚祝愿。

【节日我在岗】

新代起搏器植入 让奶奶迎来“心”希望

本报讯（通讯员 彭蓉）这个端午节，79 岁的刘奶奶迎来带来了“心”希望。刘奶奶因突发严重心慌、胸闷，被送至该院时心率最慢只有 30 余次/分钟（正常情况下心率为 60-100 次/分），长沙市第三医院心血管内科四病室主任医师肖晓霞判断老人为三度房室传导阻滞，经药物治疗，三度房室传导阻滞仍未恢复，需要安装永久心脏起搏器，以避免病情恶化。

可刘奶奶年迈体弱，手术的耐受和后期恢复都是考验。心血管内科四病室团队经过详细分析，并同刘奶奶及其家属充分商讨后，决定为刘奶奶实施最新一代 Micra AV 无导线起搏器植入术。

新一代的 Micra AV 无导线起搏器继承了第一代无导线起搏器优势的同时，还能智能感知心房信号，实现生理性心房与心室的同步起搏；微创手术方式也避免了传统心脏起搏器手术植入给患者带来的皮下囊袋痕迹和手术创口伤疤，术后恢复快，感染风险低。随后，刘奶奶顺利接受 Micra AV 无导线心脏起搏器植入，心慌、头晕等症状消失，病情恢复稳定。

端午安康，感恩有你。在生命的长河中，让我们共同铭记那些为我们守护健康和希望的人。

健康中国
湘潭市妇幼保健院 协办
咨询电话:0731-58577528
网址: http://www.xtfuyou.com
地址:湘潭市岳塘区东湖路 295 号

征文竞赛

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第 0035 号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168 元 零售价:2.00 元 印刷:湖南日报印务中心