

百日咳的诊断方法和治疗原则

百日咳听起来就让人心生畏惧。对于一般人来说，即便是普通的咳嗽，持续几天都让人难以忍受，更何况是百日咳这种可能持续数月的咳嗽。因此，了解百日咳的诊断和治疗，对于我们每个人来说都是至关重要的。

百日咳如何诊断

1. 临床症状 百日咳患者通常会出现典型的咳嗽症状，这种咳嗽是阵发性、痉挛性的，并且咳嗽的末尾会伴有鸡鸣样的吸气吼声。这些症状可以帮助医生初步怀疑是否为百日咳。

2. 病史询问 医生会询问患者是否有与百日咳患者的接触史，或者是否接种过百日咳疫苗。这些信息对于确定感染源和诊断疾病有重要参考价值。

3. 实验室检查

(1) 血清学检查：通过检测血清中的百日咳杆菌抗体来判断是否感染。如果抗体呈阳性，说明已经感染百日咳杆菌。

(2) 细菌检查：通过咽拭子或咳痰培养来检测百日咳杆菌。早期阳性率较高，有助于确诊。

(3) 血液检查：百日咳患者常会出现白细胞明显增高，淋巴细胞增多的情况。通过血液检查可以观察这些指标的变化，辅助诊断。

4. 影像学检查 对于疑似百日咳的患者，可以进行X线检查。百日咳患者的X线表现通常为一侧肺下部出现边缘模糊的斑片状阴影，并可能逐渐出现肺门下坠的现象。

5. 分子生物学检测 使用鼻咽部位的分泌物来检测百日咳杆菌的脱氧核糖核酸(DNA)。这种方法快速且诊断价值高。

百日咳的治疗原则

1. 控制传染源 百日咳具有较强的传染性，因此一旦确诊，患者需要采取隔离治疗措施。隔离不仅可以防止病毒传播给他人，还能让患者得到更好的休息和治疗。隔离期限通常至有效抗生素治疗5天后，同时需要检查3个星期左右，确保病情得到控制。

2. 一般治疗 在隔离期间，患者需要保持良好的生活环境和充足的营养。这包括保持室内空气新鲜、安静、温度适宜，以及提供营养丰富、易消化的食物。这些措施有助于缓解咳



嗽症状，并促进患者康复。

3. 并发症治疗 百日咳如果治疗不及时，可能引发各种并发症，如肺炎等。因此，在治疗过程中需要密切关注患者的病情变化，一旦出现并发症，应立即采取相应的治疗措施，如联合用药、积极补水等。

4. 抗生素治疗 使用抗生素是治疗百日咳的关键措施之一。大环内酯类抗生素(如红霉素、阿奇霉素等)是首选药物，可以降低传染性，减轻症状，并缩短病程。在使用抗生素时应遵循医嘱，确保用药的剂量和时间等符合要求。

5. 对症治疗 针对患者的具体症状进行相应治疗。例如，对于咳嗽剧烈的患者，可以给予镇咳药或化痰药以缓解症状；对于有窒息史的患者，应立即给予人工呼吸给氧等急救措施。

衡阳市妇幼保健院 彭文韬

体检发现甲状腺结节，怎么办？

甲状腺结节的临床表现

近年来，人们生活、工作压力越来越大，甲状腺结节的发病率也在直线上升。但由于缺乏相关知识，许多人在查出甲状腺结节后忐忑不安、不知所措，还有些人则是病急乱投医、过度治疗。

什么是甲状腺结节

甲状腺结节是指甲状腺内，由于甲状腺细胞的异常、局灶性生长，而导致的一个或多个组织结构异常的团块，是影像学上能够与周围组织相区分的散在病变。甲状腺结节可以通过触诊或者影像学检查发现，当出现触诊结果和影像学结果不一致的时候，以影像学的结果为准。

甲状腺为什么会长结节

甲状腺结节的病因尚不十分清楚，一般认为与以下多种因素有关：1. 接触放射线(尤其是儿童期头颈部接受过辐射)；2. 碘摄入不足或过量；3. 自身免疫功能紊乱(如桥本甲状腺炎等)；4. 家族遗传(如甲状腺髓样癌等)；5. 病毒或细菌感染引起的炎性病变(如亚急性甲状腺炎等)；6. 焦虑、抑郁或精神压力过大。

良性结节是否会恶变

有研究证实：良性的甲状腺结节和甲状腺乳头癌的分子特征有区别，提示两者的起源不一样，因此甲状腺结节的未来结局并不是甲状腺癌。至于有些患者甲状腺结节超声检查最初报告是良性，以后随访变为恶性，其可能原因是，结节本身就是恶性的，但在最初检查时，结节的恶性征象不典型，随着时间的推移，超声下结节的恶性征象逐渐变得典型。

甲状腺结节患者

需要限制碘摄入吗

对于没有症状和体征，且甲状腺功能正常的患者，应当保证适量的碘摄入。如果有甲状腺功能性紊乱，如甲亢，则需要限制碘的摄入，尽量少

食管反流有哪些症状表现？

食管反流，又称为胃食管反流病，是一种常见的消化系统疾病，指的是胃内容物反复回流至食管内，引发症状和并发症的临床综合征。食管反流不仅影响生活质量，还可能导致食管炎症、食管溃疡甚至是食管癌。

食管反流的症状

1. 心口灼热(烧心) 这是最典型的食管反流症状，患者感到胸骨后面或上腹部有烧灼感，往往在饭后和躺下时更为严重。

2. 反酸或咽回酸液 胃酸上涌至口腔，口中酸或苦的味道。

3. 吞咽困难 食管的反复炎症可能引起吞咽时的不适、吞咽疼痛，严重时可能出现食管狭窄。

4. 咳嗽 特别是长时间的干咳，可能是反流刺激呼吸道引起。

5. 胸痛 有时候胸部的疼痛可能与心脏疼痛混淆，但是胃食管反流所引起的胸痛一般不会像心脏性胸痛那样与运动有关。

6. 气喘或呼吸问题 反流至咽喉的胃酸可能引发气管反应，导致气喘或喘息状况。

7. 嗓音变化 喉咙被反流的酸性内容物刺激，可能出现声音嘶哑。

8. 喉咙灼痛或异物感 当胃酸反流触及喉咙时，可导致经常性喉咙灼痛、异物感或是需经常咳嗽清喉。

9. 恶心或呕吐 特别是早晨起床时，感到恶心并伴随偶尔呕吐。

10. 牙齿问题 长期胃酸反流导致口腔酸化，可能会损害牙齿，表现为牙齿敏感、疼痛或腐蚀。

防治食管反流的措施

1. 改变生活方式 这是防治食管反流的基础措施。尽量少吃酸辣食品和高脂肪食物，如巧克力、糖果、咖啡等。多吃高纤维素食物，如蔬菜、水果等。严格戒烟、停止饮酒，以减少对食管黏膜的刺激。三餐不过饱，少食多餐，避免餐后立刻躺下。睡前2~3小时最好不要进餐，以减少夜间反流的可能性。

2. 控制体重 肥胖是食管反流的重要诱因。减轻体重能明显改善反流症状，因为过度肥胖者腹腔压力增高，容易导致胃液反流。

3. 适当运动 经常运动能促进胃肠蠕动，提高食欲，促进消化。还可锻炼腹肌，提升胃部肌肉紧张力，防止胃食管反流的发生。

4. 注意体位 避免长时间处于屈曲、弯腰、头低位、仰卧等姿势，这些姿势容易导致胃食管反流。如果夜间容易反流，可将床头抬高至少15厘米，左侧卧睡更好。

5. 防治便秘 便秘会加重腹腔压力，容易诱发胃食管反流。保持大便通畅对于防治食管反流很重要。

6. 心理调适 心理因素对消化系统有很大影响，焦虑、抑郁等情绪可能导致食管反流症状加重。注意缓解压力，保持心情愉悦有助于预防食管反流。

7. 药物治疗 如果以上措施效果不好或症状严重，可以考虑药物治疗。西医药物治疗主要包括抑酸药和促胃动力药，可有效控制胃食管反流的症状。但长期服用某些药物可能会有副作用，需在医生的指导下使用。

因此，在出现不适症状时，建议及时就医，配合医生进行专业的诊断和治疗。通过健康的生活方式和合适的医疗干预，食管反流是可以得到有效管理和控制的。

湖南省湘潭市湘乡市尚如湖铁医院
消化内科 傅新华

湖南中医药大学第一附属医院
胃肠甲状腺血管外科 彭书旺