

2024年6月4日  
星期二

第3119期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 生命健康的守护者

在湖南师范大学附属湘东医院手术室内，一例后腹腔镜下右肾根治性切除术紧张地进行着。腹腔镜的光源聚焦在患者的右侧后腹腔手术区域，泌尿外科业务主任任伟刚博士左手持双极电凝，右手持超声刀，沿着右侧肾脏周围脂肪囊层面快速“游走”。“人体解剖图印在脑子里、记在心里、落在手里”，任伟刚博士通过术前详细阅读影像资料，清楚地了解右肾动静脉的数目及准确位置，术中精准地快速游离解剖出右肾动静脉并血管夹结扎离断，快速、完整、彻底切除右肾及右肾肿瘤病灶，最终手术顺利完成，患者重获新生。无影灯下，坚守、执着、细致，是他对敬畏生命最好的诠释。

通讯员徐虹 王芷杨  
摄影报道

## 从课堂教学到临床实践 湘雅模式在湖南医药学院总医院落地见效

本报记者 郭芝桃 通讯员 严丽

推动优质医疗资源扩容下沉，让人人享有健康体魄。近日，湖南医药学院总医院在中南大学湘雅医院专家团点对点帮扶下，一批项目落地见效：相继成功开展复合超声引导下胸椎旁神经阻滞技术、输尿管支架植入术，并举办首次湘雅模式“教学磨课”活动，释放出澎湃动能。

### 抚平“疼痛” 提高患者术后生活质量

胸外科手术后常合并有中、重度急性疼痛症状，限制患者咳嗽、呼吸、下地活动。如果处理不当，不仅患者痛苦，且随时可能发展成为慢性疼痛，因此被形象地称作“会呼吸的痛”。谁又能想到，“会呼吸的痛”因一项技术被改变。

日前，湖南医药学院总医院麻醉科在中南大学湘雅医院帮扶专家翁莹琪、张帆的指导下，成功开展复合超声引导下胸椎旁神经阻滞技术，大大缩短患者平均住院日，提高患者术后生活质量。

术，大大缩短患者平均住院日，提高患者术后生活质量。

据了解，复合超声引导下胸椎旁神经阻滞 (TPVB) 使术中和术后镇痛管理紧密衔接，术后镇痛效果明显，NRS 疼痛评分 (0~10 分) 均小于 3 分。在该技术下，患者一般在术后 5 分钟内苏醒，10 分钟内拔除气管导管，观察 30 分钟后即可送回病房。

该技术的开展让胸外科手术后康复加速，改变了“术后疼痛是必然”的固有观念，让患者舒适度过手术康复期。

### 驱车 4 小时 追寻治愈的曙光

驱车 4 小时，只为见到“对”的那个人。来自邵阳市的谭先生，是一名膀胱肿瘤患者，此前一直在湘雅医院就诊。在得知其主治医生来到怀化参加帮扶后，毅然决定驱车 4 小时，前往相距 200 多公里的

湖南医药学院总医院求医。

在了解患者情况后，王睿哲医生立即组织团队进行详细的术前讨论，在驻湖南医药学院总医院的湘雅医院帮扶专家李杨乐的指导下，制定了周密的手术方案，并于 5 月 13 日晚，成功为患者进行输尿管支架植入术。

秉承着“以患者为中心”的服务理念，湖南医药学院总医院医护团队在患者谭先生出院前，根据其当前病情和康复需求，制定详细的居家治疗方案，以促进谭先生身体的恢复。

目前，谭先生恢复良好，对医务人员的感激之情溢于言表。

### 名师点金“磨课”升华

好课从“磨课”出，精彩源自“苦磨”来。日前，湖南医药学院总医院传染病学教研室在湘雅医院帮扶专家团的指导下，举办了医院首次湘雅模式的“教学磨课”活动。

活动中，湘雅专家团队对比湘

雅医院教学模式和方法，结合自身教学经验、理念，从课前准备、课件制作和授课技巧三个方面开展高质量教学。既达到教学相长的目的，又对提高医院教学研究能力，特别是课堂授课的水平具有极大帮助。

“医院必须不断提高教学质量，力争培养出一代代优秀的医学生，为患者提供更加优质的医疗服务。”湖南医药学院临床学院副院长杨异表示，湘雅模式“教学磨课”让湖南医药学院总医院的教师们学习和收获新的教学理念和方法，对今后教育教学工作中思路的转变以及水平的提升有着不可磨灭的作用。基于湘雅模式的磨课活动将在全院范围内进行推广，推动和促进教学工作的高质量发展。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院**  
咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖南路 295 号

**征文竞赛**  
协办

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第 0035 号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168 元 零售价:2.00 元 印刷:湖南日报印务中心