

# 胎位不正,还能顺产吗?

在孕育生命的过程中,每一位准妈妈都充满着无尽的期待和憧憬。然而,在这段充满期待的旅程中,胎位不正可能会成为一些准妈妈们的困扰。那么,什么是胎位不正?胎位不正时能否顺产呢?

## 什么是胎位不正

胎位,是指胎儿在母体子宫内的位置。正常的胎位是胎儿头部朝下,臀部朝上,即“头位”,这种胎位有利于分娩的顺利进行。然而,有时胎儿在子宫内的位置并不理想,会出现胎位不正的情况,包括臀位、横位等多种类型,每一种类型都可能给分娩带来不同的挑战和风险。

胎位不正的原因很多,与胎儿的大小、活动能力,以及母体的子宫形态、羊水情况、多胎妊娠等因素有关。了解这些原因,有助于我们更好地预防和应对胎位不正的问题。同时,定期进行产前检查,也是及时发现和处理胎位不正的重要方法。

## 胎位不正对顺产的影响

胎位不正对顺产的影响是准妈妈最为关注的问题。首先,胎位不正会增加分娩的难度和风险,因为胎儿位置不正常可能会导致产道受阻,使分娩过程更加复杂和困难。此外,胎位不正还可能导致产程延长,增加母婴并发症的风险,例如胎儿窘迫、产后出血等。

然而,我们无需过分恐慌。虽然胎位不正会为顺产带来挑战和风险,但并非所有胎位不正的孕妇都不能顺产。如果胎儿大小适中,母体骨盆适宜,孕妇没有其他严重并发症,那么即使胎位不正,孕妇仍有可能成功进行顺产,具体要根据产妇的具体情况进行评估。

## 如何纠正胎位不正

面对胎位不正,也并非无计可施。我们可以通过一些科学的方法纠正胎位,为顺产创造条件。



1. 孕妇体操 孕妇体操是一种纠正胎位的有效方法。在医生指导下,孕妇可以通过一些特定的体操动作,如膝胸卧位、侧卧位等,帮助调整胎儿在子宫内的位置。这些体操动作是利用重力和孕妇的体位变化,促使胎儿逐渐转向正常的头位。当然,这些动作并不是万能的,并非百分百能纠正,且一定要在医生的指导下进行,以免对胎儿和孕妇造成不良影响。

2. 手法复位 除了孕妇体操外,手法复位也是一种常见的纠正胎位的方法。手法复位是由专业医生通过一系列手法操作,帮助胎儿调整在子宫内的位置。需要提醒的是,这种方法需要医生拥有丰富的经验和专业技能,并非适用于所有胎位不正的情况,且存在一定的风险。孕妇操作前一定要经过医生的充分评估,切不可贸然进行。

3. 其他 还有一些其他方法可以帮助纠正胎位,如中医推拿、针灸等,但这些方法同样需要在专业医生的指导下进行。

## 如何预防胎位不正

1. 定期产检 定期产检是每

位孕妇必不可少的重要环节,尤其对于胎位不正的准妈妈而言更是必修课。产检不仅能够及时掌握胎儿的健康状况和胎位的变化,还能为顺利分娩做充分准备。产检过程中,医生会根据孕妇和胎儿的具体情况,提供专业建议和指导,帮助制定最合适的分娩计划,为母婴的安全保驾护航。

2. 保持良好的心态 对于胎位不正的孕妇来说,保持良好的心态非常重要。过度焦虑和紧张会影响分娩的顺利进行,孕妇应学会调整自己的情绪,保持积极乐观的心态。与家人和朋友充分沟通交流,是缓解压力的有效途径。

3. 了解分娩知识 孕妇可以通过学习了解分娩的相关知识,如分娩的具体过程、分娩过程中可能遇到的问题,以及这些问题该如何应对等。充分了解这些知识,可以让孕妇更加从容地面对分娩的挑战。分娩过程中,孕妇要与医生密切配合,听从医生的指导和建议,确保母婴安全。

4. 树立信心 孕妇应对现代医学的力量和科技的进步充满信心。随着医学技术的日益进步,我们拥有了更多有效的方法来处理胎位不正。无论是通过手术干预,还是其他辅助手段,都能够更有效地保障胎儿和孕妇的安全。

胎位不正只是孕期的小插曲,孕妈不必过分担忧,而应充分信任医生的判断和建议,保持积极心态,只要坚持科学的方法和正确的态度,每位孕妈都能顺利走过这段旅程,迎接新生命的到来。

靖西市人民医院 农瑞美

# 小儿腹泻治疗 你做对了吗?

小儿腹泻是儿科常见的一种消化道疾病,主要表现为大便次数增多和性状改变。腹泻对于小儿的健康影响较大,如果治疗不当,不仅会影响孩子的营养吸收,还可能导致脱水、电解质紊乱等严重后果。因此,了解正确的腹泻治疗方法至关重要。本文将详细探讨小儿腹泻的治疗原则和注意事项,帮助家长们更好地应对这一问题。

## 认识小儿腹泻的成因

小儿腹泻的成因多种多样,包括病毒感染、细菌感染、寄生虫感染、食物过敏、消化不良等。在治疗腹泻前,首先需要明确腹泻的原因,以便采取针对性的治疗措施。家长在发现孩子腹泻时,应及时就医,通过化验和检查等手段,确定腹泻的病因。

## 调整饮食,减轻肠胃负担

在腹泻治疗期间,饮食调整是非常重要的。对于轻度腹泻,可适当减少食物摄入量,避免油腻、辛辣、生冷等刺激性食物,以免加重肠胃负担。对于严重腹泻,可能需要暂时禁食,通过静脉输液补充营养和水分。随着病情好转,可逐渐恢复饮食,先从清淡易消化的食物开始,逐渐过渡到正常饮食。

## 合理使用药物,避免滥用抗生素

在治疗小儿腹泻时,药物的使用应遵循医嘱,避免滥用抗生素。对于病毒性腹泻,抗生素无效,甚至可能导致肠道菌群失调,加重病情。对于细菌性腹泻,应根据细菌种类和药敏试验结果选用合适的抗生素。此外,还可适当使用止泻药、益生菌等药物辅助治疗。但需要注意的是,药物并非万能,过度依赖药物可能导致病情反复或产生耐药性。

## 补充水分,预防脱水

腹泻时,孩子容易失去大量水分和电解质,导致脱水,因此,及时补充水分和电解质至关重要。家长可给孩子口服补液盐,以纠正脱水和电解质紊乱。同时,要注意观察孩子的尿量、皮肤弹性等体征,以便及时发现脱水症状并采取相应的治疗措施。

## 关注孩子的精神状态,及时就医

在腹泻治疗期间,家长应密切关注孩子的精神状态。如果孩子出现精神萎靡、烦躁不安、嗜睡等症状,可能意味着病情较重,应及时就医。此外,如果腹泻持续时间较长,或者伴有发热、呕吐、血便等症状,也应及时就医,以免延误治疗。

## 预防为主,提高孩子免疫力

预防小儿腹泻同样重要。家长应注意孩子的饮食卫生,避免进食不洁食物;定期为孩子接种疫苗,预防常见的腹泻病原体感染;加强锻炼,提高孩子的免疫力。此外,家长还应教育孩子养成良好的卫生习惯,如勤洗手、不喝生水等,也能在一定程度上减少腹泻的发生。

总之,小儿腹泻的治疗需要综合考虑多方面因素,包括病因、病情、年龄和体质等。家长在面对孩子腹泻时,应保持冷静,遵循医嘱,采取正确的治疗措施。同时,要关注孩子的病情变化,及时就医,以免延误治疗。

益阳市沅江市妇幼保健院 内科 曹志强

# 预防儿童性早熟 远离成人化妆品

随着社会发展和生活水平的提高,儿童性早熟现象逐渐增多,引起了家长和社会的担忧。那么,什么是性早熟?儿童该如何预防性早熟呢?

## 什么是性早熟

女孩在8岁之前、男孩在9岁之前出现性发育征象即为性早熟。具体来说,如男孩出现睾丸增大、阴茎增粗、阴囊皮肤皱褶增加,伴有阴茎勃起,出现阴毛、腋毛、痤疮以及胡须、喉结,变声,甚至夜间遗精等症

状;女孩出现乳房发育、阴毛生长、外阴色素沉着、阴道分泌物,甚至月经来潮。

## 引起性早熟的因素有哪些

引起性早熟的原因很多,除少部分为丘脑病变、畸形等器质性原因外,大多为不良的生活习惯或环境因素引起。如运动时间过少、睡眠时间短、长时间看电视、母亲初潮年龄小、父亲陪伴少、父母不和睦、无午睡习惯、看言情剧以及经常服用营养滋补品等。学龄前儿童性早熟的发生,主要与接触成人化妆品、食用污染食品、肥胖等因素有关。

## 孩子性早熟该怎么办

一旦发现孩子过早发育,一定要及时就医。医生会根据性激素、骨龄、骨密度、彩超等检查确定病因,并采取对症治疗。

中医认为,性早熟系因肾阴不足,累及肝阴,导致肾之阴阳失衡,相火偏旺所致,治疗以补虚为主。补虚重在滋阴补肾、清泻相火;兼肝郁化火者,佐以疏肝解郁、清肝泻火;兼痰湿壅滞者,佐以健脾燥湿、化痰散结。

湖南中医药大学第一附属医院 男性病外科杂病科 主管护师 易可兰