

肝癌早筛早治 守护肝脏健康

肝脏是人体重要的器官,承担着解毒、代谢、分泌等多种功能,是健康的守护神。然而,很多疾病威胁着肝脏的健康,尤其是肝癌。因此,早期发现和治理肝癌显得尤为重要。那么,如何尽早发现肝癌呢?

认识肝脏与肝癌

肝脏位于人体右上腹,其生理作用主要是解毒、代谢和储存。肝脏负责将体内的有害物质转化为无害物质排出体外;它还参与代谢,帮助身体合成和分解各种营养物质;此外,肝脏还能储存能量和维生素等,为身体提供源源不断的动力。

当肝脏受到损伤或发生病变时,就可能引发肝癌。肝癌的病因多种多样,最常见的是病毒感染、酗酒、脂肪肝等。肝炎病毒感染会导致肝细胞受损,长期受损的肝细胞容易发生癌变;酗酒会加重肝脏负担,引起酒精肝、肝硬化等疾病,进而增加患肝癌的风险;而脂肪肝则是由于脂肪在肝脏内过度堆积引起的,长期不控制也可能发展为肝癌。

肝癌的症状因人而异,早期一般无明显症状,随着病情的进展,患者可出现黄疸、腹痛、消瘦等症状。

肝癌的筛查方法有哪些

1. 肝功能检查 肝功能检查是肝癌筛查的基础手段,主要包括转氨酶、胆红素、蛋白质等相关指标的检测。这些指标能够反映肝脏的功能状态,若指标低于或超过正常范围,常提示肝脏存在损伤或疾病。定期进行肝功能检查,有助于尽早发现肝脏的潜在问题。

2. 肝脏超声检查 超声检查是一种无创、便捷且经济的肝癌筛查方法。通过高频声波对肝脏进行扫描,可以观察肝脏的形

态、大小和结构,发现肝脏内的异常病变,如肿瘤、囊肿等。超声检查对于早期发现肝癌具有较高的敏感性,是肝癌筛查的重要手段之一。

3. CT和MRI检查 CT通过X射线和计算机技术的结合,可以重建肝脏的三维图像,发现微小的肝癌病灶;MRI则利用磁场和射频脉冲的原理,可对肝脏进行更深入的探查。这两种检查方法对于肝癌的诊断具有较高的准确性和特异性,但费用相对较高,通常用于超声或其他检查发现异常的患者。

4. 肝癌标志物检测 肝癌标志物检测是通过检测血液中与肝癌相关的特定物质来辅助诊断肝癌的方法,目前临床常用的肝癌标志物是甲胎蛋白(AFP)。虽然肿瘤标志物不能单独作为肝癌的诊断依据,但其结果可以提高肝癌诊断的准确性,在肝癌筛查中具有重要的辅助作用。

肝癌的治疗方法有哪些

肝癌的治疗方案因人而异,需要根据患者的具体病情制定个性化的治疗方案。目前,方法主要包括手术治疗、药物治疗、介入治疗以及综合治疗。

1. 手术治疗 手术治疗是肝癌的首选治疗方法。对于早期肝癌患者,手术切除肿瘤是根治性治疗的唯一方法。手术可以彻底切除肿瘤组织,降低复发风险,提高患者的生存率。需要注意的是,手术并非适用于所有肝癌患者,需根据患者的年龄、身体状



况以及肿瘤的位置和大小等因素进行综合评估。

2. 药物治疗 药物治疗在肝癌治疗中占有重要地位。通过口服药物或注射药物,可以抑制肿瘤细胞的生长和扩散,缓解症状,提高患者的生活质量。目前治疗肝癌的药物主要包括化疗药物、靶向药物等。需要注意的是,药物治疗并非万能,其疗效受到多种因素的影响,如药物的副作用、患者的耐药性等。

3. 介入治疗 介入治疗是一种局部治疗方法,通过介入技术,将药物或器械直接送达肿瘤部位,以达到治疗目的。介入治疗具有创伤小、恢复快的优点,但并非所有肝癌患者都适用,需要根据患者的具体情况而定。

4. 中医药治疗 中医药可以作为治疗肝癌的辅助手段,如中药、针灸、按摩等。

5. 综合治疗 综合治疗是指通过综合运用手术、药物、介入、中医药等多种治疗手段,以充分发挥各种治疗方法的优点,提高治疗效果。同样,综合治疗也需要根据患者的具体情况制定个性化的方案,以实现最佳的治疗效果。

肝癌严重威胁人类健康,早筛查、早治疗至关重要。可以通过肝功能检查、超声、CT、肿瘤标志物等多种手段,尽早发现肝癌的蛛丝马迹,而手术、药物、介入疗法、中医药等方法的应用为患者提供了更多治愈的希望。

南宁市第二人民医院 罗敏

甲状腺术后 该怎样正确护理患者?

甲状腺疾病现在在我们生活中比较常见,甲状腺手术应用也越来越广泛,如常用于治疗甲状腺癌、恶性甲状腺结节等。

对于手术治疗,很多人都持抵触态度,不仅担心手术有风险性,也怕术后留疤影响外观。但有些甲状腺疾病只能通过手术治疗,此时应积极接受和配合,并做好术后护理工作,将手术可能带来的影响降到最小。

甲状腺手术后患者的护理主要有以下六点:

1. 手术后,患者需要去掉枕头平躺至少6个小时,这个时候要不间断地监测病人的生命体征,主要观察心率、血氧、脉搏、血压变化,通过这些数据及时了解患者术后身体情况的稳定性,如果身体出现特殊情况,应及时告知医生,采取相应措施。

2. 手术后要保持刀口清洁,及时清理伤口。平时要多观察伤口纱布上有没有渗血、局部肿胀情况,发现纱布污染,及时更换,保持伤口清洁,避免感染化脓;同时,观察颈部引流管中引流液性质、引流量,一旦出现异常,及时告知医生前来处理。

3. 关注患者有无呼吸困难的感觉。甲状腺术后患者可能因为切口出血、积液、气管塌陷、双侧喉返神经受损等原因,出现憋气、呼吸困难等症状,如果患者年纪比较大,那要常询问患者是否有不适症状,家属在护理过程中也要勤于观察;观察患者有无肢体抽搐,患者可因为术中甲状旁腺损伤,出现口唇、四肢末梢麻木以及肢体抽搐等症状。如果有以上症状也不要慌张,应马上告知医生,需及时补钙,待病人清醒后可采取半卧位,便于引流。

4. 术后可适当进行雾化吸入治疗,保持排痰通畅。很多患者术后有痰,但因为刚做完手术自己无法完成清痰,这时候就需要医疗辅助,借助医疗器械给患者排痰,确保呼吸道通畅。

5. 6小时后可以缓慢喝温水,不能太冷或太热,尽量只喝清水,不要饮用饮料、咖啡等饮品。吃东西也要循序渐进,先从流质饮食开始,比如粥类,好消化吸收,再吃软一点的饭、面条等,切忌不要吃油腻、辛辣食物;如果恢复得比较顺利,患者应尽早下床活动,这样可以使身体各方面机能恢复得比较快。

6. 术后1周左右可以进行颈部运动等功能训练。训练要循序渐进,不要做大幅度的动作,注意保护伤口,同时要注意休息,避免感冒,不要用力咳嗽;术后根据医嘱定期复查,进行甲状腺彩超、甲状腺功能检查,术后的检查大家一定不要忽视,不要自己觉得恢复的差不多了就不再复查,这样很容易引发术后问题。

关注甲状腺疾病,生活中注意保护好甲状腺,一旦患病,根据实际情况采取相应的治疗,做好护理工作,促进身体尽快恢复正常。

慈利县中医医院外一科 王娟

时刻有便意 当心肛窦炎

刘阿姨5个月前无明显诱因出现肛门处坠胀不适,总想解大便,起初未予重视,没有去医院诊治。但这种感觉一直没有缓解,且逐渐加重,近日她来到一家医院肛肠科就诊,经过专科医生检查后确诊为肛窦炎。刘阿姨一头雾水,不知道什么是肛窦炎。

什么是肛窦炎

肛窦炎是肛肠科的常见病和多发病,又称为肛隐窝炎,是一种发生在肛窦及肛门瓣的急、慢性炎症性疾病。该病如不及时治疗,容易引起肛窦脓肿、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、肛乳头瘤等严重肛肠疾病的发生。

肛窦炎的临床表现主要为排便不尽感,肛门坠胀疼痛、潮湿瘙痒、反射性疼痛,大便带有粘液等,时轻时重,卧轻立重,昼轻夜重。要防范肛窦

炎,关键是平时生活中做好预防工作。

如何预防肛窦炎

1. 规律饮食,多吃粗纤维食物和新鲜的蔬菜水果,少吃辛辣刺激食物,如辣椒、酒等,每天保证充足的水分摄入。

2. 养成良好的排便习惯,每次排便不超过5分钟,排便时不要看手机、书报。保持大便通畅,防止便秘和腹泻。

3. 保持肛周清洁卫生,便后用温水清洗肛周或者用湿厕

纸擦净肛门。每晚温水坐浴一次,水温不超过40℃,时间3~5分钟。

4. 适度锻炼,避免久坐不动,增强体质,提高身体的抗病能力。

5. 配合呼吸进行肛门呼吸操,每天晨起和睡前可进行20~30组提肛运动。

6. 肛门有痔疮、肛裂等病变时,及时就治疗。

湖南中医药大学第一附属医院
肛肠科 段文丽 杨赛