

儿科理疗应用广泛 副作用小安全性高

孩子在成长过程中常常会面临各种健康问题，而家长往往首选传统的吃药和打针来治疗。其实，许多疾病可以通过更为柔和且非药物的方式来进行治疗，这就是理疗。理疗是指利用按摩、电疗、针灸、穴位敷贴等物理手段来缓解疼痛和不适，促进身体康复，让孩子无需依赖药物就能恢复健康。

什么是理疗

理疗，其实它就是物理疗法，既不用吃药，也不用打针，而是通过各种物理手段来治疗疾病。理疗师们就像是施展魔法的魔法师，通过运用各种工具和技巧，比如按摩、电疗、磁疗、穴位敷贴等，来帮助孩子缓解疼痛、不适，恢复健康。

理疗的好处有很多。首先，它是一种非侵入性的治疗方法，对小朋友的身体不会造成额外的伤害。其次，理疗的副作用很小，相较于药物治疗，更加安全可靠。此外，理疗还有助于改善孩子的身体功能，提高他们的生活质量。

理疗有哪些优势

理疗作为一种非侵入性的治疗方法，在儿科领域中的应用效果备受关注，但效果因人、因病而异。

首先，理疗在缓解疼痛和不适方面具有显著的效果。许多孩子常因生长痛、运动损伤、外感、腹泻等原因而备受疼痛困扰，而理疗成为了他们的“救星”。通过专业的按摩技巧、热敷、磁疗以及穴位敷贴等理疗手段，理疗师能够有效舒缓患儿的不适。这种非药物的治疗方式，不仅避免了药物可能带来的副作用，还能让孩子在舒适的环境中迅速恢复健康。

其次，理疗在促进康复方面也表现突出。对于骨折、神经损伤等需要长期康复的疾病，理疗同样发挥着重要作用。通过专业的康复训练，理疗师能够帮助患儿更快地恢复身体健康，让他们

早日回到学校，与伙伴们一同尽享玩耍。这种康复训练不仅能提高孩子的身体素质，还有助增强他们的自信和社交能力。许多孩子在接受理疗后，身体功能得到了明显改善，生活质量也得到了显著提升。

此外，理疗还能在一定程度上预防疾病的复发。通过专业的运动训练和康复指导，理疗师们能够帮助孩子们提高身体素质、增强免疫力，从而降低疾病复发的风险。这种个性化的治疗方案，不仅考虑了孩子们的身体状况，还兼顾了他们的兴趣和爱好，让他们在快乐中茁壮成长。

当然，理疗并非万能，它也存在一些缺点。例如，理疗的效果受到多种因素的影响，如病情的严重程度、治疗时长、个体差异等。因此，在选择理疗时，需要综合考虑患儿的具体情况和需求，制定个性化的治疗方案。

理疗在儿科中的应用

理疗在儿科中的应用范围非常广泛，主要包括但不限于以下几类疾病。

1. 神经系统疾病 如脑瘫、发育迟缓、神经损伤等，理疗可以通过刺激神经系统、促进肌肉发育等方式，帮助儿童恢复身体功能。

2. 肌肉骨骼疾病 如肌肉疼痛、关节炎、脊柱侧弯等，理疗可以通过缓解疼痛、改善局部血液循环等方式，缓解疾病症状。

3. 其他疾病 如消化系统疾病、呼吸系统疾病等，理疗也可以在一定程度上辅助治疗。



理疗的安全性如何

理疗在儿科中的安全性是完全可以得到保障的。理疗前，理疗师会对患儿进行全面的身体检查和评估，确保治疗方案的安全性和有效性。同时，理疗师会根据儿童的年龄、病情等因素，制定个性化的治疗方案，避免治疗过程中的风险。需要提醒的是，家长在理疗过程中要密切关注孩子的反应，如有不适应立即告知医生。

理疗作为一种非侵入性、副作用小的治疗手段，在儿科领域具有广泛的应用前景。它不仅能够缓解患儿的疼痛和不适感，促进康复，还能在一定程度上预防疾病复发。因此，我们应该重视理疗在儿科领域的应用，让更多的孩子受益。同时也要不断探索和研究新的理疗方法和技术，为儿科治疗提供更多的选择和可能性。

随着科学技术的不断进步和医学研究的深入发展，理疗在儿科领域的应用将会越来越广泛，治疗效果也会越来越显著。我们期待更多的家长和公众能够关注理疗在儿科的应用和发展，为儿童的健康成长贡献更多的力量。

广西壮族自治区桂东人民医院

罗佳

男性可以打HPV疫苗吗？

在所有女性恶性肿瘤中，宫颈癌的发病率仅次于乳腺癌，严重危害女性健康。研究已经证实，大多数宫颈癌都是由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起的，接种HPV疫苗是预防宫颈癌的主要手段。其实，接种HPV疫苗不仅可以预防宫颈癌，还能预防尖锐湿疣和其他感染性疾病。那么，男性可以接种HPV疫苗吗？

首先，让我们了解一下什么是HPV。HPV是一种嗜上皮性的双链DNA病毒，主要感染皮肤和黏膜组织的上皮细胞。HPV感染是导致宫颈癌和尖锐

湿疣的主要原因，注射HPV疫苗可以预防这些疾病的发生。

宫颈癌是威胁女性健康的重要恶性肿瘤之一，其中约70%的宫颈癌病例是由HPV16型和HPV18型引起的。不过，HPV也可以感染男性，事实上，成年健康男性中有16%~69%的人在阴茎中可以检测出HPV。男性感染HPV后，通常会在2~3个月内形成生殖器疣，虽然约30%的患者会自行消退，但该病的复发率较高，给患者的身心带来严重负担。

为预防HPV感染相关疾病，接种HPV疫苗是一种有效的方法。

段。由于HPV常通过性接触传播，男性接种疫苗可以有效地减少性传播HPV的可能性，从而降低女性感染HPV的风险。无论是四价还是九价疫苗，男女都可以接种。研究表明，当男性接种HPV疫苗达到一定比例时，也能减少女性宫颈癌的发病率。

然而，目前国内批准的HPV疫苗并未将男性列入适用人群，所以，男性同胞们只能暂时等待。毕竟，女士优先，且女性对HPV疫苗的需求更为迫切。

湖南中医药大学第一附属医院

男性病外科杂病科
主管护师 易可兰

胎膜早破危害不容忽视

怀孕是每位女性生命中最奇妙的旅程，充满了无尽的期待和喜悦，但同时也伴随着各种不确定性和风险，胎膜早破就是其中一种。那么，什么是胎膜早破？胎膜早破的原因和危害有哪些呢？

什么是胎膜早破

胎膜是包裹在胎儿和羊水外面的薄膜，分为内层的羊膜和外层的绒毛膜。胎膜早破，顾名思义，就是指在临产前胎膜自然破裂。正常情况下，胎膜应在临产后才破裂，为胎儿顺利娩出做好准备，如果胎膜在临产前就发生破裂，容易引发一系列问题。

胎膜早破有哪些原因

1. 感染 孕妈妈的身体免疫力相对较弱，容易受到细菌、病毒等病原体的侵袭。如果孕期发生泌尿生殖道感染，病原体可能通过阴道上行感染羊膜囊，导致胎膜局部张力下降而破裂。

2. 羊膜腔压力过高 多胎妊娠、羊水过多等情况可能导致羊膜腔内的压力过高，使胎膜承受过大的压力而破裂。此外，如果胎儿在宫内活动过于频繁，也可能对胎膜造成一定的冲击，增加其破裂的风险。

3. 宫颈口松弛 宫颈口是胎膜与子宫之间的连接部位，如果宫颈口过于松弛，胎膜就容易受到外界压力的影响而发生破裂。宫颈口松弛可能是由于先天性发育不良、宫颈手术或损伤等原因导致的。

4. 其他 胎膜发育不良、营养不良、孕妇吸烟、孕期使用某些药物等都可能影响胎膜的完整性引发胎膜早破。

胎膜早破有哪些危害

1. 对胎儿的威胁 胎膜破裂后，羊水会流出，可能导致胎儿宫内环境的不稳定。羊水过少会使胎儿在宫内的活动空间受限，影响其正常发育，更为严重的是，胎膜早破可能引发宫内感染，细菌通过破裂的胎膜进入羊水和宫腔，引起宫内感染，继而引起胎儿肺部感染、败血症等严重后果，对胎儿的生命安全构成威胁。

2. 对母体的影响 胎膜早破后，阴道内的细菌可上行感染，引发母体产褥感染。产褥感染不仅会导致母体出现高热、寒战、腹痛等症状，还可能引发子宫内膜炎、盆腔炎等妇科疾病，对母体的健康造成长期影响。此外，胎膜早破还可能引发母体宫缩乏力，导致产程延长或难产，增加分娩的风险和痛苦。

3. 引发一系列并发症 当胎膜破裂后，脐带可能随着羊水流出生而脱垂至宫颈口外，甚至脱出阴道口，即脐带脱垂。脐带脱垂可导致胎儿缺氧、窘迫甚至死亡，是临产上威胁胎儿生命的严重并发症。此外，胎膜早破还可能增加早产的风险，胎儿各器官发育不成熟，会增加新生儿的患病率和死亡率。

胎膜早破的危害不容忽视，不仅对胎儿的生命安全和发育造成威胁，还会对母体的健康和分娩过程产生不良影响。因此，准妈妈们在孕期一定要加强自我保健意识，定期进行产前检查，及时发现并处理可能导致胎膜早破的潜在问题。

邵阳市新宁县人民医院
产科 王玲