

市州连线

# 一场与死神的深夜较量

本报讯 (通讯员 向美娟) 5月10日11时左右,经过湘西自治州人民医院医务人员一昼夜的精心治疗护理,患者杨明(化名)乳酸酸中毒、高钾血症得到纠正,生命体征趋于稳定,由急诊科监护室转入心内科进行后续治疗。

5月8日深夜,51岁的杨明因晕厥、休克被送到湘西自治州人民医院急诊科就诊,因病情危重紧急转入急诊监护室。此时,杨明的血压在升压药的作用下仍难以维持,心率缓慢波动在36-45次/分,呼吸急促,生命体征极其不稳定,每一个细节都在昭示着病人生死悬于一线。

面对如此紧急的病情,急诊科值班医师周兴洪、护士杨金华、石泽红等人迅速实施急救,予积极抗休克,抗心衰、稳定心率,纠酸降钾等处理。杨明病情并无好转,考虑到杨明病情凶险,救治难度大,急诊科迅速组建了由中南大学湘雅三医院急诊专家颜鲲和该院急诊科

主任唐昭喜领衔的抢救小组,开展大会诊,精准制定下一步治疗方案。

经过专家团队深入分析和讨论,考虑杨明目前存在心源性休克、乳酸酸中毒、急性肾衰、高钾血症、上消化道出血、颅脑外伤、可疑肺栓塞。根据目前诊断,杨明需立即行床旁血液净化治疗,纠正危及生命的高钾血症及严重酸中毒。但杨明当下血压低、心功能衰竭,且存在消化道出血及颅脑外伤,常规血液净化方式及肝素抗凝禁忌。经专家组讨论,建议在严格容量管理及严密血流动力学监测基础上,立即在急诊进行床旁枸橼酸局部抗凝的CRRT(连续肾脏替代治疗)治疗。

在颜鲲、唐昭喜的带领下,急诊科联合血液净化中心工作人员紧张有序地开展治疗,湘雅三医院专家袁乐宏现场实施完成急诊科第一例B超引导下中心静脉置管术,以进行血流动力学监测。从5月9日15时到10

日凌晨3时,进行了连续12个小时的血液净化治疗。治疗过程中,唐昭喜、颜鲲、袁乐宏全程指导治疗中枸橼酸剂量调整、血液净化过程中置换液配置和CRRT脱水剂量的调整,湘雅三医院急诊科护士长李永玲指导护理小组精准记录了杨明的出入水量,施以科学的管道护理、细致的基础护理并准确识别心电图。整个急诊科救治团队全过程无缝对接,时时动态指导和调整,全力以赴,与死神展开了一场惊心动魄的较量。

经过一昼夜的精心治疗护理,杨明乳酸酸中毒、高钾血症得到纠正,停用血管活性药物后血压稳定,杨明神志逐渐好转,生命体征趋于稳定,于5月10日11时由急诊科监护室转入心内科进行后续治疗。这次抢救不仅充分展现了医院急诊团队的协作精神和精湛医术,更体现了医护团队对生命的尊重和救治的决心。

## 娄底涟源:防止误食野生蘑菇 中毒宣传进市场

本报讯 (通讯员 龙志敏) 5月10日,娄底涟源市卫生健康局、涟源市疾控中心、七星街镇人民政府、七星街镇卫生院工作人员来到七星街农贸市场开展预防野生蘑菇中毒宣传活动,进一步有效防止辖区人民误食野生蘑菇中毒,保障民众饮食安全和生命健康。

活动现场,工作人员通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传知识手册和礼品等方式,向市民宣传普及预防野生蘑菇中毒知识。咨询台前,工作人员向市民详细讲解了本地常见野生毒蘑菇辨识方法与如何在日常生活中防范野生蘑菇中毒,强调因误食野生蘑菇中毒后的应急处理措施,并积极动员市民提高食品安全意识,做到不采、不食、不买、不卖野生蘑菇。此次活动450余人参加。

据悉,涟源市食品安全委员会将持续采取多种形式、高频率、高效率开展预防野生蘑菇中毒宣传,特别对农村村民将通过“村村响”、设立警示标语等多种形式,大力加强宣传力度,进一步提高村民的食品安全素养,营造良好的食品安全氛围。

## 2岁女童卵巢囊肿蒂扭转 专家施术巧解危机

本报讯 (通讯员 刘亚玲 周逢丽) 半夜睡觉翻身,2岁的女孩朵朵(化名),竟出现了严重的卵巢囊肿蒂扭转,好在医生诊断、手术及时,成功保住了输卵管和卵巢。

前不久,朵朵在半夜翻身时,突然出现下腹部疼痛。由于疼痛未缓解,朵朵哭闹不止,家人一早带着她来到浏阳市人民医院胃肠外科就诊。

通过触诊,结合影像学提示有盆腔内混杂密度影和少量盆腔积液,接诊医生刘俊林教授考虑畸胎瘤可能性大,而腹痛很可能是妇科疾病引起。

随后,刘俊林立即致电妇一科主任刘君教授,请求急会诊。刘君会诊时,通过触诊发现朵朵下腹部可触及一包块,大小约7厘米x6厘米,张力大,有压痛,刘君考虑,可能是发生了卵巢囊肿蒂扭转。

为了能保住朵朵的卵巢,降低损伤,刘君立即申请开通特急诊手术绿色通道,并带领团队与麻醉团队一同紧急商讨手术对策,尽快手术。

一切准备就绪,当天中午,刘君带领妇科团队为朵朵进行了小儿腹腔镜下右侧卵巢肿瘤剥除术,右卵巢囊肿蒂扭转复位术+右卵巢成形术。

术中,手术团队医生发现朵朵右侧附件顺时针扭转3圈,右侧卵巢增大约7厘米x6厘米x5厘米,卵巢、输卵管呈紫蓝色,输卵管增粗积血。

经紧急手术复位后,卵巢及输卵管血运恢复,颜色逐渐好转,成功保住了输卵管及卵巢。

## 家庭医生上门服务 关爱走进千家万户

本报讯 (通讯员 陈琪 李菁卉) 5月8日,株洲市石峰区清水塘街道社区卫生服务中心办公室接到来自株冶二区17栋方爷爷的电话。他在电话中表示他胃胀,伴有头晕等不适,因为行动不便卧病在床,希望社区卫生服务中心能够派家庭医生上门服务。查看方爷爷的健康档案后,清水塘街道社区卫生服务中心副主任罗灿医生带领家庭医生团队迅速上门,问诊查体,抽血化验,将常备药带给方爷爷,并仔细交代相关注意事项,获得了方爷爷和家人的一致好评。

今年石峰区已完成家庭医生签约120912人,占全区人口35.94%,已超过国家全年要求签约率5.94%。接下来,石峰区还将进一步加大投入,主动加强与村、社区居委会协调沟通,完善家庭医生上门服务体系,不断增强基层健康服务职能,让更多的居民受益。

## “00后”家庭医生 山区履约

衡阳市祁东县洪桥街道社区卫生服务中心家庭医生彭婉(右),22岁,扎根山区桃花源村,常常走村串门,送医送药送健康,为山村群众服务健康,被衡阳市卫健委评为“最美乡村医生”。图为5月11日,她来到塘冲村,免费为村民送药上门。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 让生命以另一种形式延续

### 韶光社区5位老人志愿签订捐献遗体和角膜志愿书

本报讯 (通讯员 李千) 近日,长沙市芙蓉区东湖街道韶光社区5位老人在捐献遗体和角膜志愿书上郑重签下了自己的名字。至此,韶光社区已有18位老人成为遗体和角膜捐献志愿者。

这些志愿捐献遗体和器官的爱心人士,系原国有改制企业韶光微电子厂的退休职工。据了解,他们通过社区居委会和老党员、“五老”的广泛宣传,了解到了器官捐献、生命延续的重大社会意义后,决定捐献的。

69岁的周利达就是5位老人中的一位。“我的爱人自2009年去世后,我就一直有这个想法,把遗体捐献给

有需要的人,能成为遗体捐献志愿者,我感到非常荣幸。”周利达说道。

78岁的刘大爷,是韶光社区的一名老党员。见到社区有许多老人签订了器官和遗体捐献志愿书,他觉得非常有意义,做了子女两年思想工作,子女最终同意,他也报名加入到志愿捐献队伍中。“我觉得捐献遗体是个好事,能够把有限的生命投入到无限的生命中去,让自己的生命以另一种形式延续,继续发光发热。”刘大爷说。

韶光社区是长沙一个非常特殊的社区,由原国有企业韶光微电子厂破产改制转型而来。居民中党员比例、

受过高等教育的老人比例较高。

“社区以世界红十字日为契机,连续两年举行遗体和角膜现场签约仪式,去年13位老人签约,今年新增5位,社区服务群众,群众回报社会,一批批不断涌现出的‘好人’,让‘好人社区’‘好人精神’得以传承。”韶光社区党委书记、居委会主任陈雄波介绍,近年来,韶光社区移风易俗、崇德向善的氛围良好,很多党员、居民、“五老”都在以实际行动践行健康的生活方式,积极投身各类志愿活动,坚持丧事简办,不收礼、不设宴,文明节俭蔚然成风。