

护士手记

感动的力量

—“5.12”国际护士节特别策划(上)

当离别与新生交织,我重新审视“守护”的意义

讲述人:常宁市中医院骨伤三科护士 占小鹏

十几年的临床一线护理工作,让我深切体会到这身白衣的不平凡,我们不仅担负着救死扶伤的使命,更是一份生死相托的信任。

3年前一个宁静的夏夜,我挺着大肚子像往常一样穿梭在病房和病人之间。突然,科室大门“砰”地一声被撞开,还未等我反应过来,一位年轻的母亲紧抱着孩子,飞一般地从大门口扑到我面前,她浑身颤抖,带着哭腔恳求:“护士,求求你,救救我的孩子!”“不好!是异物卡入气管!”我顾不上自己也是一个孕妇,本能地接过那已经昏迷的孩子,直奔抢救室。科室的同事们立即集结进入战备状态,开启了与死神的赛跑。由于异物卡塞气管时间过长,我们尽管已竭尽全力但仍回天无力。看着抢救床上那张稚嫩而安详的脸庞,我的内心充满了无尽的伤感,那位母亲撕心裂肺的哭声让我至今难忘。当时的我也即将成为一名母亲,我挺着八个月的孕肚,无法弯腰,连一个安慰的拥抱也无法给予。我只能强忍泪水,接过家属递来的衣服,轻轻地为孩子穿上。默默地为孩子做着最后的护理。

那一刻,我深刻体会到了生命的脆弱与宝贵。我开始重新审视了自己



这个职业和使命。曾经的我,一度被病人的不理解和繁重的护理工作所困扰,甚至开始怀疑自己的选择,陷入一时的迷茫。这件事之后,我再次对“救死扶伤,守护生命”有了新的认识。

从那以后,我更加积极主动参加各种抢救技能培训,把每一次的操作考核都当作一场真正的营救。每当夜深人静时,我会回想起那些曾经救治过的病人,他们感激的目光,康复后的幸福微笑,都是对我最大的肯定和鼓励。我深知,护士这份职业虽艰辛但值得,因为每一次的付出都是为病人带去更多的希望与温暖。

一次探视,坚定一颗前行的心

讲述人:衡阳市第一人民医院护士 刘功力

今年是我衡阳市第一人民医院手术室工作的第12个年头。作为一名男护士,我始终坚守在这个被默认为“女性专利”的职业中,用我的专业和热情诠释着对生命的敬畏与守护。

很多患者都认为,护士应该是细心的女性才能从事的职业,粗手粗脚的男人怎能做得好细致的护理工作?面对质疑我也曾一度迷茫。而让我坚定留在护理岗位的,源于刚参加工作时的一次经历。那是2013年夏天的一天,一位肾结石的女性患者需要做手术,和往常一样,我去进行常规的术前访视。访视是为了缓解患者对手术的焦虑和紧张,掌握患者病情,制定合理的护理方案,增强患者对手术的信心。

在交谈中,我了解到患者来自农村,以务农为生,于是我便问了一句“这个时候该收稻子了吧?”哪成想,这句话戳到了患者的痛处。患者突然泪流满面地说道:“因为生病,自己没法劳作,爱人也因为要陪护不能劳作,这一年不但少了不少收入,治病还要花不少钱。”这次的疾病对这个普通的家庭来说无疑是一次巨大的打击。

我在耐心地安抚和劝慰患者的同事,深深意识到,我们的工作,不仅



仅是为了完成一台手术,更重要的是帮助患者尽快康复,健康是1,其他都是0,没有健康,其他拥有再多也没意义。

于是,我更严谨地规范自己的工作流程,为了完成每天2~5台的手术,连续站立数小时,错过饭点和加班加点是常态;为掌握更好的前沿护理知识,我积极参加市区和医院的各种培训,不断提高专业技术水平和业务素质。用一颗“慎独”之心面对任何一次守护,只为确保手术过程中的每一个环节都做到万无一失。

身着“白衣”,虽有辛苦、劳累、汗水,但我无怨无悔。

她,让我看到生命的顽强和美丽

讲述人:娄底市中心医院血液净化中心血透室护士 夏均丽

我是一名血透室护士,尿毒症患者吴姐是我印象中最为深刻的一位患者。她性格乐观,五十多岁的年龄,当初因为肾结石的原因诱发了慢性肾衰竭,现在患有尿毒症已有六年了,每周都需要进行2至3次透析治疗。每次来透析室,吴姐都会微笑着与我聊天,她说,透析虽然痛苦,但每一次的痛苦都是为了明天更好的生活,她的坚强和乐观总是让我深受感动。

吴姐有一个很爱她的丈夫,每次来医院都会陪同守护,为她准备营养丰富的餐食。她的孩子也会经常陪伴她,为她带来欢笑。家庭的温暖让她在面对疾病时更加坚定。

每次看到她的笑容,我都觉得自己工作非常有意义,我从她身上学到了很多,比如如何面对困境、如何保持乐观。

新冠疫情时,吴姐患上了白肺,需要住院治疗。在这期间,她胸闷气促难受的样子令我很担忧,她还与我开玩笑说这是她与病魔的又一次较量。经过治疗,她的病情逐渐好转,我们都为她感到无比高兴。

与吴姐相处的这段经历,让我更加热爱我的工作。作为护士,我们不仅要为病人提供医疗护理,更要给予她们心灵上的支持和关怀。每一个病人都是一个独立的个体,他们都有自己的故事和梦想,我们要用心去听,用心去感受,用心去帮助她们。

我会将这份感动和力量带入我的工作中,为更多的病人带去温暖和关怀。

小工龄的“老阿姨”

讲述人:宁乡市中医院妇儿科主管护师 肖娟

今年是搬新院区的一周年,也是医院妇产、儿科融合后,我接触儿科工作的一周年。我常碰到不少可爱的小患者,他们童真稚趣的语言,总能一扫我工作的疲惫,成为我工作的“助燃剂”。我要说的这个故事,就发生在几天前的晚班。

这天,工作群里还没有发满床消息,我的焦虑感瞬间袭来,因为床位没有满就意味着随时可能有患者入住,又是忙碌的一晚。接班同事告诉我,其中一个床位已经办理了入住手续,是个支原体肺炎的孩子,家长说要晚点过来。一直等到九点半,终于见到一个虎头虎脑的孩子跟在家长后面屁颠颠来了,他不像大部分的孩子那样格外地怕我,相比之下很是淡定自若。我配好药推着护理车来给他进行治疗,来到他的床前时,正见着他跟妈妈撒娇:“妈妈,你能给我玩十分钟的游戏吗?如果可以的话我真是太开心了!”妈妈经不住小暖男的“糖衣炮弹”只能应允,孩子开心地凑到妈妈耳边:“妈妈我真是太感谢你了,我好爱你啊!”

我忍不住笑着跟孩子妈打趣:“你家孩子情商真高,我听到这些话都想借手机给他玩几分钟!”也许是感受到我的友好,到了穿刺环节,孩子看



到我的胸牌一阵惊讶:“哇!主管护士——阿姨,你是老院的那些‘老阿姨’吗?”孩子妈一听,赶忙说到:“你这样子不礼貌哦,怎么能是老阿姨!应该叫护士姐姐的。”我微笑着说:“没事的,小孩可能想要表达,我是不是在儿科工作很久的人。”给小暖男输液完成后,他还是肯定我就是在老院工作的“老阿姨”,因为他打针一点都不痛!我欣喜于孩子的肯定,他的肯定让我这一晚都充满干劲。

护理工作很是忙碌,忙碌的同时但它也掺杂着很多温暖的小故事,也正是这些小故事充实着我们的护理工作,让我们的生活更加丰富多彩!

我们常常被那些无私奉献、迎风逆行的医护人员所感动。他们,被誉为“白衣战士”,在生命战场上,为患者筑起坚不可摧的防线。他们用温暖守护,驱散患者心中的阴霾,带来希望和曙光。

然而,患者们面对病痛的坚韧与乐观,又何尝不是另一种感动?在守护生命的征途上,每一次微笑、每一个拥抱、每一声感谢,都成为医患携手前行的动力。

为纪念5.12国际护士节,大众卫生报·新湖南·湘健频道与湖南舒元康、长沙馨妃健康共同推出“护士手记·感动的力量”特别策划,聆听白衣天使们在护理旅程中触动心灵的瞬间,让这份感动成为我们共同的记忆。

陪伴外籍孕妈“异国生子”

讲述人:湘潭市妇幼保健院急诊科护师 刘英杰

这是我作为一名护士职业生涯中一次难忘的经历。

那是3月7日12时整,我早早吃过午饭,稍作休息后就来科室交接中班工作,一切如常,20分钟后,妇产科急诊周海医生传来的一声呼唤打破了眼前的平静,他非常急迫地带着一个黑胡子外籍男士来到护士站喊道:“请来个护士,带这位先生去挂号,他妻子快生了!”

原来,周医生的诊室来了一位孕40周的阿尔及利亚准妈妈,她完全不懂中文,因为就要分娩了,宫缩痛得很厉害,陪着过来就医的丈夫也只会一点点中文,且不熟悉医院的就诊流程,于是周医生火速交代我陪家属去办理手续。

因为自身英语水平不佳,接到这个“语言不通”的任务,我内心非常焦虑,但身为急诊护士,我必须迎难而上。于是,简单地和搭班的同事交代后,我便带领手足无措的外籍家属来到了挂号室,通过比划及使用翻译软件,我们很快就把号挂好了,随后便火速赶到孕急诊室。

此时孕妇正焦躁不安,她听不懂医生的指示和问诊,只能连连摆手,眼神充满疑惑和无奈。为了安抚情绪,我伸出手轻柔地摸了摸她的后背,希望她能感受到我们贴心的陪伴,并使用翻译软件,语音嘱咐她阵痛时尽量多尝试深呼吸缓解。为更好与这对外籍夫妇交流,我添加了陪诊丈夫的微信,通过百度、微信翻译进行双向沟通,经过医生详细的询问、诊疗结合临床症状综合的判断,我们发现孕妈已经出现了规律宫缩,需要立即做好相关检查,送产房待产,准备接生。

当天,这位外籍孕妈妈在产科顺利分娩下了一个“龙宝宝”,母婴平安。“湘潭市妇幼保健院接产技术和服务超级棒!”在健康出院时,外籍产妇及其丈夫竖起大拇指连连称赞。我内心也觉得很温暖,开心于我的小小举动,能帮助他们在异国他乡感受到了如家一般的温情。

“男”丁格尔日记:我在非洲当护士

讲述人:湖南省肿瘤医院主管护师 韦迪

作为湖南省第24批援塞拉利昂医疗队成员,我于2023年2月28日赴西非塞拉利昂执行援外任务。在异国他乡的这段经历不仅磨练了我的意志,更是提升了我随机应变、就地取材的创新能力。

那是一个阳光明媚的午后,我接待了一位饱受伤痛折磨的患者。患者名叫Alice,她的左下肢皮肤溃烂已经五年了,期间在欧美等国家三次植皮均以失败告终。当她得知中国医疗队有专业的伤口治疗师后,她专程赶来寻求治疗。

当轻轻地揭开Alice腿上的敷料,眼前的景象让我心中一紧:伤口基底严重纤维化,如同水泥地板一样坚硬。她看着我,眼中充满了期待和不安,轻声说道:“护士,这个伤口已经折磨了我五年,如果您也不能治愈的话,我就准备放弃继续治疗了。”

看着Alice绝望的眼神,我心中暗下决心,一定要想办法挽救她的腿。针对Alice的伤口情况,我判断可以先试试伤口负压疗法。然而,摆在我面前一个现实的问题:医疗队没有做伤口负压专用的医用海绵泡沫和负压伤口治疗仪。我思索了很久,决定自己制作一套简易的负压吸引装置。

我从医疗队的生活用品中找到了一块洗碗用的海绵,剪裁成合适的大小,代替了医用海绵泡沫。没有负压伤口治疗仪,



我就从手术室借来了吸引器。就这样,一套简陋但实用的负压吸引装置诞生了。

我开始了对Alice的伤口负压治疗。每天,我都会仔细检查她的伤口负压情况,调整负压吸引装置,希望能够促进伤口的愈合。

两个月的治疗过去了,当我再次揭开敷料,看到Alice的伤口已经完全愈合时,我和她都流下了激动的泪水。她的笑容比任何药物都更能治愈人心。

一个“小发明”治愈Alice的故事在医疗队中传开了,这段经历不仅治愈了Alice的身体疾病,也加深了中非友谊的纽带。我将永远铭记Alice的笑容和她对我的信任,这份信任是我作为一名医护人员最宝贵的财富。

我是护士,也是这群“特殊”孕妈的“管家”

讲述人:湖南省妇幼保健院妊高症专科护士 黄漫丰

每一次孕育都是生命的奇迹,而高危孕妈背后都有一颗充满期待又焦虑的心,这就需要产科护士给予她们身心更多的关爱。

2016年3月,我们医院成立湖南省首家妊高症专科,开启了对高危孕妇全孕期的个性化管理及指导服务,作为专职护士的我也被亲切地称为“妊高管家”,并开通了专属微信号。我们对孕妇提供的不仅是专业知识,更是情绪低落时的一缕阳光。

印象最深的是一位来自益阳的陈女士,分娩后4个月她发来一封长达2千余字的感谢信,让我深深动容。信中她讲述了自己的孕育经历,第一次因高血压未重视,导致宝宝早产夭折;第二次在我们的全程指导下坚持规范化管理和治疗,最终顺利分娩,母子平安。她深情地写道:“因为路有颠簸,让我更加懂得珍惜,感恩遇见你们!宝宝取名‘圆规’,寓意:脚在走,心不动,不忘初心,方得始终!”

另一位是来自岳阳的蒋女士,重度妊高症孕36周时在家出现见红、破水的症状,我立即意识到有脐带脱垂、胎盘早剥的风险!紧急指导她就近先就诊,须确保胎儿安全再考虑转诊。路途中,我线上持续与她交流,安抚她紧张的情

绪,同时为其开通绿色通道进行了紧急剖宫产手术。脱险后,她对我说:“医院每天这么多孕妇,但在你打电话给我时,居然喊了我的名字,顿时让我备感重视和亲切,一个能记住我名字的医院,我知道一定可以护佑我和宝宝平安。”

8年来,我的工作承载着太多的责任和感动。每一对母婴平安都是我们努力的见证和工作的动力,2021年,我们科顺利启动5G血压监测平台,实现孕妇居家监测血压,医护实时的远程监管,更有力地保障了母婴安全。

未来,我将继续努力,用心呵护生命,传递爱与希望。

