

2024年5月9日
星期四

第3112期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



如何防治出生缺陷？

公益活动走进郴州，专家现场支招

本报讯（记者 郭芝桃 通讯员 李民意）5月8日是第31个“世界地贫日”，主题是“关注地贫，筛诊治并重”。上午，2024年世界地贫日主题宣传暨“爱心传递 防治出生缺陷”公益行走湖南活动启动仪式在郴州举行。本次活动由国家卫生健康委妇幼司、中国出生缺陷干预救助基金会、湖南省卫生健康委主办，郴州市人民政府、郴州市卫生健康委、郴州市第一人民医院承办，旨在广泛普及地中海贫血防治知识，引导社会公众关注、重视出生缺陷和地中海贫血防治工作。

地中海贫血是危害严重的出生缺陷疾病，也是病因明确的遗传病。对重型地中海贫血患者而言，需终身治疗或造血干细胞移植，给家庭和社会带来沉重经济负担。地中海贫血虽然难治，但可通过开展婚前、孕前和产前地贫筛查、诊断和干预，有效减少重型地贫发生。

活动现场，郴州市人民政府副市长杨平介绍了郴州地贫防控工作成效。近年来，郴州市高度重视出生缺陷疾病防治工作，在全省率先将孕产妇地贫基因筛查纳入民生实事项目，全市完成地贫基因筛查近7万例，有效阻断了151例中重型地贫胎儿的出生。通过推动社会参与，为郴州市及周边地区重型地贫患者提供造血干细胞移植公益救助，大大减轻地贫家庭经济负担。依托郴州市地中海贫血防控中心建立了市级统筹、县级为主、乡镇（社区）管理、村级配合的四级出生缺陷防治网络，打造覆盖地贫全周期、

全过程的医防协同机制。

湖南省卫生健康委副主任易露茜指出，湖南是人口大省，也是出生缺陷高发省份。湖南省率先在全国出台《湖南省出生缺陷防治办法》，布局政府部门、医疗机构、服务对象“三大战线”，走出了一条法治与行政相互推进、相得益彰的统筹解决出生缺陷防治问题的发展道路，出生缺陷发生率连续8年下降，重型地中海贫血防治也取得积极进展。然而，出生缺陷防治仍然面临诸多挑战，迫切需要凝聚全社会的力量，进一步提高出生缺陷防治能力。

国家卫生健康委妇幼司一级巡视员王巧梅充分肯定了湖南在防控出生缺陷和地贫防控工作中取得的成绩，她强调，地贫防控工作应在育前宣传筛查、细化防控服务、患儿治疗方面持续发力，进一步巩固政府主导、部门协作、社会支持、群众参与的工作机制，争取各部门、全行业继续关注和支持地贫防治工作。

活动现场举行了授旗仪式以及公益救助金发放仪式。现场观众共同观看了地贫公益宣传片及防治科普剧，当天还举行了出生缺陷防治专题培训讲座、专家义诊咨询、出生缺陷防治及地贫防治工作调研等活动。

（相关链接详见02版）

健康中国
湘潭市妇幼保健院 协办
咨询电话: 0731-58577528
网址: <http://www.xtfuyou.com>
地址: 湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛

天气渐热,进入宵夜“旺季” 当心“宵夜顶流”成伤人利器

本报讯（通讯员 吴俊男 邓婷）进入夏季，麻辣鲜香的小龙虾是当之无愧的“宵夜顶流”。小龙虾固然美味，但也要警惕剥壳过程中可能带来的风险。

长沙的谢先生半个月前和朋友一起吃夜宵时，不小心被龙虾壳扎破了左手中指，受伤后出现红肿和疼痛。由于当地诊所消毒和抗感染处理无效，谢先生转至长沙市第三医院就诊，该院诊断为左中指感染，并已出现皮肤软组织坏死，随时可能诱发败血症、骨髓炎，甚至有截指风险。

针对谢先生的情况，骨科二十病室主任医师刘峰采取分阶段治疗的方法：一期行感染病灶清除+VSD负压封闭引流术，待创面修复条件具备

后，二期行指掌侧固有动脉逆行岛状皮瓣修复创面术，促进创面愈合和手指功能恢复。

经过治疗，谢先生的中指指头红肿、疼痛症状消失，感染指标恢复正常，皮瓣成活，达到了预期疗效。

刘峰提醒，龙虾的壳坚硬且边缘锋利，剥壳时若方法不当或用力过猛，很容易导致手指受伤。一旦细菌侵入伤口，就可能引发指头感染等严重后果。因此，在享受龙虾美食时，建议佩戴手套，降低受伤的风险。如果在剥壳过程中受伤，应立即用流动水冲洗伤口并进行消毒，然后涂抹抗生素药膏并包扎。若出现红肿、疼痛等感染症状，务必及时就医治疗。

我国青少年哮喘控制率不到1/4 专家呼吁：患者应学会“自我管理”

本报讯（记者 王璐 通讯员 杨红秀 田爱玉）15岁的小王是一名初三学生，最近在运动场上稍微剧烈运动就感到力不从心，气促、喘憋，夜间睡眠也不是很好。小王的家人带其前往湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）呼吸与危重症医学科门诊求助，曾祥伯主任接诊后，经过肺功能、FeNO等检查，小王被诊断为“哮喘”。经过规范用药，小王症状缓解。

今年5月7日是第26个世界哮喘日。据悉，在我国，20岁及以上哮喘患者有4500多万人，其中青少年发病率占4%，而控制率不到1/4。哮喘控制不佳会导致患者肺功能进行性下降，严重时甚至危及生命。医生呼吁公众应提高对哮喘疾病的认识，强化自我管理是改善患者生活质量的重要途径。

哮喘，全称支气管哮喘，是一种慢性气道炎症性疾病。它导致气道对各种刺激物（如过敏原、冷空气、运动等）过度反应，引发气道痉挛、炎症和黏液分泌增多，进而出现喘息、咳嗽、胸闷和呼吸困难等症状。哮喘可在任何年龄发病，但多数始于儿童和青少年时期。

曾祥伯主任指出，哮喘最大的特点就是反复发作，多与接触过敏原、冷空气、物理、化学性刺激以及上呼吸道感染、运动等有关。夜间及凌晨发作/加重是哮喘的重要临床特征。有些青少年哮喘症状在运动时出现，称为运动性哮喘。

哮喘的治疗目标是控制症状、预防急性发作、保持正常活动水平和肺功能，以及避免药物副作用。治疗方法包括避免过敏原、药物治疗（如吸入性糖皮质激素、长效β2受体激动剂等）、免疫治疗和呼吸锻炼等。

哮喘患者应该如何进行自我管理？1.除了按时用药，记好哮喘日记也是非常关键的一步。2.保持室内空气新鲜，居室避免放置花草、皮毛等，防止花粉、烟尘、异味气体的吸入。3.注意戒烟、保暖，防治上呼吸道感染。4.合理饮食，保证充足的睡眠。5.坚持锻炼身体，增强机体抵抗力。6.掌握自我急救方法，随身携带并正确使用平喘气雾剂，注意哮喘发作先兆，如干咳、连打喷嚏、流泪等。7.与医生保持密切联系，规范随诊，一旦发生呼吸困难、咳嗽、哮喘等急性发作积极就诊。



学会“呼吸操”，远离哮喘病

5月7日第26个世界哮喘日来临之际，湖南省儿童医院举行多学科义诊，呼吸专家讲述哮喘防治健康观点，现场还有康复师通过水上吹气球小游戏、呼吸操演示等方式，教授患儿与家长呼吸训练方法，帮助孩子改善肺功能，促进康复。

记者 王璐 通讯员 姚家琦 摄影报道