

2024年5月7日  
星期二

第3111期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



援津巴布韦医生的“五一”节

## 在异国他乡挥洒青春汗水

本报讯 (通讯员 陈俊鹏 谭建龙)

中国(湖南)第21批援津巴布韦医疗队(以下简称“援津医疗队”)抵达津巴布韦首都哈拉雷,迅速完成了交接并投入紧张的工作已近两个月。医疗队工作条件虽然艰苦,但队员们斗志昂扬,医疗队成功开展多例高难度医疗技术服务,救治多名生命垂危患者。

**快速判断转危为安,援非医生展示青春担当**

津巴布韦的交通欠发达,有些人甚至要辗转多次公共汽车,耗时10余小时,才能到医疗队驻地寻求中国医生看诊。每当遇到紧急情况,当地医护人员和居民也会第一时间想到中国医生。“‘五一’当天,我们就在驻地医院抢救了一名当地居民。”援津医疗队队长徐静说。

“Dr.Xu, We need your help!”5月1日清晨,尽管是津巴布韦的法定假日,徐静医生仍然接到了紧急的求救电话。

需要紧急救助的是一名64岁的当地男性,该患者因休克由当地诊所转入帕瑞仁雅塔瓦医院呼吸病区,但是由于该院检验检查设施有限,无法快速判断休克原因,紧急抢救治疗受阻。

徐静医生赶到病房时,患者神情较为淡漠,血压在大剂量升压药物的输注下勉强能够维持。而患者所有的检查资料仅有一个血常规和C-反应蛋白。

徐静在快速了解病情后分析:患者无明显发热,目前血常规和C-反应蛋白不太支持感染性休克,需要快速区别是否有心源性休克或是肺栓塞,可以借助床旁B超来帮助判断。而该院床旁B超需要



预约和等候,往往需要1~2天时间,但此时患者病情无法等待。

徐静立即找来该科闲置已久的超声仪器仔细进行床旁心脏和肺部超声检查,结果发现该患者右心偏大,肺动脉压力增高。结合患者情况及床旁B超结果,徐静提出很有可能为大面积肺栓塞,建议紧急启动肺动脉栓塞救治流程。

当地医生听从了徐静的建议,立即启动了肺栓塞相关治疗程序,经过几日的治疗与严密观察,患者血压趋于稳定。

**“在最需要我们的地方挥洒青春的汗水”**

徐静来自湖南省人民医院急诊科,是本次援津医疗队队长,具有过硬的急危重症救治能力。津巴布韦医疗硬件差,医疗资源极其缺乏。“如果在我们国家,这类病人可以在很短的时间内确诊。但在津巴布韦则困难重重。”

徐静说,即使医疗队在该国最大的公立医院,CT机器已经有近1年时间未再使用,而判断肺栓塞的很多辅助指标比如D-二聚体、

B型钠尿肽等都无法完成,因此援非队员只能结合自己的临床经验和最简单的一些检查手段来作出判断,这对于医疗队无疑是莫大的考验。尽管医疗队承担极大的风险,但这也是他们来到这里的意义:“到津巴布韦人民最需要我们的地方挥洒青春的汗水!”

为此,援津医疗队主动深入偏远村落,多次深入津巴布韦当地居民家中、最基层的诊所开展医疗下乡活动,结合各个世界健康科普节日,开展有针对性的健康科普宣讲,增强当地人民的健康意识。与此同时,医疗队利用远程医学平台及临床技能训练平台积极开展“传-帮-带”,努力提高当地医护人员的医疗诊疗能力。在异国为医疗事业继续“发光发热”,这群中国医生无怨无悔。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院** 协办  
咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xftuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

**征文竞赛**

## 小长假后 别忘健康

本报讯 (通讯员 段陈林) “五一”小长假结束了,长沙市疾控中心提醒市民,在享受假期带来的愉悦与放松之后,也要关注返程后健康。重点关注登革热、手足口病等传染病防控。

**如何关注登革热**

出境返程后2周内出现身体不适,如突起发热,伴有“三红”(面红、颈红、胸红)或“三痛”(剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛)等症状,要及时就诊,并及时向医生说明登革热流行区旅行史。配合当地卫生健康和疾控部门落实登革热防控要求。

**如何关注手足口病**

良好的手卫生是预防手足口病的有效措施。儿童在接触公共物品后、接触唾液及呼吸道分泌物后、如厕后、进食前,应用清水和洗手液或肥皂正确洗手,最好用七步洗手法至少洗20秒。

对日常接触频繁的物品表面(台面、门把手)、孩子的玩具、餐具进行定期清洁和消毒。

留意孩子口腔、手、足、臀部等部位是否有皮疹,一旦发现,应及时到医疗机构就诊。

接种EV71疫苗能预防EV71相关的手足口病,可减少重症和死亡的发生。

**春夏季如何做好个人防护?**

积极接种疫苗。预防接种是防控传染病最经济、最有效的手段,适龄儿童应及时、全程接种国家免疫规划疫苗。

关注疫情动态。建议公众在返程后,密切关注旅行地传染病疫情动态。

做好旅途防护。可准备适当的个人防护用品,旅途中佩戴口罩、勤洗手、防蚊虫叮咬,注意饮食饮水卫生。

做好健康监测。如出现发热、咳嗽、咽痛、呕吐、腹泻等症状,及时前往正规医疗机构就诊。如诊断为传染病,按要求进行居家隔离。

保持健康生活方式。合理膳食、均衡营养、科学运动、规律作息,提高自身免疫力。

## 中疾控:15至19岁人群水痘发病率显著上升

本报讯 (王瑶琦) 新近一期中国疾控中心周报发布的关于我国35岁以下人群水痘发病率的调查研究结果显示,近年来我国15至19岁人群水痘发病率显著上升,20岁以下的男性发病率高于女性,20至35岁的女性发病率高于男性。该研究为促进儿童接种两剂次水痘疫苗和开展成人水痘疫苗免疫研究提供了依据。

研究结果显示,10至14岁、15至19岁年龄段人群的水痘发病

率上升,主要因为这类人群以前没有接种过水痘疫苗,缺乏群体免疫力。20岁以下的人群中,男性水痘发病率高于女性,这可能因为该年龄段的男性户外活动和人群密集型聚会增加;而20至35岁人群中,女性发病率高于男性,这可能因为该年龄段的女性在大学、家庭和工作环境中的压力比男性更大有关。

研究结果提到,水痘疫苗接种的覆盖率影响了年轻人人群的风险。

我国绝大多数的地区规定,儿童在满12个月后可接种一剂次水痘疫苗,但目前缺乏后续加强免疫,保护力仍不足。我国一剂次的水痘疫苗接种率也达不到群体免疫,导致年轻人群的发病率持续居高不下。

因此,研究团队呼吁,疫苗接种策略应覆盖更大年龄范围,特别是高中生和大学生,以预防水痘发病峰值。因此,未来的政策研究应重视年龄较大儿童和成人的水痘疫苗接种。

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心