

# 面神经炎针灸治疗后 应注意哪些事项?

面神经炎,也称为面瘫,是一种常见的神经系统疾病。针灸作为治疗面神经炎的常用方法,在临床上广泛应用。面神经炎患者在接受针灸治疗后,需注意一系列相关事项,以确保最佳治疗效果。

## 面神经炎针灸治疗后 容易出现哪些问题

首先,针灸的操作需要具有相当专业的知识和技巧,因为人面部皮下血管丰富,针刺部位选择不当或操作不当很容易导致局部出血、瘀伤或刺痛感。对于细小的面部肌群来说,针刺深度控制不佳,则可能造成组织损伤,这不但会增加疼痛感,还可能引起局部肿胀,加重患者不适。

其次,由于针灸治疗过程中会穿刺肌肤,若未能严格执行无菌操作,就存在感染的风险。即使是非常小的切口,也有可能成为细菌侵入体内的通道。针灸作为干预面神经的治疗方法,偶尔也会导致神经受到暂时性的刺激或损害,出现面部麻木或肌肉无力的副作用。虽然大多数情况下这样的副作用是短暂且可逆的,但也有可能影响病人的日常生活。

此外,每个人的体质差

异也会影响针灸的反应。有些患者可能因自身敏感体质,在接受治疗时会出现晕针、头晕、恶心或其他全身性不适。这类反应虽不常见,但在遇到时应立即停止治疗并告知医师。还有一些精神心理因素,会影响到针灸的治疗过程。对针灸治疗持有忧虑或恐惧情绪的患者,可能因紧张而引起血压升高或心率加快,甚至出现恐慌症状,在极端情况下可能需终止治疗。

## 面神经炎患者 针灸治疗后的注意事项

经过针灸治疗后,患者的面部肌肉和神经得到了一定的调整和修复。此时,充足的休息至关重要,有助于恢复针灸所引起的微小创伤,加速病情好转。建议患者在治疗后的几天内尽量减少外出活动,保持充足的睡眠。

天气寒冷时,面部神经容易受到刺激,会加重病情。因此,患者在针灸治疗后应特别注意面部保暖,避免冷风直吹。

在户外活动时,需要佩戴口罩或使用围巾遮盖面部,保持面部温暖。剧烈运动会使身体产生大量热量,导致血液循环加快,会对面部神经造成额外的压力。因此,在针灸后患者应避免剧烈运动,尽量选择轻松的锻炼方式,如散步、太极等。

在饮食方面,患者应保持均衡饮食,多摄入富含B族维生素的食物,如绿叶蔬菜、全麦面包等,以促进面部神经的修复。同时,避免食用过于油腻、辛辣的食物,以免加重面部负担。针灸后,患者还需遵循医生的建议,定期进行复查与随访。

在面神经炎针灸治疗后,患者的恢复不仅依赖于治疗本身,更与日常的自我护理息息相关。因此,了解并遵循针灸后的注意事项至关重要。遵循这些注意事项,患者可以最大限度地发挥针灸的治疗效果,加速疾病的康复进程。

湖南省衡阳市天驰中医馆  
针灸学 李玲

## 头皮屑多 中医如何治疗

头皮屑在头皮表层、头发附着且大量脱落,这种看似很小的问题常常困扰着人们的工作、生活及社交等。头皮屑出现时,常伴有头皮炎症和瘙痒等症状;如果不采取恰当的方法进行针对性的治疗,该病可能会周期性、复发性或持续性地发生,严重时可导致头皮毛囊损伤形成永久性脱发。

### 中医如何认识头皮屑

在中医理论中,头皮屑增多被称为“白屑风”。中医著作《外科正宗》一书中提到:“白屑风多生于头、面、耳、项、发中,初起微痒,久则渐生白屑,叠叠飞起,脱而又生”。头皮屑大多因为风热之邪外袭,导致皮肤失去滋润营养而干燥、脱屑所致;或因过食肥甘油腻,致使肠胃积湿生热,湿热蕴积皮肤所致。

### 中医如何治疗头皮屑

中医治疗头皮屑,在临床上医生会根据患者的体质及症状辨证论治,给予不同的方剂治疗。除中医内服治疗外,还分享一个外洗经验方给大家。透骨草洗方:透骨草60克,侧柏叶60克,皂角10克,白矾10克(后下)。制法:用水适量,先煮透骨草、侧柏叶、皂角3味药,煎好药汁倒入容器后,再趁热加入白矾备用。

### 养发的注意事项

头皮屑多的患者,日常要忌食油腻、辛辣等重口味食物,多吃水果、蔬菜,多运动,多喝水,保持大便通畅。要生活规律,早睡早起,保持充足的睡眠。同时,避免搔抓、挤压及减少洗烫头发次数。只有积极配合治疗,保持良好生活习惯,才能更快更好地治好头屑。

邵阳市中医医院皮肤科 欧阳波

# 中药和西药能否同时使用

中药与西药,这两种药物形式在人类医学史上都占据了举足轻重的地位。中药,源于自然,讲究天人合一,通过调和身体内部环境来达到治疗效果;西药,基于现代科学技术,精确到分子层面的药物设计,直接针对疾病进行打击。随着医疗技术的不断发展,很多患者在治疗过程中都会遇到一个问题:那就是中药和西药能否同时使用?

## 中药与西药的区别

首先,中药与西药在来源与制作工艺上存在明显的差异。中药主要由天然植物、动物和矿物等自然材料制成,通过煎、炖、蒸、煮等传统工艺提取有效成分;而西药则由化学合成或生物技术制得,经过精确的制剂工艺制成各种剂型。

其次,中药与西药在药效与作用机制上也有所不同。中药往往通过调节身体内部环境,如气血平衡、阴阳调和等,来达到治疗效果;而西药则直接针对疾病的病因或症状进行干预,作用机制明确。

此外,中药与西药在使用方法与剂量上也存在差异。中药一般需要煎煮或冲泡后服用,剂量相对较大,治疗周期较长,由于中药材的

产地和品质差异,难以保证药品的一致性和有效性;而西药则多为片剂、胶囊、注射液等剂型,剂量精确,易于量化,治疗周期相对较短。

## 中药与西药同时使用的利弊

### 1. 好处

(1) 协同作用,增强疗效:中药和西药在某些情况下可以协同作用,共同对抗疾病,从而增强治疗效果。例如,一些抗生素与清热解毒的中药同时使用,可以更快消除感染。

(2) 减少西药副作用:中药的温和性质有时可以减少西药带来的副作用,如对胃肠道的刺激引发的不适等。通过中药调理,能改善患者的整体状况,从而减轻西药的不良反应。

(3) 针对复杂疾病提供多元化治疗:对于一些复杂的疾病,如肿瘤、慢性病等,中药和西药的结合可以为患者提供更为全面的治疗方案。中药可以调理身体,提高患者的免疫力,而西药则直接针对疾病进行治疗。

(4) 扩大适应症范围:某些西药在使用时可能存在一些限制或禁忌症,但与中药结合使用后,可以扩大其适应症范围,使更多患者受益。

### 2. 弊端

(1) 药物相互作用可能降低疗效:中药和西药之间的相互作用可能导致药效减弱或失效。例如,含金属离子的牡蛎(含钙)、磁石(含铁)、滑石粉(含镁)、明矾(含铝)等,不宜与四环素类药物同时使用,因为两者会生成螯合物,从而影响药物吸收并降低疗效。

(2) 增加药物副作用的风险:一些中药成分可能与西药产生协同作用,导致副作用加剧。例如,罗布麻、人参、麻黄等中药含有强心苷成分,因此不宜与西药强心苷类药物同时应用,以避免引发强心苷中毒。

(3) 可能导致药物过量或中毒:由于中药剂量较大,且与西药同时使用可能导致药效叠加,从而增加药物过量的风险。特别是对于肝肾功能不全的患者,容易导致药物在体内积累,发生药物中毒风险增加。

(4) 增加用药的复杂性:中药和西药同时使用,患者需更加注意用药时间和剂量,增加了用药的复杂性。

## 如何合理使用中药与西药

1. 遵循医生建议 在使用中药和西药时,务必听从医生的建议。

医生会根据患者的病情、身体状况和药物相互作用等因素,综合考虑后给出合适的用药方案。患者不能自行增减剂量或改变用药方式,以免产生不良后果。

2. 了解药物相互作用 在使用中药和西药时,患者应了解所用药物的相互作用情况。可以通过咨询医生、药师或查阅相关药物说明书等途径获取信息。了解药物相互作用,可以避免不必要的风险,保障治疗效果。

3. 注意药物副作用 中药和西药都可能存在副作用。患者在使用药物时,应密切观察自己的身体状况,特别是肝功能、肾功能等重要器官的功能情况。

4. 遵循用药时间 中药和西药都有其特定的用药时间。患者应按照医生规定的用药时间服药,避免漏服或过量服用。同时,也要注意不同药物之间的时间间隔,以免影响药效。

中药与西药能否同时使用,取决于患者的具体病情、身体状况和药物相互作用等因素。在使用药物时,患者应保持警惕,及时就医咨询,确保药物使用的安全性和有效性。

桂林市人民医院 瞿艺