

面神经炎针灸治疗后应注意哪些事项?

面神经炎，也称为面瘫，是一种常见的神经系统疾病。针灸作为治疗面神经炎的常用方法，在临幊上广泛应用。面神经炎患者在接受针灸治疗后，需注意一系列相关事项，以确保最佳治疗效果。

面神经炎针灸治疗后容易出现哪些问题

首先，针灸的操作需要具有相当专业的知识和技巧，因为人面部皮下血管丰富，针刺部位选择不当或操作不当很容易导致局部出血、瘀伤或刺痛感。对于细小的面部肌群来说，针刺深度控制不佳，则可能造成组织损伤，这不但会增加疼痛感，还可能引起局部肿胀，加重患者不适。

其次，由于针灸治疗过程中会穿刺肌肤，若未能严格执行无菌操作，就存在感染的风险。即使是非常小的切口，也有可能成为细菌侵入体内的通道。针灸作为干预面神经的治疗方法，偶尔也会导致神经受到暂时性的刺激或损害，出现面部麻木或肌肉无力的副作用。虽然大多数情况下这样的副作用是短暂且可逆的，但也有可能影响病人的日常生活。

此外，每个人的体质差

异也会影响针灸的反应。有些患者可能因自身敏感体质，在接受治疗时会出现晕针、头晕、恶心或其他全身性不适。这类反应虽不常见，但在遇到时应立即停止治疗并告知医师。还有一些精神心理因素，会影响针灸的治疗过程。对针灸治疗持有忧虑或恐惧情绪的患者，可能因紧张而引起血压升高或心率加快，甚至出现恐慌症状，在极端情况下可能需终止治疗。

面神经炎患者针灸治疗后的注意事项

经过针灸治疗后，患者的面部肌肉和神经得到了一定的调整和修复。此时，充足的休息至关重要，有助于恢复针灸所引起的微小创伤，加速病情好转。建议患者在治疗后的几天内尽量减少外出活动，保持充足的睡眠。

天气寒冷时，面部神经容易受到刺激，会加重病情。因此，患者在针灸治疗后应特别注意面部保暖，避免冷风直吹。



在户外活动时，需要佩戴口罩或使用围巾遮盖面部，保持面部温暖。剧烈运动会使身体产生大量热量，导致血液循环加快，会对面部神经造成额外的压力。因此，在针灸后患者应避免剧烈运动，尽量选择轻松的锻炼方式，如散步、太极等。

在饮食方面，患者应保持均衡饮食，多摄入富含B族维生素的食物，如绿叶蔬菜、全麦面包等，以促进面部神经的修复。同时，避免食用过于油腻、辛辣的食物，以免加重面部负担。针灸后，患者还需遵循医生的建议，定期进行复查与随访。

在面神经炎针灸治疗后，患者的恢复不仅依赖于治疗本身，更与日常的自我护理息息相关。因此，了解并遵循针灸后的注意事项至关重要。遵循这些注意事项，患者可以最大限度地发挥针灸的治疗效果，加速疾病的康复进程。

湖南省衡阳市天驰中医馆
针灸学 李玲

邵阳市中医医院
(国家三级甲等中医医院)
咨询挂号就诊电话: 0739-5277746
24小时急救电话: 0739-5223311
网址: <https://www.syszyy.com/>

头皮屑多 中医如何治疗

头皮屑在头皮表层、头发附着且大量脱落，这种看似很小的问题常常困扰着人们的工作、生活及社交等。头皮屑出现时，常伴有头皮炎症和瘙痒等症状；如果不采取恰当的方法进行针对性的治疗，该病可能会周期性、复发性或持续性地发生，严重时可导致头皮毛囊损伤形成永久性脱发。

中医如何认识头皮屑

在中医理论中，头皮屑增多被称为“白屑风”。中医著作《外科正宗》一书中提到：“白屑风多生于头、面、耳、项、发中，初起微痒，久则渐生白屑，叠叠飞起，脱而又生”。头皮屑大多因为风热之邪外袭，导致皮肤失去滋润营养而干燥、脱屑所致；或因过食肥甘油腻，致使肠胃积湿生热，湿热蕴积皮肤所致。

中医如何治疗头皮屑

中医治疗头皮屑，在临幊上医生会根据患者的体质及症状辩证论治，给予不同的方剂治疗。除中医内服治疗外，还分享一个外洗经验方给大家。透骨草洗方：透骨草60克，侧柏叶60克，皂角10克，白矾10克（后下）。制法：用水适量，先煮透骨草、侧柏叶、皂角3味药，煎好药汁倒入容器后，再趁热加入白矾备用。

养发的注意事项

头皮屑多的患者，日常要忌食油腻、辛辣等重口味食物，多吃水果、蔬菜，多运动，多喝水，保持大便通畅。要生活规律，早睡早起，保持充足的睡眠。同时，避免搔抓、挤压及减少洗烫头发次数。只有积极配合治疗，保持良好生活习惯，才能更快更好地治好头屑。

邵阳市中医医院皮肤科 欧阳波

中药和西药能否同时使用

中药与西药，这两种药物形式在人类医学史上都占据了举足轻重的地位。中药，源于自然，讲究天人合一，通过调和身体内部环境来达到治疗效果；西药，基于现代科学技术，精确到分子层面的药物设计，直接针对疾病进行打击。随着医疗技术的不断发展，很多患者在治疗过程中都会遇到一个问题：那就是中药和西药能否同时使用？

中药与西药的区别

首先，中药与西药在来源与制作工艺上存在明显的差异。中药主要由天然植物、动物和矿物等自然材料制成，通过煎、炖、蒸、煮等传统工艺提取有效成分；而西药则由化学合成或生物技术制得，经过精确的制剂工艺制成各种剂型。

其次，中药与西药在药效与作用机制上也有所不同。中药往往通过调节身体内部环境，如气血平衡、阴阳调和等，来达到治疗效果；而西药则直接针对疾病的病因或症状进行干预，作用机制明确。

此外，中药与西药在使用方法与剂量上也存在差异。中药一般需要煎煮或冲泡后服用，剂量相对较大，治疗周期较长，由于中药材的

产地和品质差异，难以保证药品的一致性和有效性；而西药则多为片剂、胶囊、注射液等剂型，剂量精确，易于量化，治疗周期相对较短。

中药与西药同时使用的利弊

1. 好处

(1) 协同作用，增强疗效：中药和西药在某些情况下可以协同作用，共同对抗疾病，从而增强治疗效果。例如，一些抗生素与清热解毒的中药同时使用，可以更快消除感染。

(2) 减少西药副作用：中药的温和性质有时可以减少西药带来的副作用，如对胃肠道的刺激引发的不适等。通过中药调理，能改善患者的整体状况，从而减轻西药的不良反应。

(3) 针对复杂疾病提供多元化治疗：对于一些复杂的疾病，如肿瘤、慢性病等，中药和西药的结合可以为患者提供更为全面的治疗方案。中药可以调理身体，提高患者的免疫力，而西药则直接针对疾病的病因或症状进行干预，作用机制明确。

(4) 扩大适应症范围：某些西药在使用时可能存在一些限制或禁忌症，但与中药结合使用后，可以扩大其适应症范围，使更多患者受益。

2. 弊端

(1) 药物相互作用可能降低疗效：中药和西药之间的相互作用可能导致药效减弱或失效。例如，含金属离子的牡蛎（含钙）、磁石（含铁）、滑石粉（含镁）、明矾（含铅）等，不宜与四环素类药物同时使用，因为两者会生成螯合物，从而影响药物吸收并降低疗效。

(2) 增加药物副作用的风险：一些中药成分可能与西药产生协同作用，导致副作用加剧。例如，罗布麻、人参、麻黄等中药含有强心苷成分，因此不宜与西药强心苷类药物同时应用，以避免引发强心苷中毒。

(3) 可能导致药物过量或中毒：由于中药剂量较大，且与西药同时使用可能导致药效叠加，从而增加药物过量的风险。特别是对于肝肾功能不全的患者，容易导致药物在体内积累，发生药物中毒风险增加。

(4) 增加用药的复杂性：中药和西药同时使用，患者需更加注意用药时间和剂量，增加了用药的复杂性。

如何合理使用中药与西药

1. 遵循医生建议 在使用中药和西药时，务必听从医生的建议。

医生会根据患者的病情、身体状况和药物相互作用等因素，综合考虑后给出合适的用药方案。患者不能自行增减剂量或改变用药方式，以免产生不良后果。

2. 了解药物相互作用 在使用中药和西药时，患者应了解所用药物的相互作用情况。可以通过咨询医生、药师或查阅相关药物说明书等途径获取信息。了解药物相互作用，可以避免不必要的风险，保障治疗效果。

3. 注意药物副作用 中药和西药都可能存在副作用。患者在使用药物时，应密切观察自己的身体状况，特别是肝功能、肾功能等重要器官的功能情况。

4. 遵循用药时间 中药和西药都有其特定的用药时间。患者应按照医生规定的用药时间服药，避免漏服或过量服用。同时，也要注意不同药物之间的时间间隔，以免影响药效。

中药与西药能否同时使用，取决于患者的具体病情、身体状况和药物相互作用等因素。在使用药物时，患者应保持警惕，及时就医咨询，确保药物使用的安全性和有效性。

桂林市人民医院 翟艺