

本报专访

孩子“感冒”后脖子疼，警惕这种病！

——专家谈寰枢关节半脱位

5岁的依依突然出现脖子疼痛，不能转动头部，家长本以为只是普通落枕，但1天后疼痛没有缓解，反而加重，家长这才带着依依来长沙市中医医院天心院区针灸康复科就诊。医生询问发现，依依最近曾出现发热、咳嗽等感冒症状，经详细检查后，考虑为寰枢关节半脱位。

依依父母百思不得其解，孩子最近没有外伤，也没有劳累，怎么就关节半脱位呢？医生检查并分析称，依依有肺炎支原体感染情况，系感染所致自发性寰枢椎脱位。

科室主任余畅介绍，人体的颈后部正中有七节颈椎，第一颈椎寰椎和第二颈椎枢椎构成寰枢关节。正常情况下，该关节在肌肉韧带等的固护下，位置稳定，可顺利完成转头等动作。如出现不良因素影响，就会导致关节偏离正常位置，发生关节功

能障碍和（或）神经压迫，即称为寰枢椎半脱位。

引起寰枢椎半脱位的原因主要包括：1、外伤：常见的原因之一，比如患儿头颈部遭受到直接暴力打击，或是颈部受到强力的扭转、牵拉，就有可能导致寰枢关节相应固定结构破坏，继而发生此类疾病。2、先天性畸形：寰枕融合和颈2~3融合，关节活动的丧失，头颈部活动时，寰枢关节活动势必代偿性增加，关节周围韧带紧张，日积月累，韧带逐渐松弛，寰枢关节不稳定，进而造成半脱位或脱位。3、感染因素：感染性炎症所致寰枢椎脱位与不稳，绝大多数发生于儿童，通常被称为自发性寰枢椎脱位。炎性积液进入齿突周围和寰枢外侧关节，导致关节囊和周围韧带松弛；充血性骨质脱钙导致骨软化和纤维骨连接减弱；并发的肌肉痉挛及持续

的颈项强直也会加剧脱位。

寰枢椎半脱位的临床表现有头颈部倾斜、疼痛及活动受限等典型症状，少数患儿还会出现恶心、呕吐等。

一旦确诊寰枢椎半脱位，家长也无需过度紧张。余畅介绍，针对该病目前有规范的治疗方案。包括佩戴颈托、牵引治疗、针对感染性疾病用药治疗、中医特色治疗等，均能达到良好治疗效果。

余畅提醒，要维持儿童颈部寰枢关节的稳定，预防很重要。首先，日常需保持良好的坐姿和站姿，避免长时间低头使用手机、电脑等电子设备，以减轻颈椎的负担，预防颈部疾病的发生；如出现颈部疼痛及活动受限，尽早正规医院就诊；同时，儿童还应加强锻炼，增强体质，劳逸结合；体质较弱的儿童，家长应多加照护，预防感冒感染的发生。

本报通讯员 李丹 张水清

莽山景区获赠5台“救命神器”

近日，湖南省红十字会联合爱心企业向郴州莽山景区捐赠5台自动体外除颤器（AED）。莽山是“全国首家无障碍山岳型旅游景区”，出现突发性事件的风险较高，此次增配的5台AED将分别安装在人流量比较大的5处，进一步提升莽山景区的急救能力和水平。捐赠仪式后，宜章县红十字会还现场开展了景区突发安全事故应急演练。

通讯员 杨漪 摄影报道



半个月里200多名孩子被“咬”进医院

本报讯（记者 王璐 通讯员 王宋明）7岁多的浩浩（化名）几天前在自家小区草丛玩耍后，妈妈发现其双脚被不明物体咬伤，并出现了肿痛，在当地医院就诊2天后未见好转，反而出现了水疱并伴有严重瘙痒及疼痛，遂来到湖南省儿童医院就诊。该院皮肤科副主任医师罗鸯鸯结合病史、临床表现等诊断浩浩为“丘疹性荨麻疹”。现正值春夏交替之际，被蚊虫叮咬的孩子也明显增加，最近半个月来该科室已陆续接诊了200多位丘疹性荨麻疹。

疹的孩子。

罗鸯鸯介绍，丘疹性荨麻疹又称为“虫咬性皮炎”“急性单纯性痒疹”，是日常生活中常见的一种过敏性皮肤病，是由昆虫叮咬人类皮肤释放出毒素及虫体蛋白，引起皮肤黏膜小血管反应性扩张及渗透性增加而产生的一种全身表现的过敏反应性皮肤病，常由蚊、隐翅虫、跳蚤、螨虫、毛虫、蜜蜂及其他昆虫叮咬引起。

罗鸯鸯提醒，虫咬性皮炎好发于4~10月份，此期间尽量不要带幼童去蚊虫多的地方或花草丛中；被蚊虫叮咬后要

避免搔抓，以免继发感染、抓伤、瘢痕。若病变范围大、瘙痒严重或出现继发感染迹象时，要及时就医。

此外，无论是居家或外出，可选择合适的驱蚊逐虫方法：1.勤换衣服、被套，卧室常通风，保持干燥、整洁；2.使用防蚊纱窗或蚊帐，外出穿浅色长衣裤及袜子；3.平时多吃蔬菜，尤其碱性蔬菜，如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等，能有一定驱蚊作用；4.可使用驱蚊植物、风油精、捕蚊灯、灭蚊拍、防蚊液等措施驱蚊。

■门诊新闻

11岁女孩肚子疼竟是输卵管扭转1800度

本报讯（通讯员 谭奥林 朱文青）几天前，11岁女孩小雨（化名）和同学一起跳绳、奔跑之后出现左下腹持续性胀痛，且疼痛持续加重、呕吐。随后，小雨被120紧急送往长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）就诊。完善经直肠盆腔彩超后，医生初步判断小雨输卵管发生扭转，马上被收入妇科住院。

与小雨家长积极沟通后，医院第一时间为小雨行全麻下“腹腔镜探查术”。术中发现左侧输卵管积液、增粗，直径约5厘米，扭转5圈，相当于扭转了1800°，其远端呈暗红色缺血缺氧表现，幸亏入院及时，不然有可能发生输卵管缺血坏死。手术医生将扭转的左侧输卵管进行复位，恢复正常血运，并对输卵管进行修复，完好地保留住了附件。术后，小雨腹痛情况消失，3天后痊愈出院。

妇产科副主任黄佼介绍，在妇产科急腹症中，输卵管积水并扭转并不常见，但是其危害不容小觑，如不能及时准确诊断及治疗，轻则患侧附件坏死导致输卵管功能丧失，降低日后怀孕概率，重则会引起弥漫性腹膜炎、感染性休克，甚至可以危及生命。

“输卵管扭转病因目前尚不明确，可能与盆腔急慢性炎症，卵巢和输卵管肿瘤等先天性发育畸形和外伤等有关。”黄佼提醒，输卵管扭转多见于育龄期女性，在儿童中发病非常少见，容易与急性胃肠炎、阑尾炎等混淆，值得家长警惕。女性无论年龄大小，对于突发的不明原因的腹痛，且疼痛逐渐加重又不能缓解的，要及时到医院就诊，排除妇科急腹症，以免延误病情而导致不良后果。

孕期头痛、恶心、视物模糊竟是高血压引发肝脏血肿

本报讯（通讯员 黄睿）刘女士怀孕30周，出现了严重的妊娠期高血压，不仅头晕头痛、视物模糊，全身水肿，近两天还出现恶心呕吐，上腹部疼痛厉害。她来到湖南省妇幼保健院检查，医生发现，刘女士因为血压升高，导致肝脏门静脉周围出血，肝脏包膜下出现血肿，考虑为HELLP综合征。

该院产一科主任、主任医师蒋玉蓉介绍，妊娠期高血压对孕妇、胎儿及新生儿，可能造成一系列严重的影响。由于全身的小动脉痉挛，可以导致脑、心、肝、肾、肺、胎盘等多脏器功能损害。其中肝脏血肿导致的HELLP综合征主要表现为上腹部或右上腹疼痛、恶心呕吐等不适，患者应该及时到医院行血常规、肝功能、心肌酶及B超检查等。

HELLP综合征一旦发生，危害很大，必须立即住院治疗。医生会根据孕周的大小、母体病情的严重程度、胎儿有无宫内窘迫等情况综合评估。如果孕周大于34周，胎儿基本成熟，孕妈妈有先兆肝脏破裂或病情恶化等情况，医生会建议立即手术终止妊娠。如果孕周小于34周，胎儿功能情况良好，孕妈妈病情比较平稳，医生会给予胎儿促胎肺成熟治疗后再终止妊娠。

专家提醒，孕妈妈在整个孕期一定要严密监测血压情况。高血压的孕妇要按照医生的要求服用降血压药物，一般建议控制血压在130~140/80~90mmHg之间，血压过高需要及时调整药物用量，血压太低可能会影响胎盘供血及肾血流量。如果出现头晕头痛、胸闷气促、腹部疼痛或右上腹疼痛、眼花视物模糊、胎动异常增多或减少等不适，应该及时就医。