

管理高血压

科学合理用药很关键

高血压是全球性健康难题，不仅影响患者的生活品质，还增加了心脑血管并发症风险。科学合理的药物治疗是高血压管理的关键一环。本文将探讨如何通过药物治疗为高血压患者和家人筑起健康的屏障，保护身体健康。

高血压药物种类及作用机制

1. 利尿剂 这类药物主要是通过促进肾脏排泄钠和水，减少细胞外液容量，减轻外周血管阻力发挥降压作用。常见的利尿剂有呋塞米、螺内酯等。

2. β 受体阻滞剂 这类药物主要是通过抑制交感神经活性、减慢心率、抑制心肌收缩力，达到降低血压的目的。常见的 β 受体阻滞剂有普萘洛尔、美托洛尔等。

3. 血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI) 这类药物通过抑制血管紧张素转化酶，减少血管紧张素II的生成，起到舒张血管、降低血压的作用。常见的血管紧张素转换酶抑制剂有卡托普利、依那普利等。

4. 血管紧张素受体拮抗剂(ARB) 这类药物主要是通过抑制血管紧张素II受体，达到舒张血管的作用。常见的血管紧张素受体拮抗剂有缬沙坦、氯沙坦等。

5. 钙通道阻滞剂(CCB) 这类药物是通过抑制钙离子进入心脏和血管平滑肌细胞，起到舒张血管、降低血压的目的。常见的钙拮抗剂有硝苯地平、氨氯地平等。

许多情况下，单一药物治疗可能无法将血压降至正常范围，这时就需要采用联合治疗。联合治疗是指同时使用两种或两种以上的药物来治疗高血压。这里优先推荐几种联合用药方案：ACEI/ARB+二氢吡啶类CCB；ACEI/ARB+噻嗪类利尿药；二氢吡啶类CCB+噻嗪类利尿药等。这些组合可以相互补充，减少副

作用，提高患者的耐受性和依从性，从而更有效地控制血压。

高血压药物治疗的基本原则

高血压药物治疗的基本原则包括以下三点：一是起始治疗时，宜选择较小有效剂量，再根据需要逐渐加至足量，以避免不必要的副作用。二是优先使用长效降压药物，以有效控制24小时血压，预防心脑血管并发症的发生。三是当单药治疗效果不达标时，应考虑增加原药物剂量或采用两种或多种降压药物联合治疗，以增强降压效果。

药物治疗需考虑哪些因素

高血压药物治疗的个体差异是一个复杂而重要的议题。每位患者的身体状况、遗传因素、生活习惯和环境因素不同，因此，药物治疗需针对患者的具体情况制定个性化的治疗方案，不仅要考虑药物有效性和耐受性，同时还要兼顾患者的个人意愿和经济条件。具体来说，需要考虑以下几个因素。

1. 遗传因素 某些人由于遗传原因而具有特定基因变异，这可能导致他们在酶系统代谢方面存在差异，从而影响药物的代谢和效果。例如，CYP2D6酶是许多药物代谢的主要途径之一，而有些人可能具有CYP2D6功能缺陷或特定基因型，导致药物代谢能力降低。这意味着他们对该类药物的反应可能会有显著差异。

2. 年龄因素 儿童和老年人对药物的反应与成年人不同。儿童的肝肾功能尚未完全发育，药



物的清除率较低，容易受到药物的影响；而老年人由于肝肾功能衰退，药物清除率下降，药物的半衰期可能会有不同程度的延长，容易出现不良反应。因此，对于这两个年龄段的患者，医生在制定药物治疗方案时应特别注意。

3. 肝肾功能状态 肝脏和肾脏是药物代谢和排泄的主要器官，肝肾功能不全的患者无法有效代谢和清除药物，会导致药物在体内积累。因此，这些患者进行药物治疗时，应特别考虑他们的器官状态，谨慎选择药物和剂量。

4. 其他因素 生活饮食习惯、生活方式等因素也可能影响药物的相互作用，改变药物的代谢和吸收，从而影响药物的效果。因此，患者在接受药物治疗时，应遵循医生的建议，并注意调整自己的生活方式。

高血压药物治疗是高血压管理的重要一环，了解高血压药物治疗的基本原则、药物种类以及需要特殊考虑的因素，有助于患者更好地理解自己的病情，规范治疗，从而提高治疗效果，降低并发症的风险。同时，我们也要关注高血压药物治疗的最新进展，期待未来有更多的创新治疗手段为我们的健康保驾护航。

河池市人民医院 张婷

随着互联网技术的飞速发展和医疗保障需求的提升，“互联网+医保”逐渐成为医疗行业发展的新趋势。为满足门诊患者多样化的就医需求，湖南医药学院总医院“互联网医院+移动支付”模式有效改善了群众看病就医体验，提升了群众就医结算的获得感和幸福感。

2022年以来，国家医保局发布《关于进一步深化医保信息平台便民服务的通知》等多项文件，要求依托全国统一的医保信息平台，加快推进医保服务数字化转型，改善群众医保服务体验，进一步深化医保信息平台便民应用，解决群众就医购药“急难愁盼”问题。

在政策文件的指导下，湖南医药学院总医院认真贯彻落实国家医保信息化建设的部署要求，积极推进智慧医院建设，通过组建专业技术团队，实现了云诊室、线上挂号、复诊、开药、门诊统筹、慢特病移动支付报销，邮寄药品到家等多项服务。

“以前需要到缴费窗口排队、刷医保卡才能报销，现在动动手指就能完成，金额和药品数量一目了然，太方便了！”医保移动支付真正将线下门诊的医保结算搬到了线上。李阿姨患有高血压，每月都要到医院复查开药。开通慢特病门诊医保移动支付后，李阿姨在家使用手机即可完成线上挂号、在线问诊、医保支付以及“医保统筹+自费”融合支付，解决了看病缴费来回跑腿的困扰。

为了让更多的患者享受到互联网时代下的就医便利，互联网医院医保移动支付服务优化升级，医保线上结算范围由普通门诊扩大到慢特病门诊。这意味着，参加居民医保或职工医保的慢特病门诊患者可以直接在手机端移动支付报销医保费用，药品处方缴费时选择“邮寄到家”，医院药房即可代办邮寄。

门诊慢特病是指需长期在门诊治疗、纳入市基本医疗保险基金支付范围的疾病病种，常见的特病包括恶性肿瘤、高血压病3级、糖尿病、冠心病、脑血管意外(包括脑出血、脑梗塞、蛛网膜下腔出血)后遗症康复治疗、肾病综合征、慢性阻塞性肺疾病等47种疾病。如需要享受门诊慢特病报销待遇，需要在医保经办机构指定的特病鉴定医院进行鉴定，取得特病待遇资格后才能进行报销。

在信息化技术的助力下，医保服务的数字化转型正在加速进行，为医疗行业的发展注入了新的动力，不仅让群众就医更便捷，也让医院管理更智能。展望前路，湖南医药学院总医院将继续利用互联网技术手段不断推动“互联网+医疗”发展，提升医院服务质量，为医院、患者提供更高效率、更便捷的诊疗服务。

湖南医药学院总医院
江凌 吴雅静 周小燕

【互联网医院+移动支付】
让慢病患者足不出户享受看病及医保报销服务

邵阳市中医医院
(国家三级甲等中医医院)
咨询挂号就诊电话:
0739-5277746
24小时急救电话:0739-5223311
网址:https://www.syszyyy.com/

十种常见恶性肿瘤的主要症状

恶性肿瘤的预后与是否能够早发现、早治疗有密切关系。部分早期肿瘤通过规范治疗，5年生存率可达95%以上，甚至可以达到临床治愈。以下是10种常见恶性肿瘤的主要症状，一旦出现这些症状，一定要引起重视，尽早就医。

1. 食管癌 吞咽食物时有哽噎感，并伴有异物感、疼痛、胸骨后闷胀不适，以及上腹部疼痛。

2. 胃癌 上腹部疼痛不适、消化不良，服用镇痛药、抑酸药不能缓解。

3. 肺癌 刺激性咳嗽，且

久咳不愈，或伴有痰中带血、胸痛，经抗感染、镇咳治疗不能很好缓解。

4. 乳腺癌 乳房肿块、皮肤改变、乳头溢液等，40岁以上女性高发。

5. 宫颈癌 白带异常、阴道异常出血和接触性出血。

6. 鼻咽癌 鼻涕中带血丝是鼻咽癌的主要症状，随着病情进展，还会出现肿瘤压迫症状，如鼻塞、耳鸣、头痛等。

7. 直肠癌 大便习惯改变、腹部不适、腹痛、腹胀、下坠感、大便带血等。随着病情进展，还会出现贫血、乏力、腹部肿块等症状。

8. 肝癌 肝癌的主要症状为肝区疼痛。由于该部位疼痛还可见于肝炎、胆囊炎、肝硬化等疾病，应注意鉴别。

9. 颅内肿瘤 头痛、喷射性呕吐是颅内肿瘤的信号。头痛多发生在早晨或晚上，以前额、后枕部及两侧明显；呕吐与进食无关，往往随头痛的加剧而出现。

10. 造血系统恶性肿瘤 长期不明原因的发热、无痛性进行性淋巴结肿大是造血系统恶性肿瘤的常见症状，部分还可出现消瘦、贫血等症状。

邵阳市中医医院
肿瘤内一科 杨勃