

近 10% 幼儿存在视力异常

专家提醒：对婴幼儿尽早开展视力检查

本报记者 王璐 通讯员 孙兆敏 谭捷

4月23日，湖南省儿童医院发布一组幼儿园视力筛查数据，据悉该院儿童健康管理中心用近1年的时间完成了对长沙市雨花区、天心区、开福区、望城区等22家幼儿园6545名孩子的视力初筛和复测，共发现593名儿童存在视力异常问题，占被筛人数的9.06%。学龄前幼儿视力问题凸显的背后是电子产品“泛滥”及家长的防护意识不足，医生提醒家长，务必关注孩子眼健康，爱护眼睛需从娃娃抓起。

儿童主要视力问题：

散光和远视

2023年4月开始，湖南省儿童医院儿童健康管理中心组织启动“爱眼护眼娃娃班”（3~6岁幼儿视力筛查）专项行动。综合筛查数据分析发现，有593人视力发育异常（检出率9.06%），其中男孩478人，女孩115人。男孩检出率较高可能跟在园男童数较多、男孩用眼习惯相对更不规范有关。在检出的视力异常类型中，视力问题排行前三的分别为：散光428人、远视伴散光或屈光参差等问题72人、近视46

人。视力异常人数随年龄增长而呈现增加趋势。

2022年调查数据显示，我国儿童青少年总体近视率为51.9%，而此次筛查也表明，近视已经“蔓延”到年龄更小的学龄前儿童，儿童青少年近视问题形势严峻。专项筛查行动同时发现，有不少孩子在小班时期就被发现存在视力问题，但家长迟迟未带孩子到医院就医。儿童健康管理中心主任李奇表示，出现这种情况的背后是家长对孩子视力健康的认识不足，容易错过早期干预时机。他呼吁，为进一步降低视力异常检出率，建议对婴幼儿尽早开展眼保健和视力检查，并在幼儿园推行常态化的视力筛查。同时期盼有社会力量能给予关注和支持，共同促进幼儿的视力保护工作。

保护孩子眼健康做到“三要”

与此同时，其他眼部问题也不可小觑。“很多视力异常都是先天性的，如儿童散光、远视等。孩子在成长过程中意识不到自己的视力问题，而家长也往往察觉不到。”对此，参与筛查组

织工作的儿童健康管理中心副主任、副主任医师蔡姿丽指出，对于幼儿园小朋友的视力问题，特别表现为散光和远视、近视，家长们要及时进行视力监测和筛查，以便及早发现并处理视力问题。她建议：

1. 要定期体检。家长要特别关注孩子每年的健康体检，按照最新指南，从出生到6岁期间至少要到专业儿童健康管理中心进行11次健康体检，当然也包括视力监测和筛查。

2. 要“目”浴阳光。要多带孩子在阳光下开展户外活动，放松眼部肌肉，每天户外活动2小时以上可以明显降低近视的发生；2岁以下的孩子应避免接触电子屏幕，2~5岁儿童每天看屏幕时间累计不超过半小时，越少越好。

3. 要尽早干预。家长在生活中多留心孩子的用眼姿势，留意孩子看东西的行为习惯，当发现有眯眼、眨眼、揉眼、皱眉、歪头、斜眼等情形时，尽早到专业的儿童医院眼科进行确诊和系统干预。

■ 门诊新闻

“视物模糊”不一定是近视 也可能是“脑炎”

本报讯（通讯员 刘晓燕 朱文青）12岁的惠惠（化名）20余天前突然出现视物模糊，视力时好时坏，到眼科就诊做了相关检查后并未发现明显异常，但孩子接下来逐渐出现了头晕、右上肢乏力、不自主抖动等情况，并于几天前突发抽搐、意识障碍，由120急送至南华大学附属长沙中心医院儿科急诊抢救，经检查被诊断为MOG抗体相关脑炎（简称MOG脑炎）。

该院儿科副主任江杰介绍，MOG抗体相关疾病是近年来提出的一种免疫介导的中枢神经系统炎性脱髓鞘疾病，儿童发病率更高，起病前可有感染或疫苗接种等诱因。临床表现多样，包括视神经炎、脑膜脑炎、脑干脑炎、脊髓炎等，可为单一症状或以上症状的多种组合，复发率较高，部分呈反复发作。

江杰提醒，MOG脑炎主要表现为意识障碍、认知障碍、行为改变或癫痫发作，需与颅内感染鉴别。而MOG抗体相关的视神经炎常为首发症状，易被误诊和漏诊。患者急性期往往出现单眼或双眼视力急剧下降、视野缺损、色觉改变，常伴有比较明显的眼痛。因此，民众如出现视物模糊时，在排除眼部疾病之后，应及时完善神经系统相关检查，MOG抗体相关疾病早期诊断、规范治疗多数患者能取得较好疗效。

“无声”沟通助聋哑患者快速康复

邵阳市67岁的王女士近日因肝硬化食管胃底静脉曲张破裂出血，在湖南省人民医院岳麓山院区接受介入手术治疗。由于王女士和陪同她来看病的丈夫、儿子三人都是聋哑人，无法用语言顺利沟通，医护团队采用写字、画画和手语等多种方式与患者一家沟通，最终顺利完成手术，康复出院。手绘图、写字板、简单的手语动作，每个细节都是对患者一家“无声”的呵护，也是该院“生命至上，爱浓于血”的人文理念的体现。

通讯员 梁辉 阳秀春 徐源 摄影报道



一次免费体检一场无缝接力

医疗集团紧密联动为居民及时“排雷”

本报讯（通讯员 魏萍）“幸好参加了咱社区卫生服务中心的免费体检，发现了我身体里的这颗‘炸弹’，及时手术帮我解除生命危机，太感谢你们了！”近日，长沙金盆岭三真社区卫生服务中心慢病团队接到了居民罗叔叔的感谢电话。

4月初，金盆岭三真社区卫生服务中心慢病团队来到天剑社区卫生服务站开展重点人群免费体检活动，中心B超医生在给

67岁的罗叔叔做检查时，发现其左肾出现大量积液，这个肾积液看上去就像一个快被撑破的“大水球”，随时都有“爆炸”的可能，医生立即警觉地按危急值流程上报。

面对紧急情况，金盆岭中心慢病团队联系罗叔叔的家属的同时，立即联系了天心医疗集团的合作单位长沙市第三医院，申请开通医联体转诊绿色通道，尽快为罗叔叔安排了转诊手术。随

后，在长沙市第三医院医生护士的专业治疗和精心护理下，罗叔叔通过手术成功“拆除”了体内的“炸弹”，躲过了肾破裂的凶险。如今，罗叔叔已经康复出院，在家休养。

患者的成功救治，是优质医疗资源下沉和天心区医疗集团建设惠及百姓健康的有力实证。正是医疗集团医院间紧密协作、无缝对接，让这场生命救治跑出“加速度”。

月经不规律3年多 中医特色疗法让它准点了

本报讯（通讯员 周卫英 刘雅洁）近日，长沙27岁的黄女士因月经不规律来到湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）中医科就诊。黄女士自诉月经不规律3年多，月经推迟为主，周期约45~50天，体型偏瘦，平素怕冷，冬季明显，行经期约10天左右，伴血块，痛经。中医科副主任医师范瑜洁在接诊后考虑黄女士为月经后期阳虚寒凝证，治宜温阳散寒，行气止痛，建议采用中医特色疗法耳穴压豆联合灸灸治疗。

经过2个疗程的调理，黄女士月经来潮逐渐规律，周期缩短到35~40天，行经期约5~7天，痛经、怕冷等症状较前明显改善，黄女士自己觉得气血通畅，心情也舒畅了。

范瑜洁介绍，中医特色疗法耳穴压豆，具有通经活络，调理阴阳的疗效，可取穴：内生殖器、肾、肝、脾、心、内分泌、枕、皮质下等。灸灸具有健脾和胃，调通三焦，调理冲任，温补下元，行气止痛的功效，适用于妇女月经不调、痛经、宫寒、不孕及黄褐斑等常见病症。而盘龙灸对于妇科炎症、宫寒体质、痛经、阳虚体质等效果更为显著。

范瑜洁提醒，女性日常生活中需注意少饮酒、多喝温水。不熬夜、多晒太阳，同时保持心情舒畅，这些都是维护女性生理健康的重要手段。