

百日咳发病数比去年同期高 23 倍!

中医专家提供多个良方专治该病

3月龄的萌萌一个月前患上了百日咳，虽然接受了抗菌治疗，但咳嗽症状一直没有得到有效缓解。家长带着萌萌来到湖南中医药大学第一附属医院就诊。通过一段时间的中医药特色治疗，萌萌顺利恢复。

据国家疾控部门发布数据显示，2024年1~2月，全国报告百日咳32380例，是2023年同期的近23倍。其中，婴幼儿病例最多。

目前治疗百日咳的方法主要是抗菌治疗，抗生素的使用可能会出现肾损害、剥脱性皮炎等副作用，且疾病进入痉咳期后抗菌药的效果将变得不明显。而中医在治疗百日咳上有独特疗效，湖南中医药大学第一附属医院儿童医学中心副主任谢静进行了详细介绍。

中医药如何治疗百日咳?

中医认为百日咳是感受了疫疠之气，导致肺气肃肃，痰阻气逆。古代中医提出了许多具有良好疗效的中药方剂治疗本病，也总结了许多简单易操作的单方、验方、食疗方及外治方。

一、中医内治方

1.取马齿苋、鹅不食草、

百部、白屈菜，单味用或2、3味联用。每次用单味新鲜药品30~60克或干品20~30克，联合用药时用量减半，水煎服，每次服20~30毫升，每日2~3次。适用于咳嗽剧烈、咳甚欲呕的百日咳初咳期及痉咳期的患儿。

2.取紫皮大蒜500克，去皮捣烂后，加凉开水500毫升浸泡约10小时，过滤去渣，加糖浆500毫升，制成50%浓度的大蒜糖浆。5岁以内患儿每次服用5~10毫升，5岁以上患儿每次10~20毫升，每日3次，痉咳期连服7天。

3.取新鲜鸡胆汁10~20毫升，加白糖适量，调成糊状，蒸熟服食。无鸡胆，可用猪胆、鸭胆、牛胆。1岁以上患儿每次服用10毫升，每日2~3次。适用于百日咳初咳期及痉咳期。

4.取百部、白前各10克，雪梨1个，连皮切碎，加冰糖少许、100毫升水，蒸熟喝水。每次服用20毫升，每日3次。适用于百日咳恢复期咳嗽日久不愈者。

二、中医外治方

1.麻黄2克，研成粉末，

加面粉、甜酒各10克，调成饼状，敷肺俞、天突穴，每日1次，每次20~30分钟。适用于痉咳期咳嗽痰多、痰液稀薄的患儿。

2.大蒜适量，剥皮捣烂备用，双脚洗净后在脚底先涂抹少许凡士林，再将蒜泥敷在双侧涌泉穴。每晚睡前敷，晨起除去，连敷5~7天。适用于初咳期、痉咳期患儿。需注意若局部出现水泡，则应停止。

三、中医食疗方

1.大蒜冰糖饮。取大蒜子10克，冰糖30克。先将大蒜去皮捣烂，再加入冰糖，加水煮沸，每次服用20~30毫升，每日2次。适用于初咳期、痉咳期的患儿。

2.三汁饮。取雪梨、绿皮甘蔗、白萝卜各100克，捣烂榨汁，每次喝20~30毫升，每日2~3次，连服5~7天。适用于百日咳各期。

医生提醒，对于上述食物过敏者不适用上述食疗方。当孩子出现咳嗽剧烈不能缓解、喘憋严重、烦躁不安、精神萎靡时，应尽快就医，评估病情，尽早治疗。

通讯员 陶洪

■门诊新闻

经常熬夜玩手机 24岁小伙差点瘫痪

本报讯(记者 王璐 通讯员 胥梅占 陈亚男)熬夜打游戏，熬夜追剧……是很多年轻人的生活方式。家住湘西的24岁小伙小陈就是名标准的“夜猫子”，多年熬夜玩手机到凌晨两三点才睡。没想到却因这一坏习惯，差点导致全身瘫痪。

3个月前，小陈出现了颈部疼痛，以为自己是低头玩手机多了，并未放在心上。随着时间推移，小陈疼痛加剧，头部无法转动，在当地医院检查考虑为颈部炎性病变，怀疑结核合并脓肿，小陈随后发展到生活不能自理、无法下床走路、小便失禁，为求进一步治疗，小陈被紧急送到湖南省胸科医院骨科。

该院骨科主任肖经难带领团队结合病史及相关检查结果，诊断小陈为颈椎椎体结核(颈1、2椎体)、寰枢关节半脱位，且并发前后脓肿。病情已十分危急，随时可能出现呼吸骤停、四肢全瘫等严重后果。骨科医护团队随后给予系统治疗后，小陈病情得到控制。

“颈椎结核是骨与关节结核中的一种，其合并截瘫的发生率高达25%~33%，须慎重对待。”肖经难介绍，颈椎结核的症状为颈部不适，活动受限。当病变累及神经根时可发生放射痛和手指及上臂麻木、抽搐及咽后壁脓肿。咽后壁脓肿较大时可有吞咽困难和睡眠鼾声较大，甚至出现呼吸困难。当骨质破坏严重，颈椎脱位与半脱位时有发生，亦可造成颈髓压迫导致高位截瘫的发生。

熬夜、长期疲劳导致的免疫力下降是颈椎结核发生的主因，肖经难提醒，民众无论年龄大小都应健康生活，勿熬夜，降低疾病风险。

8岁男孩爱“打架” 原来竟是疾病表现

本报讯(通讯员 邓叶)因在学校频繁和同学发生肢体冲突，长沙8岁男孩林林(化名)已请假半月没去学校上课了，为此伤透脑筋的父母带着他来到湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)儿少心理科就诊。

副主任医师陈曦接诊后了解到，自幼儿园开始到小学一年级，林林的几任班主任都曾多次跟家长反应孩子在上学期期间常表现马虎、小动作频繁、常与同学发生矛盾，受到批评情绪容易崩溃，有时候甚至会冲出教室或者攻击老师。

陈曦通过综合分析，诊断林林一系列“不听话”症状背后隐藏了一个易被忽视的疾病——注意缺陷多动障碍。注意缺陷多动障碍(ADHD)是一种儿童常见的神经发育障碍，主要症状包括注意力不集中、冲动和过度活跃，对孩子的学习和社交产生严重负面影响。ADHD发生尚不明确，研究表明可能与遗传、大脑功能差异及环境因素均有关。

ADHD通过综合治疗可以得到缓解。通常除药物治疗外，需家校对此类孩子有更多包容及接纳，同时配合行为治疗(如：代币制度、积极关注、亲子游戏等)。经过一段时间综合干预，林林注意力、情绪控制力都有所增强，和同学间矛盾冲突频率减少。

医生提醒，了解和干预ADHD是一个持续的过程，随着时间的推移，孩子的需求与表现可能会发生变化，需要及时调整治疗计划以更有效地引导他们，也需全社会的包容及支持，帮助家长和孩子一起度过这段特殊的旅程。

人工气道新术式让操作更安全

近日，益阳市中心医院神经外科重症医学科(NICU)团队巧妙运用气道超声定位+纤支镜引导，为一名脑出血昏迷危重患者成功实施经皮穿刺气管切开术，让这项危险操作的全程可视化，有效避免了相关并发症的发生。纤支镜引导下经皮气管切开术新技术的应用丰富了人工气道建立的方法，是该院神经外科在“精准诊疗”理念下医疗技术的又一突破。

通讯员 孙启 张吉坤
熊阿芳 摄影报道



女子反复流产3次 元凶竟是“风湿病”

本报讯(通讯员 李文娟 孟天笑)“感谢医生帮助我‘圆梦’!”近日，刚“晋升”妈妈的小芳(化名)还没有坐完月子，就前往邵阳市中心医院风湿免疫科门诊，给陈佳医生送上一面锦旗。她激动地说，一次又一次的流产，辗转求医，让她和她的家人心力憔悴，没想到反复流产竟然是风湿病所致，在医生的帮助下，她终于圆了做妈妈的梦想。

小芳结婚几年了，一直没有孩子。怀孕三次都自然流产了。她不久前来到邵阳市中心医院生殖中心就诊，该中心主任黄小艳详细询问了病史，并完善相关检查后，发现存在一些指标异常，建议她到风湿免疫科进行系统检查。

“生孩子的问题为什么要去看风湿免疫科?”小芳很疑惑。到了风湿免疫科门诊，医师陈佳根据小芳的情况做了一些相关检查后对她说：“你之

所以反复流产，其实是因为一种风湿免疫疾病所致。”陈佳解释，这个病叫“免疫相关不良妊娠”，小芳因为自身抗体以及抗磷脂抗体阳性，导致反复流产。

明确诊断后，陈佳指导小芳按医嘱坚持药物治疗，定期到风湿免疫科和生殖中心门诊就诊，在风湿免疫科和生殖中心的共同治疗下，小芳顺利怀孕，并生下一个健康可爱的婴儿。