

和一位透析患者的聊天 感受满满正能量

几天前，透析室来了一位患者，张凌主任安排我来给他接诊。这是一位个子不高的小伙子，从他黑黑的脸庞、手臂上凸起的血管，我能猜到这是位透析龄不短的患者。我边问病史边和他拉家常。

小伙子叫王亮，34岁，已经透析了15年。他说自己平时在内蒙古包头做透析，这次来北京大学进修5天，就来我们这里透析几次。再一问，才知道他是去北大光华管理学院的“总裁班”。我后知后觉，原来这位就是常常被我们科室张主任挂在嘴边的“励志哥”——一位经过积极治疗像正常人一样生活，还成功创业的透析患者。

几句寒暄过后，我对面前的小伙子产生了极大的兴趣，这是个有故事的人，一定要好好和他聊聊。

“你19岁就开始透析，最初是怎么发现肾功能不好的呢？”

“那是在上大学一年级时，运动会上我跑完100米晕倒了，送到医院，化验血红蛋白5克多，血肌酐2000多。”

“之前没有体检过吗？”

“我从小在内蒙古包头上学，在运动队训练短跑，没发现不舒服，也没有查过尿常规和肾功能。19岁那年考到北京，高考体检也没查过这些。我上学时最好的百米成绩是11秒多，即使晕倒这次也跑了12秒9，这是国家二级运动员的水平，怎么也不会想到自己会得这个病。”

王亮被送到学校附近的北京大学第三医院，诊断是慢性肾衰竭，要透析。他当时不能接受这个结果，就退学回家，走了好几个省去求医，都没看好，最后不得不回到包头透析。

王亮说到刚开始透析那会真是挺不幸的：他生病的前半年父母相继去世，只有两个在银行工作的姐姐资助他进行透析，但很快钱不够就透析不起了。就在快活不下去的时候，王亮遇到了他的师父王萍——一个在透析床上给予他指点、鼓励他走出去创业以结

束这种等待别人救济的透析患者。他这师父身世更惨，17岁就开始透析了，也是在病房里一位患者家属的鼓励和帮助下，他做起了钢铁生意，不仅自给自足，还在透析的同时鼓励和帮助许多像他一样的患者，王亮就是其中一个。

决定走出去的王亮，拿着姐姐们的全部家当1万元开始了创业。他最初和同学卖小零食，给人送桶装水，两年后，他挣的钱已经能供得上自己的透析费用了。再往后，他又看准了绿色养殖，猪肉、农产品、餐饮、房地产，生意越做越大，有了自己的公司。说起这些，王亮自豪地说，“挣钱多少就是个数字，能给这么多人提供工作机会，拥有自己的企业、品牌，这才是我的成就感”。

说到他和张主任的交情，我问道：“你不是一直在包头透析吗？怎么又来张主任这儿来看病呢？”

王亮说，那是2010年，他的事业发展非常顺利，病情却越来越重，腿疼得不敢踩地，整个人也瘦得只剩几十斤，了解到这可能和肾衰竭的并发症甲状旁腺功能亢进有关，当地医院处理不了，就慕名来到了中日医院肾内科张凌主任的诊室。

张主任看了王亮的情况和资料，判断他有难治性继发性甲状旁腺功能亢进，且肾性骨病很严重，就给他调整了透析方案，并建议他做甲状旁腺切除术。经过张主任的精心治疗，王亮的情况一天天好转，不仅自己走路没问题，还能参加体育锻炼。

如今的王亮结婚了，爱人是大学同学，他们还有个可爱的儿子。他给我看他手机上一家三口的照片，脸上是满满的幸福。

王亮这次来北大学习，是真的奔着学知识来的。他说，他不奢求生命的长度，但他要追求生命的质量和宽度，他要像正常人一样过好每一天。

看着眼前这个充满激情和活力的小伙子，我几乎忘记他是个透析患者。通过和他这一个多小时的聊天，我感受到的是满满的正能量。

作者:中日友好医院肾内科 徐志宏
来源:《健康报》

医学的最高阶段,追求的是“理”

我的前半生医学生涯大致分为三个阶段。第一个阶段是“技”的阶段，“技”指的是技术、技能、技巧。“技”的阶段，主要靠的是勤奋和坚持。第二个阶段是“艺”的阶段，“艺”指的是艺术。在这个过程中，要去挑战疑难疾病，改进临床诊治方案，让治不好的病被治好，提升诊断的正确率和治疗的有效率，才能享受到“艺术家”创作了满意作品的感觉。我想着重谈谈第三个阶段，就是“理”的阶段。

“理”指的是哲理、道理。通过从医，把每位病人的病例、人生故事和自己读过的书慢慢地串联在一起，像一幕幕电影，我从中更多地体会到平衡的道理。学医过程中的所遇，会和生活、读书、旅行等看似不相关的所感发生共鸣，产生类比，很多道理在脑海里融合，逐渐形成一个属于自己的、强大的、自洽的逻辑体系。找到心中的“理”，就算是构建了自己的内心支柱，形成属于自己的“个性化哲学”和“主义”。让我的内心变得强大，这种强大而持久的快乐，和物质上的快乐

是截然不同的，让我在生命中，甚至是遭遇意外时，保持内心的充盈和稳定。

2020年我遭遇了意外事件，身边的很多朋友和媒体都不能理解，难道这些人性的黑暗面，就没有给你造成困惑吗？其实在我看来，我之所以能快速走出来，可能有三个原因。首先是我本来就在做科研，即便不能再亲手做手术为病人带来光明，我也依然可以用科技这把更厉害的“手术刀”，实现我的职业价值；其次是因为我的患者朋友和盲人朋友，他们给予我无私的爱，让我觉得一切的付出都是值得的，没有什么坎是越不过去的；最后，也是最重要的，就是我在多年的经历中，已经形成了自己的完整的自洽逻辑体系，循环运转的小宇宙可以帮我化解打击和障碍，让我依然可以大步向前，无畏困难。

这个阶段的我，尽管历经打击、委屈和坎坷，但以职业为窥镜，可以更清晰地悟到人生的哲理。我因此活得更加通透，就像升华的水蒸气，可以从更高的角度看待问题，高度自洽的逻辑体系让我心胸更加开阔，帮助我克服人生的困难。

作者:陶勇

来源:《自造·医学窥镜》

医学人文关怀,从三方面着手建设

随着医学生物模式逐渐转化为生物-心理-社会医学模式，医疗卫生服务开始更多地关注心理、社会因素，开始注重对人的深层次关怀，我国医疗卫生服务部门逐渐摒弃了过去关注疾病远胜于关注患者本身的观念，更加注重尊重人的基本权利、生命价值和终极关怀。做好医学人文关怀，可以从以下三方面着手建设。

第一，牢固树立人性化服务理念，提高医务人员的人文素质。要坚持以人为本，把人放在第一位，不能把患者当作一个无生命的物体，而应把患者当作独立的个体来看，这样才能体现出医疗卫生服务崇高的价值目标。要体现人性尊重和人文关爱，既要为患者解除痛苦，又要尊重和关心患者，把患者的利益作为第一考虑，力求体现“眼中有患者、心中想患者、全心全意为患者服务”的思想。一个优秀的医务人员，应该把医学科学精神和人文精神有机结合，以仁爱为本，努力把自

己培养成医术高超、医德高尚的人民医生。

第二，建立健全医疗卫生服务规章制度。要从医院实际出发，制订一系列切实可行的规章制度，确保医疗人文关怀制度化、规范化、常态化。要把人文关怀纳入医务人员考核内容。通过制度建设，简化就诊手续，优化就诊程序，使患者就诊便捷、舒适。

第三，从细微处入手，狠抓医疗卫生服务落实。要立足现有条件，以关爱健康为主题，完善服务措施，改善医疗卫生服务环境。既要考虑实用功能，又要考虑美观舒适，想方设法为患者创造优美、方便、舒适的就医环境。要建立独立诊室保护患者隐私权；实行电子化处方，缩短患者就医时间；缩短患者住院的等候时间，降低住院费用等；遇到患者询问，医务人员都要尽力提供帮助。这些看来“不起眼”的小事，产生的实际意义不可小觑。

作者:长江大学医学院 光玲
来源:《中国信息科技》杂志

■ 图片新闻

无私的医护人员



图 A



图 B

近代世界史上爆发了两次规模巨大的世界大战，为了使人们铭记战争的伤害，一些深受战争重创的国家发行了一系列以战争为题材的邮票。1940年战争期间，法国发行了几张有关医护人员的邮票。

图 A 和图 B 是法国于 1940 年 5 月发行的红十字会慈善邮票，主题为“救助伤员”。从图 A 中，我们看到一名护士用慈爱的目光深情地注视着躺在病床上的伤员，左手温柔地放在受伤的战士身上。受伤战士的眼神中是

对护士的求助和依赖，仿佛护士的安抚能为他带来生命的希望。图 B 中的人物则多一些，主治医师、护士、伤员以及伤员的妻子和女儿，医生和护士看起来严肃且从容，守在伤员身边正在给予治疗，妻子紧张地将手放在胸口，目不转睛地看着病床上的丈夫。两枚邮票通过生动描绘，充分显示出医护人员在战争时期对负伤战士的无私奉献和悉心关怀。

编者:王斌全 王磊
来源:《名画中的医学》