

本报专访

精准诊疗 守护肿瘤患者的“生命线”

——记衡阳市第一人民医院肿瘤科主任莫清华

本报通讯员 罗琼

在衡阳市第一人民医院肿瘤科，总能看到一个忙碌的身影。她每天除了进行病房查房、制定治疗方案、疑难病例讨论、与患者及家属沟通，做肝穿刺活检、肺穿刺活检、高难度穿刺等检查工作之外，还要看文献资料、查数据等进行临床研究和科研课题的学习。这就是衡阳市第一人民医院肿瘤科主任莫清华的工作常态。

工作28年以来，她以良好的医德正心，以精湛的技术立身，以所学润泽生命之光，守护肿瘤患者的“生命线”。

从“医”而终，28年坚守初心

莫清华于1995年参加工作，在临床医疗工作岗位上坚守了28年。谈及从医的初衷，她说，之所以选择当一名医生，是受到了两个人的影响，一位是生病时给自己看诊的医生，一位是自己的医生父亲。受到他们的鼓舞和启发，莫清华对于医生这个职业有了更深的认知和理解，于是踏上了从医之路。

1999年，衡阳市第一人民医院成立肿瘤科，当时才工作4年的莫

清华满腔热血，敢于创新和挑战，毅然决然选择加入。她说：“我喜欢做有挑战的事，也许我能做得和别人不一样，也许我能干出一番成绩。现在看来，我的选择是正确的，我能找到我的职业认同感和当医生的价值所在。”随着科技发展、医学进步，现在很多肿瘤通过规范化治疗是可以治愈的。让患者“带瘤生存”是所有肿瘤医生努力的目标。

“不仅要在乎活着的长度，更要在乎活着的宽度。”莫清华坚信，只要尽自己的全力，绝症患者通过治疗，也能延长“生命线”，减少痛苦，活得舒服、活得精彩，这也是做为医生最大的成就。

精准诊疗，与患者互相成就

一天深夜，管女士在家中突然跌倒昏迷不醒，被紧急送入衡阳市第一人民医院ICU抢救。检查结果显示，管女士为颅内肿瘤破裂出血，并危及生命中枢，随时都有生命危险。“因为肿瘤位于脑干，属于‘生命禁区’，合并出血，无法手术切除。”莫清华在会诊中表示，患者年纪轻、病情重，进行立体定

向精确放疗尚有一丝希望。与家属充分沟通后，莫清华带领团队制定精准的放疗方案。通过精准放疗，1个月后复查CT，管女士颅内病灶明显缩小，出血完全吸收，3个月后顺利出院。管女士感激地说道：“非常感谢医护团队的精准治疗和悉心照料，是你们让我重拾生活的信心！”

想成为一名优秀的医生，不仅需要将责任意识和情怀意识排在首位，更需要坚守信仰、立足岗位之上，不断完善与患者的沟通技巧和沟通方式，倾听患者所需所求，真正为患者排忧解难。“做肿瘤科医生不仅要专业水平过硬，同时也要做好‘心理医生’，讲究和患者及其家属沟通艺术。”莫清华说，从患者角度来理解和共情，为患者缓解病痛的角度出发来与患者沟通交流，才能取得疗效“双赢”的局面。

因材施教，推动科室稳步发展

除了开展临床工作外，莫清华最常做的两件事：潜心研究最新、最前沿的技术和理念以及思考科室管理和学科建设，做好科室规划。

“要对患者负责，就必须不断精进业务、学习开展新技术。”2008年莫清华担任肿瘤科主任，她在提升自身专业技能的同时也专注于科室团队建设，组织团队每周二下午进行MDT讨论，每周四进行集中学习，讨论目前治疗的新进展以及科室开展的新技术、新项目。2021年，肿瘤科获评省临床重点专科；2020年，莫清华获评“衡阳好医师”。

对于科室年轻医生的培养，莫清华采取因材施教的方式，根据他们个人的情况进行指导，让他们明确自己的主攻方向。结合实际情况，给年青人更多的实践机会，尽量让他们自己上手实操。

目前该院肿瘤科团队共有27人，其中只有5位男性，其他都是女性医务工作者。莫清华说：“我们团队的女生做事细心、专注，凭借自己的热爱和情怀铸就了高超的专业技术和一颗强大的内心。”她们以女性特有的韧性和细腻成为团队的“中坚力量”，她们用智慧和勇气为百姓的生命健康保驾护航。

■门诊新闻

关注帕金森病：医院开展脑起搏器程控义诊

4月7日，世界卫生日当天，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）开展脑起搏器程控义诊活动，为来自全省各地的50余名接受过脑起搏器手术的帕金森病患者提供起搏器参数程控、药物调整和生活护理指导。这也是该院2024年世界帕金森病日公益宣传周首场活动。

通讯员 陈小峰 石荣
摄影报道



经常急跑、上下楼 膝关节突然“卡”住了

本报讯（通讯员 韩志鹏 徐娣）40多岁的鲁先生因为工作需要经常需要急跑和上下楼梯。最近几个月，他经常在走路时出现膝关节突然被“卡”住的情况，伸不直也弯不了，伴随剧烈疼痛。生活和工作受到严重影响的鲁先生近日来到长沙市第四医院岳麓院区骨科一病区就诊，被诊断为内侧半月板后角白区撕裂（即半月板Ⅲ度损伤）。

为了尽快解除鲁先生的痛苦，该院副院长、主任医师魏利成带领骨科团队为鲁先生进行关节镜下半月板切除成形手术。术后第一天，鲁先生便能下地走路，疼痛也明显减轻了。

魏利成解释，半月板由纤维软骨组成，位于膝关节的关节间隙，是膝关节的重要组成部分。半月板有一定的弹性，是组成膝关节的股骨与胫骨之间的一个缓冲垫，能减轻运动过程中对股骨和胫骨的冲击力。简单讲半月板就像汽车的减震器，在膝盖里起到缓冲震动的作用。

半月板损伤则指的是膝关节在不同诱因下，导致的半月板完整性和连续性遭到破坏，因而产生的一系列临床症状。生活中下蹲、长时间跪坐、盘腿坐、过度屈膝等姿势，都会令半月板长期处于高压牵张状态，容易发生劳损。鲁先生因为上下楼梯较多，长期的慢性磨损造成半月板损伤。

专家提醒，半月板对于人体非常重要，损伤后若置之不理，可加速膝关节退变进而导致膝关节骨性关节炎等并发症，严重时可导致关节畸形。半月板损伤患者应积极到运动医学专科就诊，医生会根据患者的不同情况，定制个性化的治疗方案。

男子患罕见病，每半个月需到心内科“报到”

本报讯（通讯员 王芳 李利花 陈婷）几天前，38岁的汤先生又到湖南省人民医院心血管内科“报到”了。他接受的静脉输注酶替代法治疗每两周就要进行一次，已经持续了好几年。6年前，汤先生体检时发现肌酐升高，进一步诊查后确诊为慢性肾功能不全，尿毒症期，随后接受肾脏移植。医院结合汤先生临床表现、酶活性、生物标志物及基因检测，最终诊断为罕见疾病——法布雷病。

该院心内二病区主任彭建

强表示，法布雷病在普通人群患病率约为十万分之一，是一种罕见的X染色体连锁遗传性代谢疾病。患者由于遗传了父母的突变基因，导致体内缺乏α-半乳糖苷酶，这种酶的缺乏会造成代谢底物GL3在人体器官、组织内大量贮积，无法代谢分解，心脏和肾脏首当其冲，成为直接的“受伤者”，同时累及神经、胃肠道、皮肤、眼、耳等全身多器官和系统。

法布雷病目前的主要治疗方法包括对症治疗和特异性酶

替代治疗，通过长期的酶替代治疗，可显著缓解神经性疼痛，稳定心脏，肾脏功能等，延长患者生存时间。

彭建强提醒，生活中如出现以下症状应考虑为法布雷病，需及早诊断治疗：1、原因不明的脑卒中。2、原因不明的肥厚型心肌病/心力衰竭。3、早期出现原因不明的慢性肾脏病。4、角膜涡状浑浊。5、排汗减少或无汗。6、皮肤血管角质瘤。7、间歇性肢端剧烈疼痛或感觉异常。