

湘西土家族苗族自治州人民医院

成功完成一例 1.5 公斤早产儿肠切除肠造瘘手术

本报讯（通讯员 何群）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院成功为体重仅 1.5 公斤的早产儿实施肠切除肠造瘘手术。目前患儿病情稳定。

患儿母亲孕 28 周时，由于腹腔感染不能继续妊娠，便急诊剖宫产下该患儿。目前患儿出生 10 天仅 1.5 公斤，肺部发育不全，需要气管插管控制呼吸。当手术室接到该患儿的急诊剖腹探查手术通知时，麻醉科主任田志海第一时间对患儿的病情进行了

详细的评估和及时合理的安排。

手术室团队快速进行麻醉及手术准备，从手术器械准备到保温设施准备，从精准输液装置准备到麻醉药物、急救药物准备，从监护设备麻醉机准备到精准的呼吸参数设置，一切很快准备就绪。

当患儿在新生儿科的护送下送达手术室门口时，患儿突然出现氧饱和度下降，麻醉手术室团队迅速将患儿推至手术间进行紧急处理，对患儿气管导管、胃管

进行吸引，患儿氧饱和度得以回升。连接麻醉机监护仪及输液装置，待氧饱和度恢复正常后追加麻醉药物，开始行手术，术中发现患儿肠坏死，手术医生对患儿进行了肠切除肠造瘘手术。因患儿只有 1.5 公斤，其肠管非常细小，手术难度比成人大了许多。手术整整用了 2 小时，整个手术过程中，麻醉医生时刻守护在患儿头侧，及时和手术医生沟通，随时调整麻醉药物及输液速度，保障了患儿的生命安全。



市州连线

伺医药赋能医养结合 让健康之声更“伺”听

本报讯（通讯员 姚敦沅）“我今年 83 岁了，两年前来到怀化市新晃侗族自治县中医医院医养中心疗养。这里的医生护士很认真负责，我的身体调理得不错。”近日，来自怀化新晃的退休教师张云（化名）高兴地说。

近年来，怀化市新晃侗族自治县、县政府高度重视老年健康工作，将“中医药特色医养结合”工作纳入政府改善民生实事项目，成立了由县长任组长的医养结合工作领导小组，建立健全党政“一把手”亲自抓、负总责制度，并将医养结合工作纳入全县绩效考核内容。同时，该县强化对养老科室的医疗卫生服务支持力度，县中医医院“中医药特色医养结合”在符合条件的乡镇养老机构内设医务室。

该县支持和鼓励社会资本采取独资、合资、联营、租赁等形式，举办养老机构，优先发展医养型、护理型等突出床位功能的养老机构。县中医医院医养服务中心 2020 年 9 月成立以来，当年入住 8 人，2023 年度入住 113 人，开放床位 108 张，共接纳入住老人约 1700 人/次，目前在医养中心常住老人 113 人。

人越老，体质就越差，医疗保障需求就越大，如何有效地满足老年人的医疗保健需求？县中医医院因地制宜，巧妙地利用以伺医药为特色的中医药，铸造“中医特色医养结合”品牌，做好医养结合的大文章。

医院配齐配强医疗设备保障，积极打造优美舒适环境，设有评估室、康复室、营养配餐间、老年文娱康体活动室等；合理设置老年病科，率先改组针灸推拿康复诊疗中心，单独设立老年病科。

医院从省会长沙聘请专家，组建一支学科齐全、懂管理的队伍。从医养结合机构中选派 6 人参加全国医养结合人才能力提升培训，从医务人员中选派 8 人到中南大学湘雅医院、长沙市第三医院等学习医养结合和安宁疗护知识，从老龄病科选派人员到中南大学湘雅医院、湖南省人民医院进修轮训，在医养结合服务机构内每季度开展技能培训。

新晃中医医院大力发展中医药健康养老服务，利用中医药功能，采取中医药健康干预、冬病夏治、冬病冬治、未病先防、既病防变、增强体质的先天优势，延缓衰老，提高老年人生活质量；注重开展特色养生服务，如中医体质辨识、调理保健、药膳食疗等，通过中药代茶饮、耳穴按摩等方式舒缓老人心理压力。成功申报省级“安宁疗护标准病房”，成为怀化市第一家“安宁疗护标准病房”建设单位。2023 年，湖南省卫健委与湖南省中医药管理局给该院授牌为“湖南省老年友善医疗机构”。

夜间门诊为健康“留灯” 株洲醴陵持续推动中医药发展

本报讯（通讯员 王琦 王旭）近日，笔者从株洲醴陵市卫健局了解到，醴陵市卫生健康系统发挥中医药优势，组织多家医疗机构推出夜间中医门诊，错峰解决“上班族”和“学生党”等群体的就医不便问题，让更多市民享受到“简、便、验、廉”的中医药诊疗服务。

“近期，夜间前来就诊的多为颈肩腰腿酸痛的‘上班族’和‘学生党’，针对肌肉拉伤劳损及无菌性炎症导致的酸胀疼痛，通过非专业的按摩无法得到较好的缓解，反而可能加重疼痛症状，所以大家都会选择到专业医院就诊。”醴陵市中医院针灸推拿科主任盘卫民介绍。

李先生因腰背部酸胀疼痛 3 月余，活动不便，常在劳累或受凉后症状加重，严重影响工作生活。由于白天上班，没时间就诊，经朋友介绍，他来到醴陵市中医院针灸推拿科夜间门诊寻求针灸治疗。医生针对李先生描述症状进行专业体格检查，为其制定了个性化治疗方案。经过 5 天治疗后，李先生腰背酸胀疼痛症状明显缓解，躯体活动恢复正常。

春秋是面瘫高发季，近年来面瘫逐渐年轻化，很多年轻人、



图为醴陵市中医院夜间门诊医生为患者开展中医诊疗

学生由于工作学业压力较大，熬夜加班学习，抵抗力下降，好发面瘫。杨同学因在夜间学习受凉后出现面瘫症状，立即前往醴陵市中医院就诊。医生为其制定了详细的诊疗方案，为不耽误杨同学学习，把治疗安排在夜间门诊。连续针刺配合口服中药 6 天后症状较前明显缓解，后改为隔天治疗 1 次，通过 15 天的治疗，面瘫症状基本消失。

洋洋是一个活泼可爱的 5 岁小男孩，但近段时间，他食欲缺乏，晚上睡眠质量也不好。洋洋

的父母工作繁忙，白天很难抽出时间带他去医院看病，听说醴陵市妇幼保健计划生育服务中心开设了小儿推拿夜间门诊，于是决定晚上带他去看看。医生详细询问了洋洋的症状和生活习惯后为他进行了小儿推拿治疗。推拿过程中，洋洋感到非常放松，甚至在治疗结束后还依依不舍地拉着医生的手。经过几次推拿治疗后，洋洋的食欲和睡眠质量都得到了明显的改善，他的父母也感到非常欣慰，感叹中医治疗见效快、疗效好。

岳阳市中心医院成功完成 脊髓电刺激手术 “植物人”奇迹苏醒了

本报讯（通讯员 何克勤）“言阿姨，来握个手！”近日，在岳阳市中心医院神经外科的病房里，患者言阿姨（化名）颤抖着抬起胳膊，艰难地回握住主管医生杨刚的手。这个简单的动作却让病房里的亲属、医护人员们激动不已，纷纷为她鼓掌。

时间回到 2023 年年底，61 岁的言阿姨因“突发意识障碍”被紧急送往岳阳市中心医院急诊科，头颅 CT 检查发现颅内大量出血。经会诊，神外科团队立即开通绿色通道进行开颅血肿清除、侧脑室外引流等手术。手

术过程顺利，言阿姨的生命得以保全，心跳呼吸稳定，但陷入深度昏迷的“植物人”状态，这意味着言阿姨将进入漫长的等待或被迫接受生命走向尽头，醒来的希望渺茫，让家属揪心、痛苦不已。

神经外科主任张志钢、病区主任古运涛组织介入室、麻醉科、电生理室、重症医学科、康复医学科、高压氧进行全院多学科会诊，决定在完成肺部感染控制和术前综合评估后，为言阿姨进行“慢性意识障碍促醒手术”——全植入式脊髓电刺激手术，

尝试“唤醒”她。经过前期的积极筹备，于今年 3 月 22 日，在多学科团队支持下，古运涛、主刀医生杨刚等密切配合，精准定位，岳阳市首例“脊髓电刺激术促醒慢性意识障碍患者”顺利完成。

术后第二天，神外科团队通过体外设备向刺激器发出各种“指令”后，奇迹发生了：以往对呼唤等毫无反应的言阿姨，开始对声光刺激偶有反应。接下来，经过精细化循序渐进的神经调控，言阿姨现在可以完成简单的动作，令家人感觉特别欣慰。