



免疫治疗出现副作用 该如何应对?

近年来,免疫治疗在肿瘤领域大放异彩,成为治疗肿瘤的主要方法之一,副作用远小于放、化疗等传统治疗方式。当然,副作用小并不代表没有,那么,免疫治疗究竟有哪些副作用?患者又该如何应对呢?

什么是免疫治疗?

免疫治疗是根据免疫学原理,在患者身体免疫功能比较低下或者亢进的时候,利用生物学、化学、物理学的手段人为地增强或抑制患者的免疫功能,从而达到治疗疾病的目的。

正常情况下,人体的免疫系统可以识别并消灭一些异常的细胞,保证人体维持正常功能。但有的时候,一些细胞因为某些原因出现了基因突变,可以逃过人体免疫系统的监视,从而大量分裂繁殖,最终形成了恶性肿瘤。而免疫治疗能够帮助人体重新启动自身的免疫系统,并且长时间维持肿瘤的免疫循环,恢复人体正常的抗肿瘤作用,以此来达到控制和清除肿瘤细胞的目的。

免疫治疗的副作用及应对措施

1. 皮肤症状 有些患者使用免疫治疗后会出现皮炎、斑丘疹、瘙痒、皮肤色素减退等皮肤症状。

【应对措施】 立刻停止正在使用的药物,同时日常生活中保持皮肤的清洁、湿润。建议每天涂抹保湿润肤霜,皮肤瘙痒时避免过度挠抓;清洁皮肤时避免使用刺激性的沐浴露,洗澡的水温也宜过高;尽量穿着宽松、纯棉的衣服,不要穿化纤类衣服。

2. 消化道症状 如腹痛、腹泻、便秘、便血、败血症以及肠穿孔、肠梗阻等并发症。

【应对措施】 监测体重,同时关注饮食情况和排便情况;日常尽量少吃高纤维、油腻、

生冷以及乳制品、糖果、酒、咖啡等食物;必要时可适当进行按摩、针灸等中医治疗。

3. 呼吸系统症状 如呼吸困难、咳嗽、发热、胸痛,偶尔会发生缺氧,严重者还会出现呼吸衰竭现象。

【应对措施】 如果患者属于1级肺炎,那么不需要进行特殊处理;如果为2级肺炎,就要暂停免疫治疗,并且尽快给予激素治疗,不能完全排除感染者,要及时进行抗感染治疗;对于3级、4级肺炎患者,除对症治疗外,还要永久停止免疫治疗。

4. 肝功能异常 如瘙痒、黄疸、恶心、呕吐、肝功能异常(转氨酶、胆红素升高)。

【应对措施】 患者一旦出现肝脏系统症状,先要经过海氏法则评估,然后终止治疗;日常生活中,患者要多吃富含维生素的食物,如新鲜的水果、蔬菜,少吃油腻食物,并且定期进行肝功能检测。

5. 内分泌症状 最常见的是引起甲亢或甲减。引起甲亢会出现怕热、焦躁、食欲亢进、体重减轻等症状;甲减会出现怕冷、嗜睡、疲乏、体重增加等症状。

【应对措施】 出现甲亢症状者,要暂停免疫治疗;出现甲减症状者,则要根据具体病情使用口服激素,等副作用好转后再重新开始免疫治疗。

6. 关节、肌肉症状 患者会出现肌肉、关节等部位的疼痛,并且还可能会出现肿胀、红斑等。

【应对措施】 出现关节、肌肉疼痛时,应暂停免疫治疗,



同时适当给予止痛药,或低剂量口服激素。

7. 泌尿系统症状 如血尿,尿量明显减少,脚踝、四肢,甚至全身浮肿。

【应对措施】: 患者要定期进行肾功能检查,同时使用静脉激素治疗,并根据病情严重程度决定是暂停免疫治疗还是永久停止。

8. 神经系统症状 如肌肉无力、麻木,不自主抖动,行走时重心不稳,同时伴有头痛、尿失禁、认知障碍或语言障碍,严重者可能出现昏迷。

【应对措施】 患者一旦出现中度以上的神经系统副作用,可以先口服静脉激素,再根据病情严重程度决定是暂停免疫治疗还是永久停止。

9. 心脏相关症状 如胸闷、胸痛、心悸、出汗、呼吸困难、双足水肿等,或者感到无力、活动力下降。

【应对措施】 当患者出现心脏相关症状时,可以采用激素治疗或免疫抑制药物进行治疗。

10. 眼部症状 如视线模糊、色觉异常,严重时可出现视力缺失和丧失,同时伴随头痛等症状。

【应对措施】 当患者出现眼部症状时,应及时到眼科进行检查,并根据具体病情选择局部或系统性使用激素;最后根据严重程度来决定是暂停免疫治疗还是永久停止。

岑溪市人民医院 韦江宁

合理用药 掌握六原则

合理用药是指根据疾病的种类以及患者的具体情况选择最佳的药物以及制剂,并及时调整治疗方案,进行更加科学的治疗。那么,合理用药有什么意义?如何做到合理用药呢?

合理用药的意义

1. 提高治疗效果 合理用药可以确保药物在体内的浓度和作用时间达到最佳状态,从而提高治疗效果。

2. 减少不良反应 合理用药可以减少药物的不良反应,避免不必要的重复用药和过度用药,减轻患者的痛苦。

3. 节约医疗资源 合理用药能减少药品的浪费,避免不必要的重复检查和治疗,节约医疗资源。

4. 保护患者健康 合理用药能减少药物的不良反应和药物依赖性,从而保护患者的健康。

合理用药六要点

1. 了解病情 患者应了解自己的病情,包括病因、症状、并发症、身体状况等,以便选择适合自己的药物。

2. 遵从医嘱 患者应遵从医嘱,按时按量服用药物,不要随意更改药物的剂量和使用方法。

3. 定期检查 患者应定期进行检查,以便及时发现药物的不良反应,并调整治疗方案。

4. 合理搭配 如需同时使用多种药物,应咨询医生或药师的意见,确保药物之间的相互作用不会影响治疗效果。

5. 避免重复用药 患者应避免同时使用作用相同的药物,以减少药物的不良反应。

6. 了解药品信息 患者应了解所用药物的成分、作用、副作用、使用方法等基本信息,正确使用药物。

安康市中医医院 张甜甜

尿道结石患者护理技巧

尿道结石是泌尿系统中的常见疾病,患者主要表现为疼痛、排尿困难、血尿等症状。为了缓解这些症状并促进康复,尿道结石患者日常生活中应掌握以下护理技巧。

1. 饮食均衡 高嘌呤、高钙、高草酸食物可导致结石的形成,尿道结石患者日常生活中应避免过多摄入这些食物,建议多食用一些富含纤维的食物,如新鲜的蔬菜、水果等,有助于保持排便通畅,减少结石形成的风险。

2. 多喝水 多喝水可以增加尿量,有助于冲刷尿道,可减少结石在尿道中的停留时间,建议每天喝水2000~3000毫升,宜少量多次,切忌等到口渴时再喝水。

3. 适当运动 适当运动可减少结石的形成和沉积,有助于促进结石的排出,尤其是跳跃动作。另外,患者还可以选择散步、慢跑、瑜伽等轻度运动方式,避免剧烈运动和过度劳累。

4. 养成良好的排尿习惯 尿道结石患者应养成良好的排尿习惯,不要憋尿;排尿时尽量让尿液排空,避免残余尿液在尿道中停留。如果排尿困难,可以使用一些轻度的刺激方式帮助排尿,如按摩膀胱区域或用温热的毛巾敷在膀胱区域。

5. 定期复查 尿道结石患者可以在医生的建议下制定复查计划,并按要求定期到医院复查,以便了解结石的变化以及康复情况。一旦发现结石复发或其他异常,应积极处理。

吴忠市人民医院 白景艳

超声:诊断疾病的好帮手

超声波是一种高频声波,它可以穿透皮肤、脂肪等软组织,被目标组织反射和吸收,形成图像。通过分析这些图像,医生可以了解人体内部的结构和功能,超声以其无创、无痛、分辨率高、可重复等优势,逐渐成为现代医学的重要工具,是医生诊断疾病的好帮手。

超声检查的应用场景

1. 常规体检 超声检查是现代体检中不可缺少的项目,它可以对全身各部位进行扫描,如甲状腺、乳腺、心脏、肝胆、子宫、卵巢、双肾、动

静脉等,可发现早期病变。

2. 产前检查 超声是产前检查最重要的检查手段,它可以清晰显示胚胎的结构、位置以及胎盘、羊水等妊娠情况。

3. 辅助诊断疾病 超声可检查身体各个部位,可辅助诊断血管疾病、恶性肿瘤等疾病。另外,超声可以评估心脏的结构、功能和血流情况,在心脏疾病的诊断中具有重要意义。

4. 评估治疗效果 超声能够为医生提供更准确、更全面的患者信息,从而评估治疗效果、优化治疗方案。

超声医学的优势

1. 无创无痛 与X线、CT、MRI等其他影像学检查手段相比,超声没有辐射,不会对人体造成伤害,且无创无痛,患者接受度高。

2. 分辨率高 超声检查可以实时获取图像,且分辨率高,可以清晰显示人体内脏结构,辅助医生诊断疾病。

3. 可重复检查 由于超声检查无创无痛,对人体没有伤害,可以反复对同一部位进行检查,可重复性强,能提高诊断准确性。
肃宁县人民医院 孔垂精