

# 单孔胸腔镜微创术

## 解决手足多汗症困扰

**本报讯** (通讯员 许云飘 李莉 李丽君) 近日, 湘南学院附属医院乳甲心胸外科收治了一名被“手足多汗症”困扰了十余年的患者。来自桂阳县的小于是一名护理专业的应届毕业生, 由于学习成绩突出, 在临近毕业前夕, 破格被一家医院提前录取。这个好消息让小于既激动又担忧, 激动的是自己终于找到了心仪的工作, 担忧的是自己身上还藏着一个不为人知的“小秘密”。

小于在初中时期就发现每当自己精神紧张、情绪高涨或倍感压力时, 手足就会不受控地突然冒出大量汗水, 多的时候可形成水滴状, 手足瞬间变得湿漉漉的。冬天尚可在手套鞋子的掩盖下, 不让人发现异样, 可是一到夏天, 高温导致他手脚出汗明显, 以至于不敢随便跟他人交往, 久而久之, 小于成了同学眼中的“异类”。随着年龄的增长, 小于手足多汗的情况越来越严重。为了弄清楚个中原因, 小于义无反顾地踏上了学医的道路。在校学习期间, 小于终于知道了自己是罹患了名为“手足多汗症”的疾病。

“手足多汗症”主要表现为手掌、足底多汗, 轻度患者仅为手掌湿润, 重度患者手掌及足底可分泌出肉眼可见的汗珠。因手脚皮肤长期处于潮湿, 部分患者手掌蜕皮明显, 常伴有皮炎。此种

疾病的病因是由于交感神经过度紧张, 引起身体传输功能紊乱, 导致手掌及足底常年分泌大量汗液。此病虽没有生命危险, 却严重影响患者的正常生活, 并严重干扰患者的社会交往。

为了摆脱这个困扰, 小于在3月19日前往湘南学院附属医院乳甲心胸外科求诊。接诊小于的是主管医生王晔。诊疗初始, 小于就向王晔医生表达了自己的担忧: 他非常怕痛, 且害怕手术留疤。同时表达了自己的诉求: 由于学业重, 他希望最大程度缩短住院日期。根据小于的检查结果, 结合小于的实际情况, 王晔医生最终决定为他实施近年国际上出现的新型胸腔镜微创手术——单孔胸腔镜微创手术。

此类手术是应用单孔胸腔镜进行手术, 将患者体表伤口由原来的3~4个孔减少为1个孔, 大幅度减少了患者的身体创伤, 患者术后疼痛症状显著减轻, 身体康复机能大大提高; 且采取美容缝合的方式和隐蔽的伤口, 极大程度减轻了患者的心理负担。3月21日, 小于成功接受了在单孔胸腔镜下行第3、4交感神经链切除术。

为保证术后治愈疗效, 王晔医生于术中当场检验手术效果。未切断交感神经链之前, 患者手心温度为36.6摄氏度, 切断之后, 手心温度立即上升

0.5~1摄氏度, 术后效果显著。

经过术后2天的治疗与护理, 困扰小于十余年的病症终于治愈了。即将出院的小于感叹地说: “感谢附属医院乳甲心胸外科的医护前辈, 解决了我的困扰, 我一定向各位前辈学习, 早日成为一名能为患者排忧解难的合格护士。”

### 相关链接:

湘南学院附属医院乳腺、甲状腺、胸外科成立于2005年, 是湘南附属医院的重点发展科室, 是湘南地区大型综合医院完全独立且专病专治乳腺、甲状腺、心胸外科疾病的科室。2024年医院重磅引进万峰院士专家团队从事心胸大血管外科疾病的诊疗, 使该科站在高起点, 未来有望打造成湘南地区最具影响力的心胸大血管外科。

该科室技术力量雄厚, 人员结构合理, 现有医生7人, 护士10人, 其中主任医师2名, 副主任医师2名, 主治医师1名, 住院医师1名, 其中硕士研究生5名。拥有独立的门诊、病房, 医疗设备先进。拥有体外循环机、主动脉球囊反搏器、肿瘤穿刺活检系统、胸腔镜微创手术系统、乳腺钎靶摄像机, 乳腺彩超机。目前, 该科开放病床50张, 每年门诊平均诊治病人8000余人次, 收治住院病人1100余例。

### ■门诊新闻

## 突发颅内感染送入ICU 真凶竟然是小小鼻窦炎

**本报讯** (通讯员 张欣舟) 大二学生小曾, 平素身体健康。可就在几天前, 他却因鼻窦炎引起颅内感染, 被送至ICU急救。湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)神经外科、重症医学科积极救治, 小曾生命体征恢复平稳, 不日将转至普通病房。

据悉, 小曾在几天前出现了高烧、头晕、头痛等症状, 但他以为是普通感冒, 没有重视, 没有吃药, 也没有规范就诊。自行在宿舍休息3天后, 室友发现他不吃不喝、不与人沟通, 仔细查看后才发现自己已经神志不清、并且右侧肢体活动障碍, 将他紧急送医。

该院重症医学科主任医师吕学文介绍, 鼻窦炎是指鼻窦黏膜持续感染, 其分为急性鼻窦炎与慢性鼻窦炎, 一般慢性鼻窦炎较为常见。该病病因复杂, 发病率高。主要以鼻塞, 脓性鼻涕, 鼻黏膜充血为主要表现, 伴有嗅觉减退、头晕头痛、面部疼痛等症状, 给患者的日常生活带来不良影响。大量使用抗生素、吸入空气中有害物质、免疫力的下降、鼻道狭窄或阻塞都有可能发生鼻窦炎。

要预防鼻窦炎, 吕学文给出几点建议: 1.均衡摄入营养, 清淡饮食。2.适当进行体育运动, 保证充足睡眠。3.避免待在空间狭小、人员杂多、空气不流通的环境中。4.鼻窦炎患者平时可进行穴位按摩缓解症状: 拇指或中指指腹按摩两侧迎香穴、鼻通穴、下关穴, 每个穴位每次2~3分钟; 使用食指指尖点按素髌穴, 每次3~5分钟; 每天按摩一次。

## 感冒经久不愈细菌跑进心脏 男子心脏瓣膜变“豆腐渣”

**本报讯** (记者 王璐 通讯员 梁辉 瞿佳妮) “原本想着就是个普通感冒, 没想到差点要了命……”几天前, 长沙35岁的朱先生从湖南省人民医院出院了, 回想起自己此次死里逃生的经历, 他仍心有余悸。

2月初, 朱先生出现反复咳嗽、发热等感冒症状。在诊所输液治疗几天后仍没有好转, 还出现胸闷、气短、呼吸困难的情况, 咳出的痰呈粉红色泡沫样。朱先生随后来到湖南省人民医院岳麓山院区心血管内科主任医师欧柏青处就诊。完善相关检查后, 朱先生被确诊为“感染性心内膜炎”, 并出现急性心力衰竭、急性肺水肿等情况, 生命危在旦夕。

随后朱先生在重症监护室抢救治疗后, 该院心脏大血管外科专家团队为在全麻体外循环下施行主动脉瓣膜置换、心脏赘生物清除术, 顺利取出一个25×2厘米大小、形似“豆腐渣”的赘生物。术后, 朱先生成功闯过感染、心功能不全、急性肾功能不全等险关, 终于康复出院。

“瓣膜就相当于心脏的阀门, 也是心脏内部通道的第一道关口。一旦细菌及其他病原微生物突破这道关卡进入心脏, 并大肆繁殖, 就会连同被其破坏的细胞一并附着在心门上形成团块, 也就是我们平时所说的细菌赘生物。”欧柏青指出, 心脏赘生物随时可能脱落, 随血液循环到达全身各处, 导致心、脑、肺、肾等重要器官栓塞甚至猝死的严重后果。

欧柏青强调, 当发烧、胸闷、气喘等症状经久不愈时, 应及时前往医院明确诊断。同时, 日常生活中要注重个人卫生, 勤洗手; 浅表皮肤有感染时, 应及时进行局部消毒治疗, 防止细菌接触皮肤进而侵入血液; 有口腔破损感染(如牙龈炎)、甲沟炎者, 也应及时进行抗感染等治疗, 以防感染加重“祸害”心脏等其他重要脏器。

## 冷热不定 防儿童“面瘫”

近来长沙气温起伏大, 天气时冷时热, 吹风、淋雨后孩子容易受凉, 这让“儿童面神经炎”(俗称面瘫)进入高发期。湖南省人民医院小儿神经专科近期收治多例面瘫患儿。该院副主任医师贺一薇表示, 面瘫可出现在各年龄阶层的人群中, 小儿神经发育未完善, 乍暖还寒时节更易致面瘫。家长带孩子外出时需避免孩子受凉吹风, 出现单侧眼不能闭合、味觉变弱等症状及时就医。

通讯员 杨娟 摄影报道



## 子宫内膜癌复发转移 聚焦超声消融术消除

**本报讯** (通讯员 朱小刚 李巧燕) 近日, 中南大学湘雅三医院妇科海扶中心在国内首次成功应用聚焦超声消融技术治疗一例复发转移性子宫内膜癌患者, 为其带来了新的希望。

患者陈女士(化名)因子宫内内膜癌复发转移, 在外院接受免疫+化学药物治疗数疗程后, 肿瘤大小及症状均未得到明显缓解, 且出现了进行性加重的下肢运动及感觉功能障碍。陈女士随后辗转找到湘雅三医

院妇科薛敏教授处就诊, 入住妇科21病区。薛敏教授团队为其制定了个体化的治疗方案, 即免疫治疗+优化调整后的全身化疗, 辅助肿瘤的无创聚焦超声消融治疗。优化调整方案后, 陈女士的下肢运动及感觉障碍得到明显缓解, 在4月3日接受无创聚焦超声消融治疗。

治疗过程中, 妇科团队利用高精度的定位系统, 精确地将超声波能量聚焦于患者的肿瘤组织上, 仅2小时就完成了

治疗, 手术过程中陈女士无明显不适, 消融效果满意, 术后即可自己下床走向病房。

据悉, 聚焦超声消融手术(FUAS)是一种非侵入性的医疗技术, 通过高强度的超声波聚焦于体内特定区域, 产生足够的热量以消融肿瘤组织。FUAS具有创伤小、恢复快、副作用少等优点, 与传统的化疗联合, 可缩小肿瘤病灶, 同时还有促进肿瘤释放抗原、激活自身肿瘤免疫的作用, 起到1+1>2的作用。