

每月都来“大姨妈”，女子却怀孕了？

医生：这种病很凶险

记者 王璐 通讯员 肖谈如 朱文青

25岁女子厉女士（化名），从7个月前开始，发现自己的月经周期变得不按时，但流血持续时间及流血量均跟月经差不多，“痛经”明显缓解了，这让她放松了警惕。3月18日，她因突发大量阴道流血伴腹痛，被紧急送进医院，才知道自己竟然怀孕8个月了，而且诊断出极其凶险的“前置胎盘”。

因“痛经”入院，却发现宫内妊娠8个月

“患者既往月经规律，有痛经史，自诉近7个多月来月经周期变为20-40天不等，3-4天能自行干净，但是跟以前相比，痛经症状明显缓解了，因此未引起重视。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）妇产科副主任李名花介绍，厉女士此次阴道流血从3月16日开始，她以为又是一次普通的月经，没想到3月18日晚洗澡时，她突发大量阴道流血，伴较多血块及阵发性腹痛症状，随即晕厥跪倒在地，持续十多分钟才苏醒，自行拨打120入院。

让人意外的是，经完善B超、

抽血化验等各项检查，显示厉女士宫内妊娠约33周，单活胎，血红蛋白仅为50克/升，已经达到了妊娠期重度贫血的标准，而造成她大量出血的原因竟是极其凶险的前置胎盘。

情况紧急，经医院妇科、产科、输血科、新生儿科及各辅助科室全力抢救，厉女士顺利产下一个2.5千克重的早产女婴。医护团队在其产后，予以加强子宫收缩、输血纠正贫血及改善凝血功能等治疗，最终厉女士转危为安。

为何怀孕了，

每个月却仍来“月经”？

李名花解释，通常随着子宫的增大，胎盘会逐渐向上“移行”至正常位置而远离宫颈口，但有些孕妇在28周后，胎盘位置仍然很低，附着于子宫下段，有些甚至覆盖宫颈内口（胎儿娩出通道的第一道门），这就是前置胎盘，而在胎盘“移行”过程中或出现先兆流产症状时就会有阴道不规则出血情况，看起来就像是来“月经”。此外，前置胎盘出血一般发生在孕晚期，但也有可能孕早期就开

始反复多次出血情况。

前置胎盘的病因尚不清楚，可能与人工流产、胎盘异常、子宫内膜病变或损伤、受精卵滋养层发育迟缓、辅助生殖技术、子宫内膜异位症、吸烟、营养不良等因素有关。厉女士前置胎盘可能与子宫内膜异位症（严重痛经）、孕前体重明显偏低有关。早期由于宫缩不强，且又因为胎盘阻挡出口，所以厉女士在休息后流产症状自行消失，而随着时间的推移，其宫内妊娠已达33+周，最终出现早产，前置的胎盘与子宫不断剥离，引发了危及生命的大出血。

李名花提醒，女性一定要对“月经紊乱”引起重视，正常情况下，相邻两次月经第一天间隔周期为21~35天，按照周期预测下一次月经时，误差没超过7天，就算正常。经期通常为2~8天内，出血量在20~80毫升之间。

如果自测未达到以上“规律月经”标准，且已持续两三个月以上，那可能是身体发出的求救信号，不建议盲目用药，应积极就医明确诊断。

■门诊新闻

少年跑步摔掉大牙 医生：正确处理可“救活”

本报讯（通讯员 黄娟）近日，14岁的明明（化名）跑步时不慎摔倒，至左上前牙脱落，家属对脱出患牙酒精消毒，干燥保存约30分钟后置于牛奶中，事发2小时后来湖南省人民医院马王堆院区就诊。该院口腔科主任张特立即为明明进行紧急再植手术，但由于患牙脱位时间较长，处理不当，明明再植入后的牙齿可能出现松动、坏死等情况，必要时可能需拔除患牙。

张特提醒大家，恒牙完全脱出是最严重的牙外伤类型之一，迅速且正确的应急处理是取得良好预后的前提。第一步：冲洗清洁。迅速捡起脱落的牙，手持牙冠部，用牛奶或生理盐水冲洗污物；若不具备以上条件时可用纯净水或自来水冲洗10秒左右。但需注意若有污染物粘连在牙齿上，一定不能粗暴刮除，须保护“肉芽”组织（牙周膜组织）。第二步：正确保存离体牙将牙齿放回牙槽窝，并小心地合上嘴（可咬纱布、餐巾等固定牙齿），或含在舌下，或浸泡在生理盐水、牛奶、唾液里。勿暴露在空气中。第三步：马上就诊。脱落牙复位成功的关键在于牙周膜的活力状态，黄金时间是30分钟内，最好不要超过2小时。第四步：定期复诊。术后的第3、6、12个月需要复诊，若影像显示患牙存在根尖周阴影，可能为牙齿再植失败，必要时需拔除。

爱猫人士注意！ 这种脑炎由猫咪传播

本报讯（通讯员 陈佩）近日，湖南省第二人民医院神经内科三病区成功救治了一名罹患罕见猫立克次体脑炎的青年男子小陈（化名），经精准诊断和治疗后，小陈恢复良好，已顺利出院。

1个多月前，小陈出现阵发性头痛，随后在外院接受治疗后症状稍有缓解。然而，随后几天，小陈突然出现精神行为异常，胡言乱语，反应迟钝，家属立即带其来到湖南省第二人民医院就诊。

该院神经内科医生接诊后，结合小陈病情及腰椎穿刺术检查，确诊小陈为猫立克次体脑炎。神经内科三病区主任黄晓松介绍，脑炎是一种中枢神经系统感染性疾病，而猫立克次体脑炎十分罕见。猫立克次体感染的症状与其他立克次体和病毒感染相似，临床上难以区分，因此误诊率较高。

在明确了病原体后，医生为小陈制定了精准的治疗方案，包括使用多西环素等抗生素进行抗感染治疗以及专业的对症治疗。经过治疗，小陈病情明显改善，头痛症状消失，精神和认知功能恢复正常，顺利康复出院。

黄晓松提醒，猫立克次体主要通过猫蚤的唾液传播，养猫人群应格外注意。预防立克次体病的关键在于控制和杀灭中间或储存宿主，如灭鼠、灭虱。同时，保持个人清洁，减少前往疫区等也是有效的预防措施。一旦出现疑似症状，应立即就医，以免延误治疗。

大手托小手 “蓝校服”关爱 星星的孩子

今年的4月2日是第十七个世界孤独症日，其宣传主题是“全生涯服务，全方位关爱”。在世界孤独症日即将到来之际，长沙望城区启航特殊儿童康复中心迎来了一群有爱的学生，他们来自长沙市周南中学，为“来自星星的孩子”献出爱心传递温暖。

通讯员 杨红 摄影报道



七旬老人走两步就喘不上气 医生不开胸为其修复“心门”

本报讯（通讯员 尹子辉）“我家老头子原来走两步就喘不上气，做了手术后，现在天天能出门买菜、遛弯了！感谢三医院心血管内科治好了我家老头的‘心病’。”几天前，吴大爷的老伴向长沙市第三医院心血管内科四病室医护团队送上鲜艳的锦旗，表达着感激之情。

长沙72岁的吴大爷近一年来反复出现活动后气促不适，在长沙市第三医院被诊断为“心脏瓣膜病、主动脉瓣重度狭窄伴反流”。心血管内科四病室主任王勇表示，主动脉瓣像一个单向的“阀门”，确保血液只能从心脏流向主动脉。由于主动脉瓣出现狭

窄，“阀门”无法正常打开、关闭，血液难以顺畅地从心脏流入全身，导致吴大爷全身多器官供血不足，引起呼吸困难、心绞痛等症状。对于这种心脏结构性的改变，药物治疗效果非常有限，病情如果持续进展，严重的可导致心衰甚至猝死。

传统手术方法是进行外科主动脉瓣置换术（SAVR），但外科手术开胸创伤大、手术风险很高，很多高龄、合并其他疾病及体质虚弱的患者无法耐受，通过综合考虑，医院决定采取经导管主动脉瓣置换术（TAVR）为吴大爷治疗。

“手术通过股动脉将人工心

脏瓣膜输送至主动脉瓣处打开，从而完成人工瓣膜置入，恢复瓣膜正常功能。”王勇指出，TAVR手术不需要体外循环，不需要打开胸骨，手术伤口小（1厘米左右），几乎没有明显的失血，麻醉时间短、恢复快，手术风险相对较低，相关并发症发生率更少。

随后，经过一个半小时紧张有序的操作，心血管内科介入团队成功为吴大爷施行手术。术后心脏超声显示人工瓣膜工作良好，主动脉瓣峰值流速由原来的4.06m/s降低到1.90m/s。吴大爷恢复良好，胸闷、气短症状消失，精神和食欲明显好转。