

# 医院接诊上百名“考前病”学生

本报讯(通讯员 石荣) 小李是一名高三学生,自去年一次考试突然下滑20名后出现焦虑不安情绪。为了稳住成绩,他每天做大量试题,经常凌晨两、三点才休息,渐渐的小李入睡变得困难甚至整晚不能入睡,睡眠不足导致他易怒、记忆力下降,注意力不集中,学习效率严重下降。最近1个月,小李还出现胃口变差、乏力等问题,整个人瘦了

5千克多,父母带他来到湖南省第二人民医院神志病中医中药诊疗中心就诊。

该院中心主任、副主任医师杨萍诊断小李为肝郁脾虚症,予以疏肝健脾膏方治疗后,小李乏力情况明显改善,睡眠和情绪的状况好转。服药1个月后,恢复到正常备考状态。

杨萍表示,随着中高考临近,该中心已接诊了上百例正

值初三、高三的学生,学生们都患上相同的“考前病”。备考阶段学生每天需要阅读练习大量的试题,思虑过多,难免会导致脾负担过重,出现脾虚的情况,出现吃饭不香、乏力、记忆力下降等情形;担心成绩又会导致焦虑情绪,出现肝郁的情况,表现为入睡难、易醒等,易发脾气、口苦等。出现以上情况请及时就医,莫让情绪影响身心健康。



## 以赛促教 以赛促学 提高全科住院医师的综合能力

本报讯(通讯员 黄爱群) 近日,湘西土家族苗族自治州人民医院获全省全科专业住院医师教学综合能力技能竞赛二等奖。

本次竞赛全省27家全科专业住院医师规范化培训基地和48家助理全科医生培训基地参加,共75件视频作品。经专家对参赛视频初审、二审和复评,湘西土家族苗族自治州人民医院脱颖而出,共评选出优秀作品31件,该院荣获省级二等奖。

一直以来,医院高度重视全科专业住院医师规范化培训工作,注重规范化培训的过程管理。自2019年全科医学科独立后,全科基地加强全科师资建设,本着科学严谨、精益求精的带教精神,坚持以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促培的带教理念,积极参加各类竞赛活动,已连续3年荣获全省全科专业住培教学技能竞赛二等奖。全科基地也将继续以竞赛为契机,以提高全科临床思维能力培养为目标,通过规范化的全科理念教学,有效提高全科住院医师的综合能力,培养更多高质量的全科医学人才。

## 邵东市肿瘤防治中心正式启用

本报讯(通讯员 申秀梅) 3月29日,邵东市肿瘤防治中心举行开业仪式。该肿瘤防治中心大楼是邵东市首座肿瘤学科专用大楼,今后,市民在家门口的医院就能看肿瘤学科疾病,得到优质的省级医疗服务,这也标志着邵东市癌症防治事业迈上了新台阶,为维护人民健康提供有力保障。

邵东市肿瘤防治中心项目是邵东市重点民生工程,总投资3亿元,总建筑面积30000平方米,设有肿瘤门诊、肿瘤放疗区、两个肿瘤病房及医技检验检查、手术室、重症ICU等功能区域。医院将充分利用肿瘤防治中心规模扩大、设备完善、人员齐备等优势,努力打造好社会认可、患者信赖、政府满意的区域性肿瘤防治中心。

出席仪式的湖南省肿瘤医院院长肖亚洲表示,将携手邵东积极推进“健康湖南——癌症防治专项行动”相关工作落地落实,进一步建立完善“省—市—县”辐射乡镇、社区的癌症防治体系以及癌症筛查与早诊早治长效机制,助力邵东肿瘤防治体系的持续改进,打造省内防治工作典型标杆。

仪式结束后,参会嘉宾前往肿瘤防治中心大楼参观,并参加了放疗技术新进展专题讲座和中国肝细胞癌经动脉化疗栓塞治疗临床实践指南全国巡讲会。湖南省肿瘤医院对口帮扶专家团队在邵东市人民医院门诊开展义诊活动。

据悉,为缓解邵东肿瘤患者异地就医、跨区域就医比例居高不下,增加就医经济成本、时间成本的现状,邵东市人民医院作为县域医疗中心,积极谋划建设肿瘤防治中心。针对肿瘤放疗场地、人才、设备紧缺等问题,与湖南省肿瘤医院签订对口帮扶与受扶协议,在技术、学科、人才、科研、管理、信息化等方面加强协作,建成的这栋肿瘤防治中心楼,配置了顶尖的瓦里安直线加速器、大孔径CT模拟定位机,省肿瘤医院专家常驻坐诊、查房、手术,助推医院肿瘤放疗技术的全面升级,持续提升肿瘤综合诊疗水平,造福邵东及周边地区的肿瘤患者。

## 远离毒蘑菇 宣传进校园

近日,永州市宁远县卫健局组织冷水镇卫生院医务人员走进东城完小开展“珍爱生命·远离毒蘑菇”的食品安全宣讲活动。医务人员结合图文并茂的宣传资料,向师生们介绍常见的有毒、无毒蘑菇种类,增强大家的防范意识。

通讯员 朱纯璐  
蒋海超 摄影报道



## 湖湘泌尿肿瘤论坛暨永州市泌尿外科质控会议在道县召开

本报讯(通讯员 柏华林 毛令一 熊昭宇) 近日,由湖南省老年医学会前列腺分会举办的湖湘泌尿肿瘤论坛暨永州市泌尿外科质控会议在道县召开。开幕式上,道县人民医院党委书记阳辉在致辞中表示,医院要以学术会议为契机,搭建学习平台,不断学习先进医疗技术,努力提高医疗水平,努力把医院建设成为永州市区域医疗副中心,更好地为人民群众的健康服务。

湖南省肿瘤医院泌尿外科顾问韩惟青、泌尿外科副主任蒋书算博士,永州市中心医院

泌尿外科主任邓若平在致辞中表示,论坛重点是从事泌尿及前列腺肿瘤诊治的医生和学者搭建高水平的学术交流平台,特别是为省内青年医师提供相互合作、共同进步的新平台,推动永州市前列腺及其泌尿肿瘤患者的诊治能力和水平再上新台阶。

在学术讲座环节中,与会专家分别以“膀胱癌综合治疗”、“后腹腔镜下肾部分切除术”、“科室质量管理”、“卓越护理让患者更舒适”、“GnRH-a 长效剂在前列腺癌治疗中的地位和作用”、“肾癌

综合治疗”、“晚期前列腺癌综合治疗”、“放疗在泌尿外科的应用”等专题,分享泌尿系肿瘤专业领域的最新进展和趋势,奉献一场精妙绝伦的学术盛宴。现场学术氛围高潮迭起,令参会者印象深刻,收获满满。

据悉,3月23日下午,蒋书算还深入道县人民医院泌尿外科开展高质量手术示范带教。手术中,蒋书算理论结合实际,耐心为在场医师讲解操作要点和注意事项,手把手地传授手术操作经验,令现场医务人员受益匪浅。

## 该出手时“救”出手! 她成功为昏倒老人心肺复苏

本报讯(通讯员 王颖) 近日,在湘潭市第一人民医院3号楼前坪上演了惊险一幕:一位老人突然心脏骤停,晕倒在地。危急关头,刚好经过的急诊科护士卢军立刻上前对老人进行心肺复苏,成功将其从死亡线上拉了回来。

“快来人啊!有人晕倒了!”随着一声急促的呼救,只见一位老人倒在了医院3号楼前坪,老人家属在一旁急得不知所措。经过的卢军和耳鼻喉头颈外科主任黄程,立马上前查看老人情况,发现老人已丧失意识、呼之不应,面部口唇

发绀,反复呼喊、拍打无反应,触摸其颈动脉搏动消失,情况十分危急。

卢军立即将老人平躺置于地面,双膝跪地,对其进行开放气道、心肺复苏等急救措施,同时叫旁边人拨打急诊快速反应小组电话请求支援,为挽救患者生命赢得了宝贵的黄金时间。

快反小组赶到现场后,迅速为老人提供高级生命支持治疗并安全将老人转运至抢救室。经过及时地抢救,老人生命体征逐渐平稳,病情得到了有效控制,当天便转往重症监护室进行进一

步治疗。经过治疗,老人顺利脱离呼吸机,并康复出院。

湘潭市第一人民医院作为“现场救护——第一目击者行动”培训基地,先后多次在院内外开展第一目击者行动培训活动,该院急诊急救团队走进各个乡镇街道、企业、院校、机关,足迹踏遍三市一县,2024年已对湘潭县交警及各乡镇派出所干警先后进行了四场培训。近3年开展急救技能培训100余场次;直接参训人员达35000人次;间接参训人员达20万左右,目前共培养第一目击者合格人员3596人。