

2024年4月2日  
星期二

第 3101 期  
第 3102 期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 那些关于生命的礼赞

记者 王璐 通讯员 姚赛兰 朱青

梨花风起正清明，慎终追远思亲人。在一年一度的清明节来临之际，湖南省红十字会举行“生命·礼赞”湖南省遗体捐献者家属、志愿者、医务工作者等200余人用书写寄言、挂风铃、为纪念碑名字描金粉等形式对捐献者进行缅怀。

目前，湖南省已有超过25万人填报志愿捐献登记，实现了3919例公民逝世后的器官捐献。这沉甸甸的“大爱”背后，是捐献者及家属、协调员及全体医务人员的共同努力，让我们走进他们的故事。

**家属说：**

**我们全家都是志愿者，这是生命的另一种延续**

宁乡市回龙铺镇的李新潮是一名遗体器官捐献者的家属，同时也是一名登记志愿者。

2020年7月17日，李新潮80多岁的母亲熊子令老人去世。熊老虽读书不多，但却思想开明、心怀大爱，生前，她曾多次跟儿子李新潮提到去世后要捐献遗体，她经常把一句话挂在嘴边：“人走了，就只剩下一把骨灰，把有用的器官捐献给需要的人，还能为国家和社会做一些贡献，这样多有意义！”

熊老逝世后，李新潮应母亲的意愿捐献出遗体 and 眼角膜，熊子令老人的生命以另外一种方式得到延续。

在母亲的带动下，李新潮和妻子、姐姐、姐夫们，一家6口都登记成为了人体器官捐献志愿者。今年2月16日，李新潮的姐夫周望池先生因病去世，捐献的角膜成功移植给一名角膜内皮失代偿的患者重见光明，遗体捐献给中南大学湘雅医学院，成为一名令人尊敬的“大体老师”。

“在天堂的母亲和姐夫，看到我们的社会因他们的奉献变得越来越温暖，一定十分欣慰。”李新潮说，他会弘扬和传承亲人们的大爱精神，把这份崇高而伟大的事业延续下去，为这个世界创造更多的生命奇迹。

**受捐者说：**

**感恩“重生”的8年，我要将这份爱传递下去**

周先生是一位肾脏移植受



捐献者家属、志愿者在纪念碑前向捐献者鞠躬献花

者，目前在长沙肾慈公益成为了一名义工。他讲述了自己“重生”的经历和感受。

“到现在，我已经换肾八年了。”周先生说，在换肾之前，由于身患尿毒症，他不能大量喝水，每两天要去做一次透析。由于病情严重，他一度全身水肿、浑身发黑，甚至心脏衰竭，呼吸困难。而器官捐献改变了他的生活。周先生幸运地接受了肾脏移植手术之后，状态与之前生病时判若两人。“现在的我，可以正常喝水，皮肤变得比以前白了，不用两天一次去医院做透析了，生活得到了极大的改观。”回归正常生活的周先生说，“我相信这是器官捐献恩人所愿看到的，我由衷感恩那位器官捐献者和他的家人，是他们无私的奉献，给了我光明和希望，让我有了重生的机会。”周先生表示，他会珍惜生命的每一寸时光，用实际行动去回馈社会，让这份爱心和温暖得到传递。

**协调员说：**

**见证生命的延续，做灵魂的“摆渡人”**

周娟芳毕业于医学院校，2018年，她成为长沙县红会器官捐献协调员。

她和同事们在影院、地铁口开展器官捐献宣传；在高校开展“三献联动 立德树人”活动，在周娟芳的努力下，2名老师及7名学生组团参与遗体器官捐献登记，1名退休老师在生命最后一刻成功捐献器官，挽救了5个人的生命。

周娟芳说，每一位捐献者背后都有一个感人至深的故事，而她有幸成为了这些动人故事的

“见证者”。2020年6月27日，周娟芳接到电话，得知默默做公益16年、资深红十字志愿者小飞遭遇车祸，正在医院抢救，家属有捐献的意愿。挂断电话后，周娟芳第一时间赶往医院，她积极配合医生观察患者生命体征，安抚家属情绪，向家属讲解器官捐献知识，耐心倾听家属的心声。经过10余天的全力抢救，小飞最终还是离开了。年迈体弱的父母及家属、爱心志愿者们在手术室门口送别了小飞，在生命最后一刻，小飞捐献了2个肾脏和2只眼角膜，帮助4名患者重获新生。“现场见证，我时常忍不住跟家属们一起落泪。”周娟芳说，捐献者是伟大的，捐献者家属同样伟大，他们都是守护生命最美的天使。

捐献者身故后，不少家庭面临着精神和经济方面的双重压力。周娟芳总是积极为捐献者困难家庭申请救助金，逢年过节都和同事们一起带爱心物资看望捐献者家庭。她说，在“器官捐献协调员”这个岗位上，她学会了勇敢、坚持和奉献，成为见证生命延续的灵魂“摆渡人”，她感到神圣而荣光。

捐献者、受捐者、协调员、志愿者、医护……他们都有一个共同的名字，爱的“传递者”。湖南省红十字会党组成员、副会长邱梦丹说，“器官捐献生命永续”的理念被越来越多的社会大众所理解与认同，离不开全社会的努力付出，期待有更多爱心人士加入到这项崇高的事业当中来，为维护生命健康、促进社会文明贡献一份力量。

## 专解“超纲题”： 湖南建立超说明书用药数据库

本报讯（记者 王璐 通讯员 李津 周伊）3月29日，湖南省药学会70周年庆典系列活动——“超说明书用药数据库建设”正式启动，药品“说明书”里没有的“超纲”疾病用药问题从此有了权威查询平台，将为各级医疗机构医师处方、药师审方提供重要参考依据和技术支撑，更好保障患者用药安全。

湖南省药学会理事长、中南大学湘雅二医院李焕德教授接受记者采访时表示，超说明书用药一直以来都是医疗界争议的话题，一些疾病尽管并非某些“药物说明书”中的适应症，但临床发现却有明确的治疗效果，或者因用药局限不得不“超纲”用药（如某些药物无针对儿童的剂量标注，罕见病无对口药等）。尽管超说明书用药给广大患者带来获益，但一直没有相关法规对其进行规范和监管，由此也导致超说明书用药事故发生后，权责不明晰。这既不利于医生开展合理的超说明书用药治疗，也造成滥用药超说明书用法的现象。使得患者和医生的合法权益均得不到保障。

为解决这一问题，2022年3月1日起施行的《中华人民共和国医师法》，首次对超说明书用药有了明确规定，在尚无有效或者更好治疗手段等特殊情况下，医师取得患者明确知情同意后，可以采用药品说明书中未明确但具有循证医学证据的药品用法实施治疗。医疗机构应当建立管理制度，对医师处方、用药医嘱的适宜性进行审核，严格规范医师用药行为。

“上述法律条款明确超说明书用药相关问题，但不代表可以随意用药，亟需一个严谨的循证证据、临床实践评价等于一体的知识库为临床提供参考。”于是，“超说明书用药数据库”应运而生。参与“数据库”搭建工作的岳阳市中心医院副主任药师黄翌介绍，数据库由全省30多家医院多名一线临床药师共同探索研发，其囊括了国内外权威用药信息及具体用药指导，该平台目前在全面优化及完善中，预计2个月后正式运行。

此次会议同期还发布《处方审核实践系列教程》（共八册），该教程由湖南省药学会组织牵头，各大医院超百名专家和资深临床药师历经五年编撰而成。不仅适合处方审核培训使用，也可作为实际操作中的参考用书，满足各级医院处方审核工作的需要。

李焕德教授表示，处方审核系列教程发布和超说明书用药数据库建设是湖南省药学会推进临床合理用药、保障患者用药安全工作中的重要举措。后期，湖南还将启动基础药师胜任力培训、医师用药培训及民众安全用药科普等多项工作，多维度、全方位提高全民健康素养水平。

**启事** 根据国务院清明节放假通知，本报4月2日、4月4日合刊，4月9日正常出报。

大众卫生报编辑部