



睾丸扭转

——生活中不可轻视的“蛋疼”

现实生活中突然出现“蛋疼”不容忽视，它有可能是睾丸炎症或者睾丸外伤甚至扭转引起的缺血所导致。睾丸炎症主要通过内科抗炎治疗，可以获得较好的治疗效果；而后两者尤其是睾丸扭转，严重时需要尽早手术治疗，一旦病情延误，很有可能造成睾丸萎缩致不育甚至睾丸坏死需要手术切除等一系列严重的后果。然而可怕的是，睾丸扭转发生常常无明显诱因，出现症状时容易被人所忽视，但其病情发展又非常迅速，等到就诊时已为时已晚，结果让人扼腕叹息。

这是一个真实的案例。一位17岁的患者来院就诊，面对医生询问病情，小伙子避开父母的陪同，羞红了脸颊，告诉医生，自己前一天下午跑步后出现右侧蛋蛋（睾丸）剧烈疼痛的状况，甚至直不起腰来，休息2小时后疼痛缓解。但是第二天右侧蛋蛋却肿了起来，像小核桃般大小，实在没法子只能告诉父母，并在父母的陪同下来医院就诊。随后患者在门诊处做了彩色多普勒超声，显示右侧睾丸扭转，睾丸内已没有了血运，这才急匆匆地办理了住院。

接诊医生心里一沉，此时距离发病已超过了24小时，扭转睾丸很可能已出现坏死，患者面临着被切除睾丸的命运。父母了解病情后，难以接受事实，恳求医生一定要保住孩子睾丸。最后经过手术探

查，扭转复位，患侧睾丸未完全坏死，勉强保留了下来。但是1个月后回院复查时，孩子的右侧睾丸还是不可避免地出现了萎缩，给病人留下了终身遗憾。

什么是睾丸扭转？

睾丸扭转又称精索扭转，是指睾丸的位置发生了旋转。发生睾丸扭转时，由于供应睾丸血液的精索也受牵拉发生扭结，引起急性血管不通畅，使睾丸得不到血液供应，所以若得不到及时复位，便会引起睾丸坏死等严重后果。

男性睾丸扭转并不多见，被误诊的概率相当大，常常被误诊为急性睾丸炎、急性附睾炎、嵌顿疝等病而贻误治疗。如能掌握睾丸扭转的早期识别方法，就有机会尽早治疗，避免恶性后果发生。

如何识别睾丸扭转？

为避免误诊，大家需要了解睾丸扭转以下几个临床特点。

1. 婴幼儿和青少年多见。在一组718例的病例分析中，平均发病年龄为14.9岁。所以，父母、老师都应密切关注孩子的有关症状，不要因为他们不会诉说或羞于启齿而延误治疗。

2. 激烈运动和睡姿不当都可能发病。约半数患者是在激烈运动后



发病的，而侧卧位睡眠时睾丸被挤压在两腿之间，比站立时受压要明显，所以也容易发生扭转。

3. 常见症状是突然阴囊绞痛，牵涉到小腹，不敢直腰。疼痛可能十分剧烈，弓腰屈背，面色苍白，全身冷汗，稍大的孩子会手捂会阴。经过检查可发现睾丸肿大上缩呈横位，触痛明显，抬高阴囊可减轻疼痛。如果孩子小，不会诉说，父母和老师应仔细检查这些部位。

睾丸扭转的治疗

当患者出现以上疑似睾丸扭转的表现时，应该第一时间将患者送至正规的医疗机构进行诊治，医生会根据临床症状、体征结合睾丸及精索的彩色多普勒超声检查来进一步确诊，而下一步的治疗方案不能一概而论，主要取决于病情的严重程度。

1. 如果是轻度睾丸扭转，且通过改变体位，睾丸的位置恢复正常，达到自愈，通常不需要进行手术治疗。

2. 如果是比较严重的睾丸扭转，通常不能自愈，睾丸扭转后会在4~12小时内缺血坏死。所以应争分夺秒地明确诊断，绝不可贻误抢救时机。明确诊断后可试行手法复位，一般左侧应向顺时针方向，右侧向逆时针方向转复，但也不完全符合此种规律，如转复时疼痛减轻，表示方向正确；如疼痛加剧，表明方向不对，应朝相反方向试转，如疼痛仍不减轻，此法即告失败，应立即手术探查，抢在睾丸坏死之前挽救睾丸。

3. 手术治疗方法包括睾丸固定术和睾丸切除术。

睾丸复位固定术 该手术适用于送医及时，术中恢复睾丸血液供应后，睾丸仍存活的患者。手术时打开阴囊和鞘膜暴露睾丸，复位后，用湿热盐水纱布湿敷睾丸10~15分钟，观察睾丸颜色是否恢复。如果睾丸红润表示血流恢复；如果睾丸依旧呈黑色、紫黑色，表明血供无法恢复，坏死、萎缩不可避免，需酌情进行睾丸切除。

睾丸切除术 该手术适用于送医过迟，术中发现睾丸已经坏死的患者。手术时会切除坏死睾丸，避免引起感染及影响对侧睾丸功能。

南宁市中医医院 李涛

如何科学应对肿瘤疼痛？

肿瘤带来的疼痛是许多患者难以言说的苦楚。你可能会说：“不就是痛吗，吃点药不就行了？”然而，肿瘤疼痛远比我们想象的要复杂。它不单单是生理上的疼痛，更是一种身心俱疲的折磨。那么，面对肿瘤疼痛，我们该如何科学有效地应对呢？答案就是——找专业团队处理。

专业团队在肿瘤疼痛治疗中的优势

肿瘤疼痛的形成有很多原因，可能是肿瘤本身压迫或侵犯周围组织，或是治疗过程中引发的副作用。别小看这疼痛，它不仅让患者身体上备受折磨，还会影响情绪、睡眠甚至导致心理问题。

面对肿瘤疼痛，我们不能单靠意志力去硬扛，应该寻求专业的帮助。专业的疼痛治疗团队由医生、护士、心理咨询师等多学科人才组成，他们拥有丰富的经验和各种治疗方法。从药物到非药物，从生理到心理，全方位地为患者提供个性化的治疗方案。这样的团队能够根据患者的具体情况制定最适合的治疗策略，从而达到最佳的治疗效果。

专业团队如何处理肿瘤疼痛？

1. 疼痛评估 专业团队首先会对患者的疼痛进行详细的评估。这包括了解疼痛的性质、程度、频率以及影响因素。通过评估，团队可以更好地了解患者的疼痛状况，从而制定个性化的治疗方案。

2. 药物治疗 药物治疗是缓解

肿瘤疼痛的重要手段。团队会根据患者的具体情况和疼痛程度，选择适当的药物，如非处方药、弱阿片类药物或强阿片类药物。同时，团队还会密切监测药物的效果和副作用，及时调整剂量或更换药物。

3. 非药物治疗 除了药物治疗，专业团队还会采用非药物治疗方法来缓解肿瘤疼痛。例如，物理治疗、按摩、针灸、放松技巧等。这些方法可以帮助患者缓解疼痛，改善生活质量。

4. 多学科联合治疗 肿瘤疼痛的治疗往往涉及多个学科领域，如肿瘤科、疼痛科、康复科等。专业团队会整合这些学科的专家，共同为患者制定全面的治疗方案。通过多学科的合作，可以确保患者获得最佳的治疗效果。

5. 心理支持 肿瘤疼痛不仅给患者带来生理上的痛苦，还会对心理产生影响。因此，专业团队还会提供心理支持，如心理咨询、心理疏导等。这些支持可以帮助患者调整心态，增强战胜疼痛的信心。

6. 教育和指导 专业团队还会对患者及家属进行疼痛管理教育和指导。他们可以教会患者及家属如何正确使用药物和非药物治疗方法，如何应对疼痛引起的心理问题等。通过这些教育和指导，患者及家属可以更好地参与疼痛管理，提高治疗效果。

7. 持续监测与调整 肿瘤疼痛是一个动态变化的过程，治疗过程中需要持续监测和调整治疗方案。专业团队会定期评估患者的疼痛状况，根据评估结果及时调整治疗方案。这种动态调整确保了治疗效果的最大化，同时也减少了不必要的痛苦和副作用。

8. 预防性疼痛管理 除了对现有疼痛进行治疗外，专业团队还会关注预防性疼痛管理。他们会根据患者的具体情况，制定预防性措施，如预防性用药、早期干预等。通过预防性管理，可以降低疼痛的发生率或减轻疼痛程度，从而提高患者的生活质量。

9. 康复和功能锻炼 康复和功能锻炼对于肿瘤患者尤为重要。专

业团队会根据患者的具体情况，制定个性化的康复计划和功能锻炼方案。通过康复和锻炼，可以帮助患者恢复身体功能、提高生活质量，同时也有助于减轻疼痛。

10. 生活质量和心理健康支持 除了生理上的治疗，专业团队还会关注患者的生活质量和心理健康。他们会提供相关的支持和指导，帮助患者调整生活方式、改善心理状态，从而更好地应对肿瘤疼痛带来的挑战。

患者如何寻求专业团队的帮助？

患者可以通过权威医疗机构或专业网站查找具有肿瘤疼痛治疗经验的专业团队。在与团队联系时，尽量详细地描述自己的病情和疼痛情况，以便团队为你提供更准确的建议和治疗方案。在与团队沟通时，要保持开放的心态，积极配合他们的评估和治疗计划。同时，也要警惕一些非专业机构或个人可能提供的虚假宣传和误导信息。记住，选择一个专业、可靠的团队是治疗肿瘤疼痛的关键。

梧州市中医医院 周玉球