



提高对烟雾病的认识和警惕性

烟雾病是一种较为罕见的脑血管疾病，由于脑部血管发生病变，导致脑部血管狭窄或闭塞，引发脑部供血不足，从而出现一系列症状，对患者的生活质量和生命安全产生严重影响。通过科学管理和调整生活方式，可以降低发病风险，提高生活质量。本文将为大家介绍烟雾病的原因、症状、诊断方法、治疗策略和预防措施，旨在提高公众对该疾病的认识和警惕性，及时发现并处理潜在的问题。

烟雾病的病理特征

烟雾病是一种由脑部血管狭窄或闭塞引起的疾病，病理特征如下。

1. 脑部血管狭窄或闭塞 烟雾病的病理改变主要表现在脑部血管，尤其是动脉血管，如血管壁炎症、增生、狭窄或闭塞等，从而导致血液流通不畅。

2. 脑部供血不足 由于脑部血管狭窄或闭塞，导致脑部供血量减少，脑组织缺氧缺血。

3. 新生血管形成 烟雾病的发展过程中，为了代偿脑部供血不足，患者脑部会出现一些新生血管，形成烟雾状。

4. 神经系统症状 烟雾病患者可能会出现一些神经系统症状，如智力下降、头痛、恶心、呕吐、眩晕等。

烟雾病的病因和易感因素

烟雾病的病因尚不明确，研究认为可能与以下因素有关。

1. 遗传因素 研究发现，烟雾病具有一定的家族聚集性，可能与基因突变有关。

2. 感染与炎症 部分烟雾病患者在发病前可能有病毒感染或炎症病史，如流感、风湿热等。

3. 生活饮食习惯 吸烟、饮酒、缺乏运动、饮食不健康等不良的生活饮食习惯，会增加烟雾病的发病风险。

4. 其他 女性、高血压、糖尿病等人群可能对烟雾病的易感性增加。

烟雾病的症状

1. 头痛 头痛是烟雾病最常见，也是最早出现的症状之一，约有70%的烟雾病患者会出现头痛症状，主要表现为长期持续性的慢性头痛，且会随着病情的发展而加重。

2. 视觉障碍 部分烟雾病患者可能出现视力下降、视野缺损等视觉障碍。据统计，约有6%的烟雾病患者会出现单眼或双眼的视力下降或视野缺损等视觉障碍，发病往往比较突然，且进展快速，如果脑部大血管发生梗塞，还可能导致突然失明。因此，如果烟雾病患者出现视力障碍，应立即就医，以免延误治疗时机。

3. 神经功能受损 烟雾病会导致脑组织缺血缺氧，从而引发一系

列神经功能受损症状，如反应迟钝、记忆力减退、言语不清等。据统计，约有一半以上的患者会出现神经功能受损的情况，但具体症状会因人而异，且会随着病情的进展而逐渐加重，影响患者的日常生活和工作。

4. 脑卒中 脑卒中是烟雾病最严重的并发症，且发生风险较高，可引起偏瘫、失语等严重后果，如不及时治疗，会导致残疾甚至死亡。因此，烟雾病患者如出现类似症状，应及时就医，以免延误治疗。

烟雾病的诊断

烟雾病的诊断主要依靠影像学检查，常用方法包括颅脑血管造影(CTA)、颅脑灌注成像(CTP)、颅脑核磁共振(MRI)和数字减影血管造影(DSA)等。这些检查方法可以显示烟雾病的病变范围、脑部血管狭窄或闭塞的部位，以及脑部血流情况等。医生根据这些影像学检查结果，同时结合患者的病史、家族史、生活习惯等因素，可以评估病情的严重程度和发展趋势。

1. CTA 及 CTP 颅脑 CTA 是一



种常用的影像学检查方法，可以显示出脑部的结构和形态特征。在烟雾病的早期阶段，颅脑 CTA 会出现一些异常表现，如脑部血管狭窄或闭塞等，随着病情的发展，还会出现一些其他影像学表现，如脑萎缩等。CTP 可以反映脑缺血程度。

2. MRI 颅脑 MRI 检查是一种比颅脑 CT 更精细的影像学检查方法，它可以更加清晰地显示出脑部的结构和血流情况。在烟雾病的诊断中，颅脑 MRI 会显示一些异常信号区域，这些信号区域可能是脑部缺血导致。

3. DSA DSA 是一种有创性的检查方法，它可以通过介入的方式直接观察血管情况。在烟雾病的诊断中，DSA 检查是一种非常重要的方法，它能直接观察患者脑部血管狭窄或闭塞等情况，帮助医生制定手术方案。

贵港市人民医院 陆弘盈

B 超和彩超有哪些区别？如何选择？

彩超和 B 超是现代医学影像技术中的重要组成部分，是临床诊断疾病最常见的检查手段，可以帮助医生了解体内脏器的情况，辅助诊断疾病。那么，彩超和 B 超到底有什么区别？哪些疾病该做 B 超，哪些疾病该做彩超呢？

B 超和彩超有哪些不同？

1. 基本原理不同

B 超，即 B 型超声波检查，是一种利用超声波在人体组织中的反射和传播特性，将回声信号转化为图像的检查方法。当超声波遇到不同密度的组织界面时，会发生反射和折射；这些回声信号被接收器接收后，经过计算机处理，就能形成一幅幅黑白图像，供医生观察和分析。

彩超则是在 B 超的基础上，加入了彩色多普勒技术。这种技术能够利用超声波的多普勒效应，观察血流方向和速度，从而为医生提供更加丰富的诊断信息。彩超仪器会将血流信息以彩色编码的形式叠加在 B 超图像上，使得图像更加直观，易于理解。

2. 图像显示与诊断范围不同

在图像显示方面，B 超主要呈

现的是黑白图像，医生通过观察图像的灰度变化来判断器官的形态和结构。而彩超则能显示彩色血流信息，帮助医生观察器官的血流情况，如血流方向、速度、流量等，因此，彩超在诊断心血管疾病、肿瘤、炎症等方面具有更高的准确性。

在诊断范围方面，B 超主要用于观察器官的形态和结构，如肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、肾脏等腹部器官，以及子宫、卵巢等妇科器官。而彩超不仅可以观察这些器官的形态和结构，还能观察其血流情况，判断器官的功能状态，在诊断心血管疾病、肿瘤、炎症等方面具有更广泛的应用。

3. 检查时间与费用不同

由于彩超需要处理更多的信息，包括血流方向和速度等，因此，检查时间相对较长。患者在接受彩超检查时，需要保持相对静止的姿势，以便医生获取清晰的图像。而 B 超检查则相对较快，患者可以在较短时间内完成检查。

由于彩超设备成本较高，技术要求更严格，因此，检查费用通常高于 B 超。

4. 适用场景不同

一般来说，B 超适用于一般体

检、妇科检查、胎儿发育监测等场景，这些场景下，医生主要关注器官的形态和结构，不需要观察血流情况。

彩超则更适用于心血管疾病、肿瘤、炎症等需要观察血流情况的疾病诊断。例如，在心血管疾病诊断中，彩超可以观察心脏瓣膜的开闭情况、心肌的收缩和舒张功能，以及心腔内血流的动力学变化等；在肿瘤诊断中，彩超可以观察肿瘤的血流供应情况，从而判断肿瘤的良恶性及生长速度；在炎症诊断中，彩超可以观察炎症区域的血流情况，判断炎症的严重程度和治疗效果。

B 超和彩超 该如何选择？

究竟选择 B 超还是彩超，应该结合患者的具体病情、经济能力以及医生的建议等因素综合考虑。

首先，患者要明确自己的检查目的和需求，了解所要检查器官的特点和可能的疾病类型；其次，要考虑自己的经济能力和时间安排，选择既符合需求又经济实惠的检查方法；最后也是最重要的，患者应听取医生的建议和意见，医生会根据患者的病情和临床经验，推荐最合适的选择方法。

B 超和彩超的安全性如何？

在谈及彩超、B 超、X 线、CT、磁共振等影像学检查时，人们最关注的还有它们的安全性，毕竟任何医疗检查都应在确保安全的前提下进行。

无论是 B 超还是彩超，都是相对安全的检查方法。超声波是一种机械波，与 X 线、CT 等放射性检查不同，它不会对人体产生电离辐射，不会增加癌症的患病风险。此外，超声波在人体内的能量衰减很快，不会对组织产生明显的热损伤。

虽然超声波检查相对安全，但在某些特殊情况下还需谨慎。例如，超声波检查是孕期监测胎儿发育情况的重要手段，但需要在医生指导下进行，避免不必要的过度检查。此外，对于某些特定部位，如眼球、生殖腺等，也需谨慎使用超声波，以免对这些敏感部位造成潜在损伤。

总之，彩超与 B 超作为现代医学诊断的两大重要工具，各有优势。通过深入了解它们在工作原理、图像显示、诊断范围以及安全性等方面的区别，以便我们在选择时做出明智的决策。

贺州市人民医院 李艳萍