

白大褂精湛服务情暖外籍新娘

本报讯（通讯员 朱梦蝶 章雅丽）近日，长沙宁乡市中医医院耳鼻喉科医疗团队成功为老挝新娘 MOULOR 开展左侧中耳胆脂瘤切除术，目前 MOULOR 正在康复中。

年轻貌美的老挝新娘 MOULOR 与中国丈夫小何新婚后跟随丈夫定居在宁乡。幸福的生活刚刚开始，MOULOR 就出现了头部疼痛、左耳痛及听力下降，MOULOR 从小就患有中耳炎，没有引起重视，直到头痛越来越剧烈，MOULOR 才告诉丈夫自己的不适。多方打听，得知中西医结合治疗方法好，丈夫小何带着 MOULOR 来到了宁乡市中医医院就诊。耳鼻喉科副主任黄鹏程医师仔细询问 MOULOR 的病情，进行详细检查，CT 检查提示其左侧中耳肿物侵袭颅底，并有骨质破坏，考虑胆脂瘤，若不及时手术，可能出现颅内转移，甚至有生命危险。

收住入院后，耳鼻喉科主任陈长武带领团队，制定详尽的手术方案。多次病情讲解中，为克服语言沟通的障碍，医务人员通过家人

的翻译，多次、耐心、详尽地解说。慢慢地，MOULOR 被医务人员亲切而细心的服务所感染，也让她深切地体会到中国医生的敬业度和责任感。手术当天，全科医务人员都竖起大拇指为 MOULOR 加油。

在显微镜下，专家为 MOULOR 进行左侧中耳胆脂瘤切除术。术中可见，前颅窝和后颅窝的骨质以及听骨链均已遭到破坏，肿物紧邻脑组织，若不及时手术清除，随时可能出现脑脓肿、脑膜炎等并发症。头颈显微外科如“针尖芭蕾”，医师需要显微镜下分离肿物与脑膜，稍有不慎可能引起脑脊液漏。经过细致操作，MOULOR 中耳内的胆脂瘤完整清除，修复颅底骨质缺损，没有出现手术并发症。

宁乡市中医医院耳鼻喉科头颈外科陈长武主任医师提醒道：胆脂瘤是耳科常见的疾病，是富含角蛋白的鳞状上皮异常堆积形成的假性肿瘤。如果不尽早手术，可能随着中耳胆脂瘤逐渐增大，并向邻近组织扩散，出现眩晕、面瘫、脑脓肿、

脑膜炎等颅内外的并发症。患者一旦发现胆脂瘤后需尽早尽快处理，及时至正规医院治疗。

虽然文化不同，但是患者需要相同的护理，关爱和尊重是国际语言。在耳鼻喉科医护团队的中西医悉心治疗和中西医结合护理下，MOULOR 的身体逐渐康复。她通过家人对陈主任表达谢意：“虽然是生病住院，但这段经历是美好的。这是我第一次在中国的医院里如此详细地听医生解释我的病情及术前谈话，让我充分了解了治疗的全过程，就像在我自己的国家看病一样。我已经向我身边的朋友们推荐了宁乡市中医医院。这里有着一群善良、温柔的医护人员，精湛的医疗水平，让我们可以放心就医！”

术后 MOULOR 症状改善，目前正在术后恢复中。医疗无国界，不同国籍、不同肤色、不同语言或许面临着不同的健康问题，但相同的是，宁乡市中医医院把每一位病友当亲人，以卓越服务，用心呵护，用爱关怀，获得了大家肯定。

相关链接

宁乡市中医医院耳鼻咽喉科创建于1984年，科室建立以来，现已成为一个人才梯队合理、技术力量雄厚、临床医疗项目齐全、设备先进、中医特色突出的临床医学学科，一个集科研、教学、预防和康复为一体的综合性科室。科室现有病床30张，下设三个专业组：鼻科组、耳科组、咽喉头颈组，其中有主任医师2名，副主任医师3名，硕士研究生4名。拥有德国进口雪力高清内窥镜及其显像系统，进口电子纤维喉镜，进口嗓音动态频谱喉镜及嗓音分析系统，等离子手术系统，鼻内镜，耳内镜，耳鼻喉科手术显微镜、支撑喉镜，食道镜，耳鼻咽喉科诊疗台，丹麦进口纯音听力检测仪，声导抗，听觉诱发电位检测仪，耳声反射，多频稳态检测设备，微波治疗仪等先进设备。

急救技能培训进大学校园

3月19日，长沙市雨花区井湾子街道仁和社区卫生服务中心组织医务人员，来到长沙民政职业技术学院，对学生开展急救知识与技能培训，现场教会同学们正确掌握心肺复苏术。这次培训不仅让同学们提高了应急救护能力，更重要的是建立了“人人会急救，人人敢急救”理念。

通讯员 张雪婷
摄影报道



“白衣天使”飞入乡村人家

近日，衡阳市祁东县第六人民医院公卫办健康宣教团队，来到太和堂镇中和堂村，带着丰富的中医养生知识，为村里的老年人和慢病人员，送上了一堂“有料有效”的健康宣教常识课。

活动现场，预防保健专业副主任医师、宣教团讲师王清华，向村民们详细介绍了中医养生的理念和方法。他用通俗易懂的语言，告知村民如何辨识中医体质，如何通过饮食、起居、运动等方面来调养身体，预防疾病。

村民们认真聆听，并积极互动，纷纷提出了自己关心的健康问题。

“我血糖时高时低，有什么办法？”“我走两步就腰酸腿痛，该吃什么好？”“医师你帮我看看，我说不上来，就是感觉哪里都不舒服”……王清华对大家的问题都一一给予耐心回答。

团队医师们也因人而异，对村民提供个性化的健康指导，给予免费的体检服务。对今年82岁、患有高血压的刘党英阿姨，李文杰副院长不厌烦的一遍遍交待：“在饮食方面，要注意荤素搭配；在运动方面，你适合散散步，避免劳累；在情绪方面，保持心情舒畅；最重要的一点，记得吃降压药，不能随便停药……”

这次健康宣教活动，得到了村民们的热烈欢迎和积极响应。他们纷纷表示，通过现场讲解和示范，对中医养生有了更直观的了解，也意识到了健康生活的重要性。

祁东县第六人民医院的公卫团队承诺，将继续秉持服务基层、关爱健康的宗旨，为提升居民的健康素养和生活质量，坚守乡村一线，为百姓健康、乡村振兴再出发。

通讯员 何晓晓 龙争艳

伺医蜂疗:以毒攻毒 免疫修复

专访怀化市新晃侗族自治县中医医院内五科主任杨奇

本报记者 梁湘茂 通讯员 龙新斌

几十只蜜蜂密密麻麻地被关在一个方形小盒里，它们不停地爬来爬去。做治疗的时候，杨奇医生用镊子小心地夹出一只蜜蜂，把它放在患者穴位上，受了刺激的蜜蜂很快蛰了进去，留下蜂针。停一至两分钟之后，医生再用镊子将蜂针拔出来……这就是3月15日，记者在怀化市新晃侗族自治县中医医院内五科采访时亲眼看见的伺医蜂疗。

三十出头的杨奇医生个子不高，语速也慢，敦实有加。他是该院中西医结合内科主治医师、内五科主任，毕业于湖南中医药大学，临床工作10余年，擅长风湿病、消化系统疾病、内分泌、血液病及恶性肿瘤等疾病的诊治。曾在湖南省中医药大学第一附属医院、中南大学湘雅二医院、湖南省中医药研究院等多家医院进修学习。2023年7月，受单位委派，杨奇到广东省中医院学习蜂疗，师从岭南无痛蜂疗负责人成永明教授。

“做了蜂疗后感觉不像以前乏力了，精神好些了，效果可以。”3月15日，74岁的新晃晃州镇患者甘小妹（化名）做完蜂疗之后，坐在病床上说。

2022年，甘小妹不幸罹患类风湿关节炎。病情发作时，她全身上下疼痛不堪，非常痛苦，便在暗夜里骂人借此发泄，家人无可奈何。2023年8月，

她经人介绍，抱着试试看的态度，来到该院内五科找到了杨奇医生。

杨奇态度诚恳，悉心为她治疗。先每周一次，后来变为每周二次，每3个月一个疗程，持续做了几个疗程。说也奇怪，慢慢地，甘小妹感觉全身的疼痛感减轻了，慢慢地恢复了力气，精神状态也好多了。

2023年10月，46岁的鼻咽癌患者刘迎（化名）在省城一家三甲医院做放疗，吃靶向药，当年11月吃中药进行中医系统治疗。后来，经人介绍到新晃中医医院做蜂疗，每周2次，坚持了好几个疗程。近期，刘迎再到省城大医院复查，发现经过蜂疗之后，身体免疫力明显增强，各项指标控制得较好。

“蜂疗的治病原理是通过蜜蜂达到‘针、药、灸’三合一的效果，蜜蜂尾针刺刺激穴位，达到银针刺刺激穴位的效果；蜂针里面的蜂毒发挥药力作用，以毒攻毒；刺激局部穴位红肿发热，达到灸的效果。”杨奇说，“主要是刺激人体穴位，修复并增强人体免疫力，比较适宜治疗类风湿性关节炎、恶性肿瘤、体质弱之类的疾病。”

“这些蜜蜂到哪里去找呢？”

“蜜蜂都是我们自己养，有一箱。”杨奇带着记者几步转到后院，看见一处自养的蜂箱，“这也能更好地保证患者的安全。”