



# 正确认识药物不良反应 减少用药副作用

近年来,我国医疗领域发展速度加快,随着药品种类和数量的增加,人们逐步认识到药品不良反应对人类健康的危害。那么,药物的不良反应有哪些?对人体有哪些危害呢?

## 正确认识药物不良反应

药物的不良反应是指合格药品在正常用法用量的情况下出现的与用药目的无关的有害反应,包括预期的药品不良反应和非预期的药品不良反应。

1. 预期的药品不良反应 是指药物治疗过程中经常出现,在药品说明书中已经明确指出的不良反应,实际的临床症状能为药物药理作用所解释。一般情况下,这类不良反应与药物剂量和强度等因素有关,停药或减量后症状能快速减轻或消失,主要体现在可以预防、发生率高、重视度高、死亡率低、临床常见多个方面。例如,阿托品解痉的同时可引起口干,普利类降压药(如依拉普利、卡托普利等)可引发干咳,平喘药氨茶碱会引起心动过速、恶心、呕吐,抗组胺药赛庚啶可引起嗜睡,解热镇痛药可引起胃肠道反应等。

2. 非预期的药品不良反应 主要是指依据药品的特性无法预料的一种不良反应,在上市之前的临床试验中未被认识,极易在后续的应用中发生严重损害的情况,这是药物不良反应监测过程中十分关键的一项内容。我国药品监督管理局已公告禁止服用的康泰克、息斯敏等多种类型药物引起的严重不良反应,就属于这一类。

## 药物不良反应 对人体有哪些危害?

1. 副作用 通常情况下,药物存在多种类型的药理作用,其中一部分用于治疗,另一部分则会转变为副作用。副作用是指在正常剂量下,伴随药物的治疗作用同时发生的非治疗所需的药理作用,属于药物固有效应的范畴。以 $\beta$ 受体阻滞剂心得安为例,它同时具有 $\beta_1$ 和 $\beta_2$ 两种受体的抑制作用,其中,治疗高血压、心律失常、心绞痛等疾病的机制主要是阻断心脏的 $\beta_2$ 受体,但由于其同时可阻断支气管的 $\beta_1$ 受体,因此可诱发或加重支气管哮喘症状。

2. 毒性作用 很多类型的药物都存在相应毒性,极易诱发组织或器官的生理功能与结构变化,包括心脏、肝脏、肾脏、中枢神经系

统、造血系统等。

对于长期服药的患者而言,较易发生体内长期蓄积药物的现象,甚至出现慢性毒性反应。毒性反应与药物的剂量存在较大关系,即药物剂量增加,其毒性作用也会随之变强。因此,想要通过加大药物剂量达到增强疗效的方式,某些情况下可能产生严重后果。

3. 后继反应 这一反应也被称为后作用,主要是指停药之后相继发生的生物效应。如患者长时间应用肾上腺素糖皮质激素,因为负反馈作用导致肾上腺皮质功能低下。

4. 变态反应 是指药物作用在机体中产生的超敏感免疫反应,例如使用青霉素、某些生物制剂后出现的荨麻疹、药物热、血管神经性水肿、休克等多种类型的变态反应。

5. 特异质反应 某些人体内由于缺少某些代谢酶,导致服药后出现毒性反应。以葡萄糖-6磷酸脱氢酶缺乏症,即蚕豆病为例,患者在食用蚕豆或磺胺类、阿司匹林等药物后可发生急性溶血反应。

6. 二重感染 长时间大剂量使用抗生素,体内敏感菌被大量消灭

的情况下,极易发生菌群失调现象,导致体内的耐药菌和真菌大量繁殖,在此基础上形成二重污染。例如,伪膜性肠炎和真菌感染等,就是常见的由抗菌药物引起的二重感染现象。

7. 依赖性 一些药物在长期使用后突然停药会导致患者出现一种病态反应,具体表现为除去强烈渴求之外,生理上也会产生较高的依赖性,医学上将这种现象称为成瘾性。长期服药后形成的身体依赖,停药后会使得体内不能维持正常生理功能,又被称为戒断综合征,常见药物有吗啡、杜冷丁等。

8. 致癌作用 如己烯雌酚可引起阴道癌,抗肿瘤药可引起第二肿瘤等。

9. 致畸作用 妊娠早期服用某些药物可能导致胎儿无法正常生育,例如,反应停可引起海豹肢畸形,氯霉素在胎儿的体内蓄积,可导致胎儿出现以呼吸功能不全、紫绀、腹胀、面色苍白等为特征的灰婴综合征。

河池市宜州区人民医院 吴裕勇



## 神经外科疾病的康复和护理指导

神经外科疾病是一种涉及大脑、脊髓和神经系统的疾病,如颅内肿瘤、脑积水、脑外伤、脑血管疾病等,会对患者的生理和心理健康产生严重影响。然而,通过积极的康复和护理,患者可以最大程度地改善预后,减轻家庭和社会的负担。那么,神经外科疾病的康复和护理有哪些注意事项呢?

### 康复指导

神经外科疾病的原因有很多,包括遗传、环境、生活方式等等,康复指导是帮助患者恢复身体和心理的重要过程。对于神经外科疾病患者来说,康复指导包括以下几个方面。

1. 康复计划的制定和实施 根据患者的具体情况,由专业康复师制定康复计划。计划可能包括物理治疗、职业治疗、语言治疗等等,以帮助患者恢复各种功能。

2. 肢体功能锻炼的方法和注意事项 对于有肢体功能障碍的患者,需要进行肢体功能锻炼以恢复肌肉力量和协调性。锻炼过程中需要注意姿势正确、避免过度劳累等。

3. 语言、认知和情绪康复的技巧和方法 对于有语言、认知和情绪障碍的患者,需要进行相应的康

复训练。

4. 家庭康复环境的布置和设备的使用 家庭康复环境的布置需要考虑安全性和便利性,例如设有扶手、防滑地毯等等。

### 护理指导

护理指导是帮助患者和家属进行术后护理的重要过程。对于神经外科疾病患者来说,护理指导可能包括以下几个方面。

1. 术前护理 手术前,医护人员需要对患者进行全面评估,了解患者的病情和需求。根据评估结果,医护人员需向患者和家属解释手术的必要性、手术过程以及可能出现的风险等情况。

2. 术后护理 手术后,医护人员需要密切观察患者的病情变化,包括监测生命体征、观察伤口情况等。同时,医护人员需指导患者和家属做好术后护理工作,如保持伤口清洁干燥、按时服药、合理饮食等。

3. 心理护理 神经外科疾病患者可能会面临较大的心理压力和负担,因此,医护人员需要关注患者的心理健康状况。在护理过程中,医护人员需要与患者和家属进行良好的沟通,了解他们的想法和感

受,鼓励他们积极面对疾病和治疗带来的挑战。

4. 家庭护理 出院后,患者和家属需要承担家庭护理的责任。医护人员需要向患者和家属详细说明家庭护理的要点和方法,包括如何正确使用药物、怎样进行康复训练、如何预防并发症等。

### 饮食指导

营养和饮食指导对于神经外科疾病的康复非常重要,合理的营养和饮食可以增强身体抵抗力,促进身体康复。饮食上应注意以下几点。

1. 调整饮食习惯 应摒弃不良的饮食习惯。多吃新鲜蔬菜和水果,补充足够的维生素和矿物质;适当摄入蛋白质,如鱼、肉、蛋等;避免食用辛辣刺激性食物,以免加重病情;控制盐分摄入,以降低高血压的风险。

2. 医患配合 医护人员应根据患者的具体情况制定个性化的饮食计划,并进行详细的饮食指导,让患者和家属了解如何合理搭配食物,保证营养均衡。

### 预防措施

除了康复指导、护理指导和饮食指导外,预防措施和健康的生活

习惯也是促进神经外科疾病患者康复的重要因素。

1. 预防措施 定期体检,及时发现并处理潜在的健康问题;保持积极的生活态度,避免过度压力和焦虑;适量运动,保持身体健康和增强免疫力;避免吸烟、酗酒等不良生活习惯;按照医生的建议定期随访和复查。

2. 健康的生活习惯 建立规律的作息时间表,保证充足的睡眠;饮食健康,保持营养均衡,避免过度摄入高热量、高盐、高脂肪的食物;适当进行运动,如散步、瑜伽等,以增强身体素质;保持乐观积极的心态,多参与社交活动,与家人和朋友保持联系;按照医生的建议进行药物治疗和康复训练。

神经外科疾病的康复是一个复杂而重要的过程,医护人员需要加强相关知识的学习和培训,提高专业素养和服务质量;医院可以开展多种形式的健康宣教活动,提高患者和家属的健康意识及自我管理能力。只有医患共同努力,才能使神经外科疾病患者在康复过程中取得更好的效果。

广西科技大学第一附属医院  
石晶斌