

浅表器官的彩色多普勒超声检查,你了解吗?

彩色多普勒超声技术是近年来在医学领域中广泛应用的一种先进技术。它结合了传统的超声成像技术和多普勒技术,能够为医生提供关于血流速度和方向的详细信息。本文将为大家介绍浅表器官的彩色多普勒超声检查。

什么是浅表器官?

浅表器官是一个广泛的术语,用于描述那些位于身体表面或与之相对较近的器官和结构。

1.定义与特点 浅表器官与深部器官相对,它们通常位于皮肤下的几厘米范围内。由于这些器官距离皮肤表面较近,它们在物理检查、触诊和超声检查中都容易被检测到。

2.常见的浅表器官 (1) 甲状腺:位于颈部前方,是一个蝶形的腺体,负责生产调节新陈代谢的激素。(2) 乳腺:女性的乳房组织,负责乳汁的产生和分泌。(3) 睾丸:男性的生殖腺,位于阴囊内,负责生产精子和男性激素。(4) 皮下组织:包括皮肤下的脂肪、血管、淋巴结和其他结构。

3.超声检查的优势 由于浅表器官的位置较浅,超声波可以轻松穿透皮肤和皮下组织,为医生提供清晰的图像。这使得超声成为检查这些器官的首选方法。超声检查不仅能显示器官的形态和结构,还可以评估血流和组织的功能状态。

4.应用领域 浅表器官的超声检查在多个医学领域中都有应用,如内分泌学(甲状腺功能异常)、乳腺科(乳腺肿块或囊肿)、泌尿

科(睾丸炎或肿瘤)等。

彩色多普勒超声能检查什么?

彩色多普勒超声是一种结合了传统超声成像技术和多普勒技术的先进检查方法。它不仅可以显示身体内部的结构,还能显示血流的动态信息。

1.血流情况 (1) 血流速度和方向:彩色多普勒超声可以实时显示血流的速度和方向,这对于评估血管的通畅程度和血流的质量非常重要。(2) 血流异常:如血流缓慢、逆流或中断等,都可以通过彩色多普勒超声清晰地显示出来。(3) 血管狭窄或堵塞:彩色多普勒超声可以帮助医生发现和定位血管的狭窄或堵塞部位,为治疗提供重要的依据。

2.器官结构 (1) 形态和大小:超声能够清晰地显示器官的外形、边界和大小,帮助医生评估器官是否正常。(2) 内部结构:超声可以深入到组织内部,显示其细微的结构和纹理。(3) 异常检查:如肿块、囊肿、结石等,都可以通过超声得到准确的定位和描述。

3.炎症和肿瘤 (1) 组织回声:不同的组织和病变会产生不同的回声,通过分析这些回声,医生可以

判断组织的性质,如是否存在炎症、肿瘤或其他病变。(2) 血供情况:肿瘤和炎症通常会伴随着血供的改变,彩色多普勒超声可以显示这些区域的血流情况,帮助医生判断病变的性质。(3) 病变范围:超声可以帮助医生确定病变的大小、形态和范围,为治疗和手术提供重要的信息。

为什么选择

彩色多普勒超声检查?

彩色多普勒超声检查具有以下许多优点:

1.无创伤性 (1) 无需穿刺或注射:与某些其他医学检查方法相比,如CT增强或MRI增强,超声检查不需要注射对比剂或进行任何形式的穿刺。(2) 无痛苦:超声检查过程中,医生只需在患者的皮肤上滑动探头,对患者几乎没有任何不适或痛苦。

2.安全性高 (1) 无放射性:与X射线或CT扫描等放射性检查方法不同,超声检查不使用任何形式的辐射,因此对患者没有辐射风险。(2) 适合所有人群:由于其高度的安全性,超声检查特别适合



孕妇、儿童、老年人以及那些可能对放射性检查有反应的患者。

3.操作简便 (1) 快速检查:一次标准的超声检查通常只需几分钟到十几分钟,非常迅速。(2) 无需特殊准备:大多数超声检查不需要患者进行特殊的准备,如禁食或服用特定的药物。

4.成本较低 (1) 经济实惠:与MRI、PET-CT等高端影像学检查相比,超声检查的成本明显较低。(2) 广泛可用:由于其相对较低的成本和设备的便携性,超声检查在许多医疗机构,包括基层医疗机构中都有应用。

总的来说,浅表器官的彩色多普勒超声检查是一种非常有效和安全的检查方法,广泛应用于各种疾病的诊断和治疗中。如果医生建议进行此项检查,您可以放心接受,它将为您提供宝贵的医疗信息。

北海市人民医院 张文

化疗后恶心呕吐的全面解析与护理建议

化疗作为肿瘤治疗的重要手段,常常伴随着一系列的副作用,其中恶心呕吐是常见且严重影响患者生活质量的一种。本文将从化疗引起恶心呕吐的原因、分期、影响因素以及护理措施等方面进行详细解析,以帮助患者更好地应对这一不良反应。

化疗引起恶心呕吐的原因和分期

1.原因 化疗药物在杀伤肿瘤细胞的同时,也会对正常细胞产生一定的损伤。这些损伤会导致机体产生一系列的应激反应,从而引发恶心呕吐。此外,化疗药物还会影响胃肠道的正常功能,导致胃肠道蠕动减缓,进一步加重恶心呕吐的症状。

2.分期 根据发生时间的不同,化疗引起的恶心呕吐可以分为急性期和迟发性期。急性期通常发生在化疗后24小时内,而迟发性期则发生在化疗后24小时至数天。这两种类型的恶心呕吐在症状和原因上有所不同,因此需要采取不同的护理措施。

哪些因素影响

化疗后恶心呕吐的发生

1.化疗药物及其给药方式 不同种类的化疗药物对胃肠道的刺激程度不同,给药方式也会影响恶心呕吐的发生率。一般来说,静脉注射的化疗药物更容易引起恶心呕吐。

2.患者特征 女性患者比男性

更容易发生恶心呕吐,年轻患者也比老年患者更容易出现这一不良反应。此外,患者的心理状态、饮食和生活习惯等因素,也会影响恶心呕吐的发生率。

常用的止吐药

针对化疗引起的恶心呕吐,常用的止吐药主要包括5-羟色胺受体拮抗剂、皮质类固醇激素、NK-1受体拮抗剂等。这些药物通过不同的作用机制,有效地减轻或控制恶心呕吐的症状。

1.5-羟色胺受体拮抗剂 这类药物是化疗引起的恶心呕吐治疗中最常用的止吐药。它们通过阻断5-羟色胺受体,抑制恶心呕吐的反射。常用的5-羟色胺受体拮抗剂有昂丹司琼、格拉司琼、托烷司琼等。

2.皮质类固醇激素 皮质类固醇激素如地塞米松在化疗中常被用作止吐药。它们通过抑制炎症反应和减少呕吐中枢的刺激来减轻恶心呕吐的症状。

3.NK-1受体拮抗剂 阿瑞吡坦是第一个得到广泛应用的NK-1受体拮抗剂,也是目前最有效的止吐

药之一。它通过阻断NK-1受体,抑制呕吐反射的传递,从而减轻恶心呕吐症状。

需要注意的是,这些药物的使用需要在医生指导下进行。医生会根据患者的具体情况和药物副作用的风险来选择合适的药物和剂量。同时,患者也需要注意药物的副作用和注意事项,如头晕、头痛、便秘等,并及时向医生报告任何不适症状。

化疗引起恶心呕吐的护理建议

1.评估 在给予护理措施之前,护士应先了解患者的病史,通过患者以前的经历来预测或评估患者恶心呕吐的可能性。另外,护士应详细评估患者是否存在焦虑及其他心理问题。

2.给药时间 遵医嘱在化疗前半小时内使用止吐药,帮助患者减轻化疗引起的恶心呕吐症状。

3.创造良好的心理、生理环境 护士需要时刻保持病房干净、整洁、无异味,可以指导患者聆听一些平静和缓、旋律慢且频率低的音乐或者做渐进式肌肉放松、冥想、

引导式想像等,以减少不良刺激,预防化疗引起的或预期性的恶心呕吐。此外,鼓励患者进行放松训练和深呼吸练习也有助于缓解恶心症状。

4.饮食原则及营养支持 在化疗期间,患者应该遵循以下饮食原则:选择碱性食物、固体食物酸食物有助于控制恶心症状;少量多餐,每天4~6餐;避免进食易产气、含油脂或辛辣的食物;细嚼慢咽促进消化;鼓励患者进食高营养、高热量的饮食;少量多次饮水,避免一次大量饮水;如果营养严重失调且不能经口进食者,可酌情给予肠内或肠外营养支持治疗。

5.其他 其他患者应避免与已发生恶心呕吐者同一房间;严格记录出入量,以评估脱水情况,必要时查血电解质,及时补液保持水电平衡;患者发生呕吐时给予帮助,取舒适体位,保持床单位及衣物整洁;保持口腔清洁,去除异味增进舒适。

总之,化疗引起的恶心呕吐是肿瘤患者常见的不良反应之一。通过全面的评估和护理措施,可以帮助患者减轻这一不良反应的症状和影响,提高生活质量并保证化疗的顺利进行。

广西壮族自治区人民医院 李旭辉