



# 脑梗塞的康复护理方法

脑梗塞就是脑梗死，又被称为缺血性卒中，是一种发生在脑部的血液循环障碍，会因为缺血、缺氧导致局限性脑组织缺血性坏死或软化。发生脑梗塞之后，如果能够做好康复护理，患者会有一定概率慢慢康复。本文针对脑梗塞康复护理方法加以阐述，希望能帮助公众进一步加深对脑梗塞的认知，掌握帮助脑梗塞患者恢复的护理方法。

## 脑梗塞的原因

1. 大动脉粥样硬化 主要是因为血栓形成、动脉栓塞、载体动脉病变堵塞穿支动脉、低灌注等原因导致。

2. 心源性栓塞 包括心房颤动、心房扑动、心脏瓣膜病、人工心脏瓣膜、感染性心内膜炎、心肌梗死、心肌病、心力衰竭、心脏粘液瘤等原因造成的心源性栓塞。

3. 小动脉闭塞 主要是因为高血压导致脑部小动脉玻璃样变、动脉硬化性病变、纤维素样坏死等；也有糖尿病导致的微血管病变原因，以及小穿支动脉粥样硬化、血管炎及遗传性疾病导致的闭塞。

## 脑梗塞的康复护理

### 1. 基础护理

(1) 体位护理 脑梗塞急性发作时要让患者绝对卧床休息，还需要保证患者健侧卧并经常调整体位，优化患者血流供应。

(2) 药物护理 主要是充分了解患者所用药物的种类、剂量、使用方法和注意事项，来为患者提供全面的用药指导，避免错用药物。

(3) 生活护理 脑梗塞患者多有各种行动不便，陪护人员要帮助他们及时更换床单、被罩和其他床上用品，保持生活用品的干燥与清洁；同时，还要避免患者出现压疮、感染等。

(4) 安全护理 在患者行动时应加以看护，床边要加装护栏，以免患者在行动时出现意外摔倒等。

(5) 饮食护理 饮食上应保证低盐低脂、清淡易消化。如果患者日常进食容易出现呛咳，就需要考虑以鼻饲方式为患者提供流食，同时要详细记录患者饮食状况，来确保营养供应满足患者的基本需求。

2. 心理护理 脑梗塞易给患者造成严重心理压力，导致患者出现焦虑、抑郁、消极等不良情绪，因此在护理过程中要做好心理护理。日常护理过程中要多与患者沟通，为患者展示那些脑梗塞治疗成功的案例，并向其详细讲解脑梗塞的治疗方式和治疗原理，帮助患者建立积极治疗脑梗塞的信念。另外，还可以多为患者提供一些积极、有趣的影视内容，

或者为患者播放一些舒缓、轻柔的音乐，使患者长时间处于放松的心情状态。

### 3. 功能训练

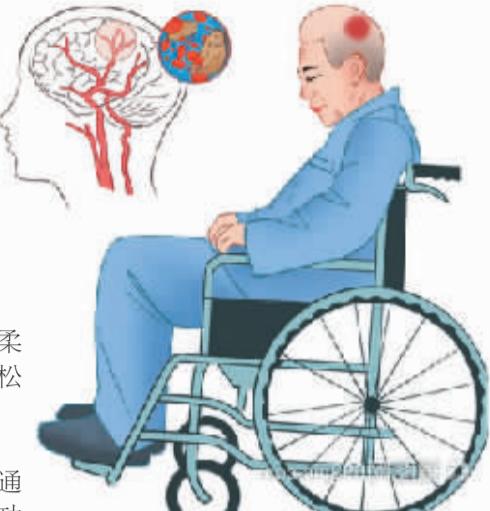
(1) 康复功能训练 主要是通过针对性锻炼强化患者的肢体功能，在具体方法上需要指导患者主动/被动进行患肢的运动，强化患侧血运来抵抗脑梗塞的影响，视患者恢复状态逐渐增加动作幅度和训练强度。

(2) 语言功能训练 很多脑梗塞患者病发后都会出现失语的情况，针对这种情况就需要强化语言功能锻炼，开始时可鼓励患者根据情绪做出表情，之后则引导患者进行发声练习，一步步锻炼其语言功能。

(3) 吞咽功能训练 吞咽功能训练整体上仍需遵循循序渐进的原则，逐渐增加患者食量，引导患者不断尝试咀嚼和吞咽。

4. 并发症预防 少部分脑梗塞患者可能会出现脑疝、肺部感染、消化道出血等并发症，所以要针对这些并发症采取预防护理方式。

(1) 预防脑疝 需要观察患者



状态，判断是否存在剧烈头痛、频繁呕吐、意识障碍恶化等情况，若出现就需要及时通知医生。

(2) 预防肺部感染 需要在日常护理中帮助患者清洁口腔、排出痰液，必要情况下可使用排痰器帮助排痰，保证患者呼吸道畅通。

(3) 预防消化道出血 需要密切观察患者状态，在发现患者心率增加、血压降低、出现咖啡样胃液时及时告知医生，并遵照医嘱进行处理。

总之，做好全方位护理工作能够有效改善脑梗塞患者的状况，并使他们获得更理想的生活质量，还能在一定程度上促进脑梗塞患者的康复。而要实现这些就需要社会对脑梗塞这种疾病有更多了解与重视，从而在家庭成员发作脑梗塞之后，为他们提供周到的护理措施。

来宾市象州县中医医院 章晓春

## 了解肝癌

## 早防早治

肝脏是人体最大的内脏器官，负责多种生理功能，包括新陈代谢、解毒、合成蛋白质等。然而，肝癌作为肝脏的恶性病变，已经成为全球范围内的高发肿瘤之一。肝癌的发病率和死亡率均较高，且早期症状不明显，容易被忽视。因此，提高公众对肝癌的认识，促进早知早治，对于降低肝癌发病率和死亡率具有重要意义。本文将介绍肝癌的基本情况，帮助大家了解肝癌。

### 肝癌的基础知识

1. 定义 肝癌是指肝脏细胞发生恶性病变而形成的肿瘤。肝癌可以分为原发性肝癌和继发性肝癌两种。原发性肝癌是指肝脏本身发生的恶性肿瘤，而继发性肝癌则是其他部位的恶性肿瘤转移到肝脏形成的。

2. 症状 肝癌早期症状不明显，随着病情的发展，患者可能会出现肝区疼痛、食欲不振、黄疸、体重下降等症状。当肿瘤较大时，患者可能会出现明显的肝肿大、腹水等症状。

3. 病因 肝癌的病因较复杂，主要有肝炎病毒感染、酗酒、遗传因素等。肝炎病毒感染是肝癌发生的最主要原因之一，长期酗酒也会增加患肝癌的风险。此外，遗传因素也是肝癌发生的一个重要影响因素。

### 肝癌的诊断方法

1. 体检 可以通过肝功能检查、肝脏超声等检查项目来发现肝脏异常。如发现肝脏异常，应尽早就医进行检查。

2. 诊断 对于疑似肝癌的患者，

需要进行进一步的影像学检查和血液检查。影像学检查包括 CT、MRI 等，可以清晰地显示肝脏的形态和结构。血液检查可以检测甲胎蛋白等肿瘤标志物，有助于判断肿瘤的性质和病情进展。

3. 鉴别 在诊断过程中，需要与其他肝脏疾病进行鉴别诊断，以避免误诊和延误治疗。常见的肝脏疾病包括肝硬化、肝血管瘤、肝囊肿等。通过详细的病史、体检和影像学检查，可以鉴别各种肝脏疾病，为制定合适的治疗方案提供依据。

### 肝癌主要治疗方法

1. 手术 手术是治疗肝癌的首选方法。对于早期肝癌患者，手术切除肿瘤是最有效的治疗方法，手术方式包括肝切除术和肝移植术等。手术后，患者需要定期进行复查，早期肝癌亦可选择局部消融或放射治疗。

2. 放疗和化疗 对于无法手术或手术后复发的患者，放疗和化疗、介入是常用的治疗方法。放疗是通过放射线杀死癌细胞，而化疗

则是通过药物抑制癌细胞的生长和扩散。放疗和化疗的副作用较多，需要在医生的指导下进行。

3. 其他 除了手术、放疗和化疗外，免疫治疗、靶向治疗等新兴治疗方法也用于肝癌的治疗。这些治疗方法通过激活患者自身的免疫系统或针对特定癌细胞靶点进行治疗，在进行这些疗法之前需要专业医生进行评估和选择。

### 预防肝癌的关键措施

1. 健康的生活方式 饮食方面应以清淡、易消化为主，避免过度油腻和刺激性食物；同时要适量运动、保持心情愉悦；戒烟限酒也是预防肝癌的重要措施之一。

2. 预防肝炎病毒感染 建议高危人群接种乙肝疫苗并定期进行肝功能检查，同时避免与患有肝炎病毒的人密切接触和使用不洁注射器等行为。

3. 定期检查 建议高危人群如乙肝携带者、长期酗酒者等，定期进行肝功能和肝脏超声检查；同时注意身体其他部位的检查以排除其他疾病的可能。

### 早知早治的益处

1. 提高生存率和生活质量 早期发现和治疗肝癌有助于提高患者的生存率和生活质量。早期肝癌患者经过积极有效的治疗后，甚至治愈疾病的可能较大；而晚期肝癌患者则生存期较短，且生活质量较差。

2. 减少并发症 早期干预可降低肝癌并发症的发生风险，减轻患者痛苦和经济负担；而晚期肝癌患者则容易出现多种并发症，不仅加重患者痛苦，还会增加治疗难度和经济负担。

3. 心理支持 患者在患肝癌后容易出现焦虑、恐惧等不良情绪，这些情绪会影响患者的治疗效果和生活质量。而早知早治可以让患者尽早接受治疗，并得到专业医生的指导和关心，从而增强信心，积极面对疾病。

总而言之，了解肝癌，早知早治，对于维护肝脏健康，提高生活质量具有重要意义。让我们共同努力，关注肝脏健康，共同守护生命的宝贵财富。

广西桂东人民医院 吴柱良