

# 国际带状疱疹关注周:关注“会呼吸的痛”

本报讯(通讯员 孙苗)有这样一种痛,它可以“活”在全身的每一个角落,那就是带状疱疹。2月26日至3月3日是第三届国际“带状疱疹关注周”。长沙市第三医院中西医结合科副主任、主任医师肖智呼吁关注带状疱疹,远离“会呼吸的痛”。

“中医认为,带状疱疹病位在皮肤,与肝、脾有关,多由情志内伤、饮食不节所致。”肖智介绍,带状疱疹主要症状是疼痛,随后出现皮疹,主要是丘疱疹和水疱,伴有轻度发热、全身不适、食欲不振等前驱症状。

需要引起注意的是,带状疱疹在未出疹时不易被识别,常常被患者忽视。若未及时得到系统规范的诊治,将大大增加带状疱疹后遗神经痛的发生率。这种疼痛的表现各不相同,大多呈烧灼

样、电击样、刀割样、针刺样或撕裂样,疼痛可长达数月甚至数年,严重影响患者的睡眠、情绪、工作及日常生活,甚至可引起焦虑或抑郁等症状。

“除了引起剧烈的疼痛外,带状疱疹还会引起更多不良后果。”肖智介绍,如果治疗不及时,腰部带状疱疹可导致腹部绞痛,骶尾部带状疱疹则可影响排便;带状疱疹若发于眼部,可导致角膜炎甚至失明;颜面部带状疱疹则可能导致面神经瘫痪。

肖智介绍,水痘-带状疱疹病毒长期“潜伏”在人体内,平时可以不发病,当机体免疫力下降时,潜伏的病毒就会大量繁殖。以下人群需引起重视:50岁以上的中老年人;睡眠不好、压力大、疲劳过度人群;糖尿

病、高血压等慢性病患者;长期服用糖皮质激素或者其他免疫抑制剂人群。

除了常规的抗病毒、营养神经支持治疗外,中西医结合治疗带状疱疹还会通过中医辨证,予以清热泻火解毒、健脾利湿扶正或疏肝行气通络等针对性治疗,达到减轻炎症反应、扶正祛邪止痛的目的;老年重症患者在皮损完全消失后仍可能遗留有神经痛,此时可采取针灸、皮内针、火龙罐、雷火灸等中医特色疗法缓解疼痛。

肖智提醒,发生带状疱疹后2~3天是治疗最佳时机,市民朋友如果出现没有诱因的、呈阵发性刺痛或烧灼感的局部疼痛,或者皮肤出现红斑、水疱,建议尽早就诊,通过及时规范的治疗以帮助减少神经痛的发生。

## 新国标实施3年 婴配乳粉呈现三大特点

本报讯(魏闻)近日,国家市场监督管理总局发布消息,自婴幼儿配方食品新国标发布实施以来,婴幼儿配方乳粉(以下称婴配乳粉)产品配方按新国标注册工作进展顺利,截至目前,共计1127个配方通过注册。

婴幼儿配方食品新国标于2021年2月22日公布,依据食品安全相关法规规定,所有婴配乳粉企业均需按新国标研发调整配方并且重新注册,为此新国标设置2年过渡期,于2023年正式实施。目前,国家市场监督管理总局共批准注册配方1127个,包括境内926个、境外201个,对441个配方不予注册或未通过审评。全国婴配乳粉市场供应平稳、质量安全状况持续稳定,近3年抽检合格率均达到99.9%。

据介绍,婴配乳粉产品配方按新国标注册后呈现三大特点。

一是产品配方更加科学。企业按新国标要求加大研发投入,吸收国内外婴幼儿营养学最新研究成果优化配方设计,充分考虑我国不同年龄段婴幼儿生长发育特点,对营养素成分和含量进行调整。

二是标签标识更加规范。新国标注册禁止对0~6月龄婴配乳粉进行任何营养成分声称,禁止对6月龄以上婴配乳粉进行铁、锌等必需成分声称;所有标称婴配羊奶粉的产品,其生乳、乳粉、乳清粉等乳蛋白须全部来自羊;使用“基粉”为原料干法工艺生产的婴配乳粉,不得标注生乳。

三是助力发展更加有效。新国标对企业提出了更高要求,一些研发实力较弱或市场竞争力不强的企业主动退出婴配乳粉行业,境内外共有约20家企业未提出或撤销注册申请,新国标注册对重塑行业格局、促进高质量发展起到积极作用。

市州连线

## 12岁男孩被猫抓伤后……

本报讯(通讯员 张宇璐 文娜)近日,长沙12岁的小龙在走亲戚途中,受到野猫袭击,右手被挠出多个口子,最大伤口长5厘米。得知湖南省职业病防治院动物致伤门诊24小时开诊,于是家人急忙带着小龙来院做紧急处理。

动物致伤门诊副主任医师接诊后,迅速开展救治,伤口冲洗、注射免疫球蛋白、疫苗等诊疗措施,让小龙在最短时间内顺利完成第一天的接种。

专家介绍,根据接触方式和暴露程度,狂犬病暴露可分为三级:一级暴露是皮肤完好没有破损,只需冲洗伤口即可;二级暴露是轻微的抓伤、咬伤,没有出血;三级暴露是出现被咬出血,或者被舔舐粘膜、伤口等位置。根据国家对于狂犬病三级暴露处置规范,小龙的情况属于最为严重的“三级暴露”,伤口冲洗后不仅需要接种狂犬疫苗,还要注射狂犬病免疫球蛋白、破伤风免疫球蛋白,以达到较好的保护作用。

不慎被动物抓伤、咬伤了怎么办?专家指出,一旦被猫狗抓咬伤后,伤口处置越早越好,要立即用肥皂水和有一定压力的流动清水交替清洗伤口至少15分钟,并及时到专业的动物致伤门诊就诊。

## 奉献传递爱心 鲜血传承生命

2月27日,湖南湘江新区望月湖街道组织开展“奉献传递爱心·鲜血传承生命”无偿献血活动。长沙市公安局交警支队干警、街道社区干部及辖区居民群众等纷纷报名踊跃参加无偿献血。据了解,此次活动中望月湖街道共有76人成功献血,累计无偿献血28300毫升。

通讯员 陈利君 摄影报道



## 江华民族中医医院成功完成一例腹腔镜下肝部分切除术

本报讯(通讯员 盘林凤)近日,永州市江华瑶族自治县民族中医医院普外科成功完成一例高难度腹腔镜下部分肝段切除术。

据了解,患者因“反复腹胀5天”入院,有“慢性乙型病毒性肝炎”病史3年余,未规律治疗。经医生检查诊断,该患者肝占位性病变,需立即行腹腔镜下

部分肝段切除术,降低肿瘤扩散的风险。经过术前多学科讨论,制定了周密的手术治疗方案,在全麻下行腹腔镜下肝段切除手术。此次手术技术难度大,对操作者技能要求高,但在上级医院医疗专家专业指导下,该院普外科主任凭借娴熟精湛的微创技术,4个多小时后顺利完成手术。

肝脏是实质性器官,具有肝

动脉和门静脉双重血供,血运丰富,容易发生大出血,因此,在腹腔镜下控制出血较为艰难,手术难度也随之增大。此例手术的成功标志着该县民族中医医院已攻下“肝脏是腹腔镜手术的禁区”这一难关,让更多的肝脏疾病能通过微创手术治疗,很大程度上减轻了患者的痛苦,提升了该院医疗服务层次。

## 张家界市永定区:为返乡农村育龄妇女免费筛查“两癌”

本报讯(通讯员 李勇)“家里符合条件的亲戚们都参加了‘两癌’(乳腺癌和宫颈癌)免费筛查,但我常年在外务工,根本没时间做检查。这次放假回家,终于赶上了,真是太好了!”近日,在张家界市永定区妇幼保健院“两癌”免费筛查登记处,正在排队参加筛查的王家坪镇务工返乡妇女欧霞高兴地说。

从今年1月11日起,永定

区妇幼保健院组织开展为期一个月的春节期间务工返乡农村育龄妇女“两癌”免费筛查,为410名妇女送上了一份特殊的春节“健康大礼包”。

永定区妇幼保健院抢抓外出务工妇女春节返乡和农闲的有利时机,提前安排部署,通过多种渠道广泛宣传。各乡镇妇幼专干对符合筛查条件的长期外出务工人员摸底,与医院及时协调

对接,有序组织返乡妇女在春节期间参加“两癌”免费筛查。抽调技术水平高、思想素质好、责任心强的专业医疗技术人员全程承担检查任务,把服务送到家门口,把惠民实事办实、办好,真正让广大务工返乡适龄女性受益。

项目实施以来,永定区妇幼保健院完成410例春节返乡适龄妇女“两癌”免费筛查工作。