



# 感受经典名方—— 麻杏石甘汤的魅力

中医博大精深，有些药方历经千年仍然被广泛使用，麻杏石甘汤便是其中之一。这一古老的配方在现代仍然展现出独特的医疗价值，特别是在抗击新冠肺炎的战役中，它的功效得到了充分的体现。那么，麻杏石甘汤到底有何魔力，使其历久弥新呢？

## 麻杏石甘汤的历史与起源

麻杏石甘汤，这一名字对于中医学者和热爱中医的人们来说并不陌生。它的历史可以追溯到两千多年前，是中医古籍中的经典配方之一。

1. 张仲景与《伤寒论》 麻杏石甘汤的起源，与古代著名的医学家张仲景有着密不可分的关系。张仲景被誉为“医圣”，他的医学思想和实践为后世所推崇。在其经典著作《伤寒论》中，麻杏石甘汤首次被提及并详细描述。《伤寒论》是研究伤寒病和温病的专著，书中列举了大量的治疗方法和药方，麻杏石甘汤便是其中之一。

2. 药方的功效与应用 麻杏石甘汤的主要功效是辛凉宣泄和清肺平喘。多用于治疗由热邪引起的各种疾病，如感冒、上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等。在中医理论中，热邪是指体内的热气或火气过盛，导致身体出现各种不适的症状。麻杏石甘汤通过其独特的药物组合，能够有效地清除体内的热邪，帮助身体恢复平衡。

3. 在现代的应用 随着时间推

移，麻杏石甘汤的功效逐渐被现代医学所认可。特别是在抗击新冠肺炎的过程中，这一古老的药方发挥了重要的作用。在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中，麻杏石甘汤被推荐为治疗新冠肺炎的有效药物之一。

## 药方组成与功效

### 1. 麻杏石甘汤的四大组成

麻杏石甘汤，由麻黄、杏仁、石膏和炙甘草四种主要的药材组成。每一种药材都有其独特的功效和作用，它们相互配合，使得这一药方在中医中有着广泛的应用。

(1) 麻黄：麻黄是一种常见的中草药，被称为“君药”，在药方中起到主导作用。它具有散寒解表的功效，可帮助身体驱散外部的寒邪。同时，麻黄还有宣肺平喘的作用，能帮助缓解咳嗽、喘息等症状。

(2) 石膏：石膏是“臣药”，在药方中起到辅助作用。它是一种具有清热泻火功效的药材，可以帮助清除体内的热邪，对于高热、口渴、大便秘结等症状有很好的治疗效果。

(3) 杏仁：杏仁在药方中作为“佐药”，可以帮助麻黄和石膏更好地发挥其功效。杏仁具有润肺、止咳、平喘的功效，对于咳嗽、喘息、喉痛等症状有很好的缓解作用。

(4) 炙甘草：炙甘草是“使药”，它可以调和药方中的各种药材，使其更加和谐。甘草具有益气、和中、解毒的功效，可以帮助调和身体的阴阳平衡，增强免疫力。

### 2. 药方的综合功效

麻杏石甘汤中四种药材相互配合，具有辛凉宣泄、清肺平喘的功效，不仅可以帮助身体驱散外部的寒邪，还能清除体内的热邪，恢复身体的阴阳平衡。麻杏石甘汤被广泛用于治疗各种由热邪引起的疾病，如感冒、上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等。

### 3. 麻杏石甘汤的变通与应用

麻杏石甘汤，因其独特的功效和高度的变通性，在各种疾病治疗中都有所体现。中医注重辩证施治，麻杏石甘汤便能根据不同症状和体质进行微调，更精准地治疗疾病。如热邪偏重的患者可以增加清

热解毒的药材，而寒邪偏重的患者则可增加驱寒的药材。

麻杏石甘汤的广泛应用不仅体现在传统的中医治疗中，更在现代中成药中得到了广泛的推广。连花清瘟胶囊、金花清感颗粒都借鉴了麻杏石甘汤的核心理念。而针对儿童的药物，如小儿肺热咳喘口服液、小儿咳喘灵泡腾片、小儿麻甘颗粒，也都与麻杏石甘汤有着紧密的联系。这些药物虽然名字和形态各异，但其治疗思路和药材组成都与麻杏石甘汤相似，体现了中医在传统与创新中的完美结合。

麻杏石甘汤的治疗效果和广泛应用，使其成为中医中的经典之作。它的存在不仅是中医文化的传承，更是现代医学与传统医学完美结合的体现。在未来，我们期待更多的古老药方能够与现代医学相结合，为人类健康带来更多的福音。

广西壮族自治区南宁市横州市校椅镇中心卫生院 胡巨爱



# 系统性红斑狼疮的中药调理方法与注意事项

系统性红斑狼疮（简称SLE）是一种自身免疫性疾病，主要影响人体的多个器官和系统。它是一种慢性疾病，通常会经历间歇性的病情恶化和缓解。

## 系统性红斑狼疮的症状和诊断

### 1. 系统性红斑狼疮有哪些症状？

(1) 发烧、乏力；(2) 关节、肌肉疼痛；(3) 皮疹、雷诺现象、光过敏、脱发、口腔溃疡；(4) 眼睛干涩、腺体肿胀；(5) 胸痛、胸闷、心慌、呼吸急促；(6) 头痛、精神异常、癫痫；(7) 贫血、血栓；(8) 肢体水肿、泡沫尿等。

### 2. 如何诊断系统性红斑狼疮？

有上述临床表现的患者，需要进行抗核抗体检查、血尿的检测，还要做评估脏器受损的检查，如肾脏受累需要评估24小时尿蛋白、肾脏超声；神经系统受累，则需要进行脑脊液检查、肌电图、头核磁检查等。最后，由医生综合判断是否可确诊为系统性红斑狼疮。

## 如何通过中药调理

### 系统性红斑狼疮？

中药调理在SLE的治疗中具有一定的辅助作用，可在减轻症状、调节免疫、减轻激素副作用以及心理调适等方面进行调理。

### 1. 减轻SLE症状 SLE患者可

能出现多种症状，如发热、关节疼痛、面部红斑、口腔溃疡等。可以通过清热解毒、活血化瘀等功效的中药来减轻这些症状。

金银花、连翘 具有清热解毒的功效，可用于缓解发热、关节疼痛等症状。

丹参、川芎 具有活血化瘀的功效，可用于缓解关节疼痛、面部红斑等症状。

茯苓、白术 具有健脾利湿的功效，可用于缓解口腔溃疡、胃肠道不适等症状。

2. 调节免疫 SLE患者的免疫功能存在异常，中药调理可以通过调节免疫功能来辅助治疗。

人参、党参 具有调节免疫的功效，能够提高患者的免疫力，增强抵抗力。

黄芪 具有补气养血的功效，能够改善患者的气血不足情况，增强体质。

白芍、熟地黄 具有养血滋阴的功效，能改善患者的阴虚血虚情况，提高机体免疫力。

3. 减轻激素副作用 激素是治疗SLE的一线药物，但长期使用可引起一些副作用，如肥胖、骨质疏松等。可以通过补肾壮骨、健脾利湿等功效的中药来减轻这些副作用。

仙茅、淫羊藿 具有补肾壮骨的功效，可用于缓解骨质疏松等副作用。

陈皮、半夏 具有健脾利湿的功效，可缓解胃肠道不适等。

黄精、枸杞子 具有养阴补肾的功效，能缓解肾脏损害等。

4. 心理调适 SLE患者的心理压力一般较大，通过安神养心、疏肝解郁等功效的中药可改善患者的心理状态。

酸枣仁、夜交藤 具有安神养心的功效，可用于缓解焦虑、失眠等不适。

合欢皮、柴胡 具有疏肝解郁的功效，可用于缓解情绪抑郁等症状。

5. 定期检查 调理过程中需定期进行相关检查，以便及时了解病情的变化和调整用药方案。

6. 饮食调理 期间需注意饮食调理，避免食用刺激性或不易消化的食物，以配合药物治疗达到更好的效果。

7. 注意个体差异 中药调理需要根据患者的个体差异进行用药，不同患者的药方可能会有所不同，患者需要遵循医生的建议进行用药。

河池市第三人民医院 刘浩华