



感受经典名方—— 麻杏石甘汤的魅力

中医博大精深，有些药方历经千年仍然被广泛使用，麻杏石甘汤便是其中之一。这一古老的配方在现代仍然展现出独特的医疗价值，特别是在抗击新冠肺炎的战役中，它的功效得到了充分的体现。那么，麻杏石甘汤到底有何魔力，使其历久弥新呢？



麻杏石甘汤的历史与起源

麻杏石甘汤，这一名字对于中医学者和热爱中医的人们来说并不陌生。它的历史可以追溯到两千多年前，是中医古籍中的经典配方之一。

1. 张仲景与《伤寒论》 麻杏石甘汤的起源，与古代著名的医学家张仲景有着密不可分的关系。张仲景被誉为“医圣”，他的医学思想和实践为后世所推崇。在其经典著作《伤寒论》中，麻杏石甘汤首次被提及并详细描述。《伤寒论》是研究伤寒病和温病的专著，书中列举了大量的治疗方法和药方，麻杏石甘汤便是其中之一。

2. 药方的功效与应用 麻杏石甘汤的主要功效是辛凉宣泄和清肺平喘。多用于治疗由热邪引起的各种疾病，如感冒、上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等。在中医理论中，热邪是指体内的热气或火气过盛，导致身体出现各种不适的症状。麻杏石甘汤通过其独特的药物组合，能够有效地清除体内的热邪，帮助身体恢复平衡。

3. 在现代的应用 随着时间推

移，麻杏石甘汤的功效逐渐被现代医学所认可。特别是在抗击新冠肺炎的过程中，这一古老的药方发挥了重要的作用。在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中，麻杏石甘汤被推荐为治疗新冠肺炎的有效药物之一。

药方组成与功效

1. 麻杏石甘汤的四大组成

麻杏石甘汤，由麻黄、杏仁、石膏和炙甘草四种主要的药材组成。每一种药材都有其独特的功效和作用，它们相互配合，使得这一药方在中医中有着广泛的应用。

(1) 麻黄：麻黄是一种常见的中草药，被称为“君药”，在药方中起到主导作用。它具有散寒解表的功效，可帮助身体驱散外部的寒邪。同时，麻黄还有宣肺平喘的作用，能帮助缓解咳嗽、喘息等症状。

(2) 石膏：石膏是“臣药”，在药方中起到辅助作用。它是一种具有清热泻火功效的药材，可以帮助清除体内的热邪，对于高热、口渴、大便秘结等症状有很好的治疗效果。

(3) 杏仁：杏仁在药方中作为“佐药”，可以帮助麻黄和石膏更好地发挥其功效。杏仁具有润肺、止咳、平喘的功效，对于咳嗽、喘息、喉痛等症状有很好的缓解作用。

(4) 炙甘草：炙甘草是“使药”，它可以调和药方中的各种药材，使其更加和谐。甘草具有益气、和中、解毒的功效，可以帮助调和身体的阴阳平衡，增强免疫力。

2. 药方的综合功效

麻杏石甘汤中四种药材相互配合，具有辛凉宣泄、清肺平喘的功效，不仅可以帮助身体驱散外部的寒邪，还能清除体内的热邪，恢复身体的阴阳平衡。麻杏石甘汤被广泛用于治疗各种由热邪引起的疾病，如感冒、上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等。

3. 麻杏石甘汤的变通与应用

麻杏石甘汤，因其独特的功效和高度的变通性，在各种疾病治疗中都有所体现。中医注重辨证施治，麻杏石甘汤便能根据不同症状和体质进行微调，更精准地治疗疾病。如热邪偏重的患者可以增加清

热解毒的药材，而寒邪偏重的患者则可增加驱寒的药材。

麻杏石甘汤的广泛应用不仅体现在传统的中医治疗中，更在现代中成药中得到了广泛的推广。连花清瘟胶囊、金花清感颗粒都借鉴了麻杏石甘汤的核心理念。而针对儿童的药物，如小儿肺热咳喘口服液、小儿咳喘灵泡腾片、小儿麻甘颗粒，也都与麻杏石甘汤有着紧密的联系。这些药物虽然名字和形态各异，但其治疗思路和药材组成都与麻杏石甘汤相似，体现了中医在传统与创新中的完美结合。

麻杏石甘汤的治疗效果和广泛应用，使其成为中医中的经典之作。它的存在不仅是中医文化的传承，更是现代医学与传统医学完美结合的体现。在未来，我们期待更多的古老药方能够与现代医学相结合，为人类健康带来更多的福音。

广西壮族自治区南宁市
横州市校椅镇中心卫生院 胡巨爱

系统性红斑狼疮的中药调理方法与注意事项

系统性红斑狼疮（简称 SLE）是一种自身免疫性疾病，主要影响人体的多个器官和系统。它是一种慢性疾病，通常会经历间歇性的病情恶化和缓解。

系统性红斑狼疮的症状和诊断

1. 系统性红斑狼疮有哪些症状？

(1) 发烧、乏力；(2) 关节、肌肉疼痛；(3) 皮疹、雷诺现象、光过敏、脱发、口腔溃疡；(4) 眼睛干涩、腺体肿胀；(5) 胸痛、胸闷、心慌、呼吸急促；(6) 头痛、精神异常、癫痫；(7) 贫血、血栓；(8) 肢体水肿、泡沫尿等。

2. 如何诊断系统性红斑狼疮？

有上述临床表现的患者，需要进行抗核抗体检查、血尿的检测，还要做评估脏器受损的检查，如肾脏受累需要评估 24 小时尿蛋白、肾脏超声；神经系统受累，则需要进行脑脊液检查、肌电图、头核磁共振检查等。最后，由医生综合判断是否可确诊为系统性红斑狼疮。

如何通过中药调理 系统性红斑狼疮？

中药调理在 SLE 的治疗中具有一定的辅助作用，可在减轻症状、调节免疫、减轻激素副作用以及心理调适等方面进行调理。

1. 减轻 SLE 症状 SLE 患者可

能出现多种症状，如发热、关节疼痛、面部红斑、口腔溃疡等。可以通过清热解毒、活血化瘀等功效的中药来减轻这些症状。

金银花、连翘 具有清热解毒的功效，可用于缓解发热、关节疼痛等症状。

丹参、川芎 具有活血化瘀的功效，可用于缓解关节疼痛、面部红斑等症状。

茯苓、白术 具有健脾利湿的功效，可用于缓解口腔溃疡、胃肠道不适等症状。

2. 调节免疫 SLE 患者的免疫功能存在异常，中药调理可以通过调节免疫功能来辅助治疗。

人参、党参 具有调节免疫的功效，能够提高患者的免疫力，增强抵抗力。

黄芪 具有补气养血的功效，能够改善患者的气血不足情况，增强体质。

白芍、熟地黄 具有养血滋阴的功效，能改善患者的阴虚血虚情况，提高机体免疫力。

3. 减轻激素副作用 激素是治疗 SLE 的一线药物，但长期使用可引起一些副作用，如肥胖、骨质疏松等。可以通过补肾壮骨、健脾利湿等功效的中药来减轻这些副作用。

仙茅、淫羊藿 具有补肾壮骨的功效，可用于缓解骨质疏松等副作用。

陈皮、半夏 具有健脾利湿的功效，可缓解胃肠道不适等。

黄精、枸杞子 具有养阴补肾的功效，能缓解肾脏损害等。

4. 心理调适 SLE 患者的心理压力一般较大，通过安神养心、疏肝解郁等功效的中药可改善患者的心理状态。

酸枣仁、夜交藤 具有安神养心的功效，可用于缓解焦虑、失眠等不适。

合欢皮、柴胡 具有疏肝解郁的功效，可用于缓解情绪抑郁等症状。

甘草、大枣 具有健脾和中的作用，可缓解胃肠道不适等症状，并帮助患者保持心情舒畅。

百合、郁金 具有养阴清心、疏肝解郁的功效，可用于缓解焦虑、失眠以及情绪抑郁等症状。

当归、白芍 具有养血调经的功效，可用于缓解月经不调等症状，并帮助患者保持心情舒畅。

茯苓、白术 具有健脾利湿的功效，可用于缓解胃肠道不适等，有助于保持心情舒畅。

丹参、川芎 具有活血化瘀的

功效，可用于缓解关节疼痛、面部红斑等症状，同时能帮助患者保持心情舒畅。

人参、党参 具有调节免疫的功效，有助于患者保持心情舒畅。

中药调理时需注意的事项

1. 遵循医生建议 由专业的中医师进行辨证施治，患者需遵循医生的建议进行用药。

2. 适量使用 中药调理需要适量使用，避免过量或长期使用，以免对身体造成不良影响。

3. 注意药物配伍 调理时需要注意药物之间的配伍关系，避免产生不良反应或降低药效。

4. 避免使用过敏药物 调理时避免使用致敏的药物，以免引起过敏反应。

5. 定期检查 调理过程中需定期进行相关检查，以便及时了解病情的变化和调整用药方案。

6. 饮食调理 期间需注意饮食调理，避免食用刺激性或不易消化的食物，以配合药物治疗达到更好的效果。

7. 注意个体差异 中药调理需要根据患者的个体差异进行用药，不同患者的药方可能会有所不同，患者需要遵循医生的建议进行用药。

河池市第三人民医院 刘浩华