

晚期肝癌只能“躺平”?



联合治疗让患者“绝处逢生”

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 谢佳) “谢医生，我又来住院了，这段时间无论是吃东西还是精神都好多了。”周大爷边说着边走进长沙市中医医院(长沙市第八医院)肿瘤·血液科医生办公室，71岁的他是一名晚期肝癌患者。

两年前，周大爷在老家医院常规体检时，发现肝脏及胃肠道占位性病变，进行了右上腹-肝叶切除术+胆囊切除术+胃部分切除术，术后病理确诊为中分化肝细胞肝癌。去年，因孩子工作的原因，周大爷搬来长沙居住，上半年多次不明原因腹痛、纳差、小便黄、乏力，抽血提示肝功能异常，但CT、磁共振检查未发现明显异常，予以护肝、退黄、止痛等治疗后好转，反反复复

的病情让周大爷非常焦虑，严重影响了日常生活。

去年11月，周大爷再次出现腹痛并住入长沙市中医医院肿瘤·血液科，经过检查诊断为肝癌复发并肝内多发转移。得知自己肝癌复发，周大爷非常紧张、沮丧，反复哀叹：“医生，我这个病没什么办法了吧。”主管医生谢佳将情况汇报给科室负责人王斌，经过详细询问病史、仔细检查，全面评估病情，并充分与家属沟通后，为其制定了肝动脉灌注化疗+靶向+免疫+热疗的联合治疗方案。

科室团队精心治疗加上与放射科介入中心的紧密合作，两个治疗周期后，周大爷复查CT显示肝脏肿瘤病灶缩小、坏死，转氨酶及胆红素降至正常，周大爷日常

也不再出现腹痛，食欲恢复正常。老人的生活质量得到明显提高，对治疗效果及科室医护人员的技术与服务也非常满意，“真是太谢谢你们了。”周大爷握着王斌的手由衷地说。

王斌介绍，原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤，起病隐匿，恶性程度高，疾病进展迅速。对于早期或超早期肝癌患者，首选手术治疗，随着分期变晚，生存时间会大大缩短，但并不意味着没有希望。晚期肝癌的治疗包括局部治疗及全身治疗，局部治疗经典方式是介入栓塞+药物灌注治疗，全身治疗主要以靶向治疗或靶向联合免疫治疗为主。热疗与灌注化疗、靶向、免疫治疗合用，可以进一步提高肝癌患者的治疗效果，延长生存期。

汤圆送床头 温暖在心头

2月24日元宵节，永州市新田县中医医院关爱患者，班子成员来到病房慰问，科室医护人员将暖心汤圆和祝福送到患者的床头。

通讯员 何丽英 陈万翠 周妹萍 摄影报道



外支架技术在治疗股骨粗隆间骨折中的妙用

长沙县江背镇五福村82岁的唐奶奶(化名)不慎摔伤，痛苦不堪。近日，唐奶奶在家属的陪同下，坐着轮椅来到长沙县江背镇中心卫生院，慕名找到该院中医骨伤科主治医师江鑫。

接诊后，唐奶奶按要求完成术前检查，经过内科会诊和手术评估，江鑫带领手术团队开始施术。唐奶奶仰卧在骨科牵引手术床上，开展牵引复位骨折。在C臂透视骨折复位满意后，医生将唐奶奶臀下垫高钻入两枚钢钉，安装外固定架后完成手术。与此同时，开始按骨科三期用药中医治疗。3个月后，唐奶奶骨痂形成良好，4至5个月即拆除外支架。

老年人粗隆间骨折常常被称为“人生最后一次骨折”。一般老年人合并有高血压、糖尿病、冠心病和其

它一些内科心脑血管疾病。这类骨折一般都需要换髓，或者开放内固定手术。麻醉也需要全麻或者腰麻。对老年人身体是个巨大的考验。如果不做手术，患者就只能卧床，骨折不能愈合，生活异常痛苦。子女护理难度很大。一些患者再出血，肺部感染、脱水、褥疮血栓形成等并发症后很快就死亡。

那么，外支架技术有哪些优点呢?

1.外支架固定非常稳固可靠，没发生过断钉等现象。外支架可以将下肢的力量分散到导针、股骨和支架上，内固定下肢的应力都集中在主钉上。

2.术后中医治疗很重要。老年粗隆间骨折一般都是骨质疏松加外伤造成的，三期用药能很好地解决这一问题。经过对比，缩短股骨愈

合的时间，术后中药治疗的康复期明显优于切开复位内固定术。因为外支架手术没有切开剥离，没有破坏骨断端周围的血运。另外一方面，股骨粗隆的血运也非常丰富，这对骨折愈合是非常有利的。同时也告诉患者骨折后要尽快手术，做得越早康复越好。在康复后期开展辨证施治。用当归、川芎、牛膝、续断、骨碎补、地龙、黄芪、龙骨、牡蛎、三七等活血化瘀，补气血强筋骨，从根本上解决了骨质疏松的问题。

3.外支架手术后，患者能最快地下床活动，加上功能锻炼恢复体力，减少卧床，预防肺部感染、褥疮、血栓等并发症。家属照顾的护理难度也大大降低。

长沙县江背镇中心卫生院中医骨伤科主治医师 江鑫

湘西自治州人民医院： 廉洁家风代代相传

本报讯 (通讯员 唐瑛) 近日，湘西土家族苗族自治州人民医院组织干部职工积极参加湘西州妇联举办的“创清廉家庭 家属谈清廉”主题征文活动，获得优秀组织奖，所属于干部职工廉洁家风代代相传的故事分别获二等奖、三等奖和优秀奖。

廉洁家风不仅在潜移默化中滋养人格的长成，更能在关键的时刻敲醒警钟。

该院职工田小川记叙了这样一件故事：当“我”顺手吃了想请外公帮忙的邻居送来的橘子时，外公突然变得严肃，“我”觉得他小题大做，不懂人情味儿，向来和蔼的外公发火道：“你现在还小，我不怪你，等你长大了，就明白了，小摸小拿不拒绝，大摸大拿就会习以为常，这不是好习惯。”外公的教诲使他真切地感受到“低头做事、抬头做人、清清白白”这句家训的含义与份量，走上工作岗位后他时常反省自身，审慎使用岗位所赋予的权力。

“女儿，社会上形形色色的人都有，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我们要以这些正直善良的人为榜样，从生活中的小事做起，像外婆从小教育我们一样。”这是该院职工周依的母亲与她一同观看司法改革题材电视剧《底线》时对她说的一番话。老一辈的家风家教，是传承，也是丰富。传承的是“廉心律己”的中华传统美德，丰富的是新时代中国特色社会主义国家文化，理应成为家风建设的示范榜样，代代相传。

“家风正，如沐春风；家风不正，祸患不远。”廉洁家风建设与否绝非小事，不仅关乎干部职工能否树立良好作风，更关乎能否保持医院的清明清廉、净化政治生态，是具有鲜明政治性的大问题。州人民医院将持续加强廉洁家风建设，构筑家庭廉洁港湾，以廉洁家风带动党风、政风、行风、院风持续好转，助力医院全面从严治党向纵深发展、清廉医院建设走深走实。

道县：宣传应急安全知识

本报讯 (通讯员 冯正春 周治江) 2月20日，永州市道县清塘镇卫生院组织12名志愿者，先后在清塘镇敬老院和土墙、陈熊两村，清塘居委会和清塘中心小学开展应急安全知识宣传宣教活动。

各医疗卫生单位志愿者每到一处，向群众发放各种宣传资料，广泛宣传高层建筑消防安全、燃气安全、防火、防交通事故、防踩踏等安全知识，以及冰冻雨雪等自然灾害避险逃生知识和创伤包扎、心肺复苏等紧急救援知识，进一步提升广大群众的安全防范意识、应对突发事件和自救互救能力，守护群众生命财产安全。据统计，本次活动共展出宣传横幅170块，发放应急安全、心肺复苏等各类宣传手册4490余份，惠及群众2880余人。

岳阳市中心医院 临床心理科全新升级

本报讯 (通讯员 李杰好) “经过医生的疏导之后，我们觉得找对了方向，开始了解孩子真实的想法，慢慢和他有一些交流了。”从外地赶来的张女士和老公陪着他们上初三的儿子，轻松走出诊室。

新年伊始，岳阳市中心医院临床心理科完成了全新的升级改造，正式在珍珠山院区门诊2楼闪亮登场。

2月19日，临床心理科正式上线岳阳市中心医院公众号预约挂号平台，周一到周六均有精神科医师进行诊疗服务，扭转了近几年来“一号难求”的“号荒”局面。同时，临床心理科还配备了多种专业设备和资深心理咨询/治疗师，辅助开展心理测评、心理咨询、心理治疗、心理康复服务，对于需要进行长期治疗的来访者还会针对性地制定治疗+咨询的综合方案，并进行跟踪随访；可以帮助求助者缓解躯体症状、改善行为问题、应对情绪困扰、改善人际关系、协助个人成长、提高生活质量，为来访者提供多层次、全方位的身心健康服务。