

2024年2月27日

星期二

第3091期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



湖南省唯一一家国家中医疫病防治基地正式投入建设

本报讯 (记者 王璐 通讯员 何穰) 2月21日上午,湖南中医药大学第二附属医院高铁西城院区(国家中医疫病防治基地)奠基典礼在长沙市湘江新区隆重举行。据悉,湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)于2022年成功入选国家中医疫病防治基地,系湖南省唯一一家。高铁西城院区规划编制床位1500张、集医疗、教学、科

研、预防、养生康复、制剂为一体。其一期工程国家中医疫病防治基地将按照平疫结合、专兼结合、协调联动、快速反应要求建设,配备300张床位,“平时”可满足当地民众日常看病需求,“疫时”可迅速转换床位成为保障人民生命的一道防线。

据了解,国家中医疫病防治基地建设项目,是国家中医药管理局

深入贯彻国家中医药发展“十四五”规划,显著发挥中医药疫病防控独特优势,落实促进中医药传承创新发展的重要举措,按照平疫结合型三级甲等中医医院要求进行建设该项目的建设不仅将成为湖南省及周边各省中医疫病防治的重要平台,也将在国际医疗援助疫病防控中充分发挥中医药的巨大作用。

湖南中医药大学第二附属医院

院长王国佐在仪式上表示,国家中医疫病防治基地建成后将有效支撑高铁西城片区的医疗服务供给,增强湘江新区城市幸福感,提升湖南省中医疫病防治水平。医院将以此为契机,担负起培养中医疫病防治队伍和紧急医学救援人才、疫病防治药物研发等重要任务,为推动中医药的守正创新和卫生健康事业的高质量发展而不懈奋斗。

医生给小患者发奖状



为守护孩子平安手术,湖南省人民医院岳麓山院区手术三部医护团队“妙招”频出。近日,12岁男孩果果(化名)准备接受局麻下面部肿物切除手术时,由于害怕忍不住哭泣起来。为让果果克服恐惧,该院医护人员通过手术科普漫画讲解、播放动画片等方式,让果果勇敢战胜恐惧,顺利完成手术。术后,手术三部护士长特意为果果颁发了“好少年”奖状。

通讯员 彭心雨 摄影报道

“神兽”归笼 当心这些“校园流行病”

本报讯 (记者 王璐 通讯员 赵丽萍) 又到了“神兽”归笼的日子,中南大学湘雅二医院专家提醒,随着中小学陆续开学,当心春季常见传染病在校园传播,家长及学校需监督孩子勤洗手、规律饮食及作息,并积极做好健康防护。

1.流行性感冒 常由甲型或乙型流感病毒引起,症状包括突然发热(可达39~40℃),可伴畏寒、寒战、头痛、肌肉、关节酸痛等,常有咽痛、咳嗽等。

应对:建议在每年流感高发期前的2~4周前接种流感疫苗,一般可保护8个月左右,降低流感感染率及重症发生率。

出现感染需居家隔离治疗,体温恢复正常、流感样症状消失48小时后或根据医生建议方可恢复上课。

2.水痘 由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。主要发生在婴幼儿和学龄前儿童群体中。病毒初次感染后表现为发热以及全身发痒的皮疹、红斑或疱疹。

应对:接种水痘疫苗可以预防。感染者需隔离至全部疱疹干燥结痂为止或不少于发病后14天。

3.流行性腮腺炎 是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,该病起病急,有发热、怕冷、头痛等类似感冒的症状。有腮腺肿大,表面发热,有触痛,酸性饮食时疼痛加剧。

应对:由于该病可经唾液或飞沫传播,患者需隔离至腮腺肿大完全消退为止,不得少于发病后9天。

4.流行性脑脊髓膜炎 是由脑膜双球菌感染脑膜或脑脊髓膜引起的呼吸道传染病,主要集中于15岁以下儿童。起病急,有高热、呕吐、剧烈头痛、皮肤和粘膜有出血点等症状,可引发昏迷。该病病死率为5%~10%,并会引起脑部损伤而遗留听力下降或耳聋、智力低下等后遗症。

应对:接种流脑疫苗可以预防该疾病。患者的隔离期为症状消失后3日,不得少于发病后7

日。

5.手足口病 由肠道病毒引起的急性发热出疹性传染病。主要症状为发热,手、足、口、臀出疹。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头痛等症状。少数病例可引发脑膜炎、脑炎、肺水肿甚至死亡。

应对:患儿隔离至症状消失后7天,一般需要2周。

6.疱疹性咽峡炎 由肠道病毒引起的急性上呼吸道感染性疾病,主要表现为发热、咽痛、咳嗽、咽峡部疱疹等;有较强传染性,以粪口或呼吸道为主要传播途径;全年均可发病,春夏季为流行高峰。

应对:患儿隔离至症状消失后7天,一般需要2周。

7.诺如病毒感染 每年10月到次年3月都是诺如病毒流行的高发季,主要症状是“上吐又下泻”。

应对:患者呕吐及粪便污染环境需用含氯消毒剂消毒。患者应注重隔离,积极治疗,隔离至症状缓解72小时后复工复学。

湖南即将进入肿瘤超精准治疗阶段

本报讯 (通讯员 彭璐 王芷妍) 近日,国家卫健委发布《2023年甲类大型医用设备配置许可通告》,湖南省肿瘤医院获批多室质子放射治疗系统配置许可,成为湖南省唯一一家引进多室质子放射治疗系统的医院,这也标志着湖南省即将进入肿瘤超精准治疗阶段。

放疗是肿瘤治疗的三大手段之一,以光子治疗为代表的精准放疗设备广泛运用,使放疗的副作用和并发症越来越少。质子放疗技术的成熟,则更是带来革命性的变化,将副反应降低到近乎为零。

湖南省肿瘤医院放射物理技术部主任倪千喜介绍,质子射线束进入人体时,能根据其能量大小会在某个深度形成一个尖锐的“布拉格峰”。不同深度处光子射线束和质子射线束的剂量沉积曲线,我们发现,质子束的能量释放可以更集中地沉积在肿瘤部位。”倪千喜介绍,包含皮肤在内的肿瘤前方的正常组织将受到较小剂量的照射,而肿瘤之后的正常组织受到的剂量几乎为零,这被称为“定点爆破技术”。

这也就意味着,拥有这套技术后,能将高能质子束精确照射到肿瘤组织,既能有效杀死肿瘤细胞,又能最大限度地保护周围正常组织,具有精确度高、副作用小、疗效显著等优点,为患者带来更好的治疗效果和生活质量。

“通俗地说,该技术具有‘只杀癌细胞,不伤好细胞’的威力。”倪千喜说。

“质子治疗作为目前最尖端的放射治疗技术之一,具有很大的治疗优势。”该院院长肖亚洲表示,例如复杂靶区的肿瘤、中枢神经系统肿瘤、头颈部肿瘤等,尤其是儿童肿瘤,采用质子放疗可以减少并发症对儿童日后成长造成的远期损伤;还有手术切除困难或复发患者,也是质子放疗比较好的适应症;此外,对于一些传统治疗方法难以治愈的肿瘤,质子放疗也有很好的疗效。