

10年了,爸妈,今年我回家过年!

——湘潭市中心医院外省医生回家过年纪实

本报记者 王璐 通讯员 彭秋香 彭文桂 刘超

山东汉子张强,自考上中南大学医学研究生的那一天起,就没有回家乡过过一次年。在湘潭市中心医院骨科工作的岁月里,每到春节,他就奔波于门诊急诊和病房之间,白天黑夜,不知疲倦。

2024年春节前夕,张强和往日一样在科室忙碌。湘潭市中心医院党委委员、副院长、工会主席成沛玉突然找到他,笑容满面地交给他一张贺卡。张强好奇地打开来,一行文字映入眼帘……原来,医院为表达对员工的关心关爱,特意由院工会牵头举办“情暖回家路”活动,让多年未回家的外省籍员工回家过大年,这既是对员工极大的褒奖,也是对员工家属最大的安慰。

张强的眼睛一下湿润了,整整10年没回家过年的他立马拨通了父母的电话,“爸妈,今年我回家过年!”

归途回忆:

事业与亲情的艰难抉择

2月5日上午,长沙黄花机场,风雪送归人。窗外寒风中飘着大朵的雪花,张强的眼里流露出抑制不住的热切和激动。家里有妈妈忙碌的身影,炒花生、做煎饼、包饺子、蒸馒头;家里有爸爸期盼的目光,有兄弟姐妹的嘘寒问暖,有长辈同学的翘首以盼。

记得2019年4月份,张强带着老婆孩子回家给爸爸贺寿,爸爸拉着他的手满怀期待地说:“爸爸年纪大了,希望一家人团团圆圆的在家吃顿团年饭、过个热闹年。你啥时候能回家过年?”爸爸的期盼他记在了心里,只是后面的几年都难以兑现。

为什么“难”?张强娓娓道来,“我是山东人,爱人是四川人,2013年我们在中南大学研究生毕业时,湘潭市中心医院尤其是其骨科的学术影响力享誉湖湘,于是我和爱人义无反顾来到这家医院。在单位里,科室的老师都对我特别好,接着就是结婚、生子、疫情,湘潭就是我们的家了。”

由于都是外地人,而且夫妻俩工作都忙,他们约定一年回四川,一年回山东,虽然每年都能回去,但回家过年的机会总是阴差阳错,没有成行。

团年饭:

22道菜,是家乡人最深的情谊

穿过1000多公里的万水千山,飞机终于稳稳停在了临沂启阳机场。张强使劲嗅着家乡空气中甜甜的味道,恨不能马上飞到父母跟前。

到家天已经黑了,张强下了车直奔熟悉的家。打开门,一屋子人都站起来。“爸,妈,大爷,三叔,村长,你们都来了!”此刻千言万语,竟无语凝噎。妹妹夫端着饭菜走进来:“快,吃饭了,都饿坏了吧!”张强放下行李,招呼着一大家子人高高兴兴地围坐下。

张强爸爸激动地拉着医院同行人员的手:“感谢院领导,感谢你们把张强平平安安送到家里来,这是我们家最大的光荣,我代表全家向你们表示最诚挚的谢意!感谢医院培养他,肯定他。”张强的努力得到了医院各级领导、同仁的充分肯定,在他回乡以后,医院党委书记夏红和党委副书记、院长袁海斌也送来了温暖的牵挂。他们嘱咐张强陪伴父母过个祥和喜庆的春节,并盛情邀请张强父母来湘潭做客。

说话间,张强的妹妹和妹夫端上来22道菜,张强指着其中一道说:“这是我们这里最有名的菜叫临沂炒鸡,‘全国吃鸡看山东,山东吃鸡看临沂’,就是这个!我们山东人接待贵客要做22道菜,这道菜是必上的。”

和和美美一家人,热气腾腾一桌菜,在温暖的灯光下,就是幸福和美好的样子!

当年县里放牛娃,如今骨科“一把刀”

回家的第二天,张强联系了中学老师和同学们。他的初中班主任说:“当年我们全县8000多名孩子,只有1000多名能考上高中,张强就是其中一个。那时候他一边放牛,一边读书,成绩却从来不落人后。我们都以为他会留在本地发展,谁料到会选择去湖南那么远的地方行医问药,还娶妻生子安了家。”

多年的医者之路,他从一名医学生成长为医学博士,骨科副主任医师,硕士研究生导师。他主持湖南省自然科学基金等省市级项目3项,近5年以第一作者发表SCI论文4篇,获得第十三届湘潭市青年科技奖,荣立三等功一次,获评湘潭市中心医院首届“惠泉好青年”。

张强感慨地说,每一次看到患者希望的眼神,能帮他们解决病痛是最幸福的时刻,他会不断提升技术和服务水平,为医院和患者贡献更大的力量。

朴实无华的语言,是山东汉子最真诚的表白,父母兄弟做坚强后盾,医院“娘家”的温情照拂都汇成了张强“治病救人”路上的源源动力。

艾滋病来了,皮肤上会有这种“信号”

艾滋病(AIDS)是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引发的一种严重损害患者免疫系统的传染性疾病。很多人在早期并不会意识到自己受到了感染,但身体的某些“信号”可能会提前预警疾病的发生。皮肤,作为我们身体的最大器官,常常是首先出现症状的部位。接下来,我们将探讨与艾滋病相关的一些皮肤“信号”。



1、不易愈合的伤口或疹子

当我们的身体受伤或皮肤受损时,免疫系统发挥了关键作用,帮助伤口快速愈合,抵御感染。但是,对于HIV感染者来说,他们的免疫系统已经受到损害,这意味着他们的身体可能无法像健康人那样快速和有效地修复受损皮肤。

皮肤病出现的原因: HIV攻击并破坏免疫系统的重要部分,即CD4T细胞。这些细胞对于抵御感染和疾病至关重要。随着CD4T细胞数量的减少,身体变得更容易受到各种感染和疾病的侵袭,包括那些会导致皮肤问题的疾病。

警示信号: 如果一个人皮肤出现损伤,无论是由切割、磨损、疹子或溃疡引起的,似乎比平时愈合得慢,或者有感染的迹象(如红肿、温热、流脓),这可能是HIV感染的早期迹象。

建议: 对于有HIV感染风险的人群,如有上述症状应考虑进行HIV检测,并及时就医以避免出现并发症。

2、发痒的皮肤

皮肤的干燥和瘙痒可能是许多健康问题的迹象,其中之一就是HIV。

皮肤的反应: 对于许多HIV感染者,皮肤干燥和瘙痒可能是他们首次注意到的症状。这种痒感可能非常强烈,尤其是在红疹出现的地方。

原因分析: 虽然具体原因尚不明确,但一些研究表明,HIV可能导致身体内的炎症反应增加,这种反应可能与皮肤的瘙痒感有关。此外,随着免疫系统逐渐受损,皮肤可能更容易受到各种感染,这些感染也可能导致皮肤发痒。

3、不明原因的皮肤变色

对于HIV感染或艾滋病患者,可能会出现不明原因的皮肤变色。

症状描述: 这些皮肤变色通常表现为褐色或红色的斑点,可能散布在身体的任何部位,尤其是暴露部位,如手臂、脸部和颈部。

可能的原因: 虽然具体的原因可能因人而异,但这种变色可能与HIV感染导致的免疫系统损害有关。受损的免疫系统可能导致皮肤对日常刺激和微生物的反应改变,从而导致色素沉着或炎症。此外,某些并发感染或与HIV相关的疾病也可能导致皮肤变色。

4、口腔问题

HIV感染者的免疫系统由于受

到攻击和损害,可能会导致各种口腔问题,其中最常见的是鹅口疮。

症状描述: 受到感染的人可能会在舌头、口腔或喉咙上发现白色的斑点或溃疡。这些斑点可能是鹅口疮,是由真菌引起的一种感染。

原因: 鹅口疮通常是由一种名为白假丝酵母菌的真菌引起的。健康人体内也存在这种真菌,但由于HIV感染者的免疫系统受损,他们可能更容易受到这种真菌感染。

其他口腔问题: 除鹅口疮外,HIV感染者还可能遭受其他口腔问题,如牙龈炎、口腔溃疡、干口和其他由病毒或细菌引起的感染。

5、反复出现的疱疹或其他皮肤感染

HIV感染对免疫系统造成的损害可能会使患者更容易受到各种感染,其中包括皮肤感染。

症状描述: 一些HIV感染者可能会反复出现疱疹,特别是在嘴唇、生殖器或身体其他部位。此外,带状疱疹这种常见于年长者的疾病,可能在HIV感染者中常见。

原因: 这些反复出现的感染是因为HIV攻击和减少了免疫系统中的CD4T细胞,使身体更难以抵御或控制病毒感染。

6、莫拉非病毒感染

莫拉非病毒是一种可以导致皮肤问题的病毒,HIV感染者更易被感染。

症状描述: 莫拉非病毒感染可能导致皮肤上出现隆起的疹子或伤口。这些疹子或伤口可能伴随疼痛或瘙痒,且可能持续数周或数月。

传播方式: 莫拉非病毒的确切传播方式尚不完全清楚,但它可能通过直接皮肤接触或被感染的蚊子叮咬而传播。

原因: 虽然任何人都可能感染莫拉非病毒,但由于HIV感染者的免疫系统受损,他们可能更容易受到感染,或者感染后症状更为严重。

7、结语

皮肤是身体的“窗户”,反映出身体的健康状况。当皮肤出现异常时,不要忽视,尤其是有HIV感染风险的人群,应及时检测和积极治疗,保护自己的同时保护他人。希望大家都能关心自己的健康,及时采取预防措施,为创建一个更健康、更安全的社会环境做出贡献。

桂林市灵川县疾病预防控制中心
黄风祥