

惊心动魄 8 小时

湘西自治州人民医院成功抢救羊水栓塞产妇

本报讯 (通讯员 陈夏) 近日凌晨,一阵突然响起的铃声刺破黎明前的沉寂。湘西土家族苗族自治州人民医院产一科主任、副主任、三线医生接到一、二线值班医生的电话,从沉睡中惊醒,以最快的速度冲向手术室。

孕妇在产房宫口开全后出现急性胎儿宫内窘迫,紧急剖宫产术中突然出现阴道流血不止……

“羊水栓塞,马上抢救。”一场与“死神”赛跑生死营救开始。

产妇李安康(化名)是一名孕 39+1 周的三胎妈妈,2 月 1 日因胎膜早破急诊入住产一科,入院后入产房催产,晚 22 时 20 分产房值班人员发现胎心监护仪器显示指标异常,胎心音突然减速最低至 60 次/分,经紧急宫内复苏无效,一边向上级医生报告,一边紧急联系手术室、麻醉科、新生儿科,并推床至手术室紧急剖宫产。

麻醉医生迅速全麻插管,22 时 50 分新生儿娩出,新生儿医生手术室监产及时复苏,从决定手术到娩出胎儿,仅 10 分钟胎儿平安降生。

但在胎儿娩出半个小时后,产科医生在子宫缝合过程中产妇出血不止,且为不凝血,高度怀疑是羊水栓塞。医院立即启动危重孕产妇抢救绿色通道,当产科大主任程秋蓉根据监测指标和经验,确诊羊水栓塞,并出现 DIC(弥散性血管内凝血)。

此时,大家第一反应是要“快”,速度再快一点!根据日常危重孕产妇救治演练流程,程秋蓉快速指挥抢救。瞬间“酱油”色样的血液流满手术台及地上。程秋蓉快速结扎子宫动脉,并捆绑缝合子宫减少出血。此时产妇出血量达 4000 毫升,各项生命指标持续下降。更大的挑战开始了,止血输血是关键。

“备血、启动大输血方案!”

程秋蓉沉着冷静地指挥现场。

“如果出血点控制不住,输再多的血也是徒劳的。”程秋蓉介绍道,羊水栓塞患者出血点主要是子宫,一般以切除子宫来达到止血、保命的目的。开腹切除子宫会对患者形成二次打击,且腹腔内创面渗血也难以控制,考虑到这些,程秋蓉大胆决定经阴道填塞纱布压迫止血。

时间一分一秒地过去,子宫出血点被控制住了,这是一个令人振奋的消息,意味着不必切除子宫止血,子宫保住了,但呼吸循环仍不稳定。医护人员每隔一个小时就做一次化验,动态观察患者生命体征,积极纠正患者出现的酸碱平衡失调、离子紊乱、肾功能衰竭等状况。

经过医院多学科 8 个多小时的全力协作抢救,产妇从命悬一线到保住胎儿、保住生命,再到保住子宫,最后彻底脱离生命危险,这在羊水栓塞抢救中是极其罕见的。

道县:龙年春节假期
全力护健康

本报讯 (通讯员 柏华林 毛令一) 2 月 15 日,道县医共体总院县人民医院主要领导和班子成员以及部分职能部门负责人对临床重点科室进行行政查房,再次调度一线医务人员,保障来院的每一名患者都能及时得到救治。

“节后,心脑血管病和急性呼吸道疾病高发,就医需求激增,医院门急诊、B 超室、放射科、检验科等科室一直处于高位运行状态。”门诊部护士长廖凤云说,2024 年春节假期开始,门诊部全体工作人员全员调频至忙碌模式,仅初一至初六,该院接诊门急诊患者近万人次,其中急诊患者 3000 余人次,收治住院患者 1200 余人次。

医院党委书记阳辉介绍,2024 年春节假期开始,门诊、住院患者人数激增,该院采取预约检查的方式,门诊与住院患者实行分流管理、错峰检查;增加导诊人员,协助患者操作自助机器,缓解就诊压力;根据门诊患者量,适时增开呼吸科诊室,适当延长收费室、药房、门诊和医技等科室的服务时间;加强调度临床、医技和各职能科室,保证检查、诊断、治疗无缝衔接;严格执行院领导带班、总值班和急诊、120 急救中心 24 小时值班制度;实行“全院一张床”,由住院服务中心统一协调安排住院床位,保证患者“应住尽住”。

让群众就医少跑腿

近日,郴州市汝城县中医医院启动 2024 年度省市级医院名医坐诊日活动。2 月 16 日至 18 日连续三天,该院邀请市级医院眼科、耳鼻喉头颈外科、肝胆脾胰外科等科室专家到院开展坐诊、查房、指导、手术等,让患者在家门口就能解决问题。图为郴州市第一人民医院心血管内科专家解答患者疑问。

通讯员 朱忠达 朱孝勇
摄影报道



中南大学湘雅医院正式开放门诊

新年首日接诊患者 3000 余人次

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 曹璇绚 杨亚雄) 2 月 15 日(正月初六),中南大学湘雅医院正式开放门诊。根据以往春节期间门诊患者流量,共开放出诊单元 95 个,其中副高及以上专家占比 62%,接诊患者 3220 人次,其中不少病友都是外地赶来长沙就医。

每逢春节后开门诊,消化内科的患者总是络绎不绝,徐美华教授今天接诊了 50 余名患者,甚至有从外地专门赶来的。患者李大娘(化名)几年前就被查出有腹水却一直没有进一步检查和治疗,如今肚子膨胀得像怀孕一样大,趁着过年赶来长沙看消化内科门诊,徐美华为她办理了手续,尽快住院治疗。徐美华教授还接诊了一

名二十出头的青年人,过年期间吃得过于“丰盛”导致胰腺炎复发。徐美华提醒,假期还有最后几天,本身就有消化系统疾病的病友一定要注意保持清淡饮食。

在儿科小儿神经专科门诊,羊鑫医生接诊了一位来自浙江的小女孩,她患有面肩胛型肌营养不良症,父母了解到湘雅医院在儿童罕见病的诊疗方面有着丰富的经验,特意在路过长沙时来到湘雅听听儿科专家的建议。

感染病科全俊教授也表示,节后经常“爆满”的感染病科门诊今天也收治了不少从南昌、贵州等地赶来的外省病患,主要是患有乙肝、肝衰竭等疾病的重症患者。

门诊部黄苇萍护士长介绍,

在咨询台、注射室、门诊诊间,近 30 人的门诊护士团队在初六坚守岗位,对于那些没有挂到号的患者也尽量通过加号、咨询等方式,解决他们的就医问题。

门诊部于微微主任表示,中国人讲习俗、图“吉利”,可以说过年期间来医院看病的患者都是不得不来的,因此,春节期间医院推出了系列举措,最大限度满足患者的就医需求,提升患者就医体验。

为了让患者有个温馨就医环境,心理卫生中心董慧茜医生还为来就诊的患者准备了糖果作为小礼物,附赠上了写着新年祝福的小纸条。

春节期间,医院急诊正常接诊,并开通危重症救治收治绿色通道。

高血压的预防
和早期发现

高血压是指血液在动脉血管内流动对血管侧壁产生的压力持续处于较高状态,对血管冲击力增大可能发生变形、破裂。

1. 高血压的发现

高血压早期可能没有明显症状,或是仅有头晕、头痛、心慌、心悸等表现,但长期高血压不仅损害血管,还会对心、肾、脑等靶器官产生损伤,高血压一定要早发现、早治疗,才能改善预后。临床治疗高血压的药物有多种,不同类型药物作用机制不同,应根据患者的病情制定药物降压方案,同时还要加强生活方式干预,才能更好地维持血压稳定。高血压的发生与年龄因素、遗传因素、不良饮食习惯等有关,日常饮食要以低盐、低脂为主,坚持养成科学合理的饮食习惯,这对控制血压非常重要。平时一定要坚持早睡早起,随着气候变化合理增减衣物,保持乐观积极心态。

2. 预防高血压

高血压是典型的慢性病,目前的医疗技术水平尚无法治愈,只能通过综合治疗控制病情,因此,高血压患病风险较高的人群应增强预防意识,通过科学的方法预防高血压。中老年人因为生理和心理方面的因素容易患上高血压,日常生活中要远离高血压危险因素,时时刻刻都要做好预防。肥胖是多种心脑血管疾病的危险因素,要有控制体重的意识,科学调整饮食结构,同时加强运动锻炼,坚持将体重指数控制在 24 千克/平方米内,一旦超过这个标准,启动减重计划,直至恢复到正常范围。心态不好的人容易情绪激动,就会引起血压异常升高,控制情绪对健康非常重要,要有意识地保持心态平和。

南京市高淳区淳溪中心卫生院 陈英英