



常见中药药材的真假鉴别方法

中药作为传统中医治疗的重要组成部分，其质量安全直接关系到治疗效果和患者健康。然而，近年来中药市场出现了不少掺假现象，这些掺假行为不仅违反了法律规定，更对公众健康构成了潜在威胁。本文将介绍一些常见中药药材的真假辨别和鉴别方法，以供医药工作者和广大民众参考。

中药材的真假鉴别关键在于细致的观察和对药材属性的准确理解。例如，冬虫夏草作为一种珍贵药材，其掺假手段多种多样。冬虫夏草折断后，其内部不会有异物；而经过染色的面粉加工成的伪品，可通过清水浸泡后变色和虫体变形来识别。真品虫草若用白矾水浸泡，味道会变得涩且虫体坚硬。

茯苓的掺假手段通常是用面粉压块接入真品中，可通过观察外观、口感和浸泡三个方面来鉴别。茯苓外观表面平坦规则，白色或微粉色，块状固体，口感粘牙中混有小石粒或沙粒，经煎煮仍能保持原状。而掺假的伪品，外观不平且色泽不一致，不粘牙且无其他杂质。天麻的掺假则是通过将填充物塞入天麻中空部分来实现。要识别真假天麻，需留意其形状、颜色和质地。真品天麻外观有横纹或皱褶，黄白色或淡黄色，坚硬且断面为黄白色或淡棕色。伪品则多从外观难以鉴别，刨开后即可见到填充物。

穿山甲掺假，通常是用塑料模拟其外观制作而成伪品。区分方法在于观察鳞片的形状和纹



路，真品有规整的纵纹，伪品则纹理不真实。触感和重量也是鉴别的主要参考因素。猪苓外观为黑色、灰黑色或棕黑色，内切面为黄色或乳白色，质地较软且微苦。常见的掺假物是芍药，它的颜色和质地与猪苓有明显差异，较硬且有酸涩香味，在进行鉴别时主要依靠对切面颜色观察和口感品尝。

银花是另一种经常遭遇掺假的中药材。鉴别时，若手中捏过药材留有粉末或湿感，则可能掺了玉米面或被喷撒糖水。金钱白花蛇，野生资源稀少，经常被黄链蛇所冒充。真假鉴别主要看盘径大小，蛇体直径及蛇头的形状和颜色。真品盘径及蛇体直径更大，蛇头呈长椭圆形，背面黑色，腹面白色或黄白色，鳞片具光泽。

海金沙是一种常用的止血药

材，掺假者一般用普通黄沙或滑石粉混合真品。真正的海金沙在水中可以漂浮，点燃时会发出爆响；而伪品则沉于水底，且点燃有火花现象。麝香在市面上也经常受到造假者的侵扰。通常情况下，造假者会用香精和其他材料按真品形状模具制成，或是填充囊内以增加重量。鉴别真假麝香可从香气、外观、口味等多个方面综合判断。真品香气浓烈，外观扁圆；伪品香气淡，外观及质地与真品存在明显差别。

鉴别中药材真假的科学方法，还包括现代科技手段的应用。如微观检查、化学成分分析、DNA条形码鉴定和药效学检验，这些技术在中药材鉴定中发挥着至关重要的作用。微观检查是通过显微镜观察中药材的细胞结构来区分真假。化学成分分析则依赖于先进的分析仪器，如高效液相色谱(HPLC)、气相色谱(GC)和质谱(MS)等技术，通过分析中药材的化学组分来辅助鉴别。这种方法的优点在于可以精确测定药材中的有效成分含量，以及可能存在的掺假成分。药效学检验则是通过评估药材的生物活性来进行鉴别。对于某些具有明确药理作用的中药，如具有降糖作用的药材，可以通过动物实验或细胞实验来验证其药效，以此来判别其真伪。

厦门市中医院 王秋玲

中医对糖尿病的认识与治疗

糖尿病是一种常见的慢性疾病，属于中医“消渴”范畴。中医认为其主要与先天禀赋不足、饮食不节、情志失调、劳倦内伤等因素有关；中医治疗糖尿病注重整体调理和防治相结合的原则，包括调理脾胃、清热润燥、滋阴益肾、舒肝理气等。本文将重点为大家介绍中医对糖尿病的认识和治疗。

中医怎样看待糖尿病

中医对于糖尿病的看法与西医有所不同。

中医认为，糖尿病主要是由于体内阴阳失衡、脾胃功能失调以及肝郁气滞等因素引起的。在中医的观点中，糖尿病的发生与体内阴阳平衡被破坏有关。通常情况下，人体内的阴阳保持相对平衡，但在糖尿病患者身体内，存在阴阳失衡，因此中医治疗糖尿病，注重调理人体体内的阴阳平衡，以恢复正常的生活功能。

除了阴阳失衡，中医还将脾胃功能失调视为糖尿病的一个重要因素。胃主腐熟水谷，脾主运化，脾胃功能失调会导致运化失职，影响体内的正常代谢，因此，中医治疗糖尿病还需调理脾胃功能，增强消化吸收能力。

另外，情绪压力过大、生活紧张等原因，也会导致肝脏功能紊乱，产生郁气。肝气郁结，则容易导致气机不畅，对血液循环和代谢产生影响，因此，调畅气机也是中医治疗糖尿病的关键方面。

中医如何治疗糖尿病

中医治疗糖尿病的原则主要包括调理脾胃、清热润燥、滋阴益肾、舒肝理气等，具体常用的治疗方法有以下几种。

中药治疗是中医治疗糖尿病的常用方法之一，根据辨证具体可分以下几型。

1. 肺热津伤 可选用消渴方加减，处方黄连、天花粉、藕汁、姜汁、生地黄汁、蜂蜜等。

2. 胃热炽盛 可选用玉女煎加减，处方生石膏、知母、熟地黄、麦冬、牛膝等。

3. 肾阴亏虚 可选用六味地黄丸加减，处方熟地黄、山萸肉、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻等。

除了中药治疗，中医还强调饮食调理对糖尿病的影响，建议患者控制糖分和淀粉的摄入量，增加蔬菜、豆类、水果和坚果的摄入，避免过度饱食，并合理搭配食物。适度运动对糖尿病患者尤为重要，中医认为它可以活血化瘀、调气补益、增强体质，建议患者选择适宜的运动方式，如散步、太极拳、瑜伽等，并坚持每天进行适量的有氧运动。

此外，针灸和推拿按摩也是中医常用治疗方法之一。针灸可以帮助调节胰岛素分泌、促进血液循环，并改善糖代谢；推拿按摩则通过刺激特定穴位和经络，调理脾胃功能，改善糖尿病症状。

中医强调整体健康的平衡，注重脾胃功能的调理、燥热的清热润燥和肝郁气滞的舒肝理气等。无论选择何种治疗方式，良好的饮食习惯、适度的运动和积极的心态，都是保持健康的重要因素。

张家界市慈利县零阳街道
社区卫生服务中心 卓海英

慢阻肺患者一动就喘，中西医怎么治疗？

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，是一种常见的、可以预防和治疗的疾病，其特征是持续存在的呼吸系统症状和气流受限。对于慢阻肺，一动就喘是常见的症状之一。这种喘息不仅影响患者的生活质量，还可能加重病情。本文将为大家详细解读中西医在治疗慢阻肺患者一动就喘方面的策略和方法。

中西医对慢阻肺的认识

从中医角度看，慢阻肺属于“肺胀”“喘证”“咳嗽”等范畴，是由于反复发作的肺部疾病导致肺气胀满、气道阻塞，进而引起喘憋等症状。中医认为，慢阻肺的发病与多种因素相关，如肺病迁延、外邪乘袭、年老体虚等。本病病位在肺，累及脾肾。从西医角度看，慢阻肺是由于长期吸烟、空气污染、感染因素、营养不良、气温变化、职业暴露等因素导致的慢性气道炎症性疾病。喘憋症状主要是由于持续气流受限引起。

西医治疗

慢阻肺稳定的治疗，最重要的是劝导吸烟的病人戒烟，这是减轻慢肺功能损害最有效的措施，也是最难落实的措施。因职业或环境粉尘、刺激性气体所致者，应脱离污染环境。

药物治疗包括吸入性支气管

扩张剂如β2肾上腺受体激动剂、抗胆碱药和吸入性糖皮质激素、祛痰药、长期家庭氧疗、康复治疗等。长期家庭氧疗是为严重缺氧的慢阻肺患者提供持续氧气支持的一种方法。康复治疗则包含肌肉训练、营养支持、精神治疗和教育等内容，目标是提升病人的体能水平，改善生活质量。这些治疗可缓解症状，减少急性发作。急性加重期的病人可能会需要系统性的糖皮质激素和抗生素来控制感染。对于并发严重呼吸衰竭的病人可使用机械通气。

此外，在一些特殊情况下可选用外科治疗，手术方式包括肺大泡切除术或肺减容手术。肺移植术为终末期慢阻肺病人提供了一种新的治疗选择，但存在治疗风险高、供体资源有限等问题。

中医治疗

中医治疗慢阻肺主要依据辨证论治的原则，通常包括中药治

疗、穴位注射、推拿（按摩）、穴位贴敷和食疗等。

中药是中医治疗慢阻肺的基础，通过选用不同的草药配方以减轻症状和改善肺功能。根据病人的体质和病情，可能会运用补肺纳肾、降气平喘，化痰降气、健脾益肺等治法。如利用化痰药物减少痰液，用补气药物增强机体抗病能力，用止咳平喘药物减轻咳嗽和呼吸困难。

穴位注射和穴位贴敷则通过刺激身体特定穴位来调整患者的气血平衡，缓解慢阻肺的症状。而推拿作为一种手法疗法，可改善胸闷、呼吸不畅等症状；同时增强患者的体质。

中医还倡导通过食疗，即合理膳食和特定食物的摄入来辅助治疗。强调平和饮食，避免辛辣刺激性食物，以减少对呼吸道的刺激。

对于慢阻肺病人一动就喘的症状，中西医治疗方法疗效各有千秋。患者可根据自身情况选择合适的治疗方法，也可寻求中西医联合治疗以提高疗效。

湖南省株洲市攸县中医院
周艳梅