

为人民健康保驾护航

——湖南卫健系统 2023 年答卷来了！

本报记者 郭芝桃 王璐

健康是幸福底色。2024 年湖南省卫生健康工作会在长沙召开，在交出 2023 年护航健康满意答卷的同时，吹响了 2024 年湖南卫生健康事业全面提升新号角。

省卫生健康委党组书记、主任李小松在会议上对 2023 年湖南卫生健康工作进行回顾。他表示，2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是三年新冠疫情防控取得重大决定性胜利的一年。在省委、省政府以及相关部门的关心和支持下，全省卫生健康系统凝心聚力、攻坚克难，圆满完成目标任务，各项工作取得积极进展。

保健康、防重症，疫情防控实现平稳转段。2023 年，湖南有序推进新冠疫情防控平稳转段，扎实做好“乙类乙管”常态化防控工作，积极开展冬春季重点传染病防控。

强基层、建高地，医疗服务体系持续完善。2023 年基层服务能力持续提升，启动 15 个省级边界类区域医疗中心建设；86 家县级医院医疗服务能力达到国家基本标准；8 家中心乡镇卫生院创建为二级医院；行政村卫生室医保定点实现全覆盖。推进大学生村医专项计划，2023 年首批已招录 120 人。基本公共卫生服务综合考核排全国第五、中部第一。

优质医疗资源持续扩容。2022 年度国家三级公立医院绩效考核，湖南排全国第 10 位，新增 A 等以上医疗机构 7 家，达到 21 家。

专科能力和人才队伍建设持续加强。新增 15 个国家临床重点专科建设项目、33 个培育项目。累计评选、认定高层次人才 700 余名，新增国医大师 1 名、全国名中医 2 名，人才工作经验被省委人才办推介。

建机制、激活力，改革发展步伐持续加快。深化医改蹄疾步稳，推进委省共建湘雅医院高质量发展试点和湘潭市国家公立医院改革与高质量发展示范项目，在 60 家医院开展省级高质量发展示范医院创建。以紧密型医共体建设促进分级诊疗，全省基层诊疗占比达 61.02%。

疾控体系改革有序推进。组建省疾控局。市县两级疾控局完成挂牌、疾控中心和监督局合并重组有序推进。

中医药改革发展成效明显。实现省市三甲中医医院、县办中医医院、基层医疗卫生机构中医馆、三级综合医院和妇幼保健院中医科室“四个全覆盖”。入选 6 个国家高水平中医药重

点学科，创建 20 个国家基层中医药服务示范县。建设 357 个省级中医重点专科、22 个中医药特色诊疗中心。“西学中”培训规模居全国之首。

惠民生、增福祉，健康服务保障持续优化。“一老一幼”服务体系更加完善，获批国家安宁疗护试点省。创建 5 个国家森林康养基地、4 个全国医养结合示范县市区。成为全国首批消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播省份。县级妇幼保健机构标准化建设，达标率位列全国第五、中部第一。

卫生信息化建设取得积极进展。加快“一网一码一库一平台”建设，实现全省二级以上公立医院、乡镇卫生院、村卫生室诊疗和公卫数据的互联互通。推进“六医联动”智能化信息平台建设，293 家医院与统一挂号平台完成对接，居民电子健康档案共享调阅平台和麻精药品监管平台初步建成。

健康湖南行动和爱国卫生运动深入开展。全省居民健康素养水平达到 30.60%，制定《营养健康食堂建设管理规范》地方标准，新创建一批营养健康阵地。68 家精神卫生专业机构开设儿童青少年心理门诊。深入开展职业健康保护行动，救治救助无责任主体尘肺病农民工 2.6 万人次。

深入推进医疗人才援藏援疆援外工作。我省 3 名个人、1 个集体在中国援外医疗队派遣 60 周年纪念暨表彰大会上受到表彰。

计生协作用进一步彰显。实施优生优育指导、计生特殊家庭帮扶等惠民项目，全省计生特殊家庭双岗联系到位率 98.51%，家庭医生签约到位率 98.85%。

保安全、促稳定，风险防范能力持续增强。纵深推进医德医风和医药领域腐败问题集中整治，全面加强安全生产管理，有力推进信访矛盾化解，持续强化医疗质量管理，着力防范医疗机构运营风险。

接下来的 2024 年，是我国实施“十四五”规划的关键年，是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。湖南将在持续深化医改、加快公立医院高质量发展、着力人才队伍建设、强化基层服务能力、推进中医药传承创新及疾控事业高质量发展等方面努力奋进，勇创新篇。

省卫生健康委党组副书记、副主任祝益民主持会议并作总结讲话，在家委领导出席会议。长沙市、衡阳市、邵阳市、岳阳市、郴州市、永州市卫生健康委在会上作经验交流。



医患新春大联欢

1 月 26 日，长沙市第九医院举办了“微光成炬 感恩有你”感恩答谢暨新春联欢活动，来自社会各界的爱心机构社工、志愿者与医院高龄老年患者、精神障碍康复者、医务人员汇聚一堂、载歌载舞，分享快乐、感恩，点亮腾龙梦想，让患者和老人们充分感受到了浓浓的社会关爱与温暖的新年祝福。图为医院医务人员表演的开场舞《相亲相爱》。 通讯员 沈韵 蒋红霞 摄影报道

强冷空气来袭,当心“冻”出来的眼病

本报讯（记者 王璐 通讯员 周巧）近日，长沙迎来了入冬以来最强冷空气，气温骤降至零下。寒冷天气不仅仅是心脑血管疾病高发因素，有些眼病也可能会“冻”出来。爱尔眼科长沙医学中心主任林晓峰教授提醒，突如其来的寒冷刺激会导致眼球血管收缩异常、交感神经兴奋，从而引起眼部血管及视神经病变，广大市民尤其是中老年人应提高警惕，一旦出现眼部不适症状应及时就医。

视力的窃贼——青光眼

青光眼是世界排名首位的不可逆性致盲眼病，是由于病理性眼压升高而导致的一组进行性视神经损害、最终损伤视力的疾病的统称。常见症状包括眼痛眼胀、视物模糊、虹视，同时伴有同侧头痛或偏头痛，部分患者可能出现恶心、呕吐、便秘、腹泻等消化道症状，休息或睡觉后症状或有一定缓解。

林晓峰介绍，由于青光眼的症状与感冒、肠胃炎等有一定相似，患者常常误以为是其他疾病而错过最佳的治疗时期，从而导致不可逆转的视力损伤。

专家建议，青光眼高危人群，如高度近视、远视及眼外伤患者，糖尿病及高血压患者，以及 40 岁以上有青光眼家族史的人，一旦有恶心欲吐、头昏不适、双眼胀痛等症状时，一定要考虑青光眼发病的可能性，及时就医。

眼中风——视网膜中央动脉阻塞

视网膜中央动脉阻塞是导致突然失明的急症之一，由于动脉痉挛、栓子栓塞、动脉内膜炎或动脉粥样硬化等原因引起，患者可出现视力突然丧失，仅存光感或无光感，寒冷、炎热刺激可成为发病诱因。

长沙爱尔眼科医院眼外伤急症科主任朱俊东介绍，该疾病多发于老年人，发病年龄多为 60 岁到 70 岁之间，多伴有高血压、动脉硬化、糖尿病等全身病。

如何预防眼中风呢？朱俊东表示，首先，冬季不宜将室内温度控制过高，避免室内外温差过大，出入时骤然引起血管收缩；其次，生活中应保持膳食平衡、睡眠充足、心情放松、适度运动；最后，老年人要定期检查血压、血脂、血糖及血液黏稠度，维持良好的身体健康状态。

病毒性角膜炎

病毒性角膜炎是由病毒感染导致的一种传染性疾病，常见的有单纯疱疹病毒、带状疱疹病毒引起的角膜炎，可导致眼疼、眼红、畏光、流泪、有异物感等症状。病情严重者，角膜形成大量新生血管、瘢痕及穿孔，可导致视力下降甚至失明。

朱俊东介绍，病毒感染临床特点是反复发作，病毒会潜伏在体内，待机体防御能力下降时再发病，多次发作易使角膜混浊逐次加重、视力逐渐下降。