



# 免费婚检 保护男女双方健康权益

婚检的重要性不可忽视。免费婚检政策的实施保障了广大育龄男女的健康权益，本文将详细介绍免费婚检的重要性及相关政策。



5. 增强健康意识 婚检过程中，医生会提供免费的婚前卫生指导服务，包括性生活卫生、生育知识、孕前准备等，有助于增强男女双方的自我保健意识和能力。

## 免费婚检政策解读

1. 政策覆盖范围 免费婚检政策覆盖全国各地的适龄未婚男女。只要符合政策要求，即可享受免费的婚前检查服务。

### 2. 政策内容

(1) 免费婚前医学检查：包括常规体格检查、生殖器检查、血尿常规检查、梅毒血清学检查、乙肝表面抗原和谷丙转氨酶测定等。

(2) 免费婚前卫生指导：由专业医生提供免费的婚前卫生指导服务，包括性生活卫生、生育知识、孕前准备等方面。

(3) 免费婚前卫生咨询：医生会根据男女双方的检查结果和

卫生指导情况，提供免费的婚前卫生咨询建议。

3. 申请方式 申请免费婚检的方式很简单，只需前往当地的婚姻登记机构或指定的医疗机构进行申请即可。申请时需提供相关证件，并填写申请表格。

## 婚检前要做哪些准备？

1. 提前了解政策 可以通过当地民政部门、医疗机构或互联网查询相关信息，明确婚检的时间、地点和所需证件。

2. 做好身体准备 检查前一周保持良好的作息习惯，避免过度劳累和剧烈运动；女性避开月经期。

3. 携带相关证件 申请免费婚检时，男女双方需携带相关证件（如身份证件、户口本等）前往婚姻登记机构或指定的医疗机构进行申请。

4. 遵守规定流程 婚检过程中，男女双方应遵守规定流程，配合医生完成各项检查项目。

5. 重视检查结果 婚检结果对于男女双方的健康具有重要意义，因此，男女双方都应重视医生的建议和检查结果。

婚检像一把保护伞，不仅可以发现并预防育龄男女潜在的健康问题，提高优生优育水平，保护夫妻双方的身体健康，同时还体现了国家对广大人民群众的关爱和重视，有助于提高社会整体健康水平。

湘潭市岳塘区妇幼保健计划生育服务中心 左双宁

# 甲状腺结节会变成甲状腺癌吗？

随着人们健康意识的增强，体检也变得越来越重要，其中，甲状腺超声已成为不可或缺的一项内容。当看到甲状腺超声报告显示有“结节”时，大多数人都会非常担心——甲状腺结节到底要不要紧？会变成甲状腺癌吗？下面就带大家一起来了解甲状腺结节。

## 什么是甲状腺结节？

甲状腺结节是甲状腺内不同于正常甲状腺组织的结构异常的团块，大多数是良性的，比如甲状腺囊肿、结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤等。也有少部分结节是恶性的，比如各种类型的甲状腺癌。所以，“甲状腺结节”只是一个影像学描述，而非一个具体的病。

甲状腺结节的发病主要与环境、遗传、甲状腺疾病以及放射性暴露等因素有关。近些年来，随着医学诊疗技术的发展，尤其是超声技术的不断提高，以及人们健康意识的提高，导致甲状腺结节的检出量越来越多。有调查发现，我国成年人中（18岁及以上）的甲状腺结节（直径超过0.5厘米）患病率为20.43%，而甲状腺结节中约有8%~16%为恶性肿瘤，即甲状腺癌。

## 甲状腺结节的分级

甲状腺结节的诊断主要依靠超声检查、甲状腺功能检查以及穿刺细胞学检查。甲状腺超声检查后，医生会根据结节的形态、回声特征对结节进行恶性风险程度评估，甲状腺癌诊疗指南（中国2022版）将其分为六类（Ti-Rads分类）。

Ti-Rads 1类 正常；

Ti-Rads 2类 良性结节（恶性概率为0）；

Ti-Rads 3类 良性结节可能（恶性概率<2%）；

Ti-Rads 4类 疑似恶性（4a类：恶性概率为2%~10%；4b类：恶性概率为10%~50%；4c类：恶性概率为50%~90%）；

Ti-Rads 5类 恶性可能（恶性概率大于90%）；

Ti-Rads 6类 经细胞学或组织学病理证实的恶性结节。

## 查出甲状腺结节怎么办？

大部分甲状腺结节患者缺乏典型症状，部分患者可能表现出颈部疼痛、颈部肿块、声音嘶哑症状以及吞咽困难症状。如果超声诊断甲状腺结节为1~3类，说明良性可能性大，不需要过度紧张，定期随访复查即可。若结节偏向恶性（4类及以上），则需要到正规医院咨询甲状腺专科医生，可能需要进一步行甲状腺功能以及穿刺细胞学检查，再根据具体结果采取相应的治疗措施。

由此可见，甲状腺结节并不等于甲状腺癌，患者无需过于紧张。需要提醒的是，虽然大多数甲状腺结节是良性的，但只要超声检查发现甲状腺结节，也要引起足够重视，并对其进行良恶性辨别，做到早发现、早治疗，最大程度改善预后。

湖南省永州市新田县人民医院 超声科 盘亚香

## 高危人群 如何预防肺结核？

肺结核是由结核杆菌引起的一种慢性传染病，主要通过呼吸道传播，目前仍是全球范围内重要的公共卫生问题。如果能正确认识肺结核，并采取适当的预防措施，肺结核是可防可控可治的，本文将为大家详细介绍肺结核的高危人群以及预防措施。

### 肺结核的高危人群有哪些？

1. 结核病患者的密切接触者 与活动性肺结核患者长时间生活在一起的家庭成员或同事等，由于持续暴露在高负荷的结核杆菌环境中，这些人群感染结核病的风险明显增加。

2. 医护人员 医护人员由于工作性质会接触到很多患者，包括各类感染者，因此，他们常处于较高的感染风险中，特别是一些在呼吸科病房、急诊室及感染病区工作的医护人员。

3. 艾滋病患者以及免疫力低下者 艾滋病病毒携带者以及艾滋病患者由于免疫系统受损，更容易被结核分枝杆菌感染，并迅速发展为活动性疾病。另外，生活不规律或正在服用免疫抑制剂的人群，其免疫力也会降低。

4. 营养不良者 营养不良会影响人体的免疫反应，从而增加感染结核病的风险。儿童、老年人以及经济条件较差的群体，往往容易出现营养不良的情况。

5. 老年人 老年人的免疫力相对较弱，较成年人更容易感染结核杆菌以及其他病原微生物。此外，老年人往往患有一些慢性疾病，如糖尿病、心血管疾病等，这些疾病也会增加感染结核病的风险。

6. 儿童与青少年 儿童和青少年正处于生长发育阶段，免疫系统尚未完全成熟，较成年人更容易感染结核分枝杆菌。

### 如何预防肺结核？

1. 改善生活环境 改善过于拥挤、卫生条件差的居住环境，如加强居住地的通风，保持室内空气流通等。同时要保持居住地的清洁卫生，以减少病菌的滋生。

2. 提高免疫力 保持健康的生活方式，如充足的睡眠、均衡的饮食、适当的运动等，有助于提高身体免疫力，减少感染结核分枝杆菌的风险。对于身体虚弱的人来说，应该加强营养，有糖尿病等基础疾病的应遵医嘱积极治疗。

3. 定期检查 对于结核病高危人群，应定期进行胸部X光检查和痰结核菌检查，以便早发现、早治疗。对于已经感染结核分枝杆菌的患者，应遵医嘱按时服药，并定期复查，观察病情变化。

4. 治疗和管理 如果已经感染了结核分枝杆菌，应该积极进行治疗和管理，遵医嘱按时服药，完成规定的疗程；同时保持良好的生活方式和饮食习惯，以尽快康复。

5. 接种疫苗 儿童和青少年应该按计划及时接种卡介苗，以预防结核病的感染；已经感染了结核分枝杆菌的人群，也可以考虑接种疫苗来预防发病。

湖南省邵阳市新宁县人民医院 吕观园