

妙手银针,德“医”双馨

——记邵阳市中医医院针灸康复诊疗中心主任、主任医师郭艳波

本报记者 鲁红 通讯员 陈华 余翠娥

《黄帝内经》云:“藏寒生满病,其治宜灸。”作为我国医学的宝贵遗产,中医针灸已有几千年历史,并被联合国教科文组织认定为人类非物质文化遗产。

带着对中医药文化的好奇与崇敬,本期大众卫生报、新湖南湘健频道专访带您走进邵阳市中医医院针灸康复诊疗中心,听该中心主任、主任医师郭艳波讲述其与团队“妙手银针除顽疾,厚德怀仁济苍生”的中医情怀与故事。

妙手施治, 针灸专攻疑难杂症

“中医可以帮人解除病痛!不为良将,便为良医。”郭艳波从小立志从医,选择针灸专业,在中医之路不断攀登,师从国医大师熊继柏教授、全国名中医袁长津教授、常小荣教授、顾植山教授,逐渐成长为当地群众认可、称赞的邵阳市名中医,是中华中医药学会康复技术分会常务委员、湖南省仲景学会常务委员、湖南省健康服务协会中医适宜技术分会常务理事,并成功入选国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才培养对象。

“面瘫、肩周炎、膝关节炎是我们科常见的疾病,而针灸最大的特色是治疗疑难杂症。”2023年11月6日,60岁的蒋奶奶因右眼视物

模糊前来就诊,自诉每晚凌晨零点至两点右眼“胀得感觉整个眼珠子要突出来了”,经检查未有任何器质性病变。“我们为其采用了‘六气针法’,选六气部位‘厥阴、阳明、少阳’,体针‘阳白、四白、球后、太阳、申脉、照海、太冲’,体针留针半小时,取针后患者就可以看见东西了,当晚右眼胀痛完全消失。”

患者刘某因右大腿肌肉痉挛、无法行走前来求医。郭艳波运用中医的辩证思维,在繁杂的症状中抓主证、抓病机,根据患者舌质暗淡苔黄腻、脉滑,诊断为湿热蕴结,痹阻经脉所致,予四妙散合芍药甘草汤加减,仅5副中药,费用共计90多元,就让患者恢复健康。

68岁的患者王女士尿频尿急3年,精神差、焦虑,夜尿6次,白天半小时上一趟厕所,医学检验数据均显示正常。郭艳波为其采取针灸治疗,百会引针向“少阴、阳明、厥阴、少阳”,留针2小时。体针“列缺、天枢、气海、关元、外陵、大巨、三阴交、足三里”,针后点刺肾俞,秩边透水道。连续三次治疗后,晚上起夜1次、白天小便3次,患者对疗效非常满意。

在郭艳波的带领下,该中心可为患者提供针灸、推拿、小针刀、

拔罐、放血疗法、火针、梅花针、自血疗法、浮针、皮内针、穴位注射、小儿推拿、筋膜刀疗法等具有中医特色疗法和现代康复治疗,对于中风偏瘫、面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节骨性关节炎、月经不调、不孕症等病效果良好。

守正创新, 中西医结合精准治疗

郭艳波表示,传承中医药文化,必须要守正创新。以社会需求为导向,发扬针灸特色优势,该中心2023年5月推出了穴位埋线新技术。尹先生体重190多斤,身高约1米75,患有“三高”慢性病。郭艳波为其实施穴位埋线治疗,选取腹部天枢、大横、水分、气海等穴位施针埋线,第二次埋线治疗后,林先生瘦了28斤,“三高”症状完全消失。据统计,该科目前已为1985例肥胖症患者开展穴位埋线诊疗服务。其中,疗效显著99例,占5%,一次体重均降下来10斤至30斤;疗效较好1886例,占95%,一次体重下降2斤至10斤,总有效率为100%。

2023年8月,该科又推出了“富贵包”(即上交叉韧带综合征)中医诊疗服务。“富贵包”治疗通过推拿复位手法纠正驼背、含胸、

头前引姿态形体姿态异常,利用针灸、拔罐放血疗法活经络之气血,消除颈胸椎结合处丰厚脂肪层“富贵包”,该项服务对长期伏案人群“富贵包”具有较好疗效,且治疗次数少,痛苦少,花钱少,患者接受度高。

“中西医结合康复是我们科室特色之一,中心组建了由中医药、运动康复、临床营养等多学科专家组成的康复MTD团队,为病人提供精准康复诊疗服务。”郭艳波介绍,该中心不仅有传统中医康复治疗,也有放射式冲击波、脑电生物反馈治疗、神经肌肉电刺激治疗、运动训练、筋膜刀治疗、上下肢CPM训练、蜡疗、短波、超声波、吞咽低频电刺激、体位膈肌起搏治疗、机械振动排痰仪等。“还有现在特别火的肌骨超声,即在可视下进行精准治疗。”

“悬壶济世,仁心仁术,缺一不可。”郭艳波表示,未来,该科将以创建国家级重点专科为目标,以规范化建设加强科室管理,以标准化建设促进技术提升,以基地化建设提升核心竞争力,坚持以患者为中心,提高医疗服务水平,降低医疗风险,加强文化建设,在专科发展、科研课题、人才培养等多方面更上层楼。

抗冰雪护健康

1月21日起,湖南迎来大范围大雪、冰冻天气。湖南湘江新区东方红街道社区卫生服务中心组织人员对医院主干道及地下车库前的坡道进行积雪清扫,方便群众出行和就医。

通讯员 胡子儒
摄影报道



长沙县第一人民医院 成功实施经皮锁骨下动脉支架植入术

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 张超) 近日,长沙县第一人民医院介入科团队在科主任刘湘兴的带领下,为一名锁骨下动脉闭塞患者成功实施经皮锁骨下动脉支架植入术。该技术的成功开展,标志着医院在介入诊疗技术上再上新台阶。

据了解,患者为68岁男性,2年前无明显诱因下出现左上肢乏力,曾在上级医院就诊并完善检查,考虑为左锁骨下动脉起始段闭塞。患者当时因经济负担等多种原因,一直未进行治疗,导致病情持续加重,于是来到长沙县第一人民医院住院治疗。患者入住介入科经刘湘兴会诊后,结合病史,与主管医生、患者本人及家属沟通,拟进行经皮锁骨下动脉造影+经皮锁

骨下动脉支架植入术。

经过介入团队的努力,成功为患者实施手术,造影显示支架膨胀良好,无残余狭窄,远段血流正常。术后1周患者恢复良好,解决了多年来疾病的困扰,送来锦旗,表示感谢。

刘湘兴介绍,目前,DSA检查,也就是常说的数字减影血管造影仍然是评估锁骨下动脉狭窄或闭塞的金标准。严重的近端阻塞,会使血流沿椎动脉逆向供应手臂,导致双侧视力障碍、失去平衡、头晕、复视、眼球震颤、耳鸣或听力损失。但由于存在丰富的侧支供血,孤立的锁骨下动脉病变患者有的无症状表现,很容易漏诊及误诊。

湘潭市精神卫生中心 成为湖南首家国家精神疾病 医学中心合作单位

本报讯 (通讯员 易曜琼)日前,湘潭市精神卫生中心与上海市精神卫生中心在上海正式举行合作协议签约仪式,双方将按照协议内容,在全面提升精神疾病防治水平、优化服务体系、强化人才培养、夯实重点学科建设、促进科研成果转化等方面,进行全方位、多领域、深层次的战略合作。湘潭市精神卫生中心也成为湖南首家国家精神疾病医学中心合作单位。

上海市精神卫生中心主任赵敏表示,未来3年,上海市精神卫生中心将帮助湘潭市精神卫生中心在精神卫生医疗管理能力和服务水平等方面提质增效,更好地为湘潭市及周边地区的人民群众提供国家级高水平、高质量的精神卫生(心理)健康服务。

湘潭市精神卫生中心主任肖青林表示,依托上海市精神卫生中心强大的专业实力和丰富的实践经验,双方可以更深入地实

现资源共享,加强先进诊疗模式、科研成果及管理经验的引进和运用。湘潭市精神卫生中心作为湖南首家国家精神疾病医学中心合作单位,相信通过此番合作,能进一步拓展精神卫生工作的广度和深度,进一步完善基层精神卫生服务网络,构建起精神疾病预防、干预、治疗和康复一体化服务的新模式,为我国精神卫生事业的均衡发展和“健康中国2030”规划目标的实现注入强大动力。

签约仪式后,双方还就精神卫生质控管理工作开展了深入研讨交流。

据悉,合作期间,上海市精神卫生中心将采取长期派驻、定期指导、远程会诊等多种方式,完成国家级优质医疗资源输出,协同湘潭市精神卫生中心一道,培育、打造省级精神卫生专科区域医疗中心标杆建设单位,加快实现“卓越品牌推广、诊疗技术提升、管理提质增效”的同质化高质量发展目标。