

2024年1月25日

星期四

第3084期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 湖南省中医药服务实现 4 个全覆盖

湖南在全国中医药局长会议上作典型交流发言

本报讯（通讯员 何可 唐吉君）

1月22日至23日，2024年全国中医药局长会议在北京召开。会议系统总结2023年中医药工作，安排部署2024年重点任务。湖南省卫生健康委党组成员、省中医药管理局局长肖文明参会，并在会上作典型交流发言。

据悉，近年来，湖南省围绕建设国家中医药综合改革示范区总体要求和中医药强省战略目标，推进优质中医医疗资源提质扩容下沉，实现省市两级三甲中医医院、县办二级以上中医医院、基层医疗卫生机构中医馆、三级综合医院和妇幼保健院中医科室4个全覆盖，人民群众中医药服务获得感不断提升。

肖文明介绍，在省级中医药服

务方面，湖南积极推动省级医院高标准建设国家中医药传承创新中心、国家中医疫病防治基地、国家中医紧急医学救援基地、国家中西医协同“旗舰”医院等四个“高地”。建设1个国家中医康复中心，建成妇科、肿瘤科等6个国家区域中医专科诊疗中心，在全省带动357个省级中医重点专科集群建设。4家省级中医医院牵头组建骨伤、脑病、皮肤等中医专科医联体51个。拥有4名国医大师、3名全国名中医、6名岐黄学者或青年岐黄学者，全省西学中人员达7479人，规模居全国之首。

市级中医药服务扬优势。加快衡阳、岳阳等市级中医医院中医药传承创新中心建设；推动邵阳、张

家界等7家市级中医医院建设中医特色重点医院。在市级中医医院全面开展省级中医区域医疗中心建设，以名医、名科、名药带动市级中医药特色优势发挥。

县级中医药服务强龙头。2023年12月7日，全国县级中医医院建设现场推进会在湖南省浏阳召开。目前全省有30%的县办二级中医医院达到三级水平，且全部牵头组建县域医共体，县域龙头作用不断凸显。推动实现县办中医医院急诊科设置全覆盖，依托省人民医院开展危急重症救治能力培训。在国家“2专科1中心”建设基础上，31家县级中医医院加建门诊中医药特色诊疗中心，带动县级中医院服务能力大提升。

基层中医药服务提内涵。提质改造中医馆776个、中医阁1080个。全国百强乡镇卫生院，湖南省占6席，这些卫生院均是因有中医特色专科而发展壮大。2023年将基层医疗卫生机构配备中医类别执业医师纳入深化医改真抓实干考核指标。每年培训中医药适宜技术骨干师资300余人，培训中医馆骨干人才1000余人，基层医疗卫生机构10项中医药适宜技术应用实现全覆盖。推动长沙县开展基层高血压、糖尿病中医药防治工作试点，全省规范管理率分别达76%、79%。

下一步，湖南省中医药系统将持续推进本省优质中医医疗资源提质扩容和均衡布局，奋力开创湖湘中医药事业高质量发展新局面。

### 医患做游戏，为心灵减压



近日，中南大学湘雅三医院器官移植科组织病友及家属开展“放飞心理之翼，赋能减压同行”病友心理减压团体教学活动。该院移植中心医护人员、护理实习生以及在院的患者及家属等近50人参加。活动通过轻松有趣的小游戏“击鼓传花”“你演我猜”、窗花剪纸等，让患者和家属放松心情、排解压力，丰富病友住院生活。

通讯员 刘晶晶 邓雀梅  
刘立芳 摄影报道

### 湖南省卫健委：坚持“三化” 全方位提升老年护理服务质量和水平

本报讯（通讯员 李合锋）近日，国家卫生健康委召开2024年全国医政工作会议，湖南省卫生健康委党组副书记、副主任祝益民在会上介绍，近年来，湖南省积极应对人口老龄化问题，多措并举，不断满足老年人多样化、差异化的护理服务需求。

祝益民从三个方面介绍了湖南省的老年护理服务工作。

坚持共建主体多元化，拓展老年护理服务供给。将加强老年人健康服务、开展老年健康促进行动纳入健康湖南“十四五”建设规划，作为重点工作部署推进。通过医保定点管理、政府购买服务、发放运营

补贴等，鼓励社会力量举办老年医院、护理等，扩大服务供给。截至2023年底，全省设置护理院、护理中心（站）27家，可提供老年护理服务的医疗机构2万余家。

坚持服务精准化，提升老年医疗护理服务水平。全省14个市州近500家医疗机构开展老年护理需求评估，评估人次超20万。分级分类开展老年护理服务从业人员培训，累计培训老年护理专业护士2.7万人次、医疗护理员师资600多名、老年医疗护理员超1万人次，全面提升老年医疗护理服务能力。

坚持模式多样化，提升老年人就医体验。以医联体建设

为抓手，密切三级综合医院与基层医疗和养老机构的交流合作，推动优质医疗护理资源下沉。中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等组织老年护理专家开展系列培训，将先进管理经验送到基层。全省159家医院开展“互联网+护理服务”，服务45万余人次。湖南省人民医院建立老年跌倒防控中心，开展老年人防跌倒第一目击者行动，提供线上咨询服务，受益3000余人。

下一步，湖南省卫生健康系统将进一步在丰富服务模式、增加服务供给、提高服务能力等方面下功夫，推动老年护理工作高质量发展。

### 寒假“神兽”出笼

营养专家提醒：警惕孩子“假日肥”

本报讯（记者 王璐 通讯员 唐寒梅 杨正强）年关将至，随着中小学放寒假，“小神兽”们出笼了。湖南省胸科医院营养科专家近日提醒，警惕过年期间高糖高脂饮食导致孩子“假日肥”。过度肥胖将给孩子的生长发育带来很多危害，可以影响多个系统的功能和运动能力，增加成年后患心血管疾病、高血压、糖尿病和癌症的风险。

该院营养科主任、副主任技师张胜康介绍，《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，我国6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%，儿童肥胖问题日趋严重。

张胜康表示，青少年避免肥胖，离不开“六字真言”：管住嘴、迈开腿。对于已经是“小胖墩”或有变胖“潜质”的孩子，寒假期间，运动上应保持每天累计至少60分钟体育锻炼（如快走、跳绳等）。饮食上，父母应以身作则，通过行为示范作用，营造健康的家庭食物环境，保证孩子在避免吸收过高能量的同时，又能摄入高质量营养。

张胜康分享几个饮食搭配“小技巧”供家长参考。1、主食粗细搭配。可放一些小米、黑米或红豆、绿豆等粗杂粮一起煮饭，既能减少能量摄入又可饱腹。2、定时定量吃好一日三餐，用水果替代零食和夜宵。3、每顿饭最好选用小号餐具，细嚼慢咽，吃饭时间20分钟为宜。当吃到七八分饱时，应立刻离开餐桌。4、少吃或不吃油脂或糖分高的食物，如糖果、甜点、巧克力、冰淇淋、油炸食品、汉堡包、膨化食品等。5、食物以煮、蒸、炖、汆等为主，不用或少用煎、炸等方法烹调。6、饮用白开水，不喝或少喝碳酸、风味饮料。7、尽量在家就餐，在外就餐时，应选择食品安全状况良好、卫生信誉度在B级及以上的餐饮服务单位。