



手术室内的温暖瞬间:护士的关爱与照护

很多人对于医院中的手术室总有一种恐惧的心理,他们没有亲眼见过手术室,对手术室的印象都是来自于电视剧:幽静的房间内亮着无影灯,白色的手术床既孤寂又严肃,床旁摆放着监护患者的监护仪,一旦发出警报声就可能预示着患者生命垂危;医生护士们穿戴着手术衣、口罩、手套来去匆匆,寒光闪闪的手术刀在幽静的房间内散发着光芒。很多人都觉得手术室气氛非常的压抑,但手术室却挽救了一个又一个患者的生命,无数患者在这里接受治疗后获得健康,让背后的家庭免于生离死别的痛苦。其实,手术室内也有温暖的一面,医生和护士通过自身的专业技术,给予患者生的希望,特别是护理人员在手术中对患者的关爱和照护非常多。本文将和大家聊一聊手术室内来自护士的照护和关爱。

护士在手术室需要做什么?

很多人认为手术室是医生的主场,护士只是做一个无关紧要的陪护人员。这是非常严重的错误观念,护士在手术中需要起到辅助、准备、监护等作用。

在准备手术前,护士会保障手术室内的洁净,准备好手术中需要使用到的物品,在进入手术室前护士要按流程清洁双手,穿戴手术服,这些都是为了能保障手术室内的无菌环境,让手术操作更加安全。

护士还需要辅助患者进入手术室、协助医生和麻醉师工作,在手术的过程中一直监测生命体征情况,对患者进行安抚,管理手术后的废物器械,并对患者进行术后护理等。

护士的关爱和照护

1. 确认基本信息,保障手术安全 在患者进入手术室后,护士会仔细认真和患者确认基本信息和手

术信息,这是为了保障手术的准确性,防止出现医疗差错。

2. 进行体位指导,辅助麻醉并安抚 护士会帮助患者摆出正确的体位,对患者的体位进行指导,在患者麻醉时护士会协助麻醉师完成相应工作,对一些内心恐惧害怕的患者进行安抚和鼓励。

3. 观察患者生命体征 在医生手术的过程中,护士会为医生传递手术器械及敷料,给患者抽血、止血,观察患者的生命体征变化,一旦患者的生命体征出现异常变化立刻通知医生,采取措施。

4. 鼓励支持患者 在手术过程中,护士会给予患者关心和呵护,询问患者的体温感受,为患者做好保暖措施,调节手术室内的温度。护士会与一些意识清醒的患者进行交流,安抚患者紧张的心情,给予患者鼓励和支持,播放一些他们喜欢的音乐,提高患者的手术体验。

5. 帮助调整体位 护士还会在患者身下垫一些软枕帮助其调整体

位,预防压力性损伤;在手术过程中,医生操作得更加方便,患者也会感觉舒适安心。

6. 准备仪器,提高患者体温 在天气寒冷时,护士还会为患者准备温毯机和输液加温仪,这是为了防止在手术的过程中觉得太冷了,输液的时候不会被冰凉凉的液体刺激到,让患者更加舒适。

7. 安慰患者,远离疼痛 部分手术的过程中,患者会觉得疼痛难忍,这个时候护士们就会安慰患者,帮助患者转移注意力,同时对患者说一些鼓励的话语,增加对手术的信心。

8. 提供牵手服务 让患者感受到护士一直在陪伴着他们,不需要太紧张,将一切都交给医护人员,信赖医护人员。

资深手术室护士袒露心声

小姚是一位在产科手术室工作多年的护士,她告诉我们,在手术室进行护理工作时,护士对患者都



是充满关爱。在产妇进入手术室后,护士们就开始忙碌起来了,大家深知产妇的紧张情绪,对产妇进行心理护理和语言安慰,帮助她们放松心情;护士们还会在手术前了解产妇的喜好,制定专属歌单。小姚介绍说,虽然手术室内的环境无法改变,但是护士们努力为产妇营造轻松舒缓的氛围,让产妇感受到支持和鼓励,在手术的过程中不再感受到孤独、无助。每一位护士都非常尊重患者的人格尊严和个人隐私,将生命安全放在第一位,打造出患者能感受到被关爱的温暖空间。

总之,手术室隔开了患者和家属,形成了两个世界。在陌生的环境里,患者会恐惧、害怕,这都是非常正常的,白衣天使护士们会在冰冷的手术室内为患者提供温暖,给予关照和爱护,手术室内每天都会上演无数温暖的画面。

柳州市工人医院 刘恬

如何理解和解读药品说明书?

在当今社会,药品已经成为生活中不可或缺的一部分。然而,对于大多数人来说,药品说明书往往是一份令人困惑且不可或缺的重要文件。药品说明书是患者获取药品信息的主要来源,其中包括药物的作用机制、适用范围、用法用量、不良反应、注意事项等方面的信息。这些信息对于患者正确使用药品以及避免用药风险具有至关重要的作用。然而,由于药品说明书的专业性和复杂性,很多患者往往无法充分理解和正确应用其中的信息。因此,提高公众的健康素养和药学知识,对于更好地理解和解读药品说明书具有重要意义。

改剂量或使用时间。

4. 注意观察身体反应,如出现不良反应,应立即停止使用并咨询医生。

5. 掌握药品的存放方法,如温度、湿度和光照等条件对药品的影响。

药品说明书与药学服务

药学服务是指药师运用药学专业知识,为患者提供个性化的药物治疗方案和药学监护的一种服务模式。以下是药学服务在药品说明书解读方面的几个作用。

1. 为患者提供专业的药物治疗建议和药学监护,确保患者能够正确使用药品并掌握剂量。

2. 根据药品说明书评估患者的用药风险,为特殊人群提供个性化的用药建议。

3. 监测患者使用药品后的身体反应,及时发现并处理不良反应和其他用药问题。

4. 为患者提供有关药品的咨询

和解答服务,帮助患者更好地理解和解读药品说明书。

5. 向公众普及药品说明书的相关知识,提高公众的健康素养和用药意识。

健康素养与药品说明书解读能力提升

健康素养是指个体获取、理解和应用健康信息的能力。对于药品说明书的解读来说,健康素养的高低直接决定了公众能否正确理解和应用其中的信息。

1. 学习基本的药学知识,包括药物的作用机制、使用方法和不良反应等方面的知识。可以通过书籍、网络资源或药学专业课程进行学习。

2. 关注与药品相关的新闻和科普文章,及时了解新药信息和用药常识。

3. 养成阅读药品说明书的习惯,并注意积累经验。通过阅读不同的药品说明书,了解不同药物的

使用方法和注意事项。

4. 与医生或药师建立良好的沟通关系,以便随时获得专业的用药建议和指导。

5. 积极参与健康素养教育和药学知识普及活动,提高自己对药品说明书的解读能力和用药意识。

特殊人群使用药品的注意事项

1. 老年人、孕妇和哺乳期妇女等特殊人群在使用药品时,必须遵循药品说明书中的禁忌症和使用方法,避免不良反应的发生。

2. 老年人往往伴有多种疾病,需要同时使用多种药物,为了防范副作用,要特别注意药物之间的相互作用。

3. 孕妇在使用药品时,要考虑对胎儿的影响,避免使用对胎儿有害的药物。

4. 哺乳期妇女在使用药品时,要注意药品是否会通过乳汁分泌对婴儿产生影响。

总之,药品说明书是公众获取药品信息的重要来源,正确理解和解读药品说明书对于正确使用药品和避免用药风险具有重要意义。通过提高公众的健康素养和药学知识,以及关注特殊情况下药品说明书的正确使用,可以帮助我们更好地保障自己的健康和安全。

贺州市人民医院 潘志霞