

2024年1月18日  
星期四

第3082期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日8版



服务读者 健康大众

## 210家湖南儿科医联体单位 开通“住院证直通车”

本报讯（记者 王璐 通讯员 姚家琦 朱晟）近日，国家卫生健康委员会等十部门印发了《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》，旨在推动儿童医疗卫生服务的高质量发展，提出一系列政策和措施。作为湖南儿科医联体的牵头单位，湖南省儿童医院牵头开通涵盖湖南、江西、广西、云南等10省（区）27个市州210家湖南儿科医联体成员单位的“住院证直通车”功能，成员单位医生可结合患儿病情，直接通过湖南儿科医联体平台，在线开具湖南省儿童医院电子住院证，方便群众就医。

1月15日，在湖南省儿童医院呼吸内科病房，来自娄底市娄星区3岁8个月的患儿小雪（化名）经过积极治疗，病情已经明显好转。1月8日，小雪因为持续发热、咳嗽住进了娄星区人民医院，肺部CT检查提示大叶性肺炎，实验室检查提示肺炎支原体核酸阳性。由于孩子有一定的耐

药性，治疗难度较大，结合家长的意愿和病情需要，当地医生通过湖南儿科医联体平台在线开具了湖南省儿童医院的电子住院证。“当天我就接到了省儿童医院打来的电话，通知我第二天来办理住院手续，我一大早6点半出发，8点半就住进呼吸科病房了。”小雪的妈妈刘女士感言，以前想到要去省城里大医院看病就畏难，人生地不熟，一旦要住院还不一定有床位，得等好几天。“这次通过网络平台，没想到这么快就联系好到大医院住院，一站式办好了手续，真的太方便了。”

“成员单位医生开具电子住院证后，会在我院客服中心通过弹窗实时提醒，客服中心工作人员根据孩子的病情跟相应专科协调好床位，同时电话联系患儿家长来院办理入院手续，并同步告知当地医生反馈孩子的住院信息。”湖南省儿童医院事业发展部主任朱晟介绍，对于病情危重的患儿

还可以联系医院急救转运团队前往当地转接，确保来院过程的安全。患儿出院时，医院客服中心会通过湖南儿科医联体平台同步出院小结至当地医院，通过闭环交流逐渐实现专病的同质化治疗，同时实现资料共享，便于基层单位了解上级医院治疗过程及后续对孩子的健康随访管理。

“我们打造医联体内各级医疗机构密切协作的新型医疗服务保障体系，全力实现‘全省一张床’的服务目标。”该院党委书记赵卫华介绍，2023年，湖南儿科医联体成员单位上转危重症患者2000余例，同时500余例恢复期及慢病患者下转至基层单位，逐步形成了基层首诊、急慢分治、双向转诊、上下联动的区域儿童健康服务体系。此次，医院牵头开通湖南儿科医联体成员单位“住院证直通车”功能，将进一步降低患儿转院过程中的不确定性，缩短等候时间。

## 湖南遭遇十面“霾”伏

疾控专家提醒：科学防护是关键

本报讯（记者 王璐 通讯员 张恒娇）入冬以来，湖南省雾霾预警频发，不断来袭的浓雾叠加污染，给大家出行带来安全隐患的同时，也给健康造成诸多不利影响。记者日前从湖南省疾控中心了解到，雾霾是多种疾病诱发因素之一，科学防护是预防十面“霾”伏的关键。

湖南省疾病预防控制中心环境与健康科主管医师安宁介绍，PM<sub>2.5</sub>颗粒物是构成霾的主要成分，它粒径小，比表面积大，可以负载很多重金属离子（如铅、镉、砷等）、化学物质（如多环芳烃、硫酸盐、硝酸盐、铵盐、甲醛等）以及细菌病毒等有毒有害物质。出现雾霾时，空气往往较浑浊，有时呈灰色或黄色，甚至红色。

权威医疗杂志《柳叶刀》近期发表文章称，空气污染对下呼吸道感染、慢性阻塞性肺病、肺癌、中风、缺血性心脏病和糖尿病等疾病产生广泛的负面影响。越来越多的证据表明，接触空气污染也与痴呆和抑郁等其他多种疾病有关。中国工程院院士钟南山指出：“雾霾比香烟更易致癌。”

安宁表示，对不同人群来说，雾霾对健康的影响程度是不一样的。一些敏感群体，如老人、孕妇、儿童以及患有心脏或肺部疾病的患者，更易受到PM<sub>2.5</sub>污染的影响。特别是当他们在做运动和身体活动的时候，呼吸会变得更深更急促，从而使肺部吸入更多的PM<sub>2.5</sub>。

预防十面“霾”伏，安宁提醒民众，应积极关注天气预报霾预警信号，提前安排出行及科学防护。防护主要关注以下几点：一是出行需佩戴口罩。医用口罩对PM<sub>2.5</sub>阻挡作用较好，常见的N95、KN95等型号的口罩对PM<sub>2.5</sub>的防护作用更好，但儿童、哮喘、肺气肿患者慎用。二是关闭门窗、安装空气净化器。室外空气质量较差时，则应关闭门窗。安装多功能复合型空气净化器对去除PM<sub>2.5</sub>较为有效，应选择不会产生臭氧及其他副产品的产品，使用中应定期更换过滤及吸附材料，防止二次污染。三是尽量减少外出。雾霾天敏感人群应减少外出，多喝水、多吃新鲜、富含维生素的水果，生活作息规律。慢性呼吸道疾病和心血管疾病患者若有外出需要，尤其是哮喘、冠心病患者，应随身携带药物，以免受到污染物刺激病情突然加重。从外面回到家后，一定要及时洗脸、漱口、清洁鼻腔、更换衣物，及时清理掉附着在身体表面的脏东西。

## 传统文化进校园

1月12日，通道侗族自治县双江镇盛世乡幼儿园举办“迎春节 逛庙会”亲子游园活动。最近，该县各中小学校、幼儿园纷纷开展“春节文化进校园 趣味民俗嘉年华”系列活动，通过学习制作美食和生肖龙、书写福字、舞龙舞狮等，让孩子们感受传统文化底蕴。

通讯员 刘强 摄影报道



## 截瘫女子意外怀孕，多学科团队力保母子平安

本报讯（通讯员 梁辉 周北芳）近日，高位截瘫的刘女士在湖南省人民医院多学科团队护航下，顺利剖宫产下一个健康的男宝宝。

33岁的刘女士因车祸造成高位截瘫。去年她意外怀上了宝宝。欣喜之余，刘女士和家人决定排除万难也要留下这个来之不易的孩子。

去年9月，怀孕21周的刘女士因泌尿系结石并感染，从当地

医院转入湖南省人民医院产科。在产科团队的精心护理下，刘女士好转出院。3个月后，刘女士因先兆早产再次住进该院产科，科室立即组织全院大会诊。一方面做好随时终止妊娠、抢救新生儿的准备；另一方面，由于胎儿未足月，肺部等器官组织尚未发育成熟，能让宝宝在妈妈体内多待一段时间，才是最佳方案。于是，产科团队在密切监护母婴情况的同时，给予加强宫内营养支

持等治疗。同时，由于B超显示胎盘位置较低，为防止产前、产后大出血，治疗团队做好了充分的术前准备。经过团队努力，刘女士孕周延长至37周，胎儿体重接近3公斤，达到足月标准。

终于，在2024年1月8日这天，由产科廖芳副主任医师、陈婷副主任医师团队在麻醉科、手术室及新生儿科医师监护下，刘女士剖宫产下一名男婴。术后，母子情况良好，于1月15日出院。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心