



门诊无痛舒适化治疗 轻松、有效解决病痛

无论是身体上还是心理上出现了异常，如何用一种轻松、舒适的方式来解决病痛？门诊无痛舒适化治疗可以很好地解决这个问题。下面，就让我们详细来了解门诊无痛舒适化治疗。

什么是门诊无痛舒适化治疗？

门诊无痛舒适化治疗是一种新型的诊疗方式，治疗过程中，通过使用各种技术和药物，以减轻或消除患者的疼痛和不适感，让患者在舒适和放松状态下解决身心问题。它以患者为中心，注重患者的整体健康，将传统单一的治疗方式转变为多元化、个性化的综合治疗方案。门诊无痛舒适化治疗不仅关注患者的疼痛程度，更关注其心理状态、生活方式和社会环境等方面。

门诊无痛舒适化治疗有哪几种方式？

门诊无痛舒适化治疗分为非药物性门诊无痛舒适化治疗和药物性门诊无痛舒适化治疗。前者是指采用心理疏导、物理疗法、按摩、呼吸训练等方法，来缓解患者的疼痛和不适感；后者是指采用口服药物、局部外用药物、注射药物等方法，来缓解患者的疼痛和不适感。

1. 非药物性门诊无痛舒适化治疗

(1) 心理疏导：通过心理咨询和放松训练等手段，帮助患者缓解紧张和焦虑，减轻疼痛感。心理疏导不仅可以调整患者的心理状态，

还可以提高其痛阈值，增强患者对疼痛的耐受能力。

(2) 物理疗法：包括冷敷、热敷、电疗、磁疗等，这些方法可以促进局部血液循环，缓解肌肉紧张和炎症反应，减轻疼痛和肿胀。

(3) 推拿按摩：通过按摩和推拿等手法，放松肌肉和关节，缓解疼痛和不适感。按摩还可以促进淋巴循环和血液循环，加速身体新陈代谢。

(4) 呼吸训练：通过特定的呼吸技巧帮助患者放松身心，减轻疼痛感。呼吸训练可以缓解患者的紧张情绪，提高患者的氧气摄入量，降低疼痛感受。

2. 药物性门诊无痛舒适化治疗

(1) 口服药物：口服药物是门诊无痛舒适化治疗中最常用的方法，医生可根据患者的具体病情通过口服非处方药或处方药缓解疼痛和不适。

(2) 局部外用药物：药膏、喷雾剂等局部外用药物可以直接作用于患处，缓解局部疼痛和炎症。

(3) 注射药物：注射药物可以迅速缓解较严重的疼痛和不适感，局部麻醉、镇痛药等都是常用的注



射药物。

(4) 复合疗法：如果患者的情况复杂，可以将多种药物和方法结合起来，以达到更好的治疗效果。

门诊无痛舒适化治疗有哪些作用？

1. 提高患者舒适度 通过减轻患者的疼痛和不适感，提高舒适度和满意度，可以让患者更好地享受生活和工作。

2. 提高治疗效果 通过综合无痛舒适化治疗方案，提高治疗效果，缩短病程。

3. 减少并发症 无痛舒适化治疗可以避免因疼痛引起的应激反应和不良情绪，降低并发症的风险。同时，通过及时有效的治疗，避免病情恶化，预防慢性疾病的形成。

4. 加速康复进程 无痛治疗可以增强患者的信心和治疗依从性，让患者在舒适愉悦的氛围中积极配合治疗，加速康复进程。

门诊无痛舒适化治疗的常见问题

门诊无痛舒适化治疗是一种安全有效的治疗方式，但在实施过程中会遇到以下常见问题。

1. 是否所有人都可以进行门诊无痛舒适化治疗？

不是，每个人的身体状况和疼痛程度不同，需要在医生的指导下进行选择。对于一些特殊人群，如孕妇、儿童、老年人或患有严重疾病的患者，应在医生的指导下进行无痛治疗。

2. 门诊无痛舒适化治疗的流程是怎样的？

患者可以通过医院或诊所的网站或电话进行预约，并了解具体的治疗流程和治疗方案。一般来说，预约后会有医生先进行评估和治疗建议，然后进行治疗。治疗过程中，医生还会根据患者的具体情况及时调整治疗方案。

3. 门诊无痛舒适化治疗是否安全？

门诊无痛舒适化治疗是在专业医疗机构和医生的指导下进行的，是安全的。医生会根据患者的具体情况选择合适的治疗方案和技术，并监测患者的反应和效果。如有不良反应或并发症发生，医生会及时采取措施进行处理，保障患者的安全。

河池市人民医院 周飞人

开展用药教育 提高药效降低副作用

当我们身体不舒服的时候，都会想到用药物来缓解。轻者自行去药店购药，重者会前往医院进一步检查，让专业医生为我们治疗。除了生病吃药，平时可能还会吃一些保健品、营养品、维生素等，目的是为了调理机体、预防疾病。但是，毕竟“是药三分毒”，如何才能让药物在治疗过程中发挥最大的治疗效果？我们又该如何把药物的毒副作用降到最低呢？下面就和大家一起来探讨用药教育在患者用药过程中的作用。

什么是药品？

药品是用来预防及治疗疾病，帮助调节人体各项生理功能，且存在一定的适应症或功能主治、用法和用量的物质。药品的种类繁多且复杂，包括化学原料药、中药材、中成药、中药饮片、抗生素、放射性药品、疫苗、生化药品、血清、血液制品等。然而，“是药三分毒”，无论哪一种，都有一定的副作用，使用时需谨慎。也就是说，药品具有两面性，不仅可以驱除病魔，同时也会对我们的机体造成一定的伤害。

例如，我们感冒后通常会使用一些感冒药来减轻流涕、打喷嚏、鼻塞、咳嗽等症状，但感冒药同时可以引起嗜睡等副作用，对精神有一定影响，因此，开车或从事高空作业人员服用感冒药后一定要注意休息，以预防不良事件的发生。

另外，药品与毒物之间其实没有明显的界限，面对的使用对象不同、使用方法不同，或剂量不同，都可能把药品变成毒物。

开展用药教育有哪些作用？

用药教育是药师必须要开展的一项药学服务，是患者药物治疗过程的必要补充，也是后续医疗工作开展的延伸，能显著提升药师自身业务素质与患者用药安全性，强化医护人员与患者的交流与沟通。

用药教育包含药物的基本信息、治疗途径、药品的分类、药物的适应症、禁忌症、药理机制、使用剂量、疗程、可能存在的不良反应，以及需要注意的事项、药物的保存方式等。具体方法包括与患者谈心、耐心解答患者及家属提出的问题、了解患者的需要等。若要使健康教育更有针对性，可以让患者主动参与，而不是被动接受。用药过程中主动给患者讲药品疗效、疗程、剂量、不良反应等，医患关系也由“主动-被动”型转变为“指导-合作-共同参与”型。

如何对特殊人群进行用药教育？

特殊人群包括妊娠、哺乳期女性、儿童及老人，以及从事特殊职

业人员、慢性疾病或肝肾功能障碍的患者。对于该类人群，医护人员在开展用药教育时，可结合他们的日常生活习惯与生理特点，帮助其选择合适的用药教育方式，以便于获得良好的效果。

例如，可以通过模拟的方式向患者具体讲解服药方法，运用现代化网络技术开展多层次与多方位的用药宣传教育，使患者在日常生活中潜移默化地了解自己所服药物的知识；还可以组织患者与家属定期参与一些浅显易懂、针对性较强的科普专题讲座。

不论采用何种方式，其目的都是让患者明白用药的原因和目的、如何正确服用药物、了解药物的毒副作用、明白药物的正确储存方式、如何才能使药物发挥最佳效果等。医护人员通过告知患者这些药物的基础知识，从而提高患者用药依从性。

慢性病患者如何做好用药教育？

对于一些慢性疾病患者来说，首先要让他们了解疾病、了解用药，

及时纠正一些错误的观念，让他们主动、积极地参与到疾病的治疗过程中，让他们成为疾病的管理者，提高他们的自我管理、自我护理的意识和能力。

例如，住院过程中，专业医护人员可以“一对一”指导患者如何正确护理疾病、合理用药以及预防保健，重点强调用药的规范性，告知其不正确用药的危害性。如突然停用降糖药物会导致血糖反弹，对胰岛细胞产生危害，可能会加重病情或引发严重并发症；又如突然停用降压药，会导致血压出现波动，引发脑出血、脑梗塞等并发症，严重时危及生命。

总之，当我们机体出现疾病的时候，最好能够主动了解疾病和药物，重点了解药物的使用方法、剂量以及不良反应，让疾病得到更好的治疗效果，同时能够帮助维持我们的身体维持一个健康的状态。

防城港市防城区妇幼保健院
殷德富